

No	地区	団体名	活動場所	住所	活動日時	参加者の条件
1	桜井	大里東楽のびクラブ (大里東自治会)	大里東自治会館	下間久里564-1	毎週金曜日10:30~12:00	自治会のみ
2		パークハイツ越谷ふれあいサロン楽のび体操部	パークハイツ越谷大集会室	大里40-1パークハイツ越谷	毎週水曜日10:00~11:30	自治会のみ
3		立野にこにこ体操教室	立野自治会館	平方1892-58	毎週火曜日10:00~11:30	自治会のみ
4		平方ラジオ体操クラブ	成和自治会集会所	平方1756-2	毎週月・木曜日10:00~11:30	居住地関係なく誰でも可
5		のびのびセラバンドクラブ	大里南自治会館	大林552-7	毎月第2・4火曜日10:00~11:30	自治会のみ
6		東都元気になろう会	東都自治会館	下間久里324-8	第1・3水曜日13:30~15:00	自治会のみ
7	新方	弥栄町二丁目すこやか健康サロン	弥栄会館	弥栄町2-545-3	毎月第1・3金曜日10:00~11:40	新方地区に住む方なら誰でも可
8		健康体操クラブ「ひまわり」	くすのき荘	大杉655	毎月第1・3水曜日13:00~15:00	居住地関係なく誰でも可
9		健康体操クラブ「なでしこ」	くすのき荘	大杉655	毎月第1・3金曜日10:00~11:30	居住地関係なく誰でも可
10		サロン新方A	くすのき荘	大杉655	毎月第1水曜日10:00~11:30	居住地関係なく誰でも可
11	増林	増森健康体操教室	本田自治会館	増森2854-1	毎週火曜日14:00~15:00	自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
12		花二友の会「いきいきサロン」	花田2丁目自治会館	花田2-23-3	毎週木曜日10:00~11:00	居住地関係なく誰でも可
13		のびのび体操ひまわり	花田5丁目自治会館	花田5-10-23	毎週月曜日10:00~11:30	自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
14		花田七丁目楽のび体操愛好会	花田7丁目自治会館	花田7-10	毎月第1・3金曜日13:30~15:00	花田7丁目・城の上自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
15		新田楽のび体操クラブ	新田センター	増森2-40-1	毎月第2・4火曜日13:30~15:00	自治会のみ
16		中島健康体操サークル	中島自治会館	中島1丁目 (中島諏訪神社隣)	毎月第1・3水曜日14:00~15:30	自治会のみ
17		東越谷10丁目越谷楽のび体操教室	東越谷10丁目自治会館	東越谷10-37	毎週火曜日14:00~15:45	自治会のみ
18		健康体操クラブ「さくら」	ゆりのき荘	増林3-2-2	毎月第1・3火曜日10:00~12:00	居住地関係なく誰でも可
19		かよう会	東越谷1丁目自治会館	東越谷1-20	毎週火曜日10:00~11:30	自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
20		いきいき花4にこにこクラブ	花田4丁目自治会館	花田4-12-18	毎週金曜日 第1・3・5週目10:00~12:00 第2・4週目13:30~15:30	自治会のみ
21	大袋	健寿☆スマイル倶楽部	千間台西5丁目自治会館	千間台西5-13-11	毎月第2木曜日10:30~12:00 毎月第4木曜日14:00~15:30	自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
22		越谷楽のび体操教室健康サロン (袋山第4自治会)	袋山連合自治会	袋山341-1	毎週金曜日10:00~11:30	自治会のみ
23		千二にこにこ楽のび体操	千二にこにこ館 (千間台西2丁目自治会館)	千間台西2丁目	毎週水曜日13:15~16:15	自治会のみ
24		越谷楽のび体操パーク2番街	パークタウン2番街集会所	千間台西3-2	毎月第1・3木曜日13:30~14:30	パーク2番街に住む方なら誰でも可
25		ふれあいサロン「さくら」	袋山連合自治会館	袋山341-1	毎月第2・4水曜日10:00~11:30	自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
26	荻島	もりもり元気体操	さしきだ自治会館	南荻島516-6	毎月第2・4木曜日10:00~11:30	自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
27	出羽	チュールップ出羽	出羽地区センター	七左町4-248-1	毎月第2水曜日10:00~11:30	居住地関係なく誰でも可
28	蒲生	がもうスマイル体操教室	蒲生交流館もしくは 蒲生地区センター	蒲生交流館:蒲生寿町4-9 蒲生地区センター:登戸町33-16	毎週火曜日10:00~12:00	居住地関係なく誰でも可
29		会食A	蒲生交流館	蒲生寿町4-9	毎月第1木曜日10:30~12:00	蒲生地区に住む方なら誰でも可
30		たんぼぼサロン	南町2丁目自治会館	南町2-23-11	毎月第1水曜日10:30~12:00	南町近隣に住む方なら誰でも可
31		ヴィルヌーブ南越谷ふれあいサロン	ヴィルヌーブ南越谷中央集会所	蒲生寿町2-10 ヴィルヌーブ南越谷内	毎月第3水曜日9:30~12:30	ヴィルヌーブ南越谷に住む方なら誰でも可
32		登戸町	登戸会館	登戸町24-35	毎月第3木曜日9:30~10:30	自治会のみ

