

ケアラーのための

参加無料

こころを軽くする学びの場

～介護に関する悩み...ひとりで抱えず共有しませんか～



内 容

「講演」と「介護者サロンの体験」の2部構成

1 部

講師よりケアラーの方の心理や孤立しないための介護との向き合い方を学びます

2 部

介護者サロンの体験会を行い、介護に対する体験談や思いを共有します

講 師

介護者の集い「オアシス」

代表 村松 治子 氏

※介護者サロンとは

介護を行う方々を中心として集まり、情報交換や悩みの共有、精神的なサポートを受ける場

日 時

11月28日(金)
10:00～12:00
(9:45開場 途中退出可)

会 場

越谷市中央市民会館4階
会 議 室 A ・ B

対 象

定員30名

越谷市在住で次のいずれかにあてはまる方

- ①介護に関する悩みを抱えている方
- ②これから介護に携わる予定の方

申し込み

10月6日(月)9時から
電話、または
二次元コードより電子申請



<申請用>

越谷市役所 地域包括ケア課 048-963-9163(直通)