

## 第2 视觉障害



## 第 2 視覚障害

### I 障害程度等級表

級別	視 覚 障 害		指数
	(視 力 障 害)	(視 野 障 害)	
1 級	視力の良い方の眼の視力（万国式試視力表によって測ったものをいい、屈折異常のある者については、矯正視力について測ったものをいう。以下同じ。）が 0.01 以下のもの		18
2 級	1 視力の良い方の眼の視力が 0.02 以上 0.03 以下のもの 2 視力の良い方の眼の視力が 0.04 かつ他方の眼の視力が手動弁以下のもの	3 周辺視野角度（I/4 視標による。以下同じ。）の総和が左右眼それぞれ 80 度以下かつ両眼中心視野角度（I/2）視標による。以下同じ。）が 28 度以下のもの 4 両眼開放視認点数が 70 点以下かつ両眼中心視野視認点数が 20 点以下のもの	11
3 級	1 視力の良い方の眼の視力が 0.04 以上 0.07 以下のもの（2 級の 2 に該当するものを除く。） 2 視力の良い方の眼の視力が 0.08 かつ他方の眼の視力が手動弁以下のもの	3 周辺視野角度の総和が左右眼それぞれ 80 度以下かつ両眼中心視野角度が 56 度以下のもの 4 両眼開放視認点数が 70 点以下かつ両眼中心視野視認点数が 40 点以下のもの	7
4 級	1 視力の良い方の眼の視力が 0.08 以上 0.1 以下のもの（3 級の 2 に該当するものを除く。）	2 周辺視野角度の総和が左右眼それぞれ 80 度以下のもの 3 両眼開放視認点数が 70 点以下のもの	4
5 級	1 視力の良い方の眼の視力が 0.2 かつ他方の眼の視力が 0.02 以下のもの	2 両眼による視野の 2 分の 1 以上が欠けているもの 3 両眼中心視野角度が 56 度以下のもの 4 両眼開放視認点数が 70 点を超えかつ 100 点以下のもの 5 両眼中心視野視認点数が 40 点以下のもの	2
6 級	視力の良い方の眼の視力が 0.3 以上 0.6 以下かつ他方の眼の視力が 0.02 以下のもの		1