No	地区	団体名	活動場所	住所	活動日時	参加者の条件
33	川柳	楽しく体操楽会	ひのき荘	川柳町2-507-1	毎月第2・4月曜日10:00~12:00	居住地関係なく誰でも可
34	大相模	コミュニティサロン美季の杜	美季の杜集会所	レイクタウン9-44	毎週水曜日10:00~11:00	自治会のみ
35	大沢	わくわく教室	越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」	大沢3-6-1パルテきたこし3階	毎月2回不定期開催	居住地関係なく誰でも可
36		ハートウォーミング・みんなのお節介				
37	北越谷	2丁目東たんぽぽ会	北越谷2丁目東自治会集会所	北越谷2-23-8	毎週火曜日13:30~15:00	居住地関係なく誰でも可
38		集いの広場北越谷1丁目さくら会	北越谷1丁目自治会館	北越谷1-16-2	毎週金曜日 14:00~15:20	越谷市内に住む方なら誰でも可
39		さくらクラブ楽のび体操教室	北越谷2丁目集会所	北越谷2-28-26	毎週木曜日13:00~14:30	越谷市内に住む方なら誰でも可
40		多世代ふれあい広場	北越谷地区センター	北越谷4-8-35	毎月第1水曜日10:00~11:30	居住地関係なく誰でも可
41	越ヶ谷	赤山町一丁目楽のび体操	赤山一丁目自治会館	赤山町1-119-3	毎週水曜日9:30~10:30	自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
42		赤本ストレッチ(赤山本町自治会)	赤山本町自治会館	東武線ガード下	毎月第3木曜日10:00~11:00	自治会のみ
43		東五あじさいサロン	東越谷5丁目自治会館	東越谷5-9-11	毎週木曜日10:00~11:30	居住地関係なく誰でも可
44		楽々のびのびサロン	赤山交流館	赤山町3-128-1	毎月第2・4木曜日10:00~11:30	居住地関係なく誰でも可
45		いきいきサロン宮一	宮前一丁目自治会館	宮前1-1-1	毎週木曜日 1部:9:30~10:30 2部:10:45~11:45	自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
46		東五ケヤキサロン	東越谷5丁目自治会館	東越谷5-9-11	毎週火曜日10:00~11:30	自治会のみ
47		シニア・カフェ越ヶ谷	越ヶ谷地区センター	越ヶ谷4-1-1	毎月第1金曜日10:00~11:30	越ヶ谷地区に住む方なら誰でも可
48		ふれあいサロン銀杏	御殿町自治会館	御殿町3-30	毎月第2・4土曜日10:00~12:00	居住地関係なく誰でも可
49		ワーカーズコープ	越谷「ねがい」	越ヶ谷1-13-2 2F	毎月第2・3火曜日11:00~12:00	越谷市内に住む方なら誰でも可
50	南越谷	赤三元気クラブ	赤山交流館	赤山町3-128-1	毎月第2・4火曜日13:00~15:00	居住地関係なく誰でも可
51		健寿会	柳田自治会館	瓦曽根3-1-1	毎週金曜日14:30~15:30	越谷市に住む方なら誰でも可
52		南越楽のび体操教室	南越谷第一会館	南越谷4-17-9	毎週土曜日9:00~10:00	自治会の該当地区に住む方なら誰でも可
53		楽のび広場(ファミリータウン)	越谷ファミリータウン集会所	赤山町4-9-1	毎週土曜日 1部:9:30~10:30 2部:11:00~12:00	自治会のみ
54		楽のびこしがや	各地区センター (主に越ヶ谷地区センター・大相模地区センター)		原則毎週火曜日10:00~11:30 ※変更の場合あり	居住地関係なく誰でも可



※団体によって活動日を変更したり、開催を見合わせている場合があります。

※費用について、無償または団体で設定した金額の実費負担がある場合があります。

通いの場に興味がある・参加したい方は地域包括ケア課 (048-963-9163) までお問合せください。各団体にお取次ぎいたします。