

介護者サロンQ&A

Q1: どんな人が参加していますか？

介護を行っている方、過去に介護していた方、介護に興味がある方など、様々な方が参加しています。どなたでも歓迎です。

Q2: どんな活動をしていますか？

情報交換や悩みの共有、専門家による勉強会などを行っています。具体的な内容は、サロンごとに異なります。

Q3: どんなメリットがありますか？

介護の悩みやストレスを共有でき、情報交換ができる場です。孤独感が減り、精神的なサポートが得られます。

Q4: 介護についての専門知識がなくても参加できますか？

はい、専門知識がなくても大丈夫です。初めて参加する方も大歓迎です。皆さんが安心して交流できるようサポートしてくれます。

Q5: 介護していることを他の人に知られたくないのですが、大丈夫ですか？

ルールにより参加者のプライバシーは守られますので、安心してご参加いただけます。

介護者(ケアラー)支援について

相談窓口について

■ケアの相手が「高齢者」の場合

地域共生部 地域包括ケア課 048-963-9163

■「生活困窮者」の場合

福祉部 生活福祉課 048-963-9162

■「障がい者(18歳以上)」の場合

福祉部 障害福祉課 048-963-9164

■「障がい児(18歳未満)」の場合

子ども家庭部 子ども福祉課 048-963-9172

■児童とその家族に関する悩み・相談の場合

子ども家庭部
こども家庭センター 048-963-9319

■こころの健康に関する相談の場合

保健医療部
保健総務課こころの健康支援室 048-963-9214

■「難病患者、小児慢性特定疾病患者」の場合

保健医療部 感染症保健対策課 048-973-7531

埼玉県内の介護者サロン

詳しい場所等は以下、二次元コードからご確認ください。



介護者サロン



障がい者サロン



ひとりで悩まないで
共に支え合う場へ

介護者サロン のご案内



越谷市



越谷市内で開催している介護者サロン一覧（令和7年3月現在）

介護者サロンとは

介護者サロンは、
介護を行う方々が中心に集まり、情報交換や
悩みの共有、精神的なサポートを受ける場です。



- 介護の悩みやストレスの対処方法
- 介護の経験や知識の共有
- 介護の困りごとや困難な状況 など

介護の悩みはそれぞれですが、

介護の経験があるからこそ、
共感できることがあります。

今の想いを話すことで
気持ちが軽くなるかもしれません。

ぜひ一度、参加してみませんか。

◆介護者サロン 参加者の声◆

「自分だけでない、みんなそうなんだと思えた」

「はじめて参加して話せるか不安でしたが、思い
きってありのままを話すうちに心が少しずつほ
どけていく気持ちがありました。」

「色々な知識を得ることができました」

会の名称

開催日

開催場所

参加費

問い合わせ

①	介護者の会 朝顔	毎月第2月曜日 祝日・お盆も開催 13:30～15:30	越谷市中央市民会館 越谷市越ヶ谷4-1-1	無料	越谷市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎048-966-3411
②	介護者サロン 「ティータイム」	毎月第2木曜日 13:30～15:30	「ほっと越谷」 越谷市北越谷3-6-1	100円	越谷介護者の会 ☎090-3590-9795
③	介護者サロン あすなろ越谷	毎月第2日曜日 10:00～11:30	あすなろデイサービス 越谷市平方393-2	100円	地域包括支援センター 桜井 ☎048-970-2015
④	“介護者サロン キャンベル”	年4回 13:00～14:30	特別養護老人ホーム キャンベルホーム 越谷市大吉552-1	無料	特別養護老人ホーム キャンベルホーム ☎048-970-3330
⑤	介護者サロン ましばやし	不定期開催	増林地区センター	無料	地域包括支援センター 増林 ☎048-963-3331
⑥	“介護者サロン あいあい”	不定期開催	デイサービスあいあい 越谷市大竹831-1	無料	デイサービスセンター あいあい ☎048-970-1155

※開催内容は、変更となっている場合があります。活動の詳細は、直接各団体問い合わせ先へご確認ください。

サロンの特色

- ・①、②は、住民主体で行っています。介護の経験なども踏まえて想いを共有できます。
- ・③～⑥では、施設や地域包括支援センター職員が主体となっていますので、専門職の話を聞くこともできます。どの介護者サロンでもアットホームな雰囲気、想いを伝えられます。

◆令和5年度 ケアラー・ヤングケアラー実態調査より

「ケアが原因でケアラーである自分自身の生活や人生について悩みがある」と回答した方は、全体の66.8%と、ケアを行う方の半数以上が、何かしら悩みを抱えていることがわかりました。



越谷特別市民
ガーヤちゃん

