

令和7年度

身近な人を支えたい

「こころのサポーター：ゲートキーパー研修」

このようなことを感じたことはありませんか？

☐ 身近な人の様子がなんとなくいつもと違う・・・

☐ ボーっとしており眠れていないようだ・・・

☐ いつもやっていたことをしなくなった・・・

ゲートキーパーは専門家ではありません。身近な人の変化に気付ける位置・立場・職位にいる人誰もがゲートキーパーになれます。悩んでいる方に対するサポート方法を一緒に学びましょう。

日 時 令和8年3月4日（水）

14：00～15：30（開場13：30）

場 所 越谷市役所 エントランス棟3階 会議室3-1

内 容 本市の自殺の現状、悩んでいる方に対するサポート方法を学びます。

対 象 市内在住・在勤・在学でゲートキーパー研修に興味がある方（先着30人）

申込み 越谷市保健所こころの健康支援室へ電話
もしくは電子申請にてお申し込みください。



申込み締め切りは令和8年2月27日（金）です。

問い合わせ先

越谷市保健所 こころの健康支援室
電話：048-963-9214

ご参加
お待ちしております

