

## 自死遺族 分かち合い・支えあいの会

# おおきな木



この会は、自死により大切な人を失った方々が  
安心して語り、涙したり様々な思いを表現できる時間と場所です。  
自分ひとりで抱えてしまったこと、家族だから言えない話など、気兼ねなくお話ください。何度  
も同じ話を繰り返してしてしまう、涙が止まらない、自分を責めてしまう、怒りの気持ちも出てき  
てしまう。  
ご自身が納得いくまで 足を運んでお話下さい。  
外に出ること、声に出して話すことは大きな勇気が必要かと思えます。  
他の方のお話を聴くだけの参加、お時間が経っている方でも構いません。  
ゆっくり、ゆっくりお待ちしております。  
スタッフ全員、参加してくださる皆さんのプライバシーは厳守致します。  
また、如何なる政治や宗教への勧誘も致しません。  
どうぞ安心してご参加下さい。

### ご 案 内

日 時 : 原則毎月第3木曜日 午後2:00~4:00  
場 所 : ◎ レンタルフロア kugisei : 越谷市越ヶ谷 1-4-5 釘清商店 2F  
(越谷駅東口より徒歩5分位、越谷市役所方向へ2つ目の信号を右折10m先左側)

参加対象者 : 家族・身近な方を自死で亡くされたご遺族で、  
ご自身で参加をご希望されている方に限らせて頂いております。  
参 加 費 : 100円 (飲み物は、ご持参下さい。)

問い合わせ・申込み先 : 越谷市保健所こころの健康支援室  
平日(月~金曜日) 8:30~17:15

**TEL : 048-963-9214 直通**

申込み専用 : ookinaki2015@docomo.ne.jp  
080-7735-9148 留守電・ショートメール

感染症対策として、予約制としております。事前に上記へお申込み下さい。  
初めて参加される方は、15分前位にお越し下さい。(1:40~受付)

主催 エプロンの会  
協力 越谷市保健所・埼玉県立精神保健福祉センター  
社会福祉法人 越谷市社会福祉協議会