



心と心、絆で結ぶ

こしがや



こしがや

民生委員・児童委員だより

第14号

令和5年12月1日発行

編集発行/越谷市民生委員・児童委員協議会 〒343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所福祉総務課内 TEL 048-963-9320[直通] FAX 048-963-9174

民生委員・児童委員が全国一斉に改選され、
2022年12月22日、委嘱状交付式が行われました。



越谷コミュニティセンター(サンシティ)において、委嘱状交付式が行われ、福田晃越谷市長より412名の民生委員・児童委員(主任児童委員)に委嘱状が交付されました。任期は2022年12月1日から2025年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員信条

- 一、わたくしたちは、隣人愛をもって、社会福祉の増進に努めます。
- 一、わたくしたちは、常に地域社会の実情を把握することに努めます。
- 一、わたくしたちは、誠意をもって、あらゆる生活上の相談に応じ、自立の援助に努めます。
- 一、わたくしたちは、すべての人々と協力し、明朗で健全な地域社会づくりに努めます。
- 一、わたくしたちは、常に公正を旨とし、人格と識見の向上に努めます。

地域福祉向上のための「民生委員・児童委員」活動



越谷市民生委員・児童委員協議会 会長 齊藤 峰雄

師走の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃から、越谷市民生委員・児童委員協議会の活動に特段のご支援、ご理解を賜り、心から感謝申し上げます。

私たち民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として、お悩みや心配ごと等の解決に向けたお手伝いをしてい

ます。市内では、現在400人を超える委員が活動しています。13地区ごとに毎月1回「定例会」を開催し、情報交換や研修会を行い、全体のレベルアップに努めています。また、広報紙の発行や各地区のイベントにも積極的に参加し、活動PRを行っています。さて、3年間にわたり猛威を振るった、新型コロナウイルス感染症は未だ収束しておりませんので、私たちの活動も制限を余儀なくされることも考えられます。訪問の見守りだけでなく、手紙や電話、ポスティングなどの感染対策を講

あなたのまちの相談相手

もっと知ってほしい! 民生委員・児童委員のこと

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣に委嘱された非常勤特別職の地方公務員です。高齢者や障がいのある方、子育て中の人などが安全で安心して暮らせるよう支援しているボランティアです。法律により守秘義務が課せられています。安心して相談してください。



民生委員・児童委員

高齢での生活不安、介護の悩み、障がい者の支援など、様々な相談に応じています。相談内容にあわせて福祉サービスの紹介や、地域の専門機関とのつなぎ役をしています。



主任児童委員

民生委員・児童委員とともに学校や児童相談所などと連携し、子どもや子育てに関する支援を行っています。



見守る

何かあったのかしら?
行政に連絡してみよう



訪問する

お変わりありませんか?



相談を受ける

医療・健康、介護予防・予防サービス等の相談



地域活動

健康体操
ふれあいサロン
子育てサロン

高齢者のサポートカー限定免許

最近高齢者による衝突事故やペダル踏み間違え事故のニュースが報道されています。高齢になるにつれ、視力の低下やとっさの動作の遅れ、ペダルの踏み間違えで人身事故の加害者になる不安が生じてきます。しかし、免許証の返納は買い物や病院への通院等、日常生活上困ってしまうのが現状です。まだ自分では運転は大丈夫と思っても、家族が心配して免許証の自主返納を勧められるケースもあるかと思えます。

2022年5月13日に道路交通法が改正され、制定されたサポートカー限定運転免許について、越谷警察署交通課に伺いました。

サポートカー限定運転免許とは、次の安全運転支援装置が搭載された、普通自動車のみ運転することができる免許です。①衝突被害軽減ブレーキが搭載されている、②ペダル踏み間違え時に加速を制御する機能を有する自動車のことで



