

こしがや保健ガイド



健康づくりのためにこのガイドを一年間活用してください！



妊婦・こどもの健康づくりの情報は(ピンク色・オレンジ色)、大人の健康づくりの情報は(緑色)、健(検)診実施医療機関を掲載しています。用途に合わせてご活用ください。

こども家庭センター

保健師や助産師が妊娠、出産、育児に関する相談などに応じ、
妊娠期から子育て期までの切れ目のないサポートを実施します。

- 母子健康手帳の交付のほか、妊娠、出産、育児に関する相談

→ P.1へ

問い合わせ先

こども家庭センター（越谷市役所第二庁舎2階） ☎048-963-9179



保健センター

保健師・栄養士・看護師等が赤ちゃんからお年寄りまで健康づくりをサポートします。
各種健(検)診・健康づくりのための相談・教室等を行っています。

妊婦・こどもの健康づくり

- 母親学級・両親学級
- 妊産婦歯科健康診査
- 乳幼児健康診査
- 離乳食教室
- 乳幼児育児・栄養相談
- こどもの予防接種

→ P.2へ

→ P.3へ

大人の健康づくり

- 各種教室・相談
- がん検診
- 骨・口腔の健診・相談
- 特定健康診査等
- 高齢者の予防接種

→ P.8へ

→ P.9～11へ

→ P.10へ

→ P.11へ



» 実施医療機関は P.4～7 を確認！

※実施状況は変更となる場合があります。

最新状況は右記二次元コードからご確認ください。

※P.4～7は取りはずして、一覧としてお使いいただけます。



健康づくり推進課（越谷市保健センター）

TEL 048-960-1100 (平日 8:30～17:15)

FAX 048-967-5118

〒343-0023 越谷市東越谷10-31

市の情報を発信しています

越谷Cityメール



市公式X
@citykoshigaya



市公式LINE
@citykoshigaya



問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎048-967-1325

こども家庭センター(越谷市役所第二庁舎2階)

●住所 〒343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1
●問い合わせ先 ☎048-963-9179(直通)
●開庁時間 平日:午前8時30分～午後5時15分

母子健康手帳の交付

●申請に必要なもの

個人番号(マイナンバー)カードまたは個人番号通知カード、本人確認書類(※)

※本人確認書類は次の(1)または(2)をお持ちください。

(1)1点でよいもの

運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カード、個人番号(マイナンバー)カード、写真付きの官公署発行の証明書・資格者証等

(2)2点必要なもの

資格確認書、年金手帳・証書、介護保険証、学生証、社員証、官公署発行の証明書・資格者証等

※外国籍の方は在留カードもお持ちください。

※母子健康手帳の交付対象者は越谷市に住民票がある方のみです。

転入された方は、妊婦健康診査助成券の交換が必要となります。

※面談(30分程度)をさせていただきますので、時間に余裕をもってお越しください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



妊婦支援給付金について

これまで実施してきた、出産・子育て応援金給付事業に代わり、令和7年度より、「妊婦支援給付金給付事業」を実施します。

子ども・子育て支援法の改正により、恒久的な制度として、これまでと同様に、妊娠・出産にかかる費用の負担軽減を図るための経済的な支援を行います。

妊娠から出産・子育て期まで切れ目なく相談に応じる伴走型支援事業と一体的に実施することで、妊産婦への効果的な支援につなげます。

妊産婦健康診査等、新生児聴覚スクリーニング検査

(助成券が利用できる医療機関について)

埼玉県内のほとんどの産婦人科および、栃木県・茨城県・群馬県・千葉県・東京都・神奈川県内の委託医療機関であれば使用できます。医療機関の窓口または、こども家庭センターにお問い合わせください。

※委託医療機関以外で受診される場合は、助成券は使えません。

越谷市妊産婦健康診査等費用助成制度をご利用ください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



越谷市妊産婦健康診査等費用助成制度

●助成の対象になる方

妊産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査当日に越谷市に住民票のある方で、妊産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査対象者のうち、助成券を使用せずに健診・検査を受け、自己負担があった方(国内の医療機関に限る)

●助成金額

妊産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査費用の自己負担分(上限あり)

●申請期間

出産後1年未満(お子さんの1歳の誕生日の前日まで)

※申請に必要なもの及び助成金交付までの流れについては、市ホームページをご確認ください。



1か月児健康診査

●対象 原則、出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児

●実施場所 越谷市委託医療機関

●通知 妊娠6～7か月頃に送付するアンケートと一緒に個別通知します。

※委託医療機関外で受診した場合は、費用助成制度をご利用ください。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



妊産婦・新生児訪問

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの身長・体重測定や母乳、育児などのご相談をお受けします。また、行政サービスなどの紹介もしています。訪問は無料です(1回)。

●対象 生後4か月未満(4か月になる前日まで)の赤ちゃんとお母さん全員

●方法 母子健康手帳別冊にある『出生連絡票』(緑色はがきサイズ)を事前にご記入のうえ、市役所または北部・南部出張所で、こども医療費受給資格登録申請時に提出してください。

※越谷市外に里帰りされている方は、ご自宅に戻られた後、期間内であれば訪問できます。出生連絡票を記入し、こども家庭センターまで郵送してください。また、里帰り先で訪問を希望する場合は、こども家庭センターへお問い合わせください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



産後支援事業

助産師が出産後のお母さんの心身の相談、授乳(乳房マッサージ等)や沐浴などの相談を助産所等でお受けします。

●対象 産後4か月未満(4か月になる前日まで)のお母さんおよびお子さんで、訪問や相談希望のある方

●方法 実施助産所等(下記参照)にご予約のうえ、「越谷市産後支援事業利用票」(母子健康手帳別冊に入っています)、母子健康手帳、本人確認書類(マイナンバーカード等)をご用意の上利用してください。

●費用 利用料は、予約時に確認してください。市は、そのうち1,000円を助成します。なお、お母さん1人1回のみ利用です。



産後ケア事業「はぐ」

●内容 助産師等による訪問・通所・宿泊のサービス

●対象 産後1年未満のお母さんおよびお子さんのうち、家族等から十分な支援が受けられない方で、育児等に不安があり、市が支援を必要と認めた方
※流産や死産等を経験された方も対象となります。

※申請の際に、こども家庭センター保健師等が面談を行い、状況をお伺いします。

●申込み 利用希望日のおおむね1か月前までに、こども家庭センターにご相談ください。(出産2か月前からお申込みいただけます)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



実施助産所等一覧

(R7.4.1時点)

助産師名	住所	電話番号	産後支援事業	産後ケア		
				訪問	宿泊	通所
あごら助産院 渡辺 セイ	瓦曽根1-11-13	048-960-4777	○	○	○	○
瀧田助産院 瀧田 洋子	花田2-17-4	048-964-3664	○	○	○	○
牧岡マタニティハウス 牧岡 晴美	大間野町1-35-12	080-6553-3924	○	○	○	○
まちの助産婦 横井 聖美	増森1751-1	048-948-7103	○	○		
さとう母乳育児相談室 佐藤 康世	南越谷2-2-12-402	048-993-4408	○			
みなみ助産院 染谷 修子	北葛飾郡松伏町下赤岩294-2	090-6939-6896	○	○		
天羽助産院 山本 亜彩子	袋山453-13	080-4249-0057	○	○		
とかど訪問助産院 永山 沙織	蒲生2-14-48-5	090-8039-5419	○	○		

KUMON

学びの土台を築きスモールステップで
自ら学び伸びていく力をサポートします。
Baby Kumon・幼児タイム・オンライン
学習・教室見学などお気軽にお問い合わせください。★0歳から社会人まで!

くもん、いくもん♪

くもん 検索

市立病院前教室 火・木・金
東越谷 9-1-3 みどり薬局 2F
☎048-966-4641 鶴山

西方南教室 火・金
西方 3037-6
☎080-5518-6207 赤城

レイクタウン駅前教室 水・木・土
レイクタウン8-6-1 プリリア越谷レイクタウン1FC-1
☎090-5993-5239 熊田
(※スタッフも随時募集中)

人類の子 地球の子としての育ちを

越谷市で8施設
杉戸町で3施設運営!

- ・の〜びるこどもの家保育園
- ・みずべこどもの家保育園
- ・子育て支援センターのびるば広場
- ・子育て支援センターおべそ広場
- ・南越谷保育ステーション
- ・越谷市レイクタウン病児保育室
- ・大相模学童保育室

越谷市・杉戸町
社会福祉法人 相模会
の〜びる保育園

法人本部:埼玉県越谷市相模町2-64-1
TEL 048-985-7127

詳細は
ホームページ
にて

みらいほいくえん

越谷市認可 小規模保育園

越谷園
大袋駅前園
北越谷西口園
北越谷東口園

よく遊び よく食べ よく眠る

心が動く生活を体験する放課後の居場所

4つのサポートで
子育てを支援します

- 1.自宅・学校送迎
- 2.18時までの保育・療育
- 3.土曜、長期休みの保育
- 4.宿題対応

放課後等デイサービス(越谷市認可) 学童保育

不登校対応可 ゼミナール(学習支援)

入室生募集中 受付時間 10:00~18:00(月~土)
☐hello@gennkotu.net http://gennkotu.jp

NESばんこつ NEW EDUCATION SCHOOL 越谷市 北越谷 1-23-1
TEL 048-977-8996

健康づくり推進課(越谷市保健センター)

●住 所 〒343-0023 越谷市東越谷10-31
●問い合わせ先 ☎048-961-8040

母親学級・両親学級 予約制(先着順)

