

TRY

応援します、
あなたの生涯学習



6月(夏号)・9月(秋号)・12月(冬号)発行

発行：越谷市教育委員会 教育総務部 生涯学習課（市役所第三庁舎3階） ☎343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎963-9283 FAX 965-5954



生涯学習オンライン講座

受講料
無料

ふだんはなかなか対面での講座に参加できないあなた！
自宅からでも、外出先からでも、オンライン講座で大人の教養を深めませんか？

第1回

大人の教養 ～『三国志』-歴史書と物語の狭間～

日時：7月15日（水）
19:00～20:15

講師：（公財）東洋哲学研究所委嘱研究員
みつだ たかし
満田 剛 さん



【講座概要】

歴史分野の中でも特に人気の高い「三国志」。最近では三国志をテーマにしたゲームや漫画、映画なども多くありますが、意外と三国志のことを知らない方も多いのではないのでしょうか。そんな三国志初心者のあなたに向けて、三国志の概要を楽しく分かりやすくお話しいたします。



▲電子申請はこちら

第2回

大人の教養 ～将来に向けて知りたいお金の話～

日時：7月29日（水）
19:00～20:15

講師：J-FLEC講師
ごとう せいじ
五島 誠司 さん



【講座概要】

長い人生プランにおいて、車や住宅の購入、子育て費用、老後の資金など、どのようにお金を貯めてどのように使うのかはとても大切ですが、大事なことは自分で学ばないと誰も教えてくれません。社会人になって生活が安定してきたみなさん。今こそ大事なお金の話、学びなおしてみませんか。



▲電子申請はこちら

受講方法：オンライン（Zoom使用）
対 象：市内在住・在学・在勤の方
※第2回は主に30～40代向け
定 員：各回80人（申込み順）
問 合 せ：生涯学習課
☎963-9283

申込み方法

講座の1週間前までに、電子申請で申込み。
※両方の講座を受講される場合は、それぞれお申し込みください。
※申込内容確認後、受講に必要なID及びパスコードをメールでお送りします。
※受講に必要な端末（タブレット・スマートフォン等）はご自身でご用意ください。
また、受講までに「Zoom」アプリをインストールしておいてください。

生涯学習 ボランティア 養成講座

「コミュニケーション講座—思いを上手に伝える話し方」

受講料
無料

イベント運営等のボランティアを始めたい方・興味のある方を対象に、ボランティア活動に必要な能力を養成する講座を開催します。今回のテーマはコミュニケーションのスキルアップです。ぜひお気軽にご参加ください☆

日 時 7月19日(日) 14:00～16:30
内 容 講義・グループワーク
会 場 越谷市役所エントランス棟3階 3-1会議室
対 象 ボランティアに興味のある方
定 員 50人（申込み多数の場合は抽選）
申込み 6月30日(火)までに電子申請または電話
※詳しくは市ホームページをご覧ください
問合せ 生涯学習課 ☎963-9283



▲電子申請はこちら

講師紹介



いしがめ みやこ
石亀 美夜子 さん

（コミュニケーション・アドバイザー）

大学卒業後、母校職員を経てフリーアナウンサーの職につき、長年多数のTV番組にレポーター、司会等で出演。

その後、専門学校講師を経て、コミュニケーション講座の講師として企業・自治体等で3,500件を超える講演、研修を行っている。

生涯学習に関する指導者や、ボランティア等として活動している方を対象に、『生涯学習リーダー養成講座』を開催します！詳細は広報こしがや7月号に掲載予定

発行に
あたり

- 本紙は令和8年6月～令和8年12月の事業を掲載しています。
- 内容を一部変更または中止する場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。
- 詳細・申込みについては、各機関・施設にお問い合わせください。
- このTRYは、市ホームページからもご覧になれます。



～誰もが使いやすいTRYを目指して～



越谷市役所 TRY



伝統に触れよう!

越谷で能楽に親しむ

参加者募集!