サポートカー限定免許は、高齢運転者を中心に、交通事故防止対策として、先進安全技術を搭載した「サポートカー」に限り運転することが可能な運転免許です。

1. 申請方法
2. 運転できる車
3. 運転できる人

サポートカー限定免許は、高齢運転者を中心に、交通事故防止対策として、先進安全技術を搭載した「サポートカー」に限り運転することが可能な運転免許です。

また、75歳以上の後期高齢者普通運転免許更新手続きは、「認知機能検査」「高齢者講習」が実施されていますが、2022年5月より違反歴があった場合は、「運転技能検査」が追加されています。これは運転免許試験場で普通自動車を運転し70点以上、第2種は80点以上が合格です。上が合格です。軽微に感じられる違反まで含まれるため注意が必要です。



リユース全景



ごみピットとごみクレーン

「どうなる家庭ごみ」リユースについて

越谷市増林地区にある東埼玉資源環境組合を訪問しました。現在の第一工場ごみ処理施設は平成7年に運用を開始しており、焼却炉を4基有し、一日800トンの焼却処理能力を持っています。組合では、5市1町(越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町)の家庭や事業所から排出された可燃ごみの処理を行っています。ごみの焼却によって発生した熱を隣接する市民プールに供給しています。が、その他に、近隣の特別養護老人ホームや農業技術センターなどにも熱を供給しています。熱を利用した発電は最大で2万4000kWhにもなり、電力売払代金は貴重な収入源にもなっているとのことです。焼却により発生した灰は道路舗装の材料として再利用されるほか、埋め立てを行っているようです。一方で可燃ごみの中に混入している燃えにくいごみについては、焼却機器の破損につながる可能性がありますので、分別をしっかりと行ってほしいと説明がありました。

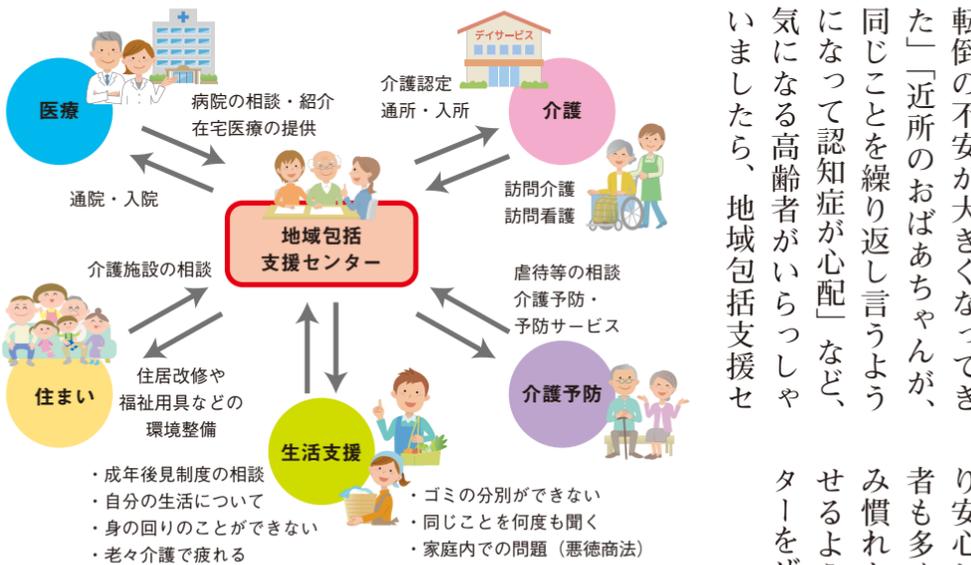
古紙回収日に出すことで、可燃ごみの量を減らすことができます。分別することで、資源を守ることができるほか、ごみ処理にかかる費用を減らすことにもつながります」とのことでした。

無害化した排ガスは高さ100メートルの煙突から排出しており、高さ80メートルにある展望台からは、田んぼアートや市内を一望できることで有名です。また10名以上の団体による見学を行っており、無料バスによる送迎をしてくれます。

