

コバトンALK00ショップ

協賛店のご紹介

スタジオ ナカノ

📍 住所：越谷市蒲生寿町 5-10

🕒 営業時間：月-土 10:00-20:00 (休憩時間あり)

🗨️ 協賛店からのコメント

初めての方もシニアの方も楽しく社交ダンスを試みませんか？

『社交ダンスはハードルが高い』と感じる方には社交ダンスのステップでダンスエクササイズ♪リズムウォーキングでは『歩き』に強弱をつけて楽しく体を動かします。



ホームページ

コバトンALK00 ショップ特典

本日 3,000 歩達成の方

社交ダンスのレンタルシューズ**無料**

※本日 3,000 歩達成でグループ参加も OK



イチ押し

スタッフの健康 memo

運動の前にはストレッチを忘れずに行うことで、ケガの防止にもなります。
市民文化祭にも連続出演しています。

