

コバトン 令和7年度 健康づくりのための主な教室

※各種教室等は予約制です。各教室の開催時期・申込み方法など、詳しくは広報こしがやまたは市ホームページ等でお知らせします。

学べる教室

048-963-1100

教室名	内 容	教室名	内 容
生活習慣病 予防セミナー	糖尿病・脂質異常症・腎臓病などの生活習慣病予防について医師がわかりやすく解説します。	骨粗しょう症 予防教室 (結果説明会)	骨粗しょう症の病態・予防法について医師が解説します。また、予防のための食事・運動等のポイントについて栄養士、保健師が紹介します。
特定健診結果 説明会	健診結果の見方について医師が解説します。	チーム-3キロ	食事や運動に関する様々な講座に参加しながら、健康づくりのための減量を目指します。 ※20歳～74歳で、BMIが25以上または腹囲(へそ周り)が85cm以上に該当の方が対象です。
糖脂を燃やせ！ 糖尿病予防月間	世界糖尿病デーがある11月に、糖尿病予防についての講話やウォーキング、調理実習などの各種教室を行います。	市民健康教室	食事や運動などさまざまな講座に参加して健康づくりを学びます。 修了者はヘルスメイトとして料理教室開催などのボランティア活動に参加できます。
がん予防講演会	がんを予防するための知識についてお話しします。	歯とお口の 健康づくり 講演会	歯だけでなくお口の中全体を含めて、健康を保つための知識についてお話しします。

運動に関する教室

教室名	内 容	教室名	内 容
健康体操教室	おおむね40歳以上の方を対象に、総合体育館・埼玉県立大学・地区センター等で、運動習慣を身につけるための運動を行います。	ハッポちゃん 体操公開練習	ハッポちゃん体操は「越谷市の歌」をアレンジした曲に合わせた3分間の体操です。保健センターや各地区センター・公民館等を巡回して実施します。
運動セミナー	生活習慣病を予防・改善するために、日常生活に取り入れられる運動を紹介します。運動習慣を身につけるために簡単な体操から始められます。	ロコモ 予防教室	ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)について学び、「立つ」「歩く」ために必要な「運動器(筋肉、骨、関節など)」の機能低下予防のために必要な運動を行います。

食に関する教室

健康づくりの食事を
学びたい！

糖尿病予防の
バランス生活講座

糖尿病を予防する生活
＝
みんなで始めたい健康生活

栄養士や保健師が生活のポイントを説明します

健康づくりの食事を体験したい！

食育クッキング

グループで調理実習を行います
テーマは
・旬の食材を使って ・バランスよく
・おいしく減塩 など

ヘルスメイトの
料理教室

料理の基礎を
学びたい！

ヘルスメイトの
男性クッキング

グループで調理実習を行います

- ・ごはんを炊く
- ・だしをとる
- ・基本の和食 など

食のボランティアに
参加したい！

市民健康教室

- ・内科医、歯科医の講演
- ・運動の講話と実習
- ・保健師、栄養士の講話
- ・調理実習 など

修了者はヘルスメイトとして料理教室開催などのボランティア活動に参加できます

食の情報発信中！

クックパッド
越谷市公式キッチン

- ・料理教室
- ・学校給食
- ・保育所給食 のレシピを掲載しています

各種相談

事業名	健康相談・家庭訪問	食生活なんでも相談	リハビリなんでも相談			
会 場	保健センター	保健センター	保健センター	ゆりのき荘	けやき荘	ひのき荘
日 時	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	毎月 第2木曜日 午前	毎月 第1・3火曜日 午前	毎月 第2木曜日	4・7・10・1月 第4金曜日	5・8・11・2月 第3金曜日
内 容	・生活習慣病予防、健(検)診結果等に関する個別相談 ・日常の健康管理についての相談	栄養士による 個別相談	健康づくりのリハビリや 体に関する個別相談			
申込み	来所・家庭訪問 → 電話で予約 電話相談 → 直接お電話ください 健康づくり推進課 ☎048-960-1100	*予約が必要で ホームページから電子申請、または電話で 健康づくり推進課 ☎048-960-1100へ		*予約は必要ありません 直接会場へお越しください		

※各種相談・家庭訪問は保健師・栄養士・理学療法士・作業療法士が担当します。

※健康づくり推進課では、40歳以上の希望者に健(検)診の結果や血圧測定等の記録ができる「健康手帳」(A6サイズ)を無料で交付しています。ご相談後、自己管理にご活用ください。