対 象	妊娠16週から28週の妊婦とパートナー ※初めて出産される方優先	
定 員	24人(先着順)	
内 容	3日間で1コース ※共働きの方は、3日目(土曜日)のみの参加可(若干名)	
	1日目	オリエンテーション・歯科保健
	2日目	妊娠中～産後の生活、妊娠中の栄養
	3日目(土曜日)	沐浴実習・新生児の保育・妊婦体験(パートナー) ※3日目は2人1組でご参加ください(原則)
時 間	1日目	午後1時30分～3時
	2日目	午後1時30分～4時
	3日目(土曜日)	(午前の部)午前9時45分～11時
		(午後の部)午後1時30分～2時45分 ※「午前の部」と「午後の部」は同じ内容です。
持ち物	〈3日間共通〉 母子健康手帳・筆記用具・母子健康手帳副読本・こしがやプレママノート (2日目のみ)バスタオル	
会 場	保健センター	
申込み	電子申請 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※対象出産予定日を超えての受講は安全上の理由により、 ご遠慮いただいております。	



コース	1日目	2日目	3日目	対象出産予定日	申込期間
令和7年 4月	10日(木)	15日(火)	19日(土)	令和7年 7月13日～9月25日	令和7年 3月26日～3月31日
5月	8日(木)	13日(火)	17日(土)	8月10日～10月23日	4月23日～4月28日
6月	12日(木)	16日(月)	21日(土)	9月14日～11月27日	5月28日～6月2日
7月	24日(木)	31日(木)	8月 2日(土)	令和7年 令和8年 10月26日～1月8日	7月9日～7月14日
9月	4日(木)	11日(木)	13日(土)	令和7年 令和8年 12月7日～2月19日	8月20日～8月25日
10月	9日(木)	14日(火)	18日(土)	令和8年 1月11日～3月26日	9月24日～9月29日
11月	19日(水)	27日(木)	29日(土)	2月22日～5月6日	11月4日～11月9日
12月	11日(木)	18日(木)	20日(土)	3月15日～5月28日	11月26日～12月1日
令和8年 1月	29日(木)	2月 3日(火)	7日(土)	5月3日～7月16日	令和8年 1月14日～1月19日
2月	25日(水)	3月 4日(水)	7日(土)	5月31日～8月12日	2月10日～2月15日

妊産婦歯科健康診査

- 対 象 健診当日に越谷市に住民票のある妊産婦の方(健診当日に転出した場合は、対象外です)
- 健診時期 妊娠中および出産後お子さんの1歳の誕生日の前日まで
- 方 法 市内の実施医療機関(7ページ参照)にご予約のうえ、「越谷市妊産婦歯科健康診査受診票」(母子健康手帳別冊に入っています)、母子健康手帳、本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)を持って受診してください。
- 費 用 妊婦・産婦各1回無料(検査、歯石除去、治療などは含みません)



乳幼児健康診査

4か月児・10か月児健康診査

- 対象 生後4～5か月の乳児・生後10～11か月の乳児 ●会場 健(検)診・予防接種実施医療機関一覧で確認してください。
- 通知 生後2か月頃までに、予防接種のご案内と一緒に個別通知します。通知をお持ちでない方はお問い合わせください。
- ※対象の期間を過ぎると、公費で受けることができません。 ※受診が確認できない場合、健康づくり推進課(保健センター)からご連絡させていただくことがございます。

1歳6か月児健康診査

- 会場 保健センター ●対象 1歳7か月～2歳未満

月	実施日			対象となるお子さん
令和7年4月	7日(月)	18日(金)	25日(金)	令和5年8月生
5月	16日(金)	20日(火)		8月～9月生
6月	3日(火)	17日(火)	27日(金)	9月～10月生
7月	7日(月)	15日(火)	25日(金)	10月～11月生
8月	4日(月)	8日(金)	22日(金)	11月～12月生
9月	8日(月)	26日(金)		令和5年12月～令和6年1月生
10月	6日(月)	17日(金)		令和6年1月～2月生
11月	4日(火)	17日(月)	28日(金)	2月～3月生
12月	1日(月)	12日(金)	16日(火)	3月～4月生
令和8年1月	13日(火)	23日(金)	26日(月)	5月～6月生
2月	13日(金)	17日(火)	27日(金)	6月～7月生
3月	3日(火)	9日(月)		7月生

3歳児健康診査

- 会場 保健センター ●対象 3歳4か月～4歳未満

月	実施日			対象となるお子さん
令和7年4月	11日(金)	14日(月)	22日(火)	令和3年11月生
5月	12日(月)	23日(金)	27日(火)	11月～12月生
6月	9日(月)	20日(金)	24日(火)	令和3年12月～令和4年1月生
7月	4日(金)	14日(月)	22日(火)	令和4年1月～3月生
8月	1日(金)	18日(月)	26日(火)	3月～4月生
9月	5日(金)	16日(火)	29日(月)	4月～5月生
10月	3日(金)	10日(金)	20日(月)	5月～6月生
11月	10日(月)	14日(金)	21日(金)	6月～7月生
12月	5日(金)	8日(月)	19日(金)	7月～8月生
令和8年1月	9日(金)	16日(金)	20日(火)	8月～9月生
2月	6日(金)	10日(火)	16日(月)	9月生
3月	6日(金)	10日(火)	17日(火)	9月～10月生

1歳6か月児・3歳児健康診査 注意事項

- ・該当月の前月に日時等個別通知します。
- ・対象日の来所が難しい方につきましては、日程の変更が可能ですので、健康づくり推進課(保健センター)までご連絡ください。
- ・1歳6か月児健康診査は1歳10か月頃まで、3歳児健康診査は3歳10か月頃までに受診が確認できず、連絡もない方につきましては、電話や訪問にてご状況を確認させていただく場合がございます。
- ・転入前の自治体にて受診した場合や、医療機関で自己受診した方など、既に受診している場合でも健康づくり推進課(保健センター)までご連絡ください。

詳しい情報は
こちらの
二次元コードから
ご確認ください。



お子さんの発育・発達に心配がある方へ

発育・発達に心配のある乳幼児を対象に、保健師・作業療法士・言語聴覚士・心理士・医師による相談も行っています。詳しくは健康づくり推進課(保健センター)までお問い合わせください。

5歳児健康診査

- 対象 令和2年4月2日以降生まれの幼児 ●会場 保健センター
- 通知 満5歳になる前月までに、『5歳児健康診査全員アンケート』を送付します。必ずご回答をお願いします。アンケートの回答によって後日5歳児健康診査票を送付します。
- ※5歳児健康診査は、対象のお子さん全員が健診会場にお越しいただく集団健診ではありません。
- 日時 アンケート回答後、個別にご案内します。 ●内容 問診、身体計測、診察、相談等



中央ろうきん

あなたに、家族に、大切な人に贈る Rukius

20歳未満のお子さまがいっぱいある方へ

Rukius

こども積立

10年0.1%

エース拠出店舗
東京証券取引所に上場

詳細はRukiusWebサイトを
ご覧ください。

※満20歳未満のお子さまがいっぱいある個人のお客様が対象となります。※お子さま1人につき1口座のご契約となります。※対象となるお子さまの年齢については、健康保険証等にてご確認ください。

新築ご契約1件につき50円を
中央ろうきんがポイントボーナス運動に寄付します。

手数料0円

お子さまが進学して仕送りが必要になった時に、
定額自動送金サービスの手数料が無料!※中央ろうきん内の振込に限りです。

<中央ろうきん> 越谷支店 TEL.048-990-8711

2025年2月14日現在

R-Wプロジェクト「Rukius」と「Woman+Work+With+With」の協賛による「R-Wプロジェクト」の中心には、
働くママの人生に中央ろうきんの力が加わり、夢や希望を実現できるように、思いがけず応援されています。

20歳未満のお子さまがいっぱいある方へ

Rukius

こども積立

10年0.1%

エース拠出店舗
東京証券取引所に上場

詳細はRukiusWebサイトを
ご覧ください。

※満20歳未満のお子さまがいっぱいある個人のお客様が対象となります。※お子さま1人につき1口座のご契約となります。※対象となるお子さまの年齢については、健康保険証等にてご確認ください。

新築ご契約1件につき50円を
中央ろうきんがポイントボーナス運動に寄付します。

手数料0円

お子さまが進学して仕送りが必要になった時に、
定額自動送金サービスの手数料が無料!※中央ろうきん内の振込に限りです。

<中央ろうきん> 越谷支店 TEL.048-990-8711

2025年2月14日現在

R-Wプロジェクト「Rukius」と「Woman+Work+With+With」の協賛による「R-Wプロジェクト」の中心には、
働くママの人生に中央ろうきんの力が加わり、夢や希望を実現できるように、思いがけず応援されています。

手をつないで
この一歩から羽ばたこう!!

障がいを持つご利用者さまとその
ご家族が地域でこころ豊かに暮らす
相談やお手伝いをします

■個別療育(臨床心理士・作業療法士・言語聴覚士・理学療法士)

■児童発達支援(発達・知的・重症児)

■放課後等デイサービス(発達・知的・重症児)

■生活介護・短期入所・日中一時支援

■グループホーム

■生活サポート・居宅介護・外出援護

■福祉用具販売・レンタル

■相談支援

随時スタッフ
募集中

短時間OK!
保育施設完備!