令和8年度 能楽体験事業

「能楽師が直接指導！3ステップ能楽体験」

能の歌の部分である謡曲と舞の部分である仕舞を体験できる講座です。

1日限りの「体験教室」、全3回の「入門講座」、全6回（発表会含む）の「初級講座」の3ステップで、自分のレベルに合わせて受講できます。

初めて能楽に触れる初心者の方も、能楽についてもっと知りたい・習ってみたいという方も気軽にご参加ください！詳細は市ホームページをご覧ください。



講師 観世流能楽師 関根 祥丸 先生

ステップ1 体験教室

- 日時** 6月28日(日) 13:30～15:45
- 会場** 日本文化伝承の館こしがや能楽堂
- 内容** 謡曲と仕舞の体験
- 対象** 中学生以上の方
- 定員** 30人 **参加費** 無料
- 持ち物** 白足袋、筆記用具 **その他** 録音・録画不可
- 申込み** 6月5日(金)までに電子申請(下記二次元コード)または電話で生涯学習課へ(申込み順)



ステップ2 入門講座

- 日時** 7月16日(木)・21日(火)・24日(金)
◎謡曲コース：13:30～14:30 ◎仕舞コース：14:45～15:45
※両方のコースへの参加も可能
- 会場** 日本文化伝承の館こしがや能楽堂
- 内容** 能「鶴亀」を題材とした基本のお稽古
- 対象** 原則初心者の市内在住・在勤・在学の方
※定員に満たない場合は、市外在住者も可
- 定員** 各コース15人 **参加費** 各コース6,000円(3回分)
- 持ち物** 白足袋、筆記用具 **その他** 録音可・録画不可(一部可)
- 申込み** 6月30日(火)までに電子申請(下記二次元コード)または電話で生涯学習課へ ※申込み多数の場合、抽選



ステップ3 初級講座

- 日時** 各コース7回開催
10月6日(火)・15日(木)・20日(火)・27日(火)、11月5日(木)・17日(火)
◎謡曲コース：13:30～14:30
◎仕舞コース：14:45～15:45
※最終日は両コースとも13:30～
※両方のコースへの参加も可能
- 会場** 日本文化伝承の館こしがや能楽堂
- 内容** 能「鶴亀」のお稽古と発表
- 対象** 市内在住・在勤・在学の方
※定員に満たない場合は、市外在住者も可
- 定員** 各コース15人 **受講料** 各コース12,000円(6回分)
- 持ち物** 白足袋、筆記用具 **その他** 録音可・録画不可(一部可)
- 申込み** 8月21日(金)までに電子申請(下記二次元コード)または電話で生涯学習課へ ※申込み多数の場合、抽選



能楽体験事業のここがオススメ!

- ★今注目の若手能楽師 関根祥丸先生が講義・指導!
- ★有料講座の受講を迷っている方へ
謡曲・仕舞が無料で体験できる「体験教室」を開催!
- ★初心者でも安心! 全3回で初心者向けの「入門講座」なら気軽に受講できる!
- ★初級講座の最終回には、ふだんは上がれない能舞台での発表あり!



▲電子申請はこちら

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307 ※土日祝を除く8:30～17:15

第36回こしがや薪能

薪能とは、能舞台の周囲にかがり火を焚いて行う能のことです。幻想的な雰囲気の中、本格的な能楽を鑑賞することができます。

全国でも数少ない屋外能楽堂で行われる「こしがや薪能」で、かがり火に照らし出された幽玄の世界をぜひご堪能ください。

開演前には、能楽研究者(法政大学国際文化学部教授)竹内晶子さんによる能楽講座が行われますので、初めての方でも安心して楽しめます。

- 日時** 9月13日(日)(荒天中止)
16:50 開場 17:20 能楽講座
18:00 開演 20:10 終演(予定)

