



子育てに悩んだら



誰でも子育てには戸惑いますし、悩みはつきものです。
そんなときはひとりで抱え込まず、気軽に相談してみましょう。
市ではあらゆる方面の専門家を用意し、全力でサポートします。

(令和6年9月1日現在)

	相談項目	内容	相談方法	受付時間・ 受付条件など	問合せ先
育児・子育てについての相談	子ども家庭相談室	子ども家庭相談員が児童に関する悩み、迷い、養育等について相談や助言を行い、子育て問題等の解決を図ります	電話、面談	火～土曜日(祝日を除く)／午前9時～午後4時	・児童館コスモス ☎:978-1515 FAX:978-6480 ・児童館ヒマワリ ☎:986-3715 FAX:988-3330
	子育て相談	ミルクを飲まない、人見知りをする、離乳食を食べない等、育児に関する総合的な相談について保育士が応じます	—	お近くの子育て支援センターにお問い合わせください	各地域子育て支援センター (📖P17)
	育児相談	保育士が子育ての悩みや不安についての相談を行なっています	面談、電話	年末年始を除く毎日／午前8時30分～午後6時30分	・南越谷保育ステーション ☎:987-6300 ・北越谷保育ステーション ☎:970-8200 ・レイクタウン保育ステーション ☎:940-6883 (各保育ステーション📖P53)
	教育相談	小・中学生のいじめ・不登校等の教育に関する相談、就学相談等を行っており、専門の相談員が応じます	来所相談、電話	来所相談:月～土曜日 午前9時20分～午後4時40分 電話相談:月～土曜日 午前9時～午後7時まで (土曜日は午後4時40分まで)	・ハートコール(子ども専用電話相談) ☎:962-8500 ・越谷市教育センター ☎:962-9300／8601
	乳幼児育児相談	保健師が乳幼児の身長・体重測定と育児全般について相談をお受けします	面接(親子) ※事前に保健センターに要予約	午前9時～午後3時 ※相談日はこしがや保健ガイドをご覧ください	健康づくり推進課(保健センター) ☎:961-8040
	青少年相談室 対象 高校生15歳以上～成人30歳代まで	青少年及び保護者等からの非行及び健全育成上の相談に応じ、必要な指導等を行うことにより、青少年問題の解決を図ります	電話、面談	月・火・水・金(祝日は除く) 午前9時～午後4時 青少年相談室 ※電話予約のうえ来室	・青少年相談室 ☎:964-0272 ・青少年課 ☎:963-9308
	妊娠期からの相談	保健師・助産師・看護師が妊娠・出産・育児に関する相談を行っています	電話、面談	月～金曜日／午前8時30分～午後5時	こども家庭センター ☎:963-9179

子育てに悩んだら

市外局番は ☎048 です

こしがや 子育てガイドブック 37

	相談項目	内容	相談方法	受付時間・ 受付条件など	問合せ先
子どもの発達についての相談	発達相談	障がいのあるお子さんやことば、行動について心配な方の教育相談、就学に関する相談	電話	来所相談：月～土曜日 午前9時20分～午後4時40分 電話相談：月～土曜日 午前9時～午後7時まで (土曜日は午後4時40分まで)	越谷市教育センター ☎：962-9300／ 8601
	特別 発達相談	発育や発達に心配のあるお子さんを対象に小児科医師・保健師等による相談を行います	電話	健康づくり推進課にお問い合わせください	健康づくり推進課 (保健センター) ☎：961-8040
	外来(発達) 相談 対象 就学前のお子さんと保護者	からだや情緒、ことばについて発達にに応じ専門の職員等による相談や訓練を行います	来所相談 (予約制)	月～金曜／ 午前8時30分～午後5時 (祝日・年末年始除く)	児童発達 支援センター ☎：940-5961

広 告

ひとりひとりのカラーを大事に。発達の遅れが気になる未就学のお子さま向け教室。habii

未就学児童対象 東武スカイツリーライン「越谷」駅(東口) 徒歩2分

見学・体験受付中!