楽しく歩いて健康に！
ポイントを貯めて景品を当てよう！

●対 象 18歳以上の越谷市在住の方
●参加費 無料

「ALKOO」アプリをダウンロードし、
歩数が表示されるトップ画面から登録します。

ALKOO(あるこう) 検索

スマートフォンアプリを使って楽しみながら健康づくりができます。歩いた歩数に応じてポイントを貯め、年4回の抽選で県からの賞品が当たります(申し込み不要)。また、市が実施する健康づくり教室への参加、健(検)診の受診、ひと月の平均歩数等によって市の独自ポイントを付与し、年1回プレゼントの抽選をします。成人保健紙面の マークが独自ポイント付与事業の目印です。

【参加登録・問い合わせ】
コバトンALKOOマイレージ
コールセンター
☎0570-015566
受付時間：9時～17時
(土日・祝日・年末年始除く)
URL <https://kobaton-alkoo.navitime.co.jp>

健康手帳

越谷市

健康手帳ホームページ



成人の健(検)診

- 受診時の持ち物：本人確認書類（マイナンバーカードや資格確認書等）・検診費用
※検診等の費用が無料になる方については、10ページの表②をご覧ください。
- 実施医療機関：4ページと7ページ医療機関一覧に掲載しています。
- 年度年齢：令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間に達する年齢のことです。
- 注意事項
 - ・予約開始時期は実施医療機関によって異なります。
 - ・手術後等、治療歴により市の検診が受けられない場合があります。

検診の内容や医療機関の詳細は市のホームページに掲載しています。「越谷市がん検診」で検索または右記二次元コードからアクセスできます。



[注意1] がん検診の受診券はありません

※案内はがきは受診券ではありません。検診対象の一部の方に検診のご案内としてお送りしています。
※特定健康診査等・歯周病検診は受診券が必要です。

[注意2] 対象者のうち年1回の検診です

※2回目以降は市が実施する検診の扱いとなりませんので全額自己負担となります。

検診名	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん・結核検診	
期 間	5月10日～11月10日	5月10日～11月10日	5月10日～11月10日	9月～10月
会 場	医療機関	医療機関	医療機関	集団 受付時間：午前11時～11時45分
申込み	直接医療機関へ	医療機関へ(要予約)	直接医療機関へ	直接会場へ (10ページの表①参照) ※同日に特定健診を受ける方は予約申し込み
対 象	年度年齢40歳以上の方	年度年齢40歳以上の方	年度年齢40歳以上の方 65歳以上の方は結核検診を含みます。 ※結核検診は、法律で年に1回の受診が定められています。	
方法・内容	便潜血検査	胃内視鏡検査または胃部X線検査 ※年度年齢40・45・50・55・60・65・70・75歳の希望者には胃がんのリスクを判定できる血液検査(ペプシノゲン法検査・ピロリ菌抗体検査)を実施。過去に同検査を受けたことがある方、ピロリ菌除菌治療を受けたことがある方は対象外です。	胸部X線検査 肺がん喀痰検査(喫煙指数600以上の方) ※喫煙指数＝1日本人×喫煙年数	
自己負担額	500円	2,000円 血液検査は500円追加	肺がん検診 500円 喀痰検査は500円追加	肺がん検診 300円 喀痰検査は500円追加
結果通知	医療機関で確認	郵送 ※血液検査を受けた場合は医療機関で確認	郵送	

検診名	乳がん検診		子宮頸がん検診
期 間	5月10日～8月31日 ※一部医療機関(4・7ページ参照)は11月10日まで	5月10日～9月27日	5月10日～11月10日
会 場	医療機関	集団	医療機関
申込み	医療機関へ(要予約)	市ホームページに掲載している 予約システムで申込み ※詳細は、市ホームページをご覧ください	直接医療機関へ (南越谷健身会クリニック・堀中医院・ 佐藤産婦人科・越谷誠和病院は要予約)
対 象	年度年齢35歳以上の女性で、 1月・3月・5月・7月・9月・11月生まれの方 または偶数月生まれで昨年度未受診の方 ※乳がん検診は、2年に1回受診		年度年齢20歳以上の女性 ※令和7年4月以降に妊婦健診で子宮頸がん検査を受診された方は対象外
方法・内容	視触診・マンモグラフィ(X線)検査 ※視触診検査受診後に電子申請等にてマンモグラフィ検査を予約 ※一部医療機関(4・7ページ参照)はマンモグラフィ(X線)検査のみ選択可能	マンモグラフィ(X線)検査 ※視触診検査は実施しません 後日視触診検査を希望されても、実施出来ませんので、ご注意ください。	頸部・体部の細胞診検査 ※子宮体部細胞診は、医師が必要と認めた方のみ対象(体部細胞診のみの受診は不可)
自己負担額	1,500円		頸 部 1,000円 頸部・体部 1,700円
結果通知	郵送		医療機関で確認