- 会場** 日本文化伝承の館こしがや能楽堂
- 番組** 仕舞「雨月申入箭」「笠之段」 狂言「仏師」
舞囃子「松風」 能「熊坂」

入場料 一般3,500円 学生1,000円

取扱窓口

前売券は7月6日(月)より下記窓口にて販売

- 生涯学習課 平日8:30～17:15
- 日本文化伝承の館こしがや能楽堂 9:00～17:00(水曜定休)
- 越谷コミュニティセンター 9:00～21:30
- インターネット販売

※当日券はこしがや能楽堂のみの販売

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307



能「熊坂」より(撮影:前島吉裕)



▲ホームページ

使ってみよう!

越谷市 デジタルアーカイブ

夏といえば、夜空を彩る大輪の花火。今回のデジタルアーカイブ紹介では、越谷の夏を象徴する「花火大会」の記録を紐解きます。

掲載した写真は、昭和47年の「納涼花火大会」のもの。集まった多くの方が、夜空を見上げる熱気が伝わってくるようです。提灯の明かりや、川面にゆらゆらと反射する光の筋…。モノクロ写真ながら、当時の音や火薬の匂いまでもが蘇ってくる気がしませんか? デジタルアーカイブで「花火」や「祭り」と検索すると、こうした貴重な一瞬が数多く公開されています。



昭和48年8月5日 納涼花火大会

かつての夏の夜へタイムトラベル。今年の花火大会に向けて、まずはアーカイブで夏を先取りしてみませんか? 最新の4K動画も綺麗ですが、このモノクロ写真に宿る「音」を想像するのも、なかなか粋な夏の楽しみ方ですよ!



デジタルアーカイブ 操作方法解説動画

問合せ：生涯学習課 ☎963-9315

芸術に触れよう！

第43回 越谷市県展記念作品展

参加
無料

第74回埼玉県美術展覧会(県展)に入選等をした市内在住・在勤・在学等の方の優れた作品を展示します。すばらしい力作の数々をどうぞお楽しみください。



【会期】 7月7日(火)～12日(日) 10:00～18:00
※7日は13:00から、12日は17:00まで

【会場】 越谷コミュニティセンター 展示ホール

【展示部門】 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門

【問合せ】 生涯学習課 ☎963-9307

伝統に触れよう！

郷土芸能体験教室

参加
無料

木遣・和太鼓など、越谷市内に伝わる伝統芸能を親子で楽しく学習・体験することができます。

ぜひお気軽にご参加ください。



【日時】 7月25日(土) 10:00～12:00 木遣・和太鼓の体験

【会場】 日本文化伝承の館こしがや能楽堂

【講師】 ①越谷市木遣保存会 ②和太鼓龍虎流越谷龍虎太鼓

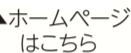
【参加費】 無料

【対象】 小学生以上の市内在住・在勤・在学の方 30人程度

※定員に満たない場合は市外在住の方の参加も可能

【申込み】 電子申請または電話で生涯学習課へ(土日祝を除く8:30～17:15)

【問合せ】 生涯学習課 ☎963-9307



▲ホームページ
はこちら

成果を発表しよう！

第57回 越谷市民文化祭参加者募集

参加
無料

越谷市民文化祭は文化・芸術に親しむ市民の皆さんの成果発表の場として、また市民文化の祭典として毎年開催しています。

参加種目は絵画・俳句等の出品部門と音楽・舞踊等の出演部門の2部門となっています。ぜひ、この機会に日頃の練習の成果を発表してみたいかがでしょうか。

なお、詳細は6月上旬に各地区センター・公民館等の市内公共施設で配布予定の募集要項または市ホームページをご覧ください。

【日時】 11月20日(金)～23日(月・祝)

10:00～19:00(最終日は18:00まで)