地域包括支援センターの役割

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、必要な援助・支援を行う「高齢者のための総合相談窓口」で、越谷市には12の地域に設置されています。①総合的な相談の支援 ②権利擁護 ③介護予防ケアマネジメント ④包括的・継続的ケアマネジメント 支援の4つの役割があり、「主任ケアマネジャー」「保健師」「社会福祉士」の資格を持った職員が在籍し、いろいろなことを無料で相談できます。

例えば、「足腰が痛くなってきた」「近所のおばあちゃんが、同じことを繰り返しているようになってきた」「近所のおばあちゃんが、同じことを繰り返しているようになってきた」など、気になる高齢者がいたら、地域包括支援センターに相談してください。



| | | | |
|--------|-----------|-----|-----------|
| 桜井 | ☎970-2015 | 蒲生 | ☎985-4700 |
| 新方 | ☎977-3310 | 川柳 | ☎990-0753 |
| 増林 | ☎963-3331 | 大相模 | ☎993-4258 |
| 大袋 | ☎971-1077 | 大沢 | ☎972-4185 |
| 萩島・北越谷 | ☎978-6500 | 越ヶ谷 | ☎966-1851 |
| 出羽 | ☎985-3303 | 南越谷 | ☎999-6651 |

「災害に備えよう」 総合防災ガイドブックを活用して

今年の6月2～3日にかけての台風2号接近に伴う記録的豪雨によって越谷市は埼玉県全体の8割を超える被害(床上浸水600件、床下浸水2529件、合計3129件)がありました。浸水域は市内を流れる新方川や中川などの河川周辺を中心に市の面積の4分の1に相当する約1510ヘクタールに及び、過去30年で最大になりました。また、豪雨による警戒レベル4の避難指示が越谷市全域に発令され、75カ所の避難所に約500人が避難しました。

総合防災ガイドブックとは

自然災害はいつ、どこで発生するか予想が難しいので、日頃から「自分の命は自分で守る」ために災害に備えておくことが大切です。そのために、市が各世帯に配布している総合防災ガイドブック(図1)を活用しましょう。この総合防災ガイドブックは風水害編、竜巻・雷編、地震編、防災対策編、避難場所・避難所マップなどで構成されています。



図1

総合防災ガイドブックの洪水ハザードマップや地震ハザードマップによって自分が住んでいる場所がどれくらいの災害にあうか予想し、それに備えて家の内外の点検や非常用持ち出し品などの確認をしておきましょう。災害が発生したときの避難場所・避難所への経路や家族間の連絡方法の確認もしておきましょう。

避難行動の確認

地震の予知は難しいですが気象災害は気象庁の発表する注意報や警報をもとに5つの警戒レベルがあります。各警戒レベルの避難行動をもとにガイドブックの32ページに「あなたがとるべき避難行動を確認してみよう!」(図2)という項目がありますので、これを参考に行動を考えておきましょう。

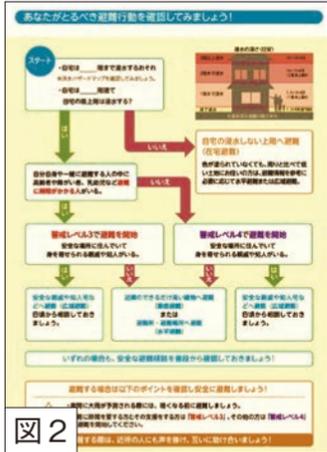


図2

マイ・タイムラインを作ろう

ガイドブックの33ページに「マイ・タイムラインを作ろう!」(図3)がありますので、災害数日前から災害時までの

自分を守るためのタイムライン(防災行動計画)を作りましょう。



図3

探してみよう 水害の危険性

利根川や新方川などの河川が氾濫した時、想定される浸水の深さを表示した洪水ハザード看板(写真)が市内の140カ所設置されています。(越谷市ホームページより)

まるごとまちごとハザードマップの設置状況



出典：越谷市HPの総合防災ガイドブックより(図)
越谷市HPの洪水ハザード看板より(写真)

