

通いの場立ち上げ・継続支援の流れ



「通いの場を立ち上げたい！」
「介護予防リーダーの活動に興味がある」

介護予防リーダー
養成講座説明会

通いの場の立ち上げ・介護予防
リーダーに関するお問合せは
地域包括ケア課へ
電話:048-963-9163

介護予防リーダー養成講座

・4つの体操(ウォーミング
アップ・越谷楽のび体操・
楽唱体操・クールダウン)を
習得し、指導できるように
リハ職が丁寧に指導します。
・通いの場立ち上げに向けた
話し合いも行います。

介護予防リーダーに認定

通いの場の立ち上げ

現地支援
(立ち上げ後半年間 計5回)

地域で介護予防に
取り組みましょう！

安心して地域で活動できるように
リハ職が活動場所に伺い、支援し
ます！



団体への支援

専門職の介護予防
出張講座

通いの場へ専門職を派遣。
メニューは4種類(運動・
口腔・栄養・薬)から選べま
す。(1団体につき、年度内
に4回まで)

通いの場評価事業
(体力測定等)

リハ職が団体に伺い、参加
者の体力測定を行い、運動
効果の検証をします。また、
運動指導も行います。

介護予防リーダーへの支援

介護予防リーダー
ブラッシュアップ講座

リーダーが継続的に活動でき
るように、体操のブラッシュア
ップやリーダー同士で意見交
換できる講座を行っています。

立ち上げ支援

継続支援