平日・土・日・祝日もご相談できます

☎048-978-6449

越谷市大里729番地1

特定非営利活動法人

合

【注意事項】 健診・予防接種等は、利用日当日に越谷市に住民票がないと受けられません。利用日当日に転出した場合は、対象外です。

教室・相談のご案内

※令和5年度から申込みは予約システムに変更となりました。

自由計測日 *予約不要

- 時 間 午前9時30分～11時15分
- 会 場 保健センター プレイルーム
- 内 容 お子さんの身長と体重を自由に計測できます
- 対 象 0歳～5歳くらいまでのお子さん
- 申込み 不要、当日直接会場へ

離乳食教室 *予約制、先着順

- 時 間 午前10時～11時
- 会 場 保健センター
- 対 象 4か月～1歳半のお子さんと保護者(保護者のみも可)
- 申込み ホームページ内のリンクから予約システムへ



離乳食教室
ホームページ

乳幼児育児・栄養相談 *予約制、先着順

- 会 場 保健センター
- 申込み ホームページ内のリンクから予約システムで申込み
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル



育児相談
ホームページ



栄養相談
ホームページ

*月齢は目安です。進み具合に応じてお申し込みください

	自由計測日・離乳初期 *同じ日に開催しています	離乳中期 7～8か月頃	離乳後期 9～11か月頃	離乳完了期 12～18か月頃
令和7年4月	11日(金)	14日(月)		
5月	2日(金) 26日(月)	20日(火)	15日(木)	29日(木)
6月	10日(火)	17日(火)		
7月	7日(月)	29日(火)	14日(月)	
8月	1日(金) 22日(金)			26日(火)
9月	16日(火)	5日(金)	8日(月)	
10月	6日(月) 30日(木)	15日(水)		
11月	21日(金)	14日(金)	12日(水)	28日(金)
12月	16日(火)	22日(月)		
令和8年1月	9日(金) 29日(木)	26日(月)	16日(金)	
2月	17日(火)			26日(木)
3月	17日(火)	5日(木)	10日(火)	

	育 児 相 談			栄 養 相 談
内 容	保健師による相談 身体測定			栄養士による相談 身体測定
時 間	午前9時～11時 午後1時～ 3時			午前9時～11時
令和7年4月	17日(木)	23日(水)	30日(水)	7日(月)
5月	7日(水)	22日(木)	28日(水)	12日(月)
6月	4日(水)	19日(木)	25日(水)	27日(金)
7月	2日(水)	23日(水)	30日(水)	16日(水)
8月	13日(水)	21日(木)	27日(水)	8日(金)
9月	11日(木)	18日(木)	24日(水)	1日(月)
10月	1日(水)	16日(木)	22日(水)	7日(火)
11月	5日(水)	13日(木)	26日(水)	17日(月)
12月	3日(水)	11日(木)	18日(木)	24日(水)
令和8年1月	7日(水)	21日(水)	28日(水)	13日(火)
2月	12日(木)	19日(木)	25日(水)	6日(金)
3月	4日(水)	12日(木)	19日(木)	9日(月)

※8/13、1/21は午前中のみ

予防接種

※実施医療機関は4ページと7ページ医療機関一覧に掲載しています。

〈越谷市における定期予防接種〉

注射生ワクチン ※注射生ワクチンと注射生ワクチンの間は、27日以上の間隔をおかなければ接種できません。

予防接種の種類		回数	接種間隔	対象者	備考
ロタ	ロタリックス(1価)	2回	27日以上の間隔をあけて2回接種	出生6週0日～出生24週0日まで	どちらのワクチンも初回接種は、 出生14週6日までに接種します。
	ロタテック(5価)	3回	27日以上の間隔をあけて3回接種	出生6週0日～出生32週0日まで	
B型肝炎		3回	27日以上の間隔をあけて2回接種 1回目から139日以上の間隔を置いて3回目を接種	1歳に至るまで	
ヒブ	初回	3回	27日～56日の間隔を置いて3回接種	生後2か月～7か月に至るまでに開始	※接種開始が遅れた場合回数が異なります
	追加	1回	3回目の接種後7か月から13か月の間隔を置いて接種	生後60か月(5歳)に至るまで	※5種混合ワクチンを接種している方は対象となりません。
小児用肺炎球菌	初回	3回	27日以上の間隔を置いて3回接種	生後2か月～7か月に至るまでに開始	※接種開始が遅れた場合回数が異なります
	追加	1回	生後12か月から15か月に至るまでの間に、3回目の接種後60日以上の間隔を置いて接種	生後60か月(5歳)に至るまで	詳しくは「予防接種と子どもの健康」 をお読みください。
BCG		1回		1歳に至るまで	
4種混合(DPT-IPV) 〔ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ〕	1期初回	3回	20日～56日の間隔を置いて3回接種	生後2か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまで	※5種混合ワクチンを接種している 方は対象となりません。
	1期追加	1回	1期初回3回目終了後1年から1年半の間に接種	生後90か月(7歳6か月)に至るまで	
5種混合(DPT-IPV-Hib) 〔ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ・ヒブ〕	1期初回	3回	20日～56日の間隔を置いて3回接種	生後2か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまで	※4種混合・ヒブワクチンを接種し ている方は対象となりません。
	1期追加	1回	1期初回3回目終了後6か月から1年半の間に接種	生後90か月(7歳6か月)に至るまで	
水痘		2回	1回目接種後、6か月～12か月までの間隔を置いて接種	生後12か月～生後36か月(3歳)に至るまで	※水痘に罹患した場合は対象外です。
麻しん風しん混合 (MR)	1期	1回		生後12か月～生後24か月(2歳)に至るまで	
	2期★	1回	令和8年3月31日までに接種	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ	接種対象時期に個別通知
日本脳炎	1期初回	2回	6日～28日の間隔を置いて2回接種	生後6か月～生後90か月(7歳6か月)に至るまで	平成19年4月1日以前に生まれた 方は、20歳の誕生日の前日まで、 1期、2期を定期として接種できます。
	1期追加	1回	1期初回2回目終了後おおむね1年の間隔を置いて接種	生後90か月(7歳6か月)に至るまで	
	2期★	1回	1期追加終了後	9歳～13歳の誕生日の前日まで	接種対象時期に個別通知
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)★		3回	3種類のワクチンで定めている接種間隔を守り、 2回または3回接種	①小学6年生～高校1年生相当の女子 ②平成9年4月2日～平成21年4月 1日生まれで令和4～7年度まで に1回以上接種した方	①標準的な接種時期(中学1年生)に 個別通知 ②接種に必要な予防票は保健センター 及び実施医療機関で配布しています。
2種混合(DT)2期★		1回		11歳～13歳の誕生日の前日まで	接種対象時期に個別通知

★印の予防接種は、接種対象時期に個別通知します。それ以外の予防接種は、生後2か月になる頃に乳児健康診査票等とあわせて予防接種綴を送付します。

予防接種を受けるときの注意事項

- 持ち物 母子健康手帳、予防接種予防票
- ①接種当日に越谷市に住民票がない場合(接種当日の転出も含む)は、公費負担で接種できませんので、注意してください。
- ②冊子「予防接種と子どもの健康」を必ず読み、予防接種の効果や副反応などを確認してください。
- ③予防接種は、体調の良いときに接種してください。診察前に37.5℃以上の熱があるときは、接種できません。
- ④複数回接種するものは、接種間隔を守って接種してください。接種間隔を守って接種できない場合、予防接種の効果が得にくくなることがあります。また、公費負担の対象外となる場合もありますので、ご注意ください。
- *最新の予防接種の情報は、広報こしがやまたは市ホームページ等でご確認ください。また、ご不明な点は、接種する前に健康づくり推進課(保健センター)にお問い合わせください。



転入された方

定期予防接種の年齢に該当し、接種が完了していない方は、健康づくり推進課にご連絡ください。

実施医療機関以外で接種する方

〈希望される医療機関が埼玉県定期予防接種相互乗り入れ制度の協力医療機関の場合〉
手続きは不要です。
〈希望される医療機関が埼玉県外または上記以外の場合〉
越谷市が発行する予防接種依頼書(事前申請)が必要です。詳細につきましては健康づくり推進課までお問い合わせください。



保護者の同伴について

特段の理由で保護者の同伴ができない場合、接種する人の健康状態を普段から熟知する親族等(成人)が同伴することは差し支えありません。ただし、委任状の提出が必要になります。委任状の書き方については、予防票綴にある見本または市ホームページをご覧ください。

【注意事項】 健診・予防接種等は、利用日当日に越谷市に住民票がないと受けられません。利用日当日に転出した場合は、対象外です。

令和7年度健(検)診・予防接種実施医療機関一覧《要申込み》①

成人保健											地区名	医療機関番号	医 療 機 関 名	所 在 地 (越谷市)	電話番号	母 子 保 健													
健康診査等		大腸がん検診	胃がん検診		子宮頸がん検診	乳がん検診	肺がん・結核検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	高齢者インフルエンザ						高齢者新型コロナウイルス	高齢者肺炎球菌	乳児健康診査		乳幼児個別予防接種									
基本的な健診	詳細な健診		内視鏡	X線														ロタ		B型肝炎	ヒブ	小児用肺炎球菌	BCG	5種混合	4種混合	水痘	麻しん風しん混合	日本脳炎	
	心電図																	眼底	1価ロタリックス										5価ロタリックス
○	○		○																										
○	○		○					○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
○	○		○	○				○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
○	○		○					○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
○	○		○																										
○	○		○	○				○	○																				
○	○		○																										
○	○		○					○	○																				
○	○		○																										
○	○		○	○				○	○																				
○	○		○																										
○	○		○					○	○																				
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○																										
○	○		○		</																								

令和7年度 越谷市 健(検)診・予防接種 実施医療機関マップ

●…**健(検)診**・**予防接種実施医療機関**

●…**歯周病検診**・**口腔がん検診**

妊産婦歯科健診実施医療機関

※医療機関一覧の「医療機関番号」と対応しています

●…**公共の機関・施設**

越谷市保健所

■電 話 048-973-7530
■所 在 地 〒343-0023 越谷市東越谷10-31
■開所日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分
■主な業務 衛生関係免許申請受付
保健衛生に関する各種統計
病院・診療所等の許可・届出
感染症予防
結核・エイズ・肝炎・難病等に関する相談
小児慢性特定疾病医療の申請
不妊検査・不育症検査等の助成の申請
理・美容所等の許可・届出
薬局等の許可・届出
狂犬病予防、犬・猫に関する相談
飲食店等の許可・届出
食中毒調査、その他の食品・環境等に関する相談
食肉衛生に関すること