民生委員・児童委員は自治会と情報を共有し避難に時間がかかる人が安全に避難できるように協力します。

災害時要援護者 避難支援制度

近年、大規模な災害が各地で多発する一方で、高齢者や障害者など、自らの力で避難することが困難な「災害時要援護者」(以下要援護者とい

います)の割合は高くなっています。災害時には、市や消防などの行政機能が十分機能しないことも想定され、市ではいざという時、要援護者を支えられるように自治会や自主防災組織、民生委員・児童委員などの地域の皆さんの、共助による支援活動の指針として、この制度を推進しています。

上の高齢者のみ世帯の方で、避難支援を必要とする方。②要介護認定区分3・4・5の認定を受けている方で避難支援を必要とする方。③身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方で避難支援を必要とする方。④その他避難支援が必要と判断される方です。

◆災害時要援護者とは

災害時に自力での避難が困難な市内在住の方で、次の項目に該当し、市に登録申請した方です。①75歳以上の一人暮らしの方、または、75歳以

上の高齢者のみ世帯の方で、避難支援を必要とする方。②要介護認定区分3・4・5の認定を受けている方で避難支援を必要とする方。③身体障害者手帳1・2級の交付を受けている方で避難支援を必要とする方。④その他避難支援が必要と判断される方です。

や責任を課すものではありません。◆要援護者の皆様へ 要援護者として登録申請する際、ご自身の個人情報や、地域や関係機関に提供することに同意が必要です。

見直そう! 災害時の対策

通院・入院時だけでなく災害など、もしものときに慌てず持ち出せると安心です。以前準備した物の中は新しい情報になっていきますか?

通院・入院時安心セット

- 医療保険証
- かかりつけ医療機関の診察券
- お薬手帳
- 緊急連絡先
- ケアマネージャーの名刺
- 介護保険証・介護保険負担割合証

受診や入院時にご自身が必要な大切なものをケースなどに入れ保管しておきましょう。



問い合わせ先 市役所地域医療課 ☎972-4777

救急医療情報キット

| 対象者 | 配布窓口 |
|------------------------------------|-------------------------|
| 65歳以上のひとり暮らし高齢者 または 65歳以上の高齢者世帯 | 市役所福祉総務課 市役所障害福祉課 |
| ひとり暮らしの障がい者 または 障がい者のみの世帯 | 地域包括支援センター 民生委員・児童委員 |
| 日中独居者、在宅要介護者のほか、生活上あるいは健康上不安を抱える方 | 老人福祉センター 居宅介護支援事業所 |