児童発達支援事業所 **ハビー越谷教室**

埼玉県越谷市弥生町 17-1

越谷ツインシティ Aシティ 1階

営業時間 9:45～17:00 (年末年始を除く)

☎048-971-6553

未就学児童対象 東武各線「春日部」駅(西口) 徒歩2分

児童発達支援事業所 **ハビー春日部駅前教室**

埼玉県春日部市中央 1-11-1 M3ビル 4階

営業時間 9:45～17:00 (年末年始除く)※火曜定休

☎048-754-5862

ハビー HP



手をつないでこの一歩から羽ばたこう!!

- 個別療育(臨床心理士・作業療法士・言語聴覚士・理学療法士)
- 児童発達支援(発達・知的・重症児)
- 放課後等デイサービス(発達・知的・重症児)
- 生活介護・短期入所・日中一時支援
- グループホーム
- 生活サポート・相談支援
- 福祉用具販売・レンタル

重い障がいを持つご利用者さまや
そのご家族がこころ豊かに暮らす
相談やお手伝いをします

平日・土・日・祝日もご相談できます

特定非営利活動法人

越谷市大里729番地1

☎048-978-6449

あい
合



	相談項目	内容	相談方法	受付時間・ 受付条件など	問合せ先
家庭についての相談	児童相談所 対象 18歳未満の児童と保護者等	児童福祉司や心理判定員などが、相談に応じます。 <内容> ①養育に欠ける子どもの相談 ②性格行動・しつけについての相談 ③障がいをもつ子どもの相談 ④非行のある子どもの相談 ⑤里親になりたい方の相談	面談、電話 (面談は事前に電話でお問い合わせください)	午前8時30分～ 午後6時15分 月～金曜 (祝日・年末年始除く)	埼玉県越谷 児童相談所 ☎:975-4152
	家庭児童相談室	家庭における子どものしつけや行動、親子関係など、心配や悩みのある人の相談	面談、電話	午前9時～午後4時 月～金曜 (祝日・年末年始除く)	家庭児童相談室 (中央市民会館4F) ☎:963-9319
	母子家庭等相談 対象 ひとり親家庭の母または父	生活・就業や母子家庭自立支援給付金制度、お子さんの修学資金等の貸付などについて母子・父子自立支援員が相談に応じます	面談、電話 (面談は事前に電話でお問い合わせください)	午前9時～午後5時15分 月～金曜 (祝日・年末年始除く)	子ども福祉課 母子・父子自立支援員 ☎:963-9166

子育てに悩んだら

あれ？こんなことがあったら発達障害かも…

気になることがあれば、相談してみましょう。

相談内容の一例

- 集団の場でほかの子ともたちと遊べない
- コミュニケーションがとりにくい
- パターン化した行動を何度も繰り返す
- 読み・書き・計算などの一部だけが苦手
- 会話が一方的で、自分の関心事だけを話す など





子育てに悩んだら

	相談項目	内容	相談方法	受付時間・ 受付条件など	問合せ先
家庭についての相談	女性の なやみ 相談・ DV相談 ※女性相談員 が対応	女性の生き方、夫婦 や家庭、職場や近隣 の人間関係、DV(配 偶者や同棲相手など の暴力)のこと	面談(予約制)、 電話	月～土曜/ ・面談の場合: ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時 ④午後2時～3時 ⑤午後3時～4時の5回 (祝日・年末年始除く) ・電話の場合 1回約30分:月～土 午前10時～正午、 午後1時～午後4時 ☎:963-9176 (土曜日のみ ☎970-7415で対応) 水・金 午後5時～午後8時 ☎:970-7415	予約専用 ☎:963-9176
	女性のため の法律相談 ※女性弁護士 が対応	離婚・親子・扶養問 題、議 場 でのセク シャル・ハラスメン ト、法律上の問題 ※控訴中や調停中の案件 はお受けできません	面接(予約制) ※法律相談は、 事前に相談員 との面接相談 が必要です	毎月第4土曜日 (祝日・年末年始除く)	予約専用 ☎:963-9176
	男性の なやみ 相談	男性の生き方、夫婦 や家庭、職場や近隣 の人間関係のこと	電話	毎月第2土曜日 午後1時～4時 ☎:971-6201	人権・男女 共同参画推進課 ☎:963-9113
子育てに関する相談会、他	民生委員・ 児童委員	生活に困っている方 や児童、心身障がい 者(児)、高齢者等が 何らかの援護を必要 とする場合に相談を 受ける地域の相談窓 口です	-	-	福祉総務課 ☎:963-9320