越谷市夜間急患診療所

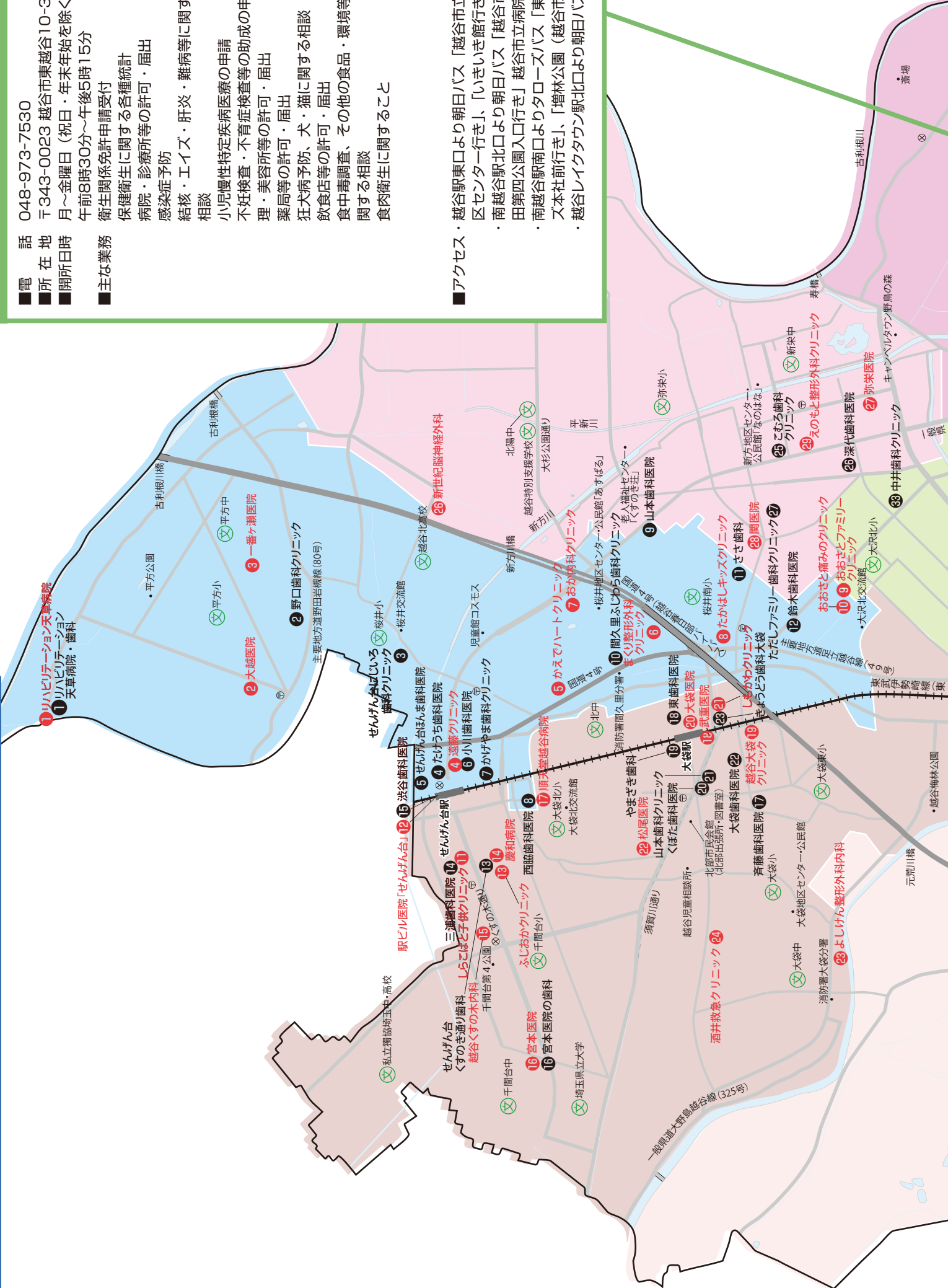
■電 話 048-960-1000
■所 在 地 〒343-0023 越谷市東越谷10-31
（越谷市保健所内）
■診 療 日 毎日（年中無休）
■受付時間 午後7時30分～午後10時30分
■診療時間 午後8時～午後11時
■診療科目 内科、小児科
*小児科は内科的疾患のみ診療
*薬の処方は原則1日分となります。
*受診の際は事前に電話のうえ、マイ
ナ保険証または資格確認書等をお持
ちください。



- アクセス・越谷駅東口より朝日バス「越谷市立病院行き」、越谷市立病院経由「総合公園行き」、「増林地
区センター行き」、「いきいき館行き」、「越谷レイクタウン駅北口行き」越谷市立病院下車
・南越谷駅北口より朝日バス「越谷市立図書館前行き」、「花田行き」、「越谷駅東口行き」、「花
田第四公園入り行き」越谷市立病院前下車
・南越谷駅南口よりタローズバス「東埼玉テクノポリス行き」、「松伏ターミナル行き」、「タロー
ズ本社前行き」、「増林公園（越谷市斎場）行き」越谷市立病院下車
・越谷レイクタウン駅北口より朝日バス 越谷市立病院経由「越谷駅東口行き」越谷市立病院前下車

越谷市保健センター

■電 話 048-960-1100
■所 在 地 〒343-0023 越谷市東越谷10-31
■開館日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

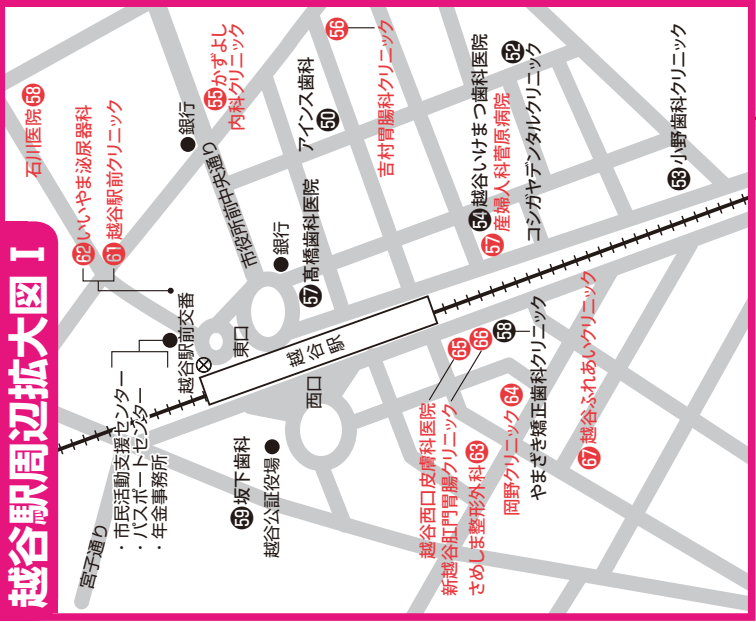
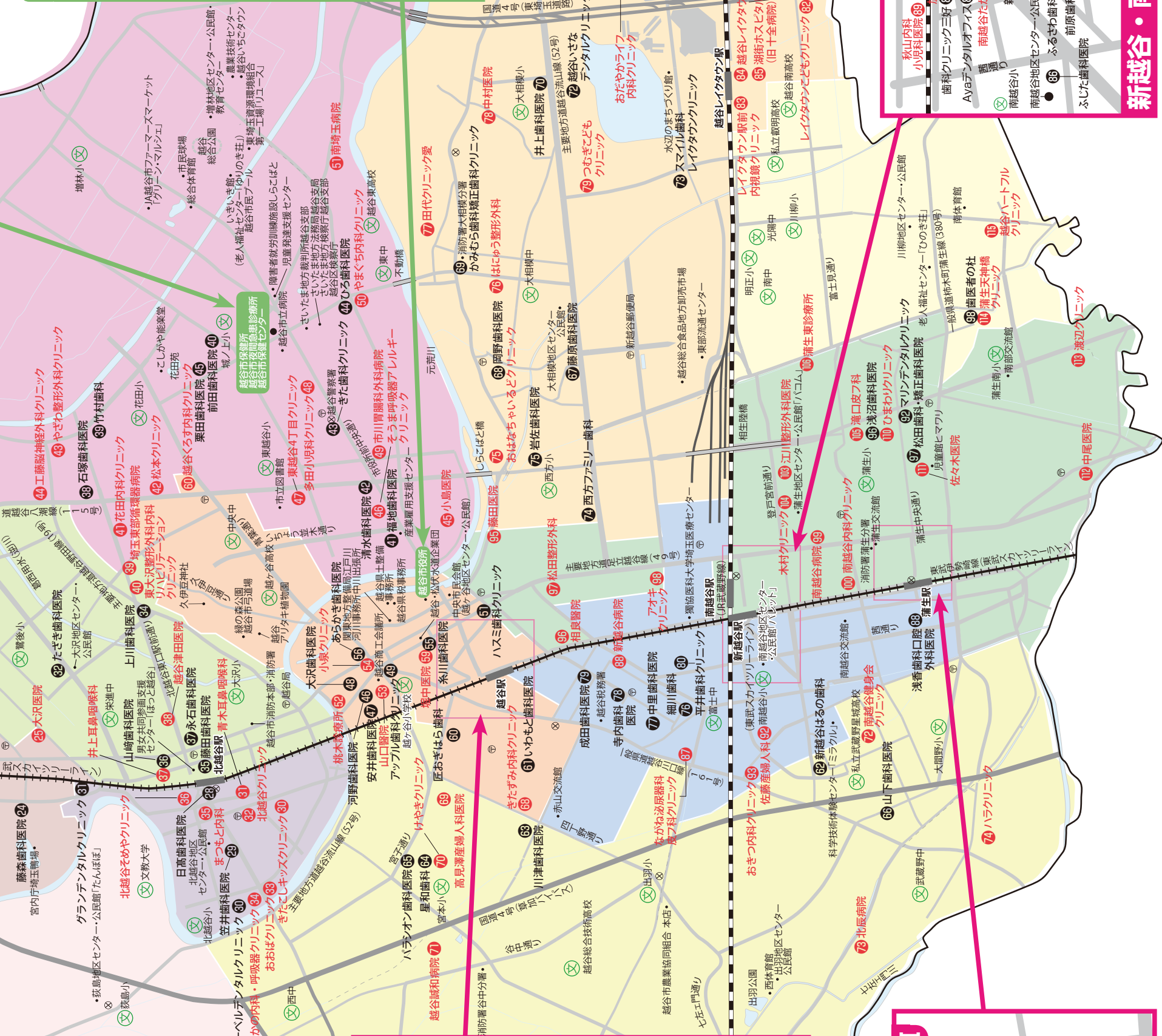