【会場】 越谷コミュニティセンター

【問合せ】 生涯学習課 ☎963-9307



▲ホームページ
はこちら



伝統に触れよう！

雅楽一日体験教室

「やってみよう箏篋(ひちりき)！」

参加
無料

日本古来の伝統楽器である箏篋(ひちりき)について、楽しみながら理解し、魅力を味わいながら気軽に体験できます。

【日時】 10月4日(日) 13:30～15:30

【会場】 日本文化伝承の館こしがや能楽堂

【対象】 小学生以上(16歳以下の方は、保護者同伴)10人

【内容】 (1)箏篋について(歴史・流派など) (2)箏篋を吹く
(3)講師による実演

【参加費】 1人2,000円 **【講師】** 春日 るり子 さん

【持ち物】 タオルまたはハンカチ

【申込み】 8月14日(金)から直接または電話でこしがや能楽堂へ(申込み順)
(9:00～17:00。水曜日休館)

【問合せ】 こしがや能楽堂 ☎964-8700



文化に触れよう！

文化総合誌

川のあるまち - 越谷文化

第45号 掲載作品募集中！

『川のあるまち』は、市民の皆さまから投稿された数々の力作で作る文化総合誌で、毎年多くの方にご応募いただいております。

随筆、レポート、小説、評論、詩、短歌、俳句、川柳、ジュニア・学生、写真、絵画の計11部門、それぞれ自由作品と特集テーマ作品で構成されています。

第45号の特集テーマは「私の生活スタイル」。

誰もが日々の中で元気に生きてゆくために人と違ったスタイルをもっています。人と異なったオリジナルの生き方、楽しみ、喜びの人生を素直な心境で描いてみませんか？

自由作品、特集テーマ作品ともに各部門でご応募いただけますので、みなさんからの積極的なご応募をお待ちしています。

締切り：8月28日(金)

詳しい応募方法は、市ホームページ、生涯学習課窓口、市内公共施設に設置している募集要項をご覧ください。



▲ホームページ
はこちら

第44号 好評発売中！

『川のあるまち』は、昭和57年に創刊し、市民の皆さまに育まれて早44年。現在、最新号の第44号を発売中です。

第44号の特集は「本から広がる世界」をテーマにした作品を多数掲載。別冊は「こしがや懐かしの風景」をテーマに、本誌編集委員が作成しました。懐かしいこしがやの思い出の景色を感じてみませんか？

販売場所 生涯学習課、市立図書館、南部図書館室、日本文化伝承の館こしがや能楽堂、旧東方村中村家住宅、大間野町旧中村家住宅、ガーヤちゃんの蔵屋敷、水辺のまちづくり館、市内の一部書店等(5ヶ所)

※インターネットからでも購入できます(送料購入者負担)。

価格 1,000円

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307



▲電子申請
はこちら



日本庭園花田苑

庭園に行こう！

花田6-6-2 ☎962-6999

鈴虫庭園

鈴虫の鳴く、秋の始まりに日本庭園の風情を味わってみませんか。

日時 9月7日(月)～9月13日(日)9:00～17:00

12日(土)・13日(日)は、19:00まで

※入園は上記閉園時間の1時間前まで

対象 どなたでも

内容 園内の数カ所で鈴虫を鳴き声を聞き、秋の始まりに日本庭園の風情を味わっていただきます。

参加費 無料 ※入園料100円がかかります。 **申込み** 不要



「敬老の日」無料開園

敬老の日を記念して、施設の無料開園およびイベントを開催します。

日時 9月21日(月・祝)9:00～19:00 ※入園は18:00まで

対象 どなたでも

内容 ●敬老の日茶席

定員：80人(先着順)

時間：10:00～14:00 参加費：1服500円

●鯉のエサやり

定員：各回100人(先着順) 時間：9:00～、13:00～

●苑内ガイド

定員：各回20人(先着順) 時間：10:30～、13:30～(約30分)





公民館に行こう!