こしがや
子育て豆知識!

一人で育児を頑張るすぎないで! さあ、パパの出番です

赤ちゃんの健やかな成長には、パパとママの協力が不可欠。家事・育児と仕事の両立を夫婦で話し合い役割分担をすることは大切です。ママの気持ちをくみ取って、できるパパに!

妊娠中や産後は、体の変化でへとへと。仕事帰りに買い物してきてほしいな

こどもの寝かしつけをしてほしい。その間に残った家事ができるのになあ

こどもをお風呂に入れてほしい。重労働だし、たまには私もゆっくり入りたい

ゴミ出しだけでなく、前日に分別して集めるところからやってくれると助かるな。

パパからの「いつもありがとう」「頑張るすぎないでね」などの一言が、とてもうれしく感じます♥時には、ママに一人の時間をプレゼントしてリフレッシュしてもらいましょう。

	相談項目	内容	相談方法	受付時間・ 受付条件など	問合せ先
子育てに関する相談会、他	埼玉県 家庭教育 アドバイザー 対象 子を持つ親、 孫を持つ 祖父母等 幅広い年代	PTA、サークル、団体 等で家庭教育学級、 子育て講座、また「親 の学習」講座等を開 きたいときは、講師 として「埼玉県家庭 教育アドバイザー」 を県が無料で派遣し ます 【家庭教育学級・子育 て講座の内容例】 ・家庭教育の大切さ ・子どもの発達段階 としつけ ・親の役割や親子の 関わり方 【親の学習プログラム 集のプログラム例】 ・子どもが元気になる 生活リズムとは？ ・あなたにとって「子 育て」とは？ ・社会のマナーや ルールは家庭から	派遣依頼書を 提出（東部教 育事務所へ申 請）	実施の1か月前までに派 遣依頼書を提出してく ださい。派遣に係る謝金 は、予算の範囲内で県が 負担	生涯学習課 ☎：963-9283 FAX：965-5954
	児童虐待の 通報・相談 対象 市民等	児童には、心身とも に健やかに生活する 権利があります。虐 待を防ぐために、専 門職員（ケースワ ーカー）が児童虐待に ついての通報（相談） を受けています	電話	こども家庭センター 時間：午前8時30分～午 後5時15分 月～金曜（祝日、年 末年始を除く） ・埼玉県越谷児童相談所 午前8時30分～午後6 時15分 月～金曜（祝日、年 末年始を除く） ・児童相談所虐待対応ダ イヤル 24時間（365時間）	・こども家庭センター ☎：963-9319 ・埼玉県越谷児童相談所 ☎：975-4152 ・児童相談所虐待 対応ダイヤル ☎：189
児童虐待や子どもの人権	里親制度	家庭に恵まれないお 子さんを預かり、親 に代わり育てていき ます。対象や手続き 等は、児童相談所 にお問い合わせてさ い ※児童の養育を希望す る方は、里親登録が 必要です	電話	里親制度 午前8時30分～ 午後6時15分 月～金曜（祝日、年 末年始を除く）	埼玉県越谷児童相談所 ☎：975-4152

子育てに悩んだら