（注）視力障害と視野障害の重複については、合計指数の算定方法が適用できます。

## Ⅱ 等級表解説

### 1 総括的解説

(1) 屈折異常がある者については、最も適正なレンズを選び、矯正視力によって判定する。

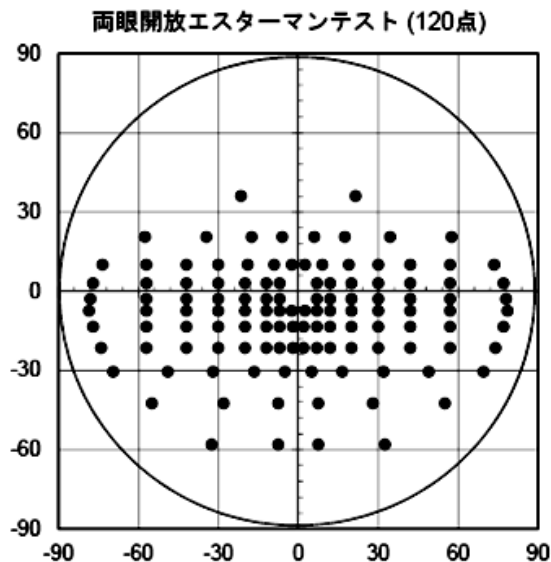
(2) 視力表は万国式を基準とした視力表を用いるものとする。

(3) 視野はゴールドマン型視野計、あるいは自動視野計を用いて測定する。

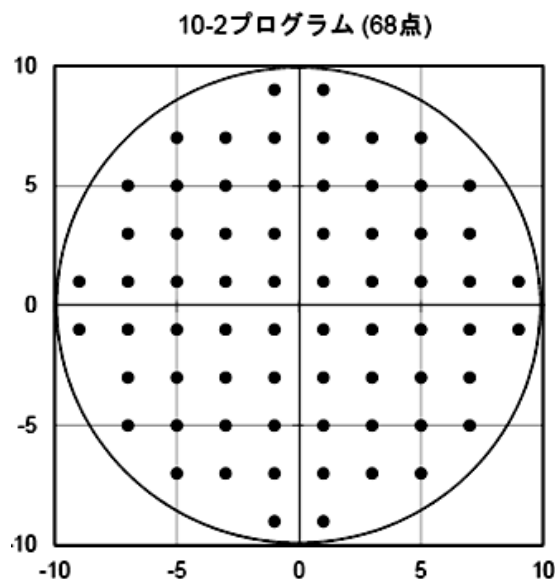
ゴールドマン型視野計を用いる場合は、「周辺視野角度（I / 4 視標による）の総和が左右眼それぞれ 80 度以下のもの」、「両眼による視野の 2 分の 1 以上が欠けているもの」を I / 4 の視標を用い判定する。「両眼中心視野角度（I / 2 視標による）」は I / 2 の視標を用いて中心視野角度を測定した値により判定する。

自動視野計を用いる場合は、両眼開放視認点数の算定には、両眼開放エスターマンテスト（図 1）で 120 点を測定する。中心視野視認点数の算定には、10-2 プログラム（図 2）で中心 10 度内を 2 度間隔で 68 点測定する。

(図 1)



(図 2)



## 2 各項解説

### (1) 視力障害

ア 視力は万国式試視力表によって測ったものをいい、屈折異常のある者については、矯正視力を用いる。

両眼の視力を別々に測定し、視力の良い方の眼の視力と他方の眼の視力とで等級表から等級を求める。等級の換算表（表1）の横軸には視力の良い方の眼の視力、縦軸には他方の眼の視力が示してある。

イ 両眼を同時に使用できない複視の場合は、非優位眼の視力を0として取り扱う。例えば、両眼とも視力が0.6で眼筋麻痺により複視が起こっていて、日常生活で片眼を遮閉しなければならないような場合には、一眼の視力を0とみなし6級となる。なお、顕性の眼位ずれがあっても、両眼複視を自覚しない場合には、これには該当しない。

(表1)

		枠内等級														
他 方 の 眼 の 視 力	0.03以上			2	3	3	3	3	4	4	4					
	0.02		2	2	3	3	3	3	4	4	4	5	6	6	6	6
	指数弁・0.01	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4	5	6	6	6	6
	0～手動弁	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4	5	6	6	6	6
		0.01 以下	0.02	0.03	0.04	0.05	0.06	0.07	0.08	0.09	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6

視力の良い方の眼の視力

※横軸が視力の良い方の眼の視力、縦軸が他方の眼の視力と取り、枠内が等級を示す。

※指数弁は0.01とする。

### (2) 視野障害

ア ゴールドマン型視野計を用いる場合は、「周辺視野角度（I/4視標による）の総和が左右眼それぞれ80度以下のもの」、「両眼中心視野角度（I/2視標による）」を以下によって判定する。

(ア) I/4の視標による8方向の周辺視野角度（上・内上・内・内下・下・外下・外・外上8方向の角度）の総和が左右眼それぞれ80度以下であるかどうかを判定する。8方向の周辺視野角度はI/4視標が視認できない部分を除いて算出する。