大相模地区センター・公民館
(越谷市相模町3-42-1) ☎988-7370

おおさがみ自然塾③「草木染め」

草木染めを体験しよう。

日時：10月24日(土)
13:30～15:00

会場：大相模地区センター・公民館 工作・工芸室

対象：市内在住の小学生以上8人 ※小学2年生以下は保護者同伴

内容：草木染めで手ぬぐいを染める。

参加費：300円

講師：NPO法人越谷ふるさとプロジェクトさん

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物

申込み：9月19日(土)8:30～10月10日(土)17:15までに参加費を添えて直接地区センター・公民館へ。(申込み順、1人1申請)9月19日(土)で定員に満たない場合は、翌日から電話申込み可。電話申込みの方は10月10日(土)までに参加費を持参のうえ、窓口へ。10月11日(日)以降のキャンセルについては、参加費を返金することができません。



初心者ゴルフ教室

練習場での打ちっ放しの練習後に実践としてコースを周る講座です。この機会に新しい趣味を見つけよう。

日時：9月30日～11月11日(10月28日除く)
いずれも水曜日 全6回 13:00～15:00

※初回は大相模地区センター・公民館にて実施。11月11日は実践コースレッスン(8:00～17:00)
会場：大相模地区センター・公民館、越谷グリーンゴルフ

※コースレッスンは講座内でお知らせ

対象：全6回参加ができる市内在住の方12人
内容：実技指導を通しゴルフスイングの基礎を学ぶ。ショートコース実践レッスンの場も設け、練習の集大成とする。初回は公民館で、クラブの握り方と素振り指導を行う。

参加費：打席料として1,600円/1回

※初回は打席料なし。コースレッスンは講座内でお知らせ。

協力：大相模ゴルフクラブ

講師：中村 始さん

持ち物：シューズ、7番・9番アイアン(有料にて貸出あり)

申込み：【初めての方】8月12日(水)8:30より直接大相模地区センター・公民館へ(申込み順、1人1申請)

【参加の経験がある方】8月14日(金)8:30より電話もしくは直接大相模地区センター・公民館へ(申込み順、1人1申請)

心と身体を整える癒しのヨガ～自分に集中する時間をつくろう～

ヨガを通して心と身体のバランスを整える。

日時：11月6日・13日・20日 いずれも金曜日 全3回 19:00～20:30

会場：大相模地区センター・公民館 多目的

ホール

対象：市内在住の16歳から40歳の方30人

内容：ヨガを通して心と身体のバランスを整える。

参加費：無料

講師：安藤 久代さん

持ち物：バスタオル、飲み物(フタ付きのもの)、ヨガマット(あれば)

申込み：10月9日(金)9:00～直接地区センター・公民館へ。(申込み順、1人1申請)10月9日(金)で定員に満たない場合は、翌日から電話申込み可。

新方地区センター・公民館
(大吉470-1) ☎971-0800

パステルアート教室

日時：7月26日(日) 10:00～12:00

会場：新方地区センター・公民館 工作・工芸室

対象：市内在住の小学生10人
※小学2年生以下の方は、保護者同伴

参加費：700円(材料費)

講師：原 からかさん

持ち物：汚れても良い服装

申込み：6月7日(日)9:00から電子申請にて受付(申込み順)。※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受け付けます



ウクレレ教室

日時：8月10日・17日・24日 いずれも月曜日 全3回
10:00～11:30

会場：新方地区センター・公民館 学習室A・B

対象：市内在住の方20人

内容：初心者向けのウクレレ体験教室

参加費：無料

講師：山崎 吉美さん

持ち物：ウクレレ(お持ちの方のみ)

申込み：7月7日(火)9:00から電子申請にて受付(申込み順)。※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受け付けます



無形民俗文化財継承講座「北川崎の虫追い体験」

火の着いたたいまつを持って、くすのき荘付近まで歩いてみませんか?