越谷市保健所
こころの健康支援室

■電話 048-963-9214
〒343-8501
■所在地 越谷市越ヶ谷4-2-1
越谷市役所第三庁舎1階
■開庁日時 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分
■主な業務 こころの健康に関する相談、
ひきこもり相談支援など

こども家庭センター

■電話 048-963-9179
〒343-8501
■所在地 越谷市越ヶ谷4-2-1
越谷市役所第二庁舎2階
■開庁日時 月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分
■主な業務 母子健康手帳の交付など



令和7年度健(検)診・予防接種実施医療機関一覧《要申込み》②

成人保健												地区名	医療機関番号	医療機関名 ★印 日曜日に診療を行っている医療機関 (令和7年4月1日現在)	所在地 (越谷市)	電話番号	母子保健														
健康診査等 基本的な健診 詳細な健診 心電図 眼底		大腸がん検診	胃がん検診 内視鏡 X線		子宮頸がん検診	乳がん検診	肺がん・結核検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	高齢者インフルエンザ	高齢者新型コロナ						高齢者肺炎球菌	乳児健康診査 1か月児 4か月児 10か月児		乳幼児個別予防接種 ロタ 1価(ロタシム) 5価(ロタテック) B型肝炎 ヒブ 小児用肺炎球菌 BCG 5種混合 4種混合 水痘 麻疹風しん混合 日本脳炎											
○								○		○			南越谷	87	ながね泌尿器科皮フ科クリニック	赤山町4-9-69	940-0128														
○	○		○	○				○	○	○	○	○		88	新越谷病院	元柳田町6-45	964-2211														
○	○		○	○				○	○	○				89	秋山内科小児科医院 ★	南越谷4-1-17	999-6619		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○		○					○	○	○	○	○		90	加藤医院	南越谷4-5-3	985-1626				○		○		○	○		○	○		
○	○		○	○				○	○	○	○	○		91	南越谷たかせクリニック	南越谷4-9-5	961-5211														
			○		○						○			92	佐藤産婦人科	新越谷1-34-4	985-0310	○	○	○											
○	○		○	○				○	○	○				93	おきつ内科クリニック	新越谷1-26-1	999-6728														
○	○		○	○				○	○	○	○	○		94	蒲生クリニック	蒲生茜町19-6	988-7766														
○	○		○	○				○	○	○	○	○	蒲生	95	藤田医院	瓦曽根1-7-2	962-2247														
○	○		○	○				○	○	○	○	○		96	相良醫院	瓦曽根1-20-35	960-3141												○	○	○
○	○		○	○					○	○	○			97	松田整形外科	瓦曽根2-1-14	960-3600														
○	○		○						○	○	○	○		98	アオキクリニック	瓦曽根2-9-20	962-5560														
○	○		○					○	○	○	○	○		99	南越谷病院 ★	南越谷1-4-63	987-2811		○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	
○	○		○					○	○		○	○		100	南越谷内科クリニック	南越谷1-6-62	989-0006														
○	○		○	○				○	○	○	○	○		101	清松クリニック	南越谷1-16-1	986-6105		○	○											
						◎								102	乳腺レディースクリニック越谷	南越谷1-19-2	988-5550														
○			○						○	○	○	○		103	江川整形外科医院	登戸町16-26	985-7166														
○	○		○						○					104	木村クリニック	登戸町38-3	985-1881														
											○			105	滝口皮フ科	蒲生3-1-30	986-4112														
○	○		○						○	○	○	○		106	蒲生東診療所	蒲生東町7-32	986-7500							○	○	○	○	○	○	○	○
○	○		○	○				○	○	○	○	○		107	こしがや胃腸内科・皮膚科	蒲生寿町4-18	973-7846														
○	○		○						○	○	○	○		108	こしがや脳神経外科	蒲生寿町5-7	988-7892														
○	○		○						○	○	○			109	萬屋クリニック	蒲生寿町15-21	986-6700	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○		○	○				○	○	○	○	○	110	ひまわりクリニック	蒲生旭町7-21	990-8801							○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○						○	○	○	○	111	佐々木医院	蒲生旭町11-46	985-1190															
○	○		○					○	○	○	○	○	112	中尾医院	蒲生愛宕町1-13	986-3007		○	○								○	○			
○	○		○						○	○	○	○	113	渡辺クリニック	南町2-12-4	989-6010												○	○		
○	○		○					○	○	○	○	○	川柳	114	蒲生天神橋クリニック	伊原1-4-52	961-7800				○		○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○		○	○				○	○	○	○	○		115	越谷ハートフルクリニック	川柳町3-50-1	989-8020														

乳がん検診◎印 実施期間11月10日まで。マンモグラフィ検査のみ選択可能。
高齢者帯状疱疹予防接種は、個別通知、市ホームページでご確認ください。

令和7年度歯周病検診・口腔がん検診・妊産婦歯科健診実施医療機関一覧《要申込み》

地区名	医療機関番号	★印 日曜日に診療を行っている医療機関 (令和7年4月1日現在)	所 在 地 (越谷市)	電話番号	歯周病検診	口腔がん検診	妊産婦歯科健診
		歯 科 医 療 機 関 名					
桜井	1	リハビリテーション天草病院・歯科	平方343-1	974-1801	○	○	○
	2	野口歯科クリニック	平方1833-6	978-6321	○	○	○
	3	せんげん台にじいる歯科クリニック ★	大泊1057-5	977-3223	○	○	○
	4	たけうち歯科医院	千間台東1-2-2	979-8228	○	○	○
	5	せんげん台ほんま歯科医院	千間台東1-4-9	976-6781	○	○	○
	6	小川歯科医院	千間台東1-9-1	976-2811	○	○	○
	7	かげやま歯科クリニック	千間台東1-19-23	978-8241	○	○	○
	8	西脇歯科医院	上間久里1041-1	973-4001	○	○	○
	9	山本歯科医院	下間久里397-1	979-2246	○	○	○
	10	間久里ふじわら歯科クリニック★	下間久里886-69	940-1814	○	○	○
	11	ささ歯科 ★	大里55-1	940-1833	○	○	○
	12	鈴木歯科医院	大里288-3	974-2661	○	○	○
大袋	13	せんげん台くすのき通り歯科	千間台西1-8-9	973-7913	○	○	○
	14	三浦歯科医院	千間台西1-9-8	977-1533	○	○	○
	15	渋谷歯科医院	千間台西1-67	978-1182	○		○
	16	宮本医院の歯科	三野宮806-6	971-5351	○		○
	17	斉藤歯科医院	袋山228-4	978-1659	○	○	○
	18	東歯科医院	袋山1141-3	976-8248	○	○	○
	19	やまざき歯科	袋山1347-6	971-8884	○	○	○
	20	くぼた歯科医院	袋山1380-9	974-6431	○	○	○
	21	山本歯科クリニック	袋山1391-1	976-6874	○	○	○
	22	大袋歯科医院	袋山1503-30	975-0352	○	○	○
	23	きょうどう歯科大袋	袋山2045-1	971-8403	○		○
	24	藤森歯科医院	大林13	975-5432	○		○
新方	25	こむろ歯科クリニック	弥十郎427-1	974-2578	○	○	○
	26	深代歯科医院	弥十郎634	977-3350	○	○	○
	27	ただしファミリー 歯科クリニック	弥十郎705-5	971-0007	○	○	○
北越谷	28	日高歯科医院	北越谷2-42-11	977-4118	○	○	○
	29	笠井歯科医院	北越谷3-1-4	977-2322	○	○	
	30	ノーベルデンタルクリニック	北越谷3-7-31	984-7622	○	○	○
	31	グランデンタルクリニック	北越谷5-5-50	945-3664	○		○
大沢	32	たざき歯科医院	東大沢1-11-16	975-7733	○	○	○
	33	中井歯科クリニック	東大沢3-1-20	975-8228	○	○	○
	34	上川歯科医院	東大沢5-16-1	960-2092	○	○	○
	35	藤田歯科医院	大沢3-6-1	970-8000	○	○	○
	36	山崎歯科医院	大沢3-10-1	977-8846	○	○	○
	37	永石歯科医院	大沢3-18-12	975-5811	○	○	○
	38	石塚歯科医院	花田1-13-18	966-0066	○	○	○
増林	39	竹村歯科	花田3-6-7	966-4633	○	○	○
	40	前田歯科医院	花田7-9-1	964-8742	○	○	○
	41	福地歯科医院	東越谷1-6-22	964-5000	○	○	○
	42	清水歯科医院	東越谷3-7-7	965-2350	○	○	○
	43	きた歯科クリニック	東越谷6-27-13	963-4618	○	○	○
	44	ひろ歯科医院	東越谷9-36-15	966-3744	○	○	○
	45	栗田歯科医院	東越谷10-110-14	964-0700	○	○	○
	46	河野歯科医院 ★	越ヶ谷本町1-30	962-2355	○	○	○
越ヶ谷	47	安井歯科医院	越ヶ谷本町2-2	962-2894	○	○	○
	48	大沢歯科医院	越ヶ谷本町8-1	962-3456	○	○	○
	49	アップル歯科クリニック	中町8-17	940-2192	○	○	○

