

ねんりんピックとは？

ねんりんピックは高齢者を中心としたスポーツと文化の祭典で、正式名称を「全国健康福祉祭」といいます。昭和63年から始まり、健康づくりや生きがいづくりを目的としています。
スポーツだけでなく、展示や交流イベントなど、多彩な世代を超えた交流大会として親しまれている全国規模の大会です！今年は**埼玉県で初開催！**県内24市町で30種目の交流大会が開催されます！

太極拳交流大会

開催日:11月8日(日)
場 所:越谷市立総合体育館



太極拳は、力を使わないやわらかい動きが特徴的な運動で、中国4000年の歴史のなかで培われた様々な武術や健身法、医学などが融合された生涯スポーツです。考えながら行うことで頭を鍛え、ゆったりとした呼吸や動きで血流を良くし、筋トレにもなります。
ねんりんピック彩の国さいたま2026には、全国から**55チーム**が参加します！

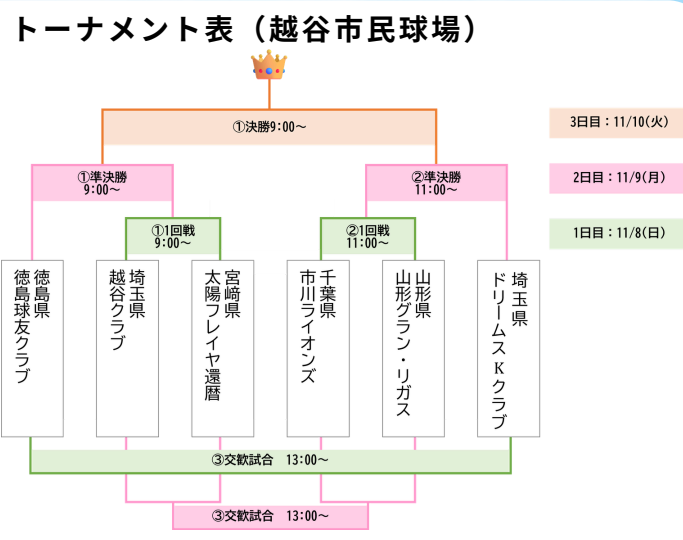
タイムスケジュール	
時 間	内 容
9:00～ 9:30	開始式
9:40～12:20	競技（第1組～第5組）
12:30～13:10	アトラクション ・東京太極拳協会 ・T F A長拳隊（和光市武術太極拳連盟）
13:20～16:30	競技（第6組～第11組）
16:40～17:25	アトラクション ・越谷市消防音楽隊 ・南越谷阿波踊り（きむら連、越谷市役所いきいき連） ・埼玉県武術太極拳連盟 集団演武
17:30～18:00	表彰式