I/4の視標で、周辺にも視野が存在するが中心部の視野と連続しない場合は、中心部の視野のみで判定する。

I/4の視標で、中心10度以内に視野が存在しない場合は、周辺視野角度の総和が80度以下として取り扱う。

(イ) I/2の視標による8方向の中心視野角度の総和を左右眼それぞれ求める。

8方向の中心視野角度はI/2視標が視認できない部分を除いて算出する。さらに、次式により、両眼中心視野角度を計算する（小数点以下は四捨五入し、整数

で表す)。

両眼中心視野角度 = (3 × 中心視野角度の総和が大きい方の眼の中心視野角度の総和 + 中心視野角度の総和が小さい方の眼の中心視野角度の総和) / 4

なお、I / 2 の視標で中心 10 度以内に視野が存在しない場合は、中心視野角度の総和は 0 度として取り扱う。

イ 自動視野計を用いる場合は、両眼開放視認点数および両眼中心視野視認点数を以下の方法で判定する。

(ア) 視標サイズⅢによる両眼開放エスターマンテストで両眼開放視認点数が 70 点以下かどうかを判定する。

(イ) 視標サイズⅢによる 10-2 プログラムで測定を行い、左右眼それぞれ感度が 26 dB 以上の検査点数を数え中心視野視認点数を求める。dB の計算は、背景輝度 31.5 asb で、視標輝度 10,000 asb を 0 dB としたスケールで算定する。さらに、次式により、両眼中心視野視認点数を計算する (小数点以下は四捨五入し、整数で表す)。

両眼中心視野視認点数 = (3 × 中心視野視認点数が多い方の眼の中心視野視認点数 + 中心視野視認点数が少ない方の眼の中心視野視認点数) / 4

ウ 「両眼による視野の 2 分の 1 以上が欠けているもの」とは、両眼で一点を注視しつつ測定した視野が、生理的限界の面積の 2 分の 1 以上欠損している場合の意味である。

(ア) 視野の生理的限界は、左右眼それぞれに上・内上・内・内下 60 度、下 70 度、外下 80 度、外 95 度、外上 75 度である。

(イ) ゴールドマン型視野計を用いる場合は、左右眼それぞれに測定した I / 4 の視標による視野表を重ね合わせることで、両眼による視野の面積を得る。その際、面積は厳格に計算しなくてよい。

(ウ) 自動視野計を用いる場合は、両眼開放エスターマンテストで視認点数が 100 点以下である。

エ ゴールドマン型視野計又は自動視野計を用いた場合の等級判定について、表 2 のとおりとする。

(表 2)

		ゴールドマン型視野計		自動視野計	
		I / 4 視標	I / 2 視標	両眼開放エスターマンテスト視認点数	10-2 プログラム 両眼中心視野視認点数
2 級	周辺視野角度の 総和が左右眼それぞれ 80 度以下	両眼中心視野角度 28 度以下		70 点以下	20 点以下
3 級		両眼中心視野角度 56 度以下			40 点以下
4 級		X			X
5 級	両眼による視野が 2 分の 1 以上欠損	X		100 点以下	X
	X	両眼中心視野角度 56 度以下		X	40 点以下

### 3 留意事項

#### (1) 視力障害

ア 視力は、万国式試視力表又はこれと同一の原理に基づく試視力表により測定する。視標面照度は 500～1,000ルクス、視力検査室の明るさは 50ルクス以上で視標面照度を上回らないこととし、試視力表から 5m の距離で視標を判読することによって行う。

イ 屈折異常のある者については、矯正視力を測定する。

この場合、最良視力が得られる矯正レンズによって得られた視力を採用する。眼内レンズ挿入眼は裸眼と同等に扱い、屈折異常がある場合は適正に矯正した視力を採用する。

#### (2) 視野障害

ア 視野の測定には、ゴールドマン型視野計又は自動視野計を用いる。ゴールドマン型視野計で判定する場合は、I / 4、I / 2 の視標を用いる。自動視野計で判定する場合は、視標サイズⅢを用い、両眼開放エスターマンテスト、ならびに 10-2 プログラムを用いる。ゴールドマン型視野計では中心 30 度内は適宜矯正レンズを使用し、30 度外は矯正レンズを装用せずに測定する。自動視野計では 10-2 プログラムは適宜矯正レンズを使用し、両眼開放エスターマンテストは矯正眼鏡を装用せずに実施する。

イ ゴールドマン型視野計又は自動視野計の結果は、診断書に添付する。

ウ 現症については、前眼部、中間透光体及び眼底についての病変の有無とその状態を記載する。

#### (3) その他

ア 白内障による視力障害は、手術により改善が見込まれるため、原則として認定しない。

白内障とは別に、他の疾患で視覚障害が認められる場合は、白内障手術後 6 か月

以上経過した時点で診断することとする。

手術ができない場合、白内障の進行度が視覚障害に白内障が影響しない場合については認定の対象とする。

イ 原因疾病が頭部外傷、脳血管障害、視神経炎等である場合は、原疾患の急性期治療が終了し、病状が固定し、障害が永続すると判断しうる時が診断書作成の時期となる。（発症から概ね6か月後。脳血管障害の場合、発症後3か月程度の早い時期での診断については、厚生労働省の疑義解釈に基づき、1～5年後の再認定を付して認定することが可能である。）

