

No.	地区	団体名	活動場所	住所	活動日時
1	桜井	大里東楽のびクラブ (大里東自治会)	大里東自治会館	下間久里564-1	毎週金曜日10:30~12:00
2		パークハイツ越谷ふれあいサロン楽のび体操部	パークハイツ越谷大集会室	大里40-1 パークハイツ越谷	毎週水曜日10:00~11:30
3		立野にこにこ体操教室	立野自治会館	平方1892-58	毎週火曜日10:00~11:30
4		平方ラジオ体操クラブ	成和自治会集会所	平方1756-2	毎週木曜日10:00~11:30
5	新方	弥栄町二丁目すこやか健康サロン	弥栄会館	弥栄町2-545-3	毎月第1・3金曜日10:00~11:40
6		健康体操クラブ「ひまわり」	くすのき荘	大杉655	毎月第1・3水曜日13:00~15:00
7		健康体操クラブ「なでしこ」	くすのき荘	大杉655	毎月第1・3金曜日10:00~11:30
8		コスモス健康体操クラブ	くすのき荘	大杉655	毎月第2・4火曜日13:00~15:00
9	増林	増森健康体操教室	本田自治会館	増森2854-1	毎週火曜日14:00~15:00
10		花二友の会「いきいきサロン」	花田2丁目自治会館	花田2丁目	毎週木曜日10:00~11:00
11		のびのび体操ひまわり	花田5丁目自治会館	花田5-10-23	毎週月曜日10:00~11:30
12		花田七丁目楽のび体操愛好会	花田7丁目自治会館	花田7-10	毎月第1・3金曜日13:30~15:00
13		新田楽のび体操クラブ	新田センター	増森2-40-1	毎月第1・3月曜日13:30~15:00
14		中島健康体操サークル	中島自治会館	中島1丁目 (中島諏訪神社隣)	毎月第1・3水曜日14:00~15:30
15		東越谷10丁目越谷楽のび体操教室	東越谷10丁目自治会館	東越谷10-37	毎週火曜日14:00~15:15
16		健康体操クラブ「さくら」	ゆりのき荘	増林3-2-2	毎月第1・3火曜日10:00~11:45
17	大袋	健寿☆スマイル倶楽部	千間台西5丁目自治会館	千間台西5-13-11	毎月第2木曜日10:30~12:00 毎月第4木曜日14:00~15:30
18		越谷楽のび体操教室健康サロン (袋山第4自治会)	袋山連合自治会	袋山341-1	毎週金曜日10:00~11:30
19		フレッシュふれあいサロン	千間台西6丁目自治会館	千間台西6-18-22	休止中
20		千二にこにこ楽のび体操	千二にこにこ館 (千間台西2丁目自治会館)	千間台西2丁目	毎週水曜日 1週目:13:15~16:15 2~4週目:13:15~15:15
21		シャルム北越谷自治会	シャルム北越谷自治会館	大房729-3 シャルム北越谷	毎月1~2回不定期開催 10:00~11:00
22	北越谷	2丁目東たんぽぽ会	北越谷2丁目東自治会集会所	北越谷2-23-8	毎週火曜日13:30~15:00
23		集いの広場北越谷1丁目さくら会	北越谷1丁目自治会館	北越谷1-16-2	毎週金曜日 1部:13:30~14:15 2部:14:30~15:15
24		さくらクラブ楽のび体操教室	北越谷2丁目集会所	北越谷2-28-26	毎週木曜日13:00~14:30
25		多世代ふれあい広場	北越谷地区センター	北越谷4-8-35	毎月第1水曜日10:00~11:30
26	出羽	チューリップ出羽	出羽地区センター	七左町4-248-1	毎月第2水曜日10:00~11:30
27	蒲生	がもうスマイル体操教室	蒲生交流館	蒲生寿町4-9	毎月第1・3火曜日10:00~12:00
28		会食A	蒲生交流館	蒲生寿町4-9	毎月第1木曜日10:00~12:00
29		たんぽぽサロン	南部交流館	南町1-22-13	毎月第1水曜日10:00~11:30
30		ヴィルヌーブ南越谷ふれあいサロン	ヴィルヌーブ南越谷集会所	蒲生寿町2-10 ヴィルヌーブ南越谷内	毎月第3水曜日10:00~12:00

No.	地区	団体名	活動場所	住所	活動日時
31	川柳	楽しく体操動楽会	ひのき荘	川柳町2-507-1	毎月第2・4月曜日10:00~12:00
32	大相模	レイクタウン駅前ふれあいサロン	マンション内集会所 (ザ・シーズズグランアルト内)	レイクタウン8-13-2 ザ・シーズズグランアルト	毎週火曜日15:00~17:00
33		コミュニティサロン美季の杜	美季の杜集会所	レイクタウン9-44	毎月第1・3水曜日10:00~11:00
34	大沢	わくわく教室	越谷市男女共同参画支援 センター「ほっと越谷」	大沢3-6-1バルテきたこし3階	毎月2回不定期開催
35		ハートウォーミングみんなのお節介	東大沢高畑自治会館	東大沢4-17-2	休止中
36	越ヶ谷	赤山町一丁目楽のび体操	赤山一丁目自治会館	赤山町1-119-3	毎週水曜日9:30~10:30
37		赤本ストレッチ(赤山本町自治会)	赤山本町自治会館	東武線ガード下	休止中
38		東五あじさいサロン	東越谷5丁目自治会館	東越谷5-9-11	毎週木曜日10:00~11:30
39		楽々のびのびサロン	赤山交流館	赤山町3-128-1	毎月第2・4木曜日10:00~11:30
40		いきいきサロン宮一	宮前一丁目自治会館	宮前1-1-1	毎週木曜日 1部:9:30~10:30 2部:10:45~11:45
41		東五ケヤキサロン	東越谷5丁目自治会館	東越谷5-9-11	毎週火曜日10:00~11:30
42		シニア・カフェ越ヶ谷	越ヶ谷地区センター	越ヶ谷4-1-1	毎月第1金曜日10:00~11:30
43		ふれあいサロン銀杏	御殿町自治会館	御殿町3-30	毎月第2・4土曜日10:00~12:00
44	ワーカーズコープ	ワーカーズコープセンター事業部 事務所	越ヶ谷1-13-2 2F	毎月第2・3火曜日11:00~12:00	
45	南越谷	ひなげしの会	南団地集会所	南越谷3-26	毎月第1・3月曜日10:00~11:30
46		赤三元気クラブ	赤山交流館	赤山町3-128-1	毎月第2・4火曜日13:00~15:00
47		健寿会(東柳田みどり会自治会)	東柳田自治会館	瓦曽根3-11	毎週金曜日14:30~15:30
48		南越楽のび体操教室	南越谷第一会館	南越谷4-17-9	毎週土曜日9:00~10:00
49		楽のび広場(ファミリータウン)	越谷ファミリータウン集会所	赤山町4-9-1	毎週土曜日 1部:9:30~10:30 2部:11:00~12:00
50		楽のびこしがや	各地区センター (主に越ヶ谷地区センター・大相模地 区センター)		原則毎週火曜日10:00~11:30 ※変更の場合あり



※団体によって活動日を変更したり、開催を見合わせている場合があります。

※費用について、無償または団体で設定した金額の実費負担がある場合があります。

※お住まいの地域を限定している場合があります。

通いの場に興味がある・参加したい方は**地域包括ケア課 (048-963-9163)**までお問合せください。各団体にお取次ぎいたします。