

「通いの場」立ち上げ・継続支援について

地域包括ケア課では新たな介護予防リーダーの養成を行っています。また、「通いの場」の立ち上げ・継続支援を行っています。

「通いの場を立ち上げたい！」
「介護予防リーダーの活動に興味がある」

介護予防リーダー
養成講座説明会

介護予防リーダー養成講座

・4つの体操(ウォーミングアップ・越谷楽のび体操・楽唱体操・クールダウン)を習得し、指導できるようにリハ職が丁寧に指導します。
・通いの場立ち上げに向けた話し合いも行います。

介護予防リーダーに認定

安心して地域で活動できるようにリハ職が活動場所に伺い、支援します！

通いの場の立ち上げ

現地支援
(立ち上げ後半年間 計5回)

立ち上げ支援

地域で介護予防に
取り組みましょう！



継続支援

団体への支援

専門職の介護予防
出張講座

通いの場へ専門職を派遣。メニューは5種類(運動・口腔・栄養・薬・耳の間こえ)から選べます。(1 団体につき、年度内に4 回まで)

通いの場評価事業
(体力測定等)

リハ職が団体に伺い、参加者の体力測定を行い、運動効果の検証をします。また、運動指導も行います。

介護予防リーダーへの支援

介護予防リーダー
ブラッシュアップ講座

リーダーが継続的に活動できるように、体操のブラッシュアップやリーダー同士で意見交換できる講座を行っています。

問合せ

越谷市地域包括ケア課 (市役所第二庁舎1F) 電話：048-963-9163