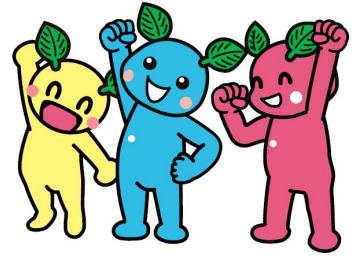


令和8年度の日程表です♪

8のつく日はハッポちゃんの日!

みんなで楽しくハッポちゃん体操を覚えましょう!



<時 間> 午前10時00分~11時00分

<持ち物> 水分補給用の飲み物

日程	会場	
5月28日(木)	保健センター	2階多目的会議室
6月19日(金)	桜井地区センター	多目的ホール
7月28日(火)	大沢地区センター	多目的ホール
8月27日(木)	保健センター	2階多目的会議室
9月28日(月)	大袋地区センター	多目的ホール
10月28日(水)	蒲生地区センター	多目的ホール
11月18日(水)	桜井地区センター	多目的ホール
12月18日(金)	大袋地区センター	多目的ホール
1月29日(金)	保健センター	2階多目的会議室
ハッポちゃん体操 普及員養成講座 要予約	保健センター	2階多目的会議室
 2月10日(水) 		
2月17日(水)	蒲生地区センター	多目的ホール
3月18日(木)	保健センター	2階多目的会議室

ハッポちゃん体操普及員養成講座って?



ハッポちゃん体操を広めていただける方を募集しています!

ハッポちゃん体操普及員の方には、越谷市の様々な事業や市民まつりなどのイベントにも、ハッポちゃん体操普及員としてご参加いただけます。

それ以外にも、お友達・近所の方と一緒に体操するなど、できることから大丈夫!あなたも一緒にハッポちゃん体操を広めていきませんか?

参加ご希望の方は健康づくり推進課(Tel:048-960-1100)までご連絡ください♪