検診名	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診
期 間	6月1日～令和8年2月28日	6月1日～11月10日
会 場	医療機関	医療機関
申込み	直接医療機関へ	直接医療機関へ
対 象	①これまで肝炎ウイルス検診を受診していない方 ②肝炎ウイルスに感染の機会、心配がある方で本検診を希望する方 ※①②に該当しない場合でも、今年度特定健診等において肝機能検査の数値に異常がみられた方も受診可能 ※ただし、現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方は対象外 ※検診は年度1回に限る	①年度年齢 50・55・60・65・70・75歳の男性 ②上記の年齢以外の51歳から74歳までの男性で過去4年以内に前立腺がん検診を受けていない方
方法・内容	血液検査	血液検査(PSA検査)
自己負担額	無料	800円
結果通知	医療機関で確認	医療機関で確認

ご存じですか？ 慢性腎臓病(CKD)



日本人成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)と報告されています。腎臓の機能が低下すると、慢性腎臓病(CKD)という病気になり、悪化すると透析や腎臓移植が必要な状態になってしまいます。CKDの怖さは、初期の段階では自覚症状がないこと、また、一度悪くなった腎臓は回復しないことです。CKDの診断基準は、①eGFRが(糸球体濾過量)が60未満に低下 ②蛋白尿など、腎臓の障害がある 「①、②のどちらか、または両方が3か月以上続く状態」です。「自分は大丈夫」と思わずに、1年に1度の健康診断を受け、結果を確認しましょう。健診結果で異常があった場合は越谷市保健センターやかかりつけ医へ相談しましょう。

各種検診の詳細は市ホームページから
もご覧いただけます。



市ホームページ 二次元コード



骨粗しょう症検診

検診等の費用が無料になる方については、下記の表②をご覧ください。

- 対象 年度年齢20歳以上の女性
- 方法 かかとの骨の超音波骨密度測定
- 自己負担額 1,000円
- 申込み 3月19日(水)から市ホームページに掲載している予約システムで申込み開始しています。

※詳しくは広報こしがやまたは市ホームページ等をご覧ください。



市ホームページ
二次元コード



検診日	会場
5月10日(土)*	保健センター
13日(火)	荻島地区センター
15日(木)	蒲生地区センター
16日(金)	
18日(日)*	
24日(土)*	保健センター
6月13日(金)	
14日(土)	
18日(火)	北部市民会館
19日(水)	

検診日	会場
6月30日(月)	桜井地区センター
7月16日(水)	越谷コミュニティセンター
17日(木)	
18日(金)	保健センター
19日(土)	
28日(月)	市役所
8月4日(月)	中央市民会館
5日(火)	

※5月10日(土)、18日(日)、24日(土)は乳がん集団セット検診日です。対象者が異なります。

特定健康診査

令和7年度より集団健診の申込方法が一部変わります！

「肺がん・結核検診(胸部X線検査)」におけるレントゲン車の台数が、日程により2台から1台へ変更となりました。これにより、集団健診の申込方法が下記のとおり一部変更となります。

- 特定健康診査のみを受診する場合 → 予約申込み
- 特定健康診査と肺がん・結核検診を同日に受診する場合 → 予約申込み
- 肺がん・結核検診のみを受ける場合 → 予約不要