ウ 乳幼児の視覚障害の認定時期については、無眼球など器質的所見が明らかな事例は別として、医学的に判定が可能となる年齢は、一般的には概ね満3歳時以降と考えられるので、その時期に障害認定を行うことが適当である。ただし、視覚誘発電位（VEP）、縞視力（preferential looking 法（PL法）とgrating acuity card 法（TAC））で推定可能なものは、3歳以下で認定しても差し支えない。

なお、成長期の障害、進行性の障害、近い将来手術の予定される場合等については、将来再認定の要否等について明確に記載する必要がある。

エ 知的障害などの理由で検査不能の場合、単に検査不能と記載するのではなく、日常の十分な観察と眼科的検査所見で他覚的に証明（推察）できる根拠ある記載が必要である。

また、身体障害が明らかに心因性によるものである場合は、身体障害として認定することは適当ではないので、精神疾患等の判定に十分な経験を有する医師の診断を求め、その所見を記載する。

オ 再認定については、将来、障害が軽度化すると診断する場合のみ、再認定「要」とし、その時期を記載する。

カ 視力の判定は矯正視力によることとされているが、最良視力が得られる矯正レンズの装用が困難な場合や両眼視の困難な複視の場合は、障害認定上の十分な配慮が必要である。

キ 視野の判定は、ゴールドマン型視野計又は自動視野計のどちらか一方で行うこととし、両者の測定結果を混在させて判定することはできない。

ク 自動視野計を用いて測定した場合において、等級判定上信頼性のある測定が困難な場合は、ゴールドマン型視野計で評価する。



### Ⅲ 疑義解釈

#### 視覚障害

質 疑	回 答
<p>1 2歳児で、右眼球摘出による視力0、左眼視力測定不能（瞳孔反応正常）の場合、幼児の一般的な正常視力（0.5～0.6）をもって左眼視力を推定し、6級に認定することは可能か。</p>	<p>乳幼児の視力は、成長につれて発達するものであり、この場合の推定視力は永続するものとは考えられず、6級として認定することは適当ではない。 障害の程度を判定することが可能となる年齢（概ね満3歳）になってから、認定を行うことが適当と考えられる。</p>
<p>2 片眼の視力を全く失ったものでも、他眼の矯正視力が0.7以上あれば視力障害には該当しないが、片眼の視野が全く得られないことから、視野の1/2以上を欠くものとして視野障害として認定できるか。</p>	<p>片眼の視力を全く失ったもので、他眼の矯正視力が0.7以上ある場合、視覚障害の認定の有無、程度は、他眼の視野の状態により異なるため、通常の流れで視野検査を行い評価する必要がある。</p>
<p>3 視力、視野ともに認定基準には該当しないが、脳梗塞後遺症による両眼瞼下垂のため開眼が困難で、実効的視力が確保できない場合はどのように取り扱うのか。</p>	<p>眼瞼下垂をもって視覚障害と認定することは適当ではない。</p>
<p>4 外眼筋麻痺等による斜視により、両眼視が不可能な場合は、認定基準の「両眼を同時に使用できない複視の場合は、非優位眼の視力を0として取り扱う」との規定を準用し、両眼視のできない複視と同様に捉えて障害認定を行ってよいか。</p>	<p>これは、眼筋麻痺等によって、片眼を遮閉しないと生活できない程度の複視の場合に適用される。両眼視のできない場合を、全て複視と同様に扱うことは適当ではない。明らかな眼位の異常があっても両眼複視を自覚しない場合にはこれらに該当しない。</p>
<p>5 視野障害の認定について、次のような中心視野の判断を要するような事例の判断について、 ア 中心視野を含めた視野全体について、I/2の視標のみを用いて測定した結果で申請が出ているが、どのように判断すべきか。</p>	<p>ア 視野障害の申請には、視野図の添付が必要である。I/4の視標での周辺視野の測定結果の記載も不可欠であり、I/2の視標による計測結果のみをもって判断することは適当ではない。</p>

