

# 越谷市の「地域福祉」について お知らせします！

地域福祉の推進には「つながり」「支え合い」の活動が大切です！

## ※「地域福祉」って何だろう？

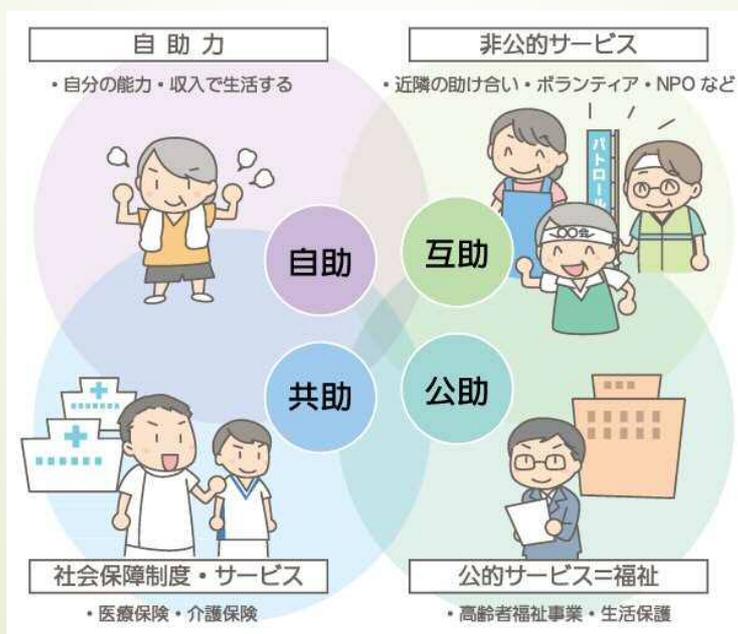
地域福祉とは、住み慣れた地域の中で、誰もが自分らしく日常生活を送れるよう、市、地域住民、事業者など、**あらゆる人、団体が協力し「つながり」「支え合う」こと**です。

これまでは、「福祉は、一部の困っている人を助け、支えること」と考えられてきましたが、少子高齢化や核家族化の進展により生活形態が多様化する中、誰もが支える立場や支えてもらう立場のどちらにもなり得る時代となっています。



令和3年4月に社会福祉法が改正され、各市町村で地域福祉の推進に向けた具体的な取り組みを進めています。

## ～地域福祉の「4助」(自助・互助・共助・公助)の連携～



地域福祉を推進するためには、地域の関係者がそれぞれの役割を果たしながら、連携・協力することが必要です。

- 「自助」 一人ひとりの主体的な活動
- 「互助」 近所の助け合いやボランティア活動等による住民同士の支え合い
- 「共助」 介護保険などの制度化された相互扶助による助け合い
- 「公助」 行政の責任による公的支援