【予約申込み方法】

受診券に同封の「申込書」に必要事項を記入のうえ、受付期間内に返送してください。
注)各会場の定員を超えた応募の場合は抽選となります。日時指定不可。

【受付時間】午前11時～11時45分 直接会場にお越しください。

健診名	個別健診(各医療機関)	集団健診(市の施設) (会場は表①を参照)
期 間	6月1日～11月10日	9月2日～10月25日
申込み	直接医療機関へ	予約申込み
対 象	年度年齢40歳以上で越谷市の国民健康保険に加入の方 越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方 年度年齢40歳以上で医療保険未加入の方	
自己負担	無料	
内 容	〈基本的な健診項目〉 診察・身体測定・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血・尿酸)・尿検査 〈詳細な健診項目〉 心電図…医師が必要と認める方に実施 眼底…前年度または今年度の特定健康診査等の結果において、 血圧または血糖について基準に該当した方 ※心電図及び眼底検査の実施基準については、受診券に同封する案内をご覧ください。 ※眼底検査を実施している医療機関は実施医療機関一覧をご確認ください。集団健診会場で眼底検査は受けられません。	
結果通知	郵送(1か月半前後で郵送)	

●5月下旬に対象者へ「受診券」を発送します。

- ※受診する際は、「受診券」に必要事項をご記入のうえ、受診券、本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)をお持ちください。
- ※受診券と本人確認書類の両方をお持ちいただかないと受診できません。
- ※眼底検査が可能な医療機関を受診の場合は、昨年の健診結果(お持ちの方)をお持ちください。

〈健康診査に関する問い合わせ〉

・国民健康保険加入の方(74歳以上)
国保年金課(給付担当)
☎048-963-9154

・後期高齢者医療制度加入の方(75歳以上)
国保年金課(後期高齢者医療担当)
☎048-963-9170

・医療保険未加入の方
健康づくり推進課
☎048-960-1100

〈肺がん・結核検診に関する問い合わせ〉

・健康づくり推進課
☎048-960-1100

表① 特定健康診査等/肺がん・結核検診日程表(集団)

健(検)診日	会場	健(検)診日	会場
9月2日(火)	保健センター	10月1日(水)	桜井地区センター
9月3日(水)		10月2日(木)	
9月4日(木)	桜井地区センター	10月6日(月)	北越谷地区センター
9月5日(金)		10月7日(火)	
9月8日(月)	蒲生地区センター	10月8日(水)	越谷コミュニティセンター
9月9日(火)		10月9日(木)	
9月10日(水)	大沢地区センター	10月10日(金)	
9月11日(木)		10月15日(水)	大沢地区センター
9月17日(水)	北部市民会館	10月16日(木)	
9月18日(木)		10月21日(火)	北部市民会館
9月19日(金)	保健センター	10月22日(水)	
9月20日(土)		10月24日(金)	保健センター
9月24日(水)	越谷コミュニティセンター	10月25日(土)	
9月25日(木)			
9月26日(金)			
9月29日(月)	荻島地区センター		
9月30日(火)			

- ・各会場は駐車スペースに限りがあり大変混み合いますので、お車での来場はご遠慮ください。
- ・日程、会場は変更になる場合があります。広報こしがやまたは市ホームページで日程をご確認の上、お越しください。

- 「国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック検診料の助成について」
越谷市の国民健康保険に加入の方および後期高齢者医療制度に加入の方を対象に、人間ドック検診料の助成をしています。詳しくは、広報こしがやまたは市ホームページ等でご案内します。
注)特定健康診査等を受診した場合、人間ドック検診料の助成は受けられません。

表② 検診等の費用が無料になる方

- 無料券の手続きが不要な方 ※年齢等の確認のため、本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)や受給証を受付窓口へ提出してください。

- A: 昭和31年3月31日以前に生まれた方(今年度内に70歳以上になる方)
- B: 65歳以上70歳未満で障がい等で後期高齢者医療制度に加入の方
- C: 生活保護世帯に属する方
- D: 中国残留邦人支援給付制度適用の方

※高齢者インフルエンザ予防接種、高齢者肺炎球菌予防接種、高齢者新型コロナウイルス予防接種、高齢者帯状疱疹予防接種についてはA・Bの方は有料になります。

- 事前に無料券の手続きが必要な方 ※受診の際に無料券を提出してください。

- E: 市民税非課税世帯に属する方(同一世帯全員が非課税)

①申請者もしくは代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)が必要です。

②未申告の方は所得状況を把握するため、同一世帯全員の市県民税の申告をしてください。

③令和7年(2025年)1月1日現在、越谷市に住居票がない方は、無料券の手続きに前住所地の非課税証明書(同一世帯全員分)が必要です。また、予防接種の申請に限り地方税関係情報取得同意書(同一世帯全員の署名が必要)の利用ができます。詳細は健康づくり推進課へお問い合わせください。

