

# 越谷市の胃がん検診をお受けになる皆様へ

【この説明書をよくお読みのうえ、検診をお受けください】

越谷市では、40歳以上の方を対象に、胃がん検診を実施しています。胃がんは、わが国のがん死亡原因の上位に位置しており、早期発見・早期治療が重要となります。

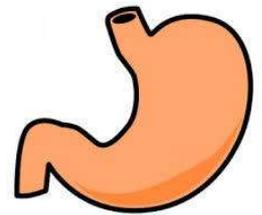
胃がん検診は、症状がない時期にできるだけ早くがんを見つけ、早く治療する目的で行われています。その方法には、内視鏡を用いる方法（胃内視鏡検査）とバリウムを用いる方法（胃部X線検査）があります。

胃内視鏡検査または胃部X線検査のどちらか一方を選択してお受けください。

## ～検診を受ける前に～

以下に該当する場合は、必ずお申し出ください。

- 薬剤アレルギーのある方
- 心臓病、高血圧、緑内障、前立腺肥大症、甲状腺機能亢進症、  
（経鼻内視鏡検査を受ける場合は）鼻の病気があるなどで、  
現在治療中または治療を受けたことのある方
- 抗血栓薬（血液をサラサラにするお薬；ワーファリン等）を内服している方



## 胃内視鏡検査について

### 【胃内視鏡検査の方法】

胃内視鏡検査は、口または鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸を直接観察し、病気を探します。異常がある場合には、精密検査として、生検（組織を採取し、悪性かどうか調べる検査）を行う場合もあります。また、色素を散布して、病変を見やすくすることがあります。

なお、精密検査が行われた場合は、保険診療として別途請求があります。生検により粘膜に傷ができますので、検査後当日の食事はやわらかい消化の良いものを食べてください。過激な運動、長湯、旅行なども避けてください。

胃内視鏡検査後は、2時間を経過するまで、飲んだり食べたりしないでください。

### 【胃内視鏡検査の偶発症】

- 1) 内視鏡により粘膜に傷がつくことや、出血、穿孔（穴があくこと）
- 2) 生検による出血、穿孔
- 3) 薬剤によるアレルギー（呼吸困難、血圧低下など）
- 4) 検査前からあった疾患の悪化（症状の出ていなかった疾患も含む）
- 5) 経鼻内視鏡を使用した場合は、鼻痛、鼻出血

偶発症が発生する頻度は、胃内視鏡検査では10万件に178件と調査（2020年度※1）により報告されています。この中には鼻出血などの軽微なものから入院例まで含まれています。現在、内視鏡検診による死亡事故は報告されていませんが、ごくまれに死亡の可能性もあります。

検診の実施に当たっては、偶発症の防止のために十分な注意を払うとともに偶発症が発生した場合には最善の対応をいたします。なお、その際の医療費は保険診療となります。

## 胃部 X 線検査について

### 【胃部 X 線検査の方法】

胃部 X 線検査は、X 線を通さない造影剤バリウムと、炭酸ガスを発生する発泡剤を飲んで、胃内の凹凸や胃の形の変化を見て判断します。

X 線被爆量は少なく、被爆による体への影響はほとんどありません。

### 【胃部 X 線検査の偶発症】

- 1) バリウム服用による排便遅延、硬い糞便の排泄
- 2) バリウムの誤嚥
- 3) 腸閉塞・腸管穿孔
- 4) 薬剤によるアレルギー



### 【胃部 X 線検査が終わったら】

- ・ 検査終了後に、下剤を内服します。なるべくたくさんのお水で飲んでください。
- ・ 検査終了後は普通に食事ができます。
- ・ 下剤を内服してから 24 時間以上たってもバリウム便（白い便）が出ないときは、検診実施機関にご相談ください。

## 検査結果について

### ・ 検診の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。

胃部 X 線検査の精密検査としては胃内視鏡検査等、胃内視鏡検査の精密検査としては生検または胃内視鏡検査の再検査等を実施します。

- ・ 精密検査結果の後に、郵送にて越谷市胃がん検診結果通知が届く可能性があります。
- ・ 精密検査結果は、精密検査実施医療機関より、越谷市健康づくり推進課及び検診実施医療機関へ報告されます。

### ・ 検診の結果、異常は認められないと判定された場合も、今後、継続して定期的に検診を受診することが重要です。また、胃の痛み、不快感、胸やけ、吐き気、嘔吐、食欲不振等の症状がある場合は、次の検診を待たずに医療機関を受診してご相談ください。

すべての検診にはデメリットがあり、検査では見つけにくい「がん」もありますので、すべての「がん」ががん検診で見つかるわけではありません。また、「がん」でなくても「要精検」と判定される場合もあります。

- ・ 検診結果（精密検査を含む）につきましては、個人情報保護の万全を期して、統計処理等に活用させていただきますので、ご了承ください。

※胃がん検診はお1人様年に1回です。市の検診を重複して受診された場合の費用は自己負担となりますのでご注意ください。

### 【お問合せ】

越谷市健康づくり推進課（越谷市保健センター）  
越谷市東越谷 10-31 ☎048-960-1100