地区名	医療機関番号	★印 日曜日に診療を行っている医療機関 (令和7年4月1日現在)	所 在 地 (越谷市)	電話番号	歯周病検診	口腔がん検診	妊産婦歯科健診
		歯 科 医 療 機 関 名					
越ヶ谷	50	アインス歯科	越ヶ谷1-1-1	971-6416	○	○	○
	51	ハスミ歯科クリニック	越ヶ谷1-9-22	963-6482	○	○	○
	52	コシガヤデンタルクリニック ★	越ヶ谷1-12-26-102	962-9141	○	○	○
	53	小野歯科クリニック	越ヶ谷1-14-13	966-7222	○	○	○
	54	越谷いけまつ歯科医院	越ヶ谷1-15-1	962-2229			○
	55	糸川歯科医院	越ヶ谷2-4-21	962-2762	○	○	○
	56	あらかき歯科医院 ★	越ヶ谷5-2-2	966-2322	○	○	○
	57	高橋歯科医院	弥生町3-25	965-4184	○	○	○
	58	やまざき矯正歯科クリニック ★	赤山本町8-5	967-4618			○
	59	坂下歯科	赤山町1-53	969-3030	○	○	○
	60	匠おぎはら歯科	赤山町1-114-1	967-0648	○	○	○
	61	いわもと歯科医院	赤山町2-136-1	962-6480	○	○	○
出羽	62	新越谷はるの歯科 ★	新越谷2-13-2	986-1184	○	○	○
	63	川津歯科医院	宮本町3-148-5	965-4368	○	○	○
	64	星和歯科	宮本町5-13-5	963-0161	○	○	○
	65	パラシオン歯科医院	宮本町5-39-1-102	964-8241	○	○	○
	66	山下歯科医院	大間野町3-103-2	985-3117	○	○	○
	67	藤原歯科医院	相模町1-155	985-4332	○	○	○
大相模	68	岡野歯科医院	相模町2-157-1	989-8777	○	○	○
	69	かみむら歯科矯正歯科クリニック	相模町3-246-1	988-1182	○	○	○
	70	井上歯科医院	大成町2-32-1	986-1631		○	
	71	藤井歯科医院	大成町7-274-4	985-2567	○		○
	72	越谷いさなデンタルクリニック	レイクタウン2-23-12	940-5300	○	○	○
	73	スマイル歯科レイクタウンクリニック ★	レイクタウン9-1-29	940-8180	○	○	○
	74	西方ファミリー 歯科 ★	西方1-3342-2	940-8051	○	○	○
	75	岩佐歯科医院	西方2-6-1	969-1388	○	○	○
	76	細川歯科	赤山町4-8-21	965-4618	○	○	○
	77	中里歯科医院	赤山町4-13-23	964-4268	○	○	○
南越谷	78	寺内歯科医院	赤山町5-5-16	966-2225	○	○	○
	79	成田歯科医院	東柳田町9-17	964-0102	○	○	○
	80	平井歯科クリニック	南越谷3-16-2	964-8081	○	○	○
	81	歯科クリニック三好	南越谷4-5-2	987-8588			○
	82	Ayaデンタルオフィス	南越谷4-9-5	973-7582	○	○	○
	83	新越谷駅前歯科	南越谷4-13-3	985-7380	○		○
	84	ふるさわ歯科医院	南越谷4-16-7	985-7777	○	○	○
	85	前原歯科医院 ★	南越谷4-16-9	990-6088	○	○	○
	86	ふじた歯科医院	南越谷4-21-13	986-6480	○		○
	87	タカハシ歯科医院	蒲生茜町12-7	989-1817	○	○	○
	88	浅香歯科口腔外科医院	蒲生茜町14-11	985-5819	○	○	○
	蒲生	89	浅賀歯科医院	南越谷1-1-57	985-1271	○	
90		新越谷ビルそうごう歯科	南越谷1-11-4	940-6375	○		○
91		南越谷 市川歯科・矯正歯科 ★	南越谷1-16-5	987-2698	○	○	○
92		マリンデンタルクリニック	蒲生3-17-12	987-4184	○		○
93		中井歯科医院	蒲生寿町14-40	987-3182	○	○	○
94		もみのき歯科 ★	蒲生寿町15-32	999-6491	○	○	○
95		大野歯科医院	蒲生寿町17-6	988-1388	○	○	○
96		浅沼歯科医院	蒲生旭町7-2	988-8241	○	○	○
97		松田歯科・矯正歯科医院	蒲生旭町12-8	999-6638	○	○	○
川柳		98	歯医者 の 杜 ★	伊原1-4-1	988-0866	○	○

コバトン

令和7年度 健康づくりのための主な教室

※各種教室等は予約制です。各教室の開催時期・申込み方法など、詳しくは広報こしがやまたは市ホームページ等でお知らせします。

学べる教室

教室名	内 容	教室名	内 容
生活習慣病 予防セミナー	糖尿病・脂質異常症・腎臓病などの生活習慣病予防について医師がわかりやすく解説します。	骨粗しょう症 予防教室 (結果説明会)	骨粗しょう症の病態・予防法について医師が解説します。また、予防のための食事・運動等のポイントについて栄養士、保健師が紹介します。
特定健診結果 説明会	健診結果の見方について医師が解説します。	チーム-3キ口	食事や運動に関する様々な講座に参加しながら、健康づくりのための減量を目指します。 ※20歳～74歳で、BMIが25以上または腹囲(へそ周り)が85cm以上に該当する方が対象です。
糖脂を燃やせ！ 糖尿病予防月間	世界糖尿病デーがある11月に、糖尿病予防についての講話やウォーキング、調理実習などの各種教室を行います。	市民健康教室	食事や運動などさまざまな講座に参加して健康づくりを学びます。 修了者はヘルスメイトとして料理教室開催などのボランティア活動に参加できます。
がん予防講演会	がんを予防するための知識についてお話しします。	歯とお口の 健康づくり 講演会	歯だけでなくお口の中全体を含めて、健康を保つための知識についてお話しします。

運動に関する教室

教室名	内 容	教室名	内 容
健康体操教室	おおむね40歳以上の方を対象に、総合体育館・埼玉県立大学・地区センター等で、運動習慣を身につけるための運動を行います。	ハッポちゃん 体操公開練習	ハッポちゃん体操は「越谷市の歌」をアレンジした曲に合わせた3分間の体操です。保健センターや各地区センター・公民館等を巡回して実施します。
運動セミナー	生活習慣病を予防・改善するために、日常生活に取り入れられる運動を紹介します。運動習慣を身につけるために簡単な体操から始められます。	ロコモ 予防教室	ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)について学び、「立つ」「歩く」ために必要な「運動器(筋肉、骨、関節など)」の機能低下予防のために必要な運動を行います。

食に関する教室

健康づくりの食事を
学びたい！

健康づくりの食事を体験したい！

料理の基礎を
学びたい！

食のボランティアに
参加したい！

食の情報発信中♪

糖尿病予防の
バランス生活講座



糖尿病を予防する生活
Ⅱ
みんなで始めたい健康生活

栄養士や保健師が生活のポイントを説明します

食育クッキング



グループで調理実習を行います
テーマは
・旬の食材を使って ・バランスよく
・おいしく減塩 など



ヘルスメイトの
料理教室



グループで調理実習を行います

・ごはんを炊く
・だしをとる
・基本の和食 など



ヘルスメイトの
男性クッキング



グループで調理実習を行います

・ごはんを炊く
・だしをとる
・基本の和食 など



市民健康教室



・内科医、歯科医の講演
・運動の講話と実習
・保健師、栄養士の講話
・調理実習 など
修了者はヘルスメイトとして料理教室開催などのボランティア活動に参加できます

クックパッド
越谷市公式キッチン



・料理教室
・学校給食
・保育所給食 の
レシピを
掲載しています



各種相談

事業名	健康相談・家庭訪問	食生活なんでも相談	リハビリなんでも相談				
会 場	保健センター	保健センター	保健センター	ゆりのき荘	けやき荘	くすのき荘	ひのき荘
日 時	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)	毎月 第2木曜日 午前	毎月 第1・3火曜日 午前	毎月 第2木曜日	4・7・10・1月 第4金曜日	5・8・11・2月 第3金曜日	6・9・12・3月 第2金曜日
内 容	・生活習慣病予防、健(検)診結果等に関する個別相談 ・日常の健康管理についての相談	 栄養士による 個別相談	 健康づくりのリハビリや 体に関する個別相談				
申込み	来所・家庭訪問 → 電話で予約 電話相談 → 直接お電話ください 健康づくり推進課☎048-963-1100	*予約が必要です ホームページから電子申請、または電話で 健康づくり推進課☎048-960-1100へ		*予約は必要ありません 直接会場へお越しください			

※各種相談・家庭訪問は保健師・栄養士・理学療法士・作業療法士が担当します。
※健康づくり推進課では、40歳以上の希望者に健(検)診の結果や血圧測定等の記録ができる「健康手帳」(A6サイズ)を無料で交付しています。ご相談後、自己管理にご活用ください。

あるこう

コバトンALKOO

KOBATON ALKOO MILEAGE

マイレージ

楽しく歩いて健康に！
ポイントを貯めて景品を当てよう！

●対 象 18歳以上の越谷市在住の方
●参加費 無料

「ALKOO」アプリをダウンロードし、
歩数が表示されるトップ画面から登録します。





App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

ALKOO(あるこう)

検 索

スマートフォンアプリを使って楽しみながら健康づくりができます。歩いた歩数に応じてポイントを貯め、年4回の抽選で県からの賞品が当たります(申し込み不要)。また、市が実施する健康づくり教室への参加、健(検)診の受診、ひと月の平均歩数等によって市の独自ポイントを付与し、年1回プレゼントの抽選をします。成人保健紙面の  マークが独自ポイント付与事業の目印です。

【参加登録・問い合わせ】
コバトンALKOOマイレージ
コールセンター
☎0570-015566
受付時間：9時～17時
(土日・祝日・年末年始除く)
URL <https://kobaton-alkoo.navitime.co.jp>



健康手帳



越 谷 市



健康手帳ホームページ

コバトン

成人の健(検)診

- 受診時の持ち物：本人確認書類（マイナンバーカードや資格確認書等）・検診費用
※検診等の費用が無料になる方については、10ページの表②をご覧ください。
- 実施医療機関：4ページと7ページ医療機関一覧に掲載しています。
- 年度年齢：令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間に達する年齢のことです。
- 注意事項
 - ・予約開始時期は実施医療機関によって異なります。
 - ・手術後等、治療歴により市の検診が受けられない場合があります。