※令和7年度の課税確定前は令和6年度の課税状況で発行対象の可否を判断いたします。

④同一世帯以外の方が申請される場合は、委任状が必要です。

⑤成年後見人等が代理人として申請される場合は、証明書の提出が毎年度必要です。

※成年後見人等が法人で、法人の代表者以外の方が申請される場合、法人代表者から来庁者への委任状が必要です。

【申請場所】◎健康づくり推進課(越谷市保健センター)では当日発行ができます。

◎市役所なんでも相談窓口、北部・南部出張所、各地区センター・公民館では申請手続きのみとなり、無料券は後日郵送します。

高齢者の予防接種

費用が無料になる方については、10ページの表②をご覧ください。

予防接種名	高齢者肺炎球菌予防接種	高齢者帯状疱疹予防接種	高齢者インフルエンザ予防接種 高齢者新型コロナ予防接種
期 間	4月1日～令和8年3月31日	4月1日～令和8年3月31日	10月1日～令和8年1月31日
会 場	医療機関	医療機関	医療機関
申込み	医療機関へ(要予約)	医療機関へ(要予約)	医療機関へ(予約が必要な医療機関あり)
対 象	①接種日に65歳の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり、医師の診断書がある方 ※ただし過去に1回でも23価肺炎球菌英膜ポリリサッカライドワクチンを受けた方(自費で接種の場合も含む)は対象外	①年度年齢65・70・75・80・85・90・95歳の方、及び100歳以上の方 ②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり、医師の診断書がある方 ※原則、過去に帯状疱疹予防ワクチンを受けた方(自費で接種の場合も含む)は対象外。ただし医師が必要と認めた場合は対象	①接種日に65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり、医師の診断書がある方
方法・内容	皮下または筋肉注射1回	不活化ワクチン(シングリックス) 筋肉注射2回 生ワクチン(ピケン) 皮下注射1回	高齢者インフルエンザ 皮下注射1回 高齢者新型コロナ 筋肉注射1回
自己負担額	3,000円(10ページの表②C,D,Eに該当する方は無料)	不活化ワクチン(シングリックス) 1回あたり12,000円 生ワクチン(ピケン) 4,000円 (10ページの表②C,D,Eに該当する方は無料)	高齢者インフルエンザ 1,500円 高齢者新型コロナ 未定 (決定次第、広報やホームページ等でお知らせします。) (10ページの表②C,D,Eに該当する方は無料)
予診票について	対象①に該当する方は、満65歳の翌月に個別通知します。 対象②に該当する方は、事前に健康づくり推進課へお問い合わせください。	対象①に該当する方は、令和7年3月末に個別通知しています。 対象②に該当する方は、事前に健康づくり推進課へお問い合わせください。	予診票は市内実施医療機関にあります。

※市外で接種を希望される方は、接種予定日の14日前までに健康づくり推進課へお問い合わせください。

歯とお口の健康

検診等の費用が無料になる方については、10ページの表②をご覧ください。

検診名	口腔がん検診 コバパン	歯周病検診 コバパン	在宅訪問歯科保健事業
期 間	5月1日～令和8年2月15日	5月1日～令和8年2月15日	通年
会 場	歯科医療機関	歯科医療機関	在宅
申込み	歯科医療機関へ(要予約)	歯科医療機関へ(要予約)	健康づくり推進課または7ページの歯科医療機関へ事前申込み
対 象	年度年齢40歳以上の方	年度年齢20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※4月末に対象者へ受診券を郵送します。	身体が不自由で歯科医院へ行くことが困難な方
方法・内容	視触診検査	歯周病等の検診・指導	歯科健診・指導など(治療は対象外)
自己負担額	900円	500円	無料
結果通知	歯科医療機関で確認	歯科医療機関で確認	

歯科健診・相談～歯つらつ!お口の健康～

- 定 員 各会場20人
- 内 容 歯科健診・相談、ブラッシング指導 ※治療は対象外
- 時 間 午後1時30分～3時、いずれも水曜日
- 日程・会場 ☆は児童館のため、お子さんとその保護者のみ対象
- 申 込 み 電子申請または健康づくり推進課へ電話