質 疑	回 答
<p>イ 矯正視力が右0.7、左0.3のもので、I / 4の視標を用いた周辺視野角度の総和が左右眼それぞれ80度以下あるが、I / 2の視標では視標そのものが見えず、両眼中心視野角度が0度となる場合は、視野障害2級として認定して差し支えないか。</p>	<p>イ I / 4の視標による周辺視野角度の総和が左右眼それぞれ80度以下であり、中心視野についてI / 2の視標を用いて測定した場合の両眼中心視野角度が0度であれば、中心視力があっても2級として認定することが適切と考えられる。</p>
<p>6 ゴールドマン型視野計と自動視野計の両方の測定結果を組み合わせて判定を行ってもよいか。</p>	<p>ゴールドマン型視野計と自動視野計の測定結果を混在して評価に使用することはできない。それぞれの視野計のみの結果を用いて判定を行う必要がある。ただし、どちらの視野計を用いるかは診断医の判断による。また、自動視野計において等級判定上信頼性のある測定が困難な場合は、ゴールドマン型視野計で評価する。</p>
<p>7 ゴールドマン型視野計のI / 4視標、または両眼開放エスターマンテストが正常範囲であっても、両眼中心視野角度または両眼中心視野視認点数(10-2プログラム)に異常があった場合、等級判定を行ってもよいか。</p>	<p>ゴールドマン型視野計では、I / 4視標に異常がなくとも、I / 2視標による両眼中心視野角度が56度以下であれば5級と判定される。自動視野計では、両眼開放エスターマンテストに異常がなくとも、10-2プログラムにおける両眼中心視野視認点数が40点以下であれば5級と判定される。</p>
<p>8 ゴールドマン型視野計で周辺視野角度の総和が左右眼それぞれ80度以下とは、どのように算出すればよいか。</p>	<p>ゴールドマン型視野計を用いる場合は、I / 4の視標による8方向の周辺視野角度の総和が左右とも80度以下であるかどうかを判定する。その際には8方向の周辺視野角度はI / 4視標が視認できない部分を除いて算出する。(下図)</p>
<p>9 ゴールドマン型視野計でI / 2視標による8方向の中心視野角度の総和を左右眼それぞれ求める時、中心暗点、傍中心暗点が存在する場合、中心視野が固視点を含まずに偏心している場合の計算はどのように行うか。</p>	<p>8方向の中心視野角度は、I / 2視標が視認できない部分を除いて算出する(下図)。I / 2視標で中心10度以内に視野が存在しない場合は、中心視野角度の総和は0度として取り扱う。</p>
<p>10 視野検査の結果は、必要事項を診断書に記載すればよいのか。</p>	<p>ゴールドマン型視野計、自動視野計のいずれを用いた場合も視野図を診断書に添付する必要がある。ゴールドマン型視野計を用いた視野図を添付する場合には、どのイソプタがI / 4の視標によるものか、I / 2の視標によるものかを明確に区別できるように記載する。</p>