検診の内容や医療機関の詳細は市のホームページに掲載しています。『越谷市がん検診』で検索または右記二次元コードからアクセスできます。



- 【注意1】がん検診の受診券はありません

※案内はがきは受診券ではありません。検診対象の一部の方に検診のご案内としてお送りしています。
※特定健康診査等・歯周病検診は受診券は必要です。
- 【注意2】対象者のうち年1回の検診です

※2回目以降は市が実施する検診の扱いとなりませんので全額自己負担となります。

検診名	大腸がん検診		胃がん検診		肺がん・結核検診	
期 間	5月10日～11月10日		5月10日～11月10日		5月10日～11月10日	9月～10月
会 場	医療機関		医療機関		医療機関	集団 受付時間：午前11時～11時45分
申込み	直接医療機関へ		医療機関へ(要予約)		直接医療機関へ	直接会場へ (10ページの表①参照) ※同日に特定健診を受ける方は予約申し込み
対 象	年度年齢40歳以上の方		年度年齢40歳以上の方		年度年齢40歳以上の方 65歳以上の方は結核検診を含みます。 ※結核検診は、法律で年に1回の受診が定められています。	
方法・内容	便潜血検査		胃内視鏡検査または胃部X線検査 ※年度年齢40・45・50・55・60・65・70・75歳の希望者には胃がんのリスクを判定できる血液検査(ペプシノゲン法検査・ピロリ菌抗体検査)を実施。過去に同検査を受けたことがある方、ピロリ菌除菌治療を受けたことがある方は対象外です。		胸部X線検査 肺がん喀痰検査(喫煙指数600以上の方) ※喫煙指数＝1日本数×喫煙年数	
自己負担額	500円		2,000円 血液検査は500円追加		肺がん検診 500円 喀痰検査は500円追加	肺がん検診 300円 喀痰検査は500円追加
結果通知	医療機関で確認		郵送 ※血液検査を受けた場合は医療機関で確認		郵送	

検診名	乳がん検診		子宮頸がん検診
期 間	5月10日～8月31日 ※一部医療機関(4・7ページ参照)は11月10日まで		5月10日～11月10日
会 場	医療機関		医療機関
申込み	医療機関へ(要予約)		直接医療機関へ (南越谷健身会クリニック・堀中医院・佐藤産婦人科・越谷誠和病院は要予約)
対 象	年度年齢35歳以上の女性で、 1月・3月・5月・7月・9月・11生まれの方 または偶数月生まれで昨年度未受診の方 ※乳がん検診は、2年に1回受診		年度年齢20歳以上の女性 ※令和7年4月以降に妊婦健診で子宮頸がん検査を受診された方は対象外
方法・内容	視触診・マンモグラフィ(X線)検査 ※視触診検査受診後に電子申請等にてマンモグラフィ検査を予約 ※一部医療機関(4・7ページ参照)はマンモグラフィ(X線)検査のみ選択可能		マンモグラフィ(X線)検査 ※視触診検査は実施しません 後日視触診検査を希望されても、実施出来ませんので、ご注意ください。
自己負担額	1,500円		頸 部 1,000円 頸部・体部 1,700円
結果通知	郵送		医療機関で確認

検診名	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診
期 間	6月1日～令和8年2月28日	6月1日～11月10日
会 場	医療機関	医療機関
申込み	直接医療機関へ	直接医療機関へ
対 象	①これまで肝炎ウイルス検診を受診していない方 ②肝炎ウイルスに感染の機会、心配がある方で本検診を希望する方 ※①②に該当しない場合でも、今年度特定健診等において肝機能検査の数値に異常がみられた方も受診可能 ※ただし、現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方は対象外 ※検診は年度1回に限る	①年度年齢 50・55・60・65・70・75歳の男性 ②上記の年齢以外の51歳から74歳までの男性で過去4年以内に前立腺がん検診を受けていない方
方法・内容	血液検査	血液検査(PSA検査)
自己負担額	無料	800円
結果通知	医療機関で確認	医療機関で確認

ご存じですか？慢性腎臓病(CKD)

日本人成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)と報告されています。腎臓の機能が低下すると、慢性腎臓病(CKD)という病気になり、悪化すると透析や腎臓移植が必要な状態になってしまいます。CKDの怖さは、初期の段階では自覚症状がないこと、また、一度悪くなった腎機能は回復しないことです。CKDの診断基準は、①eGFRが(糸球体濾過量)が60未満に低下 ②蛋白尿など、腎臓の障害がある 「①、②のどちらか、または両方が3か月以上続く状態」です。「自分は大丈夫」と思わずに、1年に1度の健康診断を受け、結果を確認しましょう。健診結果で異常があった場合は越谷市保健センター やかかりつけ医へ相談しましょう。

各種検診の詳細は市ホームページからご覧いただけます。



市ホームページ 二次元コード

コバフ

骨粗しょう症検診

検診等の費用が無料になる方については、下記の表②をご覧ください。

- 対象
- 年度年齢20歳以上の女性
- 方法
- かかとの骨の超音波骨密度測定
- 自己負担額
- 1,000円
- 申込み
- 3月19日(水)から市ホームページに掲載している予約システムで申込み開始しています。
- ※詳しくは広報こしがやまたは市ホームページ等をご覧ください。



検診日	会 場
5月10日(土)*	保健センター
13日(火)	荻島地区センター
15日(木)	蒲生地区センター
16日(金)	
18日(日)*	
24日(土)*	保健センター
6月13日(金)	
14日(土)	
18日(火)	北部市民会館
19日(水)	

検診日	会 場
6月30日(月)	桜井地区センター
7月16日(水)	越谷コミュニティセンター
17日(木)	
18日(金)	保健センター
19日(土)	
28日(月)	市役所
8月 4日(月)	中央市民会館
5日(火)	

※5月10日(土)、18日(日)、24日(土)は乳がん
集団セット検診日です。対象者が異なります。

特定健康診査

令和7年度より集団健診の申込方法が一部変わります！

「肺がん・結核検診(胸部X線検査)」におけるレントゲン車の台数が、日程により2台から1台へ変更となりました。
これにより、集団健診の申込方法が下記のとおり一部変更となります。

- 特定健康診査のみを受診する場合
- 特定健康診査と肺がん・結核検診を同日に受診する場合
- 予約申込み
- 肺がん・結核検診のみを受ける場合
- 予約不要

【予約申込み方法】
受診券に同封の「申込書」に必要事項を記入のうえ、受付期間内に返送してください。
注)各会場の定員を超えた応募の場合は抽選となります。日時指定不可。

【受付時間】午前11時～11時45分 直接会場にお越しください。

健診名	個別健診(各医療機関)	集団健診(市の施設) (会場は表①を参照)
期 間	6月1日～11月10日	9月2日～10月25日
申込み	直接医療機関へ	予約申込み
対 象	年度年齢40歳以上で越谷市の国民健康保険に加入の方 越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方 年度年齢40歳以上で医療保険未加入の方	
自己負担	無料	
内 容	〈基本的な健診項目〉 診察・身体測定・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血・尿酸)・尿検査 ----- 〈詳細な健診項目〉 心電図…医師が必要と認める方に実施 眼 底…前年度または今年度の特定健康診査等の結果において、 血圧または血糖について基準に該当した方 ----- ※心電図及び眼底検査の実施基準については、受診券に同封する案内をご覧ください。 ※眼底検査を実施している医療機関は実施医療機関一覧をご確認ください。集団健診会場で眼底検査は受けられません。	
結果通知	郵送(1か月半前後で郵送)	

- 5月下旬に対象者へ「受診券」を発送します。
- ※受診する際は、「受診券」に必要事項をご記入のうえ、受診券、本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)をお持ちください。
- ※受診券と本人確認書類の両方をお持ちいただかないと受診できません。
- ※眼底検査が可能な医療機関を受診の場合は、昨年の健診結果(お持ちの方)をお持ちください。

- 〈健康診査に関する問い合わせ〉
- ・国民健康保険加入の方(74歳以下)
- 国保年金課(給付担当)
- ☎048-963-9154
- ・後期高齢者医療制度加入の方(75歳以上)
- 国保年金課(後期高齢者医療担当)
- ☎048-963-9170
- ・医療保険未加入の方
- 健康づくり推進課
- ☎048-960-1100

- 〈肺がん・結核検診に関する問い合わせ〉
- ・健康づくり推進課
- ☎048-960-1100

表① 特定健康診査等/肺がん・結核検診日程表(集団)

健(検)診日	会 場	健(検)診日	会 場
9月 2日(火)	保健センター	10月 1日(水)	桜井地区センター
9月 3日(水)		10月 2日(木)	
9月 4日(木)	桜井地区センター	10月 6日(月)	北越谷地区センター
9月 5日(金)		10月 7日(火)	
9月 8日(月)	蒲生地区センター	10月 8日(水)	越谷コミュニティセンター
9月 9日(火)		10月 9日(木)	
9月10日(水)	大沢地区センター	10月10日(金)	大沢地区センター
9月11日(木)		10月15日(水)	
9月17日(水)	北部市民会館	10月16日(木)	北部市民会館
9月18日(木)		10月21日(火)	
9月19日(金)	保健センター	10月22日(水)	保健センター
9月20日(土)		10月24日(金)	
9月24日(水)	越谷コミュニティセンター	10月25日(土)	
9月25日(木)			
9月26日(金)			
9月29日(月)	荻島地区センター		
9月30日(火)			

- ・各会場は駐車スペースに限りがあり大変混み合いますので、お車での来場はご遠慮ください。
- ・日程、会場は変更になる場合があります。広報こしがやまたは市ホームページで日程をご確認の上、お越しください。

- 「国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック検診料の助成について」
- 越谷市の国民健康保険に加入の方および後期高齢者医療制度に加入の方を対象に、人間ドック検診料の助成をしています。詳しくは、広報こしがやまたは市ホームページ等でご案内します。
- 注)特定健康診査等を受診した場合、人間ドック検診料の助成は受けられません。