日 程	会 場	日 程	会 場
4月23日	保健センター	11月19日	中央市民会館
5月21日	保健センター	12月24日	児童館ヒマワリ☆
6月25日	保健センター	令和8年1月7日	児童館コスモス☆
7月23日	児童館ヒマワリ☆	2月18日	保健センター
8月20日	児童館コスモス☆	3月18日	保健センター
9月24日	保健センター		
10月22日	保健センター		

各種連絡先

問い合わせ先

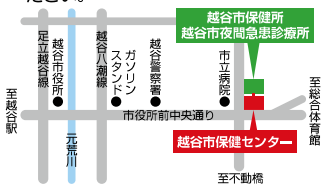
- ◆「児童手当」 子ども福祉課(市役所) ☎048-963-9166
- ◆「自立支援医療(育成医療)」 子ども福祉課(市役所) ☎048-963-9172
- ◆「未熟児養育医療」 健康づくり推進課(越谷市保健センター) ☎048-960-1100
- ◆「越谷市骨髄移植ドナー助成金」 地域医療課(越谷市保健センター) ☎048-972-4777
- ◆「結核・肝炎・HIV・梅毒・肝炎ウイルスの検査・相談」 「風しん抗体検査」 ※一定の要件を満たした方のみ対象
「指定難病医療給付の申請」
「小児慢性特定疾病医療費給付」
「早期不妊検査費・不育症検査費助成」
越谷市保健所感染症保健対策課 ☎048-973-7531

越谷市保健所

- 電話番号 048-973-7530
- 所在地 〒343-0023 越谷市東越谷10-31
- 開所日時 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
- 主な業務 衛生関係免許申請受付／保健衛生に関する各種統計／病院・診療所等の許可・届出／感染症予防／結核・エイズ・肝炎・難病等に関する相談／小児慢性特定疾病医療の申請／不妊検査・不育症検査等の助成の申請／理・美容所等の許可・届出／薬局等の許可・届出／狂犬病予防、犬・猫に関する相談／飲食店等の許可・届出／食中毒調査、その他の食品・環境等に関する相談／食肉衛生に関すること

越谷市夜間急患診療所

- 電話番号 048-960-1000
- 所在地 〒343-0023 越谷市東越谷10-31 (越谷市保健所内)
- 診療日 毎日(年中無休)
- 受付時間 午後7時30分～午後10時30分
- 診療時間 午後8時～午後11時
- 診療科目 内科、小児科
*小児科は内科的疾患のみの診療です。
*薬の処方原則1日分となります。
*受診の際は事前に電話のうえ、マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。



越谷市保健所 こころの健康支援室

- 電話番号 048-963-9214
- 所在地 〒343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所第三庁舎1階
- 開庁日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分
- 主な業務 こころの健康に関する相談、ひきこもり相談支援など

もしものときのお役立ち情報

◆休日当番医制度について

日曜日以外の祝日や年末年始などに、急病人が出たときや歯が痛くなったときに備えて、一般社団法人越谷市医師会と一般社団法人越谷市歯科医師会の協力のもと、当番医が診療にあたっています。当番医は、広報こしがやや市ホームページ等に掲載しています。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。4ページ、7ページの健(検)診・予防接種実施医療機関一覧の★印のついている医療機関が日曜日に診療を行っている医療機関になりますのでご確認ください。

◆埼玉県救急電話相談(＃7119)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が家庭での対処方法や受診の必要性について相談に応じます。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。なお、診断や治療は行いません。

■電話番号 ｳ07119

または、☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境でご利用の場合や#7119でつながらない場合)

■相談時間 毎日24時間

◆埼玉県AI救急相談

急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにAI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、「埼玉県AI救急相談」でご検索ください。



◆埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間・休日において、精神疾患を有する方や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談に応じます。かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらにご相談ください。緊急性の高い相談に対応しますので、継続的な相談はご遠慮ください。

■相談時間

月曜日～金曜日 午後5時～翌朝8時30分

土曜・日曜日、祝日、年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分

◆こどもの救急

<http://kodomo-aq.jp/> (モバイルサイト <http://aqm.jp/>)

お子さんが夜間や休日などの診療時間外に具合が悪くなったときに、症状をホームページ上でチェックでき、病院に行くか行かないかの目安を提供しています。

◆中毒110番・電話サービス

化学物質(タバコ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

■電話番号

大阪中毒110番 ☎072-727-2499(毎日・24時間対応)

つくば中毒110番 ☎029-852-9999(毎日・午前9時～午後9時)