問い合わせ先 市役所福祉総務課 ☎963-9320



あんしん介護保険

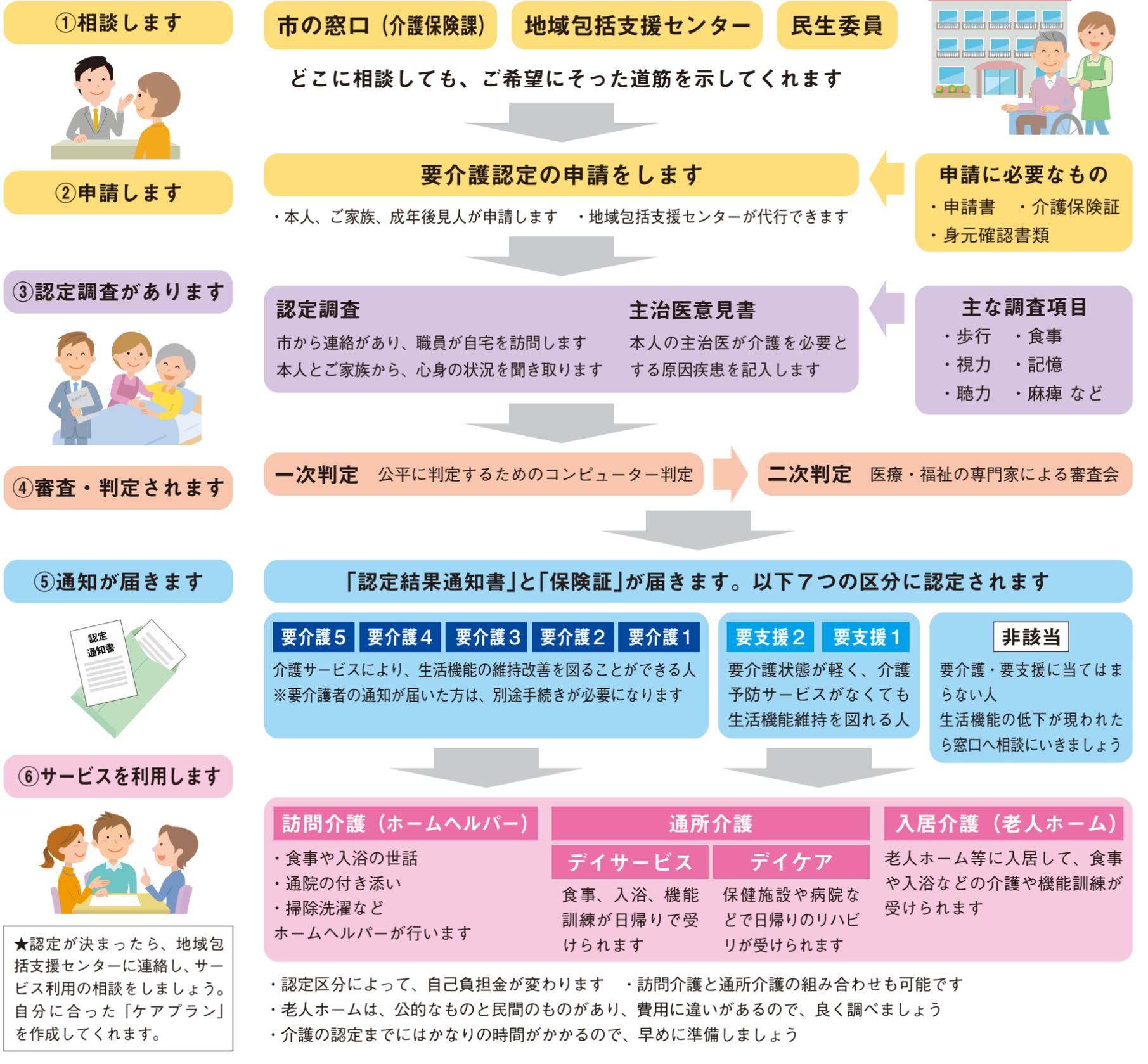
「今は元気。でもこの先自分はどうなるのか心配だ。」
こんな声をよく耳にします。どなたも老後に対して多かれ少なかれ、不安があるものです。まだ、介護の手立てを必要としない皆様が「この先」について知っておくこと、準備しておくことは大切なことです。

ここでは、いざ介護が必要になった時、サービスを利用するために、どこに相談し、どんな手順で進められるのか、また、サービスには、どんな種類があるのかを、わかりやすく解説します。

ご一読されて、それぞれの心の準備に生かしてください。また、より詳しい内容を知りになりたい方は、越谷市のホームページで介護保険サービス等をご検索ください。



介護サービスを利用するまでの流れ



編集後記

地域の皆様の身近な相談相手、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役等、民生委員活動を知ってもらえる紙面作りに部会員もそれぞれの記事を分担、話し合い編集しました。



※終活（エンディング）ノートも効果的に活用しましょう。

- 5 葬儀・お墓の準備
- 4 相続の準備
- 3 医療・介護の準備
- 2 資産・財産の整理
- 1 荷物の整理（断捨離）

「人生の最後を悔いなく迎えるために、今までの生き方を見直し、最後まで自分らしい人生を送るための準備」です。思い立った時に、できることからやってみましょう。

終活とは……

終活
〜できることから〜