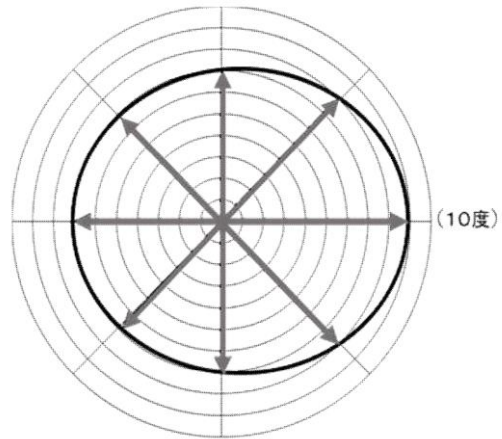
質 疑

回 答

図

周辺視野角度、中心視野角度の算出方法  
周辺視野角度はI / 4の視標、中心視野角度はI / 2の視標を用いる。

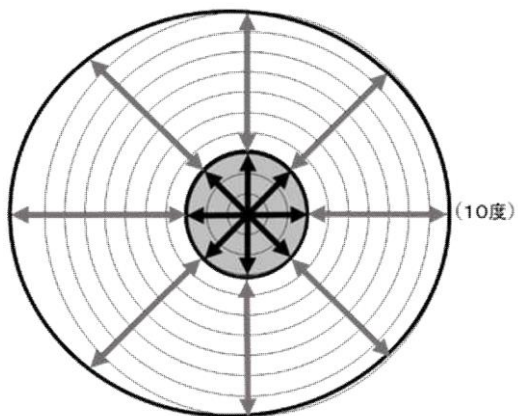
視野角度の総和の算出方法



8方向の経線（上・内上・内・内下・下・外下・外・外上）とイソプタとの交点の角度を視野角度とし、その合計を視野角度の総和とする。

$$7+7+7+7+7+8+9+8=60(\text{度})$$

中心暗点が存在する場合



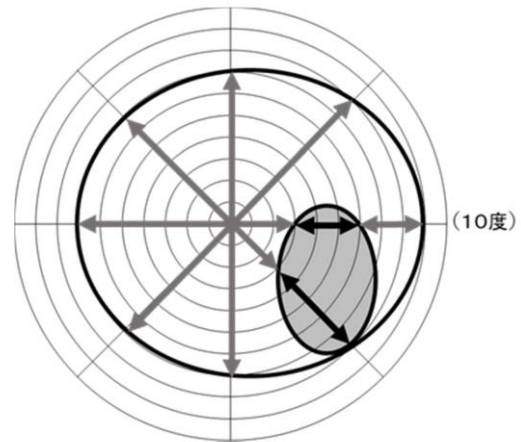
中心暗点が存在する場合は、各経線とイソプタとの交点の角度から、暗点と重なる部分の角度を差し引いて視野角度とし、その合計を視野角度の総和とする。

