

# こしがや 子育てガイドブック



## 特集 Special

- 年齢別主な子育てサポート一覧 0歳から18歳までにどんなサポートがあるの? .. 左ページ
- 医療機関マップ 産婦人科・小児科・緊急医療対応機関の一覧 ..... 2
- お出かけ便利マップ 授乳&おむつ替え施設・遊び場の一覧 ..... 4
- 親子のイベントカレンダー こんなにあった! 家族で楽しめる市内の催し一覧 ..... 6

- ① 妊娠・出産 ..... 8
- ② 親子の健康 ..... 10
- ③ 子育てに悩んだら ..... 14
- ④ 子どもと外に出かけよう! ..... 17
- ⑤ 子どもを預けたいときは? ..... 21

- ⑥ 子どもの安全 ..... 24
- ⑦ 家庭への支援・助成 ..... 25
- ⑧ 子どもが通う施設・進路 ..... 28
- ⑨ 子どもの健全育成・居場所づくり ..... 42
- ⑩ その他・市内の子育て情報 ..... 43

- さくいん ..... 44
- 市の主な施設一覧 ..... 46
- 緊急連絡先 ..... 49

各章ごとに、右のタブで色分けしています。  
必要に応じて、欲しい情報のページへジャンプしてください。

- ① 妊娠・出産
- ② 親子の健康
- ③ 子育てに悩んだら
- ④ 子どもと外に出かけよう!
- ⑤ 子どもを預けたいときは?
- ⑥ 子どもの安全
- ⑦ 家庭への支援・助成
- ⑧ 子どもが通う施設・進路
- ⑨ 子どもの健全育成・居場所づくり
- ⑩ その他・市内の子育て情報