軟式野球交流大会

開催日:11月8日(日)～10日(火)
場 所:越谷市民球場

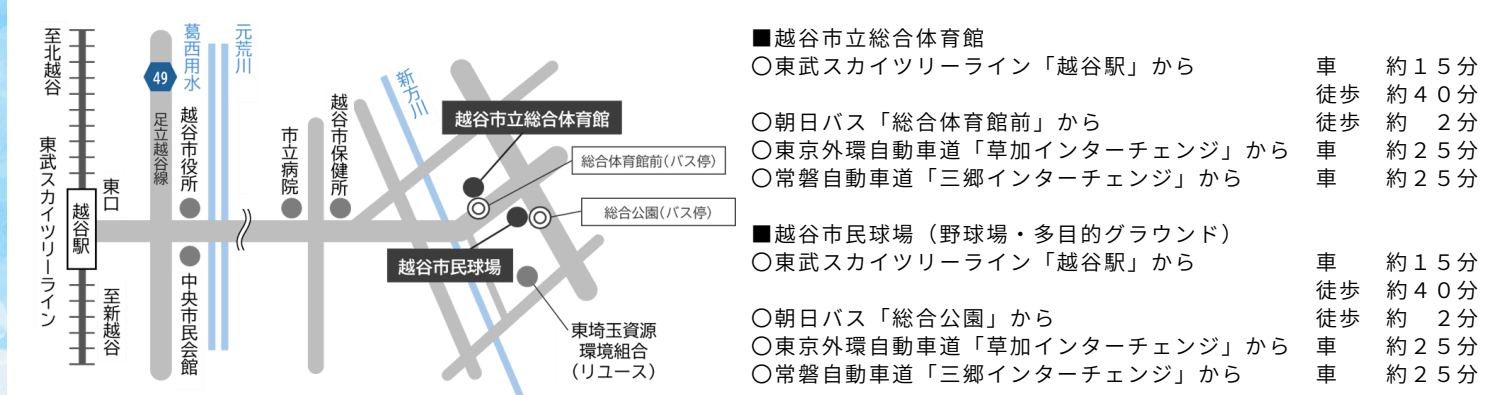


軟式野球は、大正時代中期に日本で考案されたゴム製ボールを用いてプレーする野球です。
硬式ボールよりも危険性が少なく、ルールが緩和された、初心者でも楽しめるスポーツです。
ねんりんピック彩の国さいたま2026では、さいたま市・越谷市の4会場で軟式野球交流大会が開催され、全国から**24チーム**が参加します！越谷市会場では、**6チーム**が熱い戦いを繰り広げます！



会場までのアクセス

駐車場には限りがあります。（駐車場は裏面の会場周辺イベントMAPをご参照ください。）
公共交通機関を利用したご来場にご協力をお願いします。



- 越谷市立総合体育館
○東武スカイツリーライン「越谷駅」から
車 約15分
徒歩 約40分
- 朝日バス「総合体育館前」から
徒歩 約2分
- 東京外環自動車道「草加インターチェンジ」から
車 約25分
- 常磐自動車道「三郷インターチェンジ」から
車 約25分
- 越谷市民球場（野球場・多目的グラウンド）
○東武スカイツリーライン「越谷駅」から
車 約15分
徒歩 約40分
- 朝日バス「総合公園」から
徒歩 約2分
- 東京外環自動車道「草加インターチェンジ」から
車 約25分
- 常磐自動車道「三郷インターチェンジ」から
車 約25分

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

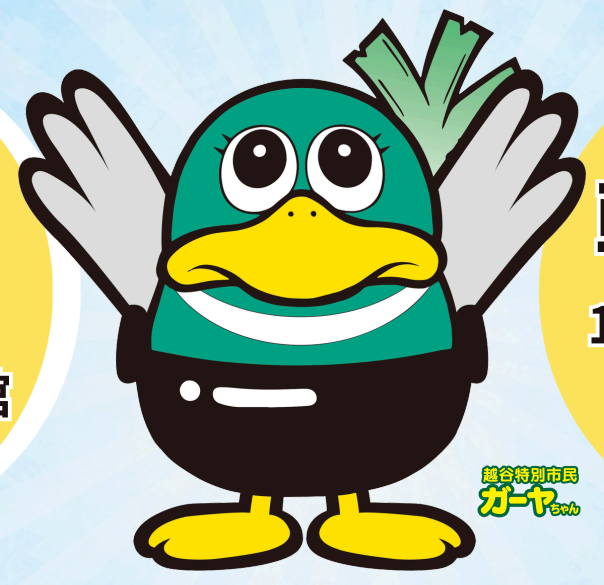
越谷市で開催！

入場
無料

コバトン&さいたまっち



太極拳
11/8(日)
越谷市立総合体育館



軟式野球
11/8(日)～11/10(火)
越谷市民球場

越谷特別市民
ガーヤちゃん



同日イベントも開催！

鴨ネギ鍋ふるまい（無料）

日程：11/8(日)
場所：越谷市立総合体育館
越谷市民球場
時間：10:30～13:30
※選手へのふるまいですが、一般来場者にも先着100食をご用意。



エアバットティング

日程：11/8(日)
場所：越谷市立総合体育館
時間：9:30～16:30
内容：空気で浮いているボールをバットティング！
条件クリアで越谷土産の掴み取り！
※掴み取りは無くなりしだい終了となります。



その他 楽しいイベント盛りだくさん！

NEXT ➡

＼詳細はこちらをチェック／



問合せ

ねんりんピック彩の国さいたま2026越谷市実行委員会
（越谷市 高齢福祉課 ねんりんピック推進室内）
☎TEL:048-963-9237（平日）8:30～17:15

11/8 (日) ~10 (火)
軟式野球交流大会会場
(越谷市民球場)

AED
男女トイレ
観戦用キャラクター

5

軟式野球
ウォーミングアップエリア
※選手・関係者のみ

一般駐車場

11/8 (日)
太極拳交流大会会場
(越谷市立総合体育館)

AED
男女トイレ
観戦用キャラクター

7

1
2
3
4

6