表② 検診等の費用が無料になる方

- 無料券の手続きが不要な方 ※年齢等の確認のため、本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)や受給証を受付窓口に提出してください。

A：昭和31年3月31日以前に生まれた方(今年度内に70歳以上になる方)
B：65歳以上70歳未満で障がい等で後期高齢者医療制度に加入の方
C：生活保護世帯に属する方
D：中国残留邦人支援給付制度適用の方
※高齢者インフルエンザ予防接種、高齢者肺炎球菌予防接種、高齢者新型コロナ予防接種、高齢者带状疱疹予防接種についてはA・Bの方は有料になります。

- 事前に無料券の手続きが必要な方 ※受診の際に無料券を提出してください。

E：市民税非課税世帯に属する方(同一世帯全員が非課税)
①申請者もしくは代理人の本人確認書類(マイナンバーカードや資格確認書等)が必要です。
②未申告の方は所得状況を把握するため、同一世帯全員の市県民税の申告をしてください。
③令和7年(2025年)1月1日現在、越谷市に住民票がない方は、無料券の手続きに前住所地の非課税証明書(同一世帯全員分)が必要です。また、予防接種の申請に限り地方税関係情報取得同意書(同一世帯全員の署名が必要)の利用ができます。詳細は健康づくり推進課へお問い合わせください。
※令和7年度の課税確定前は令和6年度の課税状況で発行対象の可否を判断いたします。
④同一世帯以外の方が申請される場合は、委任状が必要です。
⑤成年後見人等が代理人として申請される場合は、証明書の提出が毎年度必要です。
※成年後見人等が法人で、法人の代表者以外の方が申請される場合、法人代表者から来庁者への委任状が必要です。

【申請場所】 ◎健康づくり推進課(越谷市保健センター)では当日発行ができます。
◎市役所なんでも相談窓口、北部・南部出張所、各地区センター・公民館では申請手続きのみとなり、無料券は後日郵送します。

高齢者の予防接種

費用が無料になる方については、10ページの表②をご覧ください。

予防接種名	高齢者肺炎球菌予防接種	高齢者带状疱疹予防接種	高齢者インフルエンザ予防接種 高齢者新型コロナ予防接種
期 間	4月1日～令和8年3月31日	4月1日～令和8年3月31日	10月1日～令和8年1月31日
会 場	医療機関	医療機関	医療機関
申込み	医療機関へ(要予約)	医療機関へ(要予約)	医療機関へ(予約が必要な医療機関あり)
対 象	①接種日に65歳の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり、医師の診断書がある方 ※ただし過去に1回でも23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチンを受けた方(自費で接種の場合も含む)は対象外	①年度年齢65・70・75・80・85・90・95歳の方、及び100歳以上の方 ②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり、医師の診断書がある方 ※原則、過去に带状疱疹予防ワクチンを受けた方(自費で接種の場合も含む)は対象外。ただし医師が必要と認めた場合は対象	①接種日に65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり、医師の診断書がある方
方法・内容	皮下または筋肉注射1回	不活化ワクチン(シングリックス) 筋肉注射2回 生ワクチン(ビケン) 皮下注射1回	高齢者インフルエンザ 皮下注射1回 高齢者新型コロナ 筋肉注射1回
自己負担額	3,000円(10ページの表②C,D,Eに該当する方は無料)	不活化ワクチン(シングリックス) 1回あたり12,000円 生ワクチン(ビケン) 4,000円 (10ページの表②C,D,Eに該当する方は無料)	高齢者インフルエンザ 1,500円 高齢者新型コロナ 未定 (決定次第、広報や市ホームページ等でお知らせします。) (10ページの表②C,D,Eに該当する方は無料)
予診票について	対象①に該当する方は、満65歳の翌月に個別通知します。 対象②に該当する方は、事前に健康づくり推進課へお問い合わせください。	対象①に該当する方は、令和7年3月末に個別通知しています。 対象②に該当する方は、事前に健康づくり推進課へお問い合わせください。	予診票は市内実施医療機関にあります。

※市外で接種を希望される方は、接種予定日の14日前までに健康づくり推進課へお問い合わせください。

歯とお口の健康

検診等の費用が無料になる方については、10ページの表②をご覧ください。

検診名	口腔がん検診 コバトン	歯周病検診 コバトン	在宅訪問歯科保健事業
期 間	5月1日～令和8年2月15日	5月1日～令和8年2月15日	通年
会 場	歯科医療機関	歯科医療機関	在宅
申込み	歯科医療機関へ(要予約)	歯科医療機関へ(要予約)	健康づくり推進課または7ページの歯科医療機関へ事前申込み
対 象	年度年齢40歳以上の方	年度年齢20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※4月末に対象者へ受診券を郵送します。	身体が不自由で歯科医院へ行くことが困難な方
方法・内容	視触診検査	歯周病等の検診・指導	歯科健診・指導など(治療は対象外)
自己負担額	900円	500円	無料
結果通知	歯科医療機関で確認	歯科医療機関で確認	

歯科健診・相談～歯つらつ!お口の健康～

- 定 員 各会場20人
- 内 容 歯科健診・相談、ブラッシング指導 ※治療は対象外
- 時 間 午後1時30分～3時、いずれも水曜日
- 日程・会場 ☆は児童館のため、お子さんとその保護者のみ対象
- 申 込 み 電子申請または健康づくり推進課へ電話



日 程	会 場	日 程	会 場
4月23日	保健センター	11月19日	中央市民会館
5月21日	保健センター	12月24日	児童館ヒマワリ☆
6月25日	保健センター	令和8年1月7日	児童館コスモス☆
7月23日	児童館ヒマワリ☆	2月18日	保健センター
8月20日	児童館コスモス☆	3月18日	保健センター
9月24日	保健センター		
10月22日	保健センター		

各種連絡先

問い合わせ先

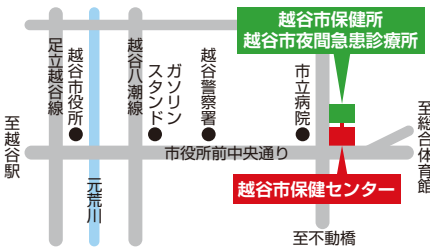
- ◆「児童手当」 子ども福祉課(市役所) ☎048-963-9166
- ◆「こども医療」 子ども福祉課(市役所) ☎048-963-9172
- ◆「自立支援医療(育成医療)」 子ども福祉課(市役所) ☎048-963-9172
- ◆「未熟児養育医療」 健康づくり推進課(越谷市保健センター) ☎048-960-1100
- ◆「越谷市骨髄移植ドナー助成金」 地域医療課(越谷市保健センター) ☎048-972-4777
- ◆「結核・肝炎・HIV・梅毒・肝炎ウイルスの検査・相談」 「風しん抗体検査」 ※一定の要件を満たした方のみ対象
- ◆「指定難病医療給付の申請」 「小児慢性特定疾病医療費給付」 「早期不妊検査費・不育症検査費助成」 越谷市保健所感染症保健対策課 ☎048-973-7531

越谷市保健所

- 電話番号 048-973-7530
- 所 在 地 〒343-0023 越谷市東越谷10-31
- 開所日時 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
- 主な業務 衛生関係免許申請受付／保健衛生に関する各種統計／病院・診療所等の許可・届出／感染症予防／結核・エイズ・肝炎・難病等に関する相談／小児慢性特定疾病医療の申請／不妊検査・不育症検査等の助成の申請／理・美容所等の許可・届出／薬局等の許可・届出／狂犬病予防、犬・猫に関する相談／飲食店等の許可・届出／食中毒調査、その他の食品・環境等に関する相談／食肉衛生に関すること

越谷市夜間急患診療所

- 電話番号 048-960-1000
- 所 在 地 〒343-0023 越谷市東越谷10-31 (越谷市保健所内)
- 診 療 日 毎日(年中無休)
- 受付時間 午後7時30分～午後10時30分
- 診療時間 午後8時～午後11時
- 診療科目 内科、小児科
- ※小児科は内科的疾患のみの診療です。
- ※薬の処方原則1日分となります。
- ※受診の際は事前に電話のうえ、マイナ保険証または資格確認書等をお持ちください。



越谷市保健所 こころの健康支援室

- 電話番号 048-963-9214
- 所 在 地 〒343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所第三庁舎1階
- 開庁日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
- 主な業務 こころの健康に関する相談、ひきこもり相談支援など

もしものときのお役立ち情報

◆休日当番医制度について

日曜日以外の祝日や年末年始などに、急病人が出たときや歯が痛くなったときに備えて、一般社団法人越谷市医師会と一般社団法人越谷市歯科医師会の協力のもと、当番医が診療にあたっています。当番医は、広報こしがやや市ホームページ等に掲載しています。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。4ページ、7ページの健(検)診・予防接種実施医療機関一覧の★印のついている医療機関が日曜日に診療を行っている医療機関になりますのでご確認ください。

◆埼玉県救急電話相談(#7119)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が家庭での対処方法や受診の必要性について相談に応じます。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。なお、診断や治療は行いません。

■電話番号 #7119

または、☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境でご利用の場合や#7119でつながらない場合)

■相談時間 毎日24時間

◆埼玉県AI救急相談

急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにAI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、「埼玉県AI救急相談」でご検索ください。



◆埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

夜間・休日において、精神疾患を有する方や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談に応じます。かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらにご相談ください。緊急性の高い相談に対応しますので、継続的な相談はご遠慮ください。

■相談時間

月曜日～金曜日 午後5時～翌朝8時30分
土曜・日曜日、祝日、年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分

◆こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/> (モバイルサイト <http://qqm.jp/>)
お子さんが夜間や休日などの診療時間外に具合が悪くなったときに、症状をホームページ上でチェックでき、病院に行くか行かないかの目安を提供しています。

◆中毒110番・電話サービス

化学物質(タバコ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

■電話番号

大阪中毒110番 ☎072-727-2499(毎日・24時間対応)
つくば中毒110番 ☎029-852-9999(毎日・午前9時～午後9時)