

も く じ

介護保険のしくみ

・みんなで支えあう制度です……………4

介護保険
のしくみ

サービス利用の手順

・サービスを利用するまでの流れ……………6

利用の
手順

要支援1・2の方〈介護予防サービス〉

・介護予防サービスの利用のしかた…10
・介護予防サービス……………11

介護予防
サービス

要介護1～5の方〈介護サービス〉

・介護サービスの利用のしかた ……14
・介護サービス（居宅サービス） ……15
・介護サービス（施設サービス） ……17

介護サー
ビス

地域密着型サービス

・住み慣れた地域で生活続けるために…18

地域密着
型
サービス

福祉用具貸与・購入、住宅改修

・生活する環境を整えるサービス…………20

福祉用具、
住宅改修

利用者負担

・介護サービスの利用者負担 ……22

利用者
負担

利用者負担軽減等施策

・介護保険をもっと使いやすくするために…23

負担軽減
施策

介護予防の取り組み

・介護予防・日常生活支援総合事業…28

介護予防
の
取り組み

介護保険料

・保険料は大切な財源です ……30
・40歳～64歳の方の保険料 ……31
・65歳以上の方の保険料 ……32

介護保
険料

介護保険に関する相談窓口

・越谷市の地域包括支援センター…………34
・その他の介護保険に関する相談窓口…36
・介護保険Q & A……………39

相談
窓口

介護保険以外のサービス

・主な高齢者福祉保健サービスなど…40
・成年後見制度……………47

介護保
険外
サービス

はじめに

この「あんしん介護保険」は、介護保険制度について、相談からサービスの利用までの流れをわかりやすく解説したパンフレットです。

初めて介護保険を利用される方、介護保険について知りたい方、介護について不安がある方など、介護にお困りのことがありましたら、まずは、このパンフレットをご一読いただき、市役所やお近くの地域包括支援センターへのご相談などにご活用ください。

「介護保険制度」は高齢者の介護を社会全体で支える仕組みとして、平成12年4月にスタートしました。少子化・高齢化が進む中で、核家族化の進展、老老介護、女性の社会進出など、介護を家族だけに頼っていくことが難しくなっています。

介護は、誰もが直面する問題であり、老後の最大の不安要因であるとも言われています。介護保険についての理解を深め、不安を解消するためにも、ぜひ、このパンフレットをご活用ください。