

# 令和7年度

## 身近な人を支えたい

### 「こころのサポーター：ゲートキーパー研修」

このようなことを感じたことはありませんか？

身近な人の様子がなんとなくいつもと違う・・・

ボーっとしており眠れていよいよだ・・・

いつもやっていたことをしなくなった・・・

ゲートキーパーは専門家ではありません。身近な人の変化に気付ける位置・立場・職位にいる人誰もがゲートキーパーになれます。悩んでいる方に対するサポート方法を一緒に学びましょう。

**日 時** 令和8年3月4日（水）

14:00～15:30（開場13:30）

**場 所** 越谷市役所 エントランス棟3階 会議室3-1

**内 容** 本市の自殺の現状、悩んでいる方に対するサポート方法を学びます。

**対 象** 市内在住・在勤・在学でゲートキーパー研修に興味がある方（先着30人）

**申込み** 越谷市保健所こころの健康支援室へ電話

もしくは電子申請にてお申し込みください。



申込み締め切りは令和8年2月27日（金）です。

問い合わせ先

越谷市保健所 こころの健康支援室  
電話：048-963-9214

ご参加  
お待ちしています