日時：たいまつ作り 7月4日(土) 9:00～11:00

虫追い当日 7月24日(金) 18:30～20:30

会場：北川崎集会所(川崎神社) 北川崎107

対象：どなたでも(年齢は問いません)

内容：虫追いで使用するたいまつ作り、虫追い当日は火の着いたたいまつを持って歩きます。



参加費：無料

講師：北川崎自治会の方々等

持ち物：軍手、タオル、水分補給用の飲み物、汚れても良い服装(ワラや火の粉などで汚れるため長袖推奨)

申込み：6月7日(日)9:00から電子申請にて受付(申込み順)。※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受け付けます



蒲生地区センター・公民館
(越谷市登戸町33-16) ☎988-0600

木目込み干支(未)講習会

来年の干支(未)の木目込み人形を作製します。

日時：10月29日(木) 9:30～16:00

会場：蒲生地区センター・公民館 学習室A

対象：市内在住の方10人

内容：木目込み人形作製

参加費：2,800円

講師：押田 悦子さん

持ち物：エプロン、昼食、飲み物

申込み：9月24日(木)9:00から電話で蒲生地区センター・公民館へ(申込み順)

大沢地区センター・公民館
(越谷市東大沢1-12-1) ☎976-5800

こどもわくわく教室

遊びながら学べる、わくわくするような体験をしてみませんか?

日時：原則毎月第4土曜日

会場：大沢地区センター・公民館

対象：市内在住の小学生20人

内容：9月：料理 10月：ハロウィン 11月：バルーンアートなど ※内容は急きょ変更になる場合があります。詳細は大沢地区センター・公民館だよりをご確認ください。

参加費：原則無料(内容により材料費あり)

講師：高橋 喜江さん 前田 真紀さん 他

持ち物：内容により異なる

申込み：原則開催日の1週間前までに電話、または直接大沢地区センター・公民館へ(申込み順)



フラダンス講習会

異国の伝統文化や音楽に触れ、楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

日時：6月23日・30日、7月7日 いずれも火曜日10:00～12:00 全3回

会場：大沢地区センター・公民館 多目的ホール

対象：市内在住の18歳以上の方20人

内容：フラダンスの基本的な動作などを学びます。

参加費：無料

講師：今田 トモ子さん

持ち物：飲み物、タオル

申込み：6月2日(火)10:00～16日(火)17:00までに電話または直接大沢地区センター・公民館へ(申込み順)



越ヶ谷地区センター・公民館
(越ヶ谷4-1-1(越谷市中央市民会館内))
☎965-3093

子どもなんでも体験教室
はじめてのマジック体験教室

家族や友達などに披露して盛り上げられる、本格的なマジックを体験してみませんか？

日時：8月5日(水) 10:00～12:00

会場：越ヶ谷地区センター・公民館 大会議室

対象：市内在住・在学の小学1～6年生20人

内容：身近なもので簡単にできるマジックの体験

参加費：500円(材料費)

※7月22日(水)

までに参加費を越ヶ谷地区センター・公民館へお持ちください

講師：山内 忠久さん

持ち物：筆記用具、はさみ

申込み：6月17日(水)8:30から電話または電子申請で越ヶ谷地区センター・公民館へ(申込み順)



講師：越ヶ谷婦人会 後藤 孝江さん

持ち物：花切りばさみ・花を包むもの

申込み：6月3日(水)8:30から

電話または電子申請で越ヶ谷地区センター・公民館へ(申込み順)



着付け教室～初めての浴衣～



浴衣の着付けを通して、和装の心得を知り、花火大会を浴衣で楽しんでみませんか？

日時：7月3日・10日・17日・24日 いずれも金曜日 全4回 19:00～20:30

会場：越ヶ谷地区センター・公民館 和室

対象：市内在住・在学・在勤の女性12人

参加費：無料

講師：大沼 真由美さん

持ち物：浴衣、半幅帯(へこ帯不可)、伊達じめ又は帯ベルト(1本)、腰ひも(3本)、肌襦袢、すそよけ(浴衣用下着、スリッパ等)、髪を束ねるもの(髪ゴム等)、洗濯ばさみ、補正用タオル、筆記用具

