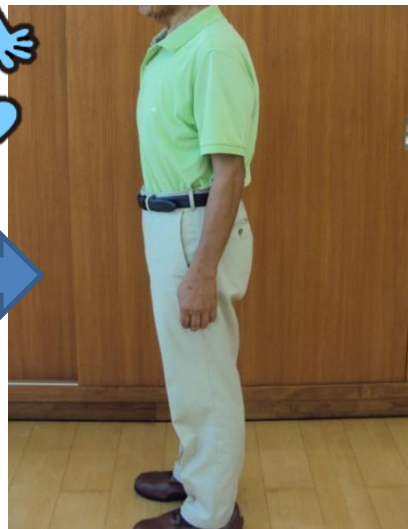


チームー3キロに参加され、
減量に成功されました！！



初日

最終日



約3か月での減量結果：
体重ー4.9kg
腹囲ー7.5cm

減量したいけど、なかなか痩せられない...
どうやって減量したらいいのかわからない...

そのような思いを抱えた方々が参加され、
昨年度は参加者の**約8割**が
減量に成功されています。

健康づくりのための減量を
専門職がサポートします！！

仲間と一緒に
3ヶ月でー3kgを
目指してみませんか？