$$(10-3)+(11-3)+(12-3)+(11-3)+$$
$$(10-3)+(10-3)+(10-3)+(10-3)=60(\text{度})$$

質 疑

回 答

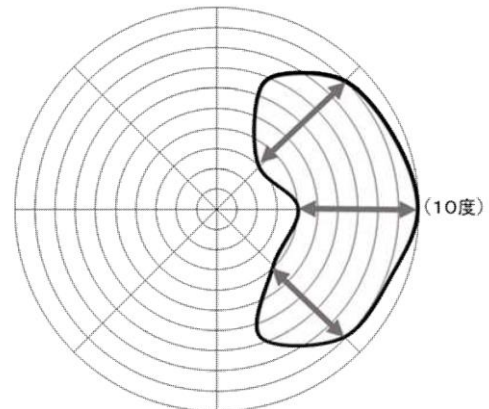
傍中心暗点が存在する場合



傍中心暗点が存在する場合は、各経線とイソプタとの交点の角度から、暗点と重なる部分の角度を差し引いて視野角度とし、その合計を視野角度の総和とする。

$$7+7+7+7+7+(8-5)+(9-3)+8=52(\text{度})$$

固視点を含まずに偏心している場合



イソプタが、固視点を含まずに偏心している場合、イソプタが経線と重なる部分を視野角度とし、その合計を視野角度の総和とする。

$$0+0+0+0+0+5+6+6=17(\text{度})$$

第3号様式その1（第6条関係）

身体障害者診断書・意見書（視覚障害用）

総括表

氏名	年 月 日生	男・女				
住所						
① 障害名（部位を明記）						
② 原因となった 疾病・外傷名	交通、労災、その他の事故、戦傷、戦災、 自然災害、疾病、先天性、その他（ ）					
③ 疾病・外傷発生日	年 月 日	場所				
④ 参考となる経過・現症（エックス線写真及び検査所見を含む。）						
障害固定又は障害確定（推定）						
年 月 日						
⑤ 総合所見						
[軽度化による将来再認定 要 ・ 不要] [（再認定の時期 年 月 月後）]						
⑥ その他参考となる合併症状						
上記のとおり診断する。併せて以下の意見を付す。						
年 月 日						
病院又は診療所の名称						
所在地						
診療担当科名	科	医師氏名 印				
身体障害者福祉法第15条第3項の意見〔障害程度等級についても参考意見を記入〕						
障害の程度は、身体障害者福祉法別表に掲げる障害に						
・該当する（ 級相当）	内訳	<table border="1"> <tr> <td>視力</td> <td>級</td> </tr> <tr> <td>視野</td> <td>級</td> </tr> </table>	視力	級	視野	級
視力	級					
視野	級					
・該当しない						
注意 1 障害名には現在起こっている障害、例えば両眼視力障害、両耳ろう、右上下肢まひ、心臓機能障害等を記入し、原因となった疾病には、緑内障、先天性難聴、脳卒中、僧帽弁狭窄等原因となった疾患名を記入してください。						
2 障害区分や等級決定のため、次ページ以降の部分についてお問い合わせする場合があります。						

視覚障害の状況及び所見

1 視力

	裸眼視力	矯正視力						
右眼		×	D	( )	cyl	D	Ax	°
左眼		×	D	( )	cyl	D	Ax	°

2 視野

ゴールドマン型視野計

(1) 周辺視野の評価 (I / 4)

① 両眼の視野が中心10度以内

	上	内上	内	内下	下	外下	外	外上	合計	
右										度 (≦80)
左										度 (≦80)

② 両眼による視野が2分の1以上欠損 (はい・いいえ)

(2) 中心視野の評価 (I / 2)

	上	内上	内	内下	下	外下	外	外上	合計	
右									①	度
左									②	度

(①と②のうち大きい方) (①と②のうち小さい方)  
 両眼中心視野角度(I / 2) (  × 3 +  ) / 4 =  度

又は

自動視野計

(1) 周辺視野の評価

両眼開放エスターマンテスト 両眼開放視認点数  点

(2) 中心視野の評価 (10-2プログラム)

右  ③ 点 (≧26dB)  
 左  ④ 点 (≧26dB)

(③と④のうち大きい方) (③と④のうち小さい方)  
 両眼中心視野視認点数 (  × 3 +  ) / 4 =  点

3 現症

	右	左
前眼部		
中間透光体		
眼底		

視野コピー添付

(注) ゴールドマン型視野計を用いた視野図を添付する場合には、どのイソプタが I / 4 の視標によるものか、I / 2 の視標によるものかを明確に区別できるように記載すること。

【診断書作成の際の留意事項】

- 1 視力 矯正視力は、最も適正なレンズを選び、それによって得られた視力を記入してください。
- 2 視野 ① 視野障害のある場合、記入してください。  
② 視野の測定には、ゴールドマン型視野計又は自動視野計を用いてください。  
③ ゴールドマン型視野計で測定する場合、周辺視野は I / 4 の視標を用いた測定結果を記入し、中心視野は I / 2 の視標を用いた測定結果を記入してください。  
また、中心 30 度内は適宜矯正レンズを使用し、30 度外は矯正レンズを装用せずに測定してください。  
④ 自動視野計で測定する場合は、視標サイズⅢを用い、両眼開放エスターマンテスト、ならびに10-2プログラムを用いてください。  
また、10-2プログラムは適宜矯正レンズを使用し、両眼開放エスターマンテストは矯正眼鏡を装用せずに実施してください。  
⑤ ゴールドマン型視野計又は自動視野計の結果は、診断書に添付してください。  
⑥ 現症については、前眼部、中間透光体及び眼底についての病変の有無とその状態を記載してください。
- 3 複視 両眼を同時に使用できない複視の場合は、その旨を現症欄等に明記してください。
- 4 視力障害と視野障害 視力障害と視野障害の重複については、等級認定に当たり合計指数の算定方法が適用できます。  
(例)  
視力障害 4級 (4点) }  
視野障害 4級 (4点) } (8点) → 3級