# 越谷市の地域活動の一部を紹介します ～皆さんも地域活動に参画してみませんか？～



子育て世代サロンの様子

越谷市内では、地域の皆さんが自主的に運営しているサロン活動（交流の場）が活発で、**100か所を超えるサロンが運営**されています。



介護予防の体操を行う様子



地域の支え合いを検討する会議（地域支え合い会議）の様子

日常生活のちょっとした困りごとを、**地域の支えあいにより解決しようとする取り組み**が地区ごとに行われています。

地域の皆さんから相談を受け、必要に応じて市の相談窓口や適切な福祉機関につなぐ「**地域の身近な相談役**」である**民生委員・児童委員**が活躍しています。

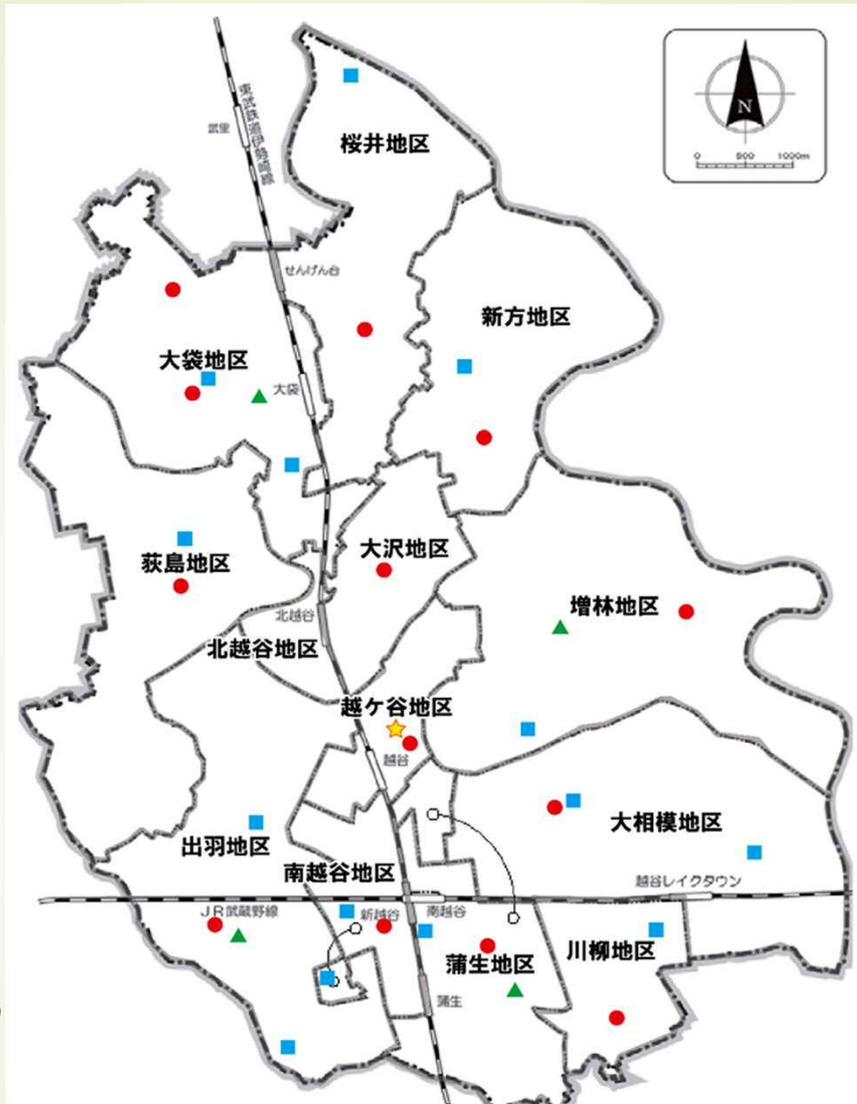


見守り活動をする民生委員・児童委員の様子

# お悩み事がある際には、お気軽にご相談ください。 ～お住いの地域の様々な相談窓口～

越谷市では、地域の皆さんの様々な相談に対応するため、高齢・介護・障がい・子育てなど、分野別の相談窓口を各地域に設置しています。

困りごとがあった場合には、一人で抱え込まずに、お近くの相談窓口にご相談ください。



## ●地域包括支援センター(12か所)

高齢者の総合相談窓口として、高齢者やその家族、近隣に暮らす人の介護に関する相談や心配ごと、生活に関することなど、様々な相談を受付けています。

## ▲障がい者等相談支援センター(4か所)

年齢や障がいの種類、障害者手帳の有無に問わずだれでも相談でき、障がいに関する様々な相談を受け付け、一緒に解決方法を考えます。

## ■地域子育て支援センター(14か所)

子育て中の親子の交流等を促進するため、子育て相談や子育て講座を行っています。

## ★生活自立相談よりそい(越谷市役所生活福祉課内)

失業等による経済的な問題、家庭や健康上の問題でお困りの方からの相談を受け、自立に向けた継続的な支援を行っています。

上記以外にも、越谷市役所内では、様々な相談を受付けています。

# ～福祉について学んでみましょう～

## 「福祉SOSゲーム」

「福祉SOSゲーム」とは、「S：社会資源」、「O：お悩み」、「S：相談」の頭文字を合わせたもので、「区内にある社会資源が記載された地図」と「様々な困りごとを抱える世帯の事例カード」を使用して、どうすれば困りごとを解決できるかグループワークを通じて話し合うための研修ツールです。



「福祉SOSゲーム」研修会の様子

**自治会などの地域の集まりで研修を行い、福祉について学んでみませんか？**

### 事例カード（見本）

世帯主 からの相談		№ 1
世帯構成		相談内容
世帯主	天袋 八重	先日、家で転倒し、手首を骨折してしまっただ。リハビリを回復に向けているが、今後に不安が残る。家の近くで気軽に運動できる体操教室のようなものはないだろうか。
女性	80歳 無職	

実施する際には、市の職員が講師としてお伺いすることもできます。  
ご興味のある団体は、**地域共生推進課**までご連絡ください！

事例について、自分ならどう対応するか、グループワークをしながら考えます

## 「第3次越谷市地域福祉計画」

令和3年4月に、越谷市の地域福祉に関わる方向性を示した計画書を作成しました。（計画期間：令和3年度～令和7年度）

本計画の基本理念「すべての市民が生涯にわたり、すこやかに、いきいきと、人間らしく、安心して暮らすことができる福祉のまちを実現する」を目指し、様々な福祉の取り組みを推進しています。

「第3次越谷市地域福祉計画」の内容は右記の2次元バーコードから確認できます。



このチラシに関するお問い合わせは  
越谷市役所 地域共生部 地域共生推進課  
☎048-963-9187（直通）まで