

No.	地区	団体名	活動場所	住所	活動日時
1	桜井	大里東楽のびクラブ (大里東自治会)	大里東自治会館	下間久里564-1	毎週金曜日10:30~12:00
2		パークハイツ越谷ふれあいサロン楽のび体操部	パークハイツ越谷大集会室	大里40-1 パークハイツ越谷	毎週水曜日10:00~11:30
3		立野にこにこ体操教室	立野自治会館	平方1892-58	毎週火曜日10:00~11:30
4		平方ラジオ体操クラブ	成和自治会集会所	平方1756-2	毎週木曜日10:00~11:30
5	新方	弥栄町二丁目すこやか健康サロン	弥栄会館	弥栄町2-545-3	毎月第1・3金曜日10:00~11:40
6		健康体操クラブ「ひまわり」	くすのき荘	大杉655	毎月第1・3水曜日13:00~15:00
7		健康体操クラブ「なでしこ」	くすのき荘	大杉655	毎月第1・3金曜日10:00~11:30
8		コスモス健康体操クラブ	くすのき荘	大杉655	毎月第2・4火曜日13:00~15:00
9	増林	増森健康体操教室	本田自治会館	増森2854-1	毎週火曜日14:00~15:00
10		花二友の会「いきいきサロン」	花田2丁目自治会館	花田2丁目	毎週木曜日10:00~11:00
11		のびのび体操ひまわり	花田5丁目自治会館	花田5-10-23	毎週月曜日10:00~11:30
12		花田七丁目楽のび体操愛好会	花田7丁目自治会館	花田7-10	毎月第1・3金曜日13:30~15:00
13		新田楽のび体操クラブ	新田センター	増森2-40-1	毎月第1・3水曜日13:30~15:00
14		中島健康体操サークル	中島自治会館	中島1丁目 (中島諏訪神社隣)	毎月第1・3水曜日14:00~15:30
15		東越谷10丁目越谷楽のび体操教室	東越谷10丁目自治会館	東越谷10-37	毎週火曜日14:00~15:15
16		健康体操クラブ「さくら」	ゆりのき荘	増林3-2-2	毎月第1・3火曜日10:00~11:45
17	大袋	健寿☆スマイル倶楽部	千間台西5丁目自治会館	千間台西5-13-11	毎月第2木曜日10:30~12:00 毎月第4木曜日14:00~15:30
18		越谷楽のび体操教室健康サロン (袋山第4自治会)	袋山連合自治会	袋山341-1	毎週金曜日10:00~11:30
19		フレッシュふれあいサロン	千間台西6丁目自治会館	千間台西6-18-22	休止中
20		千二にこにこ楽のび体操	千二にこにこ館 (千間台西2丁目自治会館)	千間台西2丁目	毎週水曜日 1回目:13:15~16:15 2~4回目:13:15~15:15
21		シャルム北越谷自治会	シャルム北越谷自治会館	大房729-3 シャルム北越谷	毎月1~2回不定期開催 10:00~11:00
22	北越谷	2丁目東たんぽぽ会	北越谷2丁目東自治会集会所	北越谷2-23-8	毎週火曜日13:30~15:00
23		集いの広場北越谷1丁目さくら会	北越谷1丁目自治会館	北越谷1-16-2	毎週金曜日 1部:13:30~14:15 2部:14:30~15:15
24		さくらクラブ楽のび体操教室	北越谷2丁目集会所	北越谷2-28-26	毎週木曜日13:00~14:30
25		多世代ふれあい広場	北越谷地区センター	北越谷4-8-35	毎月第1水曜日10:00~11:30
26	出羽	チューリップ出羽	出羽地区センター	七左町4-248-1	毎月第2水曜日10:00~11:30
27	蒲生	がもうスマイル体操教室	蒲生交流館	蒲生寿町4-9	毎月第1・3火曜日10:00~12:00
28	川柳	楽しく体操動楽会	ひのき荘	川柳町2-507-1	毎月第2・4水曜日10:00~12:00

No.	地区	団体名	活動場所	住所	活動日時	
29	大相模	レイクタウン駅前ふれあいサロン	マンション内集会所 (ザ・シーズズグランアルト内)	レイクタウン8-13-2 ザ・シーズズグランアルト	毎週火曜日15:00~17:00	
30		コミュニティサロン美季の杜	美季の杜集会所	レイクタウン9-44	毎月第1・3水曜日10:00~11:00	
31	大沢	わくわく教室	越谷市男女共同参画支援 センター「ほっと越谷」	大沢3-6-1パルテきたこし3階	毎月2回不定期開催	
32		ハートウォーミングみんなのお節介	東大沢高畑自治会館	東大沢4-17-2	休止中	
33	越ヶ谷	赤山町一丁目楽のび体操	赤山一丁目自治会館	赤山町1-119-3	毎週水曜日9:30~10:30	
34		赤本ストレッチ(赤山本町自治会)	赤山本町自治会館	東武線ガード下	休止中	
35		東五あじさいサロン	東越谷5丁目自治会館	東越谷5-9-11	毎週木曜日10:00~11:30	
36		楽々のびのびサロン	赤山交流館	赤山町3-128-1	毎月第2・4木曜日10:00~11:30	
37		いきいきサロン宮一	宮前一丁目自治会館	宮前1-1-1	毎週木曜日 1部:9:30~10:30 2部:10:45~11:45	
38		東五ケヤキサロン	東越谷5丁目自治会館	東越谷5-9-11	毎週火曜日10:00~11:30	
39		シニア・カフェ越ヶ谷	越ヶ谷地区センター	越ヶ谷4-1-1	毎月第1金曜日10:00~11:30	
40		ふれあいサロン銀杏	御殿町自治会館	御殿町3-30	毎月第2・4土曜日10:00~12:00	
41		南越谷	ひなげしの会	南団地集会所	南越谷3-26	毎月第1・3月曜日10:00~11:30
42			赤三元気クラブ	赤山交流館	赤山町3-128-1	毎月第2・4火曜日13:00~15:00
43	健寿会(東柳田みどり会自治会)		東柳田自治会館	瓦曽根3-11	毎週金曜日14:30~15:30	
44	南越楽のび体操教室		南越谷第一会館	南越谷4-17-9	毎週土曜日9:00~10:00	
45	楽のび広場(ファミリータウン)		越谷ファミリータウン集会所	赤山町4-9-1	毎週土曜日 1部:9:30~10:30 2部:11:00~12:00	
46		楽のびこしがや	各地区センター (主に越ヶ谷地区センター・大相模地 区センター)		原則毎週火曜日10:00~11:30 ※変更の場合あり	



※新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催を見合わせている場合があります。

※費用について、無償または団体で設定した金額の実費負担がある場合があります。

※お住まいの地域を限定している団体もありますので、詳細については

地域包括ケア課 (048-963-9163) までお問合せください。