申込み：6月12日(金)8:30から

電話または電子申請で越ヶ谷地区センター・公民館へ(申込み順)



北越谷地区センター・公民館
(北越谷4-8-35) ☎976-5758

育パパ講座

ふだん、お子さんと遊んでいるパパも、忙しくてなかなか遊べないパパも、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

日時：7月4日・11日 いずれも土曜日 13:30～15:00

会場：北越谷地区センター・公民館 大会議室

対象：3歳以上の未就学児とその父親7組

内容：未定

子どもなんでも体験教室
親子華道教室



日本の伝統文化である、生け花を親子で体験することにより、礼儀作法を楽しみながら学びます。

日時：7月5日(日) 10:00～11:30

会場：越ヶ谷地区センター・公民館 大会議室

対象：市内在住の小学生とその保護者8組

参加費：1,500円(材料費)

※6月26日(金)までに参加費を越ヶ谷地区センター・公民館へお持ちください

『越谷市生涯学習リーダーバンク』
(令和8年3月発行版) を配架しています

『越谷市生涯学習リーダーバンク』は、生涯学習に関する様々な知識や技術などをお持ちの講師・指導者を活動分野別に掲載する情報誌です。

語学・芸術・文化・スポーツ・レクリエーションなど様々なジャンルがあります。ぜひご活用ください！

この表紙が目印です！



●配架場所 生涯学習課窓口、各地区センター・公民館、老人福祉センター、図書館、体育館、市民活動支援センター、市民会館、交流館、越谷市社会福祉協議会 等

※市ホームページでもご覧になれます

●問合せ 生涯学習課 ☎963-9283



『越谷市生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド』
登録団体募集！

『越谷市生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド』は市内で活動する各種団体を活動分野別に掲載する情報誌です。

生涯学習課窓口または、下記二次元コードから申請できますので、お気軽にご登録ください！

この表紙が目印です！



●対象 市内公共施設等で定期的に活動している団体

●募集期間 8月～10月ごろ(予定)

※令和9年3月に発行を予定している冊子に掲載を希望する場合の募集期間です。登録は随時受け付けています

※詳しくは市ホームページをご確認ください

●問合せ 生涯学習課 ☎963-9283





体を動かして
新しい発見をしよう!

スポーツコーナー



問合せ：スポーツ振興課 ☎963-9284

越谷市レクリエーション協会 第39回グラウンド・ゴルフ大会

いつでも・どこでも・だれでもが気楽に参加できるスポーツ・レクリエーション「グラウンド・ゴルフ」の普及・振興

日時：11月17日(火)受付8:00、
開会式8:30、競技開始9:00

会場：しらこぼと運動公園第2競技場
対象：市内在住・在勤・在学の方400人
内容：グラウンド・ゴルフ

参加費：500円

持ち物：飲み物、クラブ(持っている方)

申込み：9月1日(火)～18日(金)までに越谷市レクリエーション協会事務局、スポーツ振興課、老人福祉センター(ゆりのき荘を除く)各窓口にて。詳細は広報こしがや9月号または市ホームページをご覧ください。

第30回がやがやウォーク

常日頃運動不足の方や家族と活動する機会の少ない方などを対象に、家族みんなで誰もが楽しく参加できるウォーキングを通して、自然や文化に親しみながら健康・体力づくりをします。

日時：10月17日(土)

会場：越谷市内ウォーキングコース
対象：市内在住・在勤・在学の方150人
内容：ウォーキング

参加費：無料

持ち物：タオル、水分補給、帽子、雨具、ウォーキングに適した服装

申込み：電子申請または電話でスポーツ振興課へ(申込み順)。詳細は広報こしがや9月号または市ホームページをご覧ください。

令和8年度生涯スポーツ講座

「いつでも・どこでも・だれでも」をスローガンに、スポーツ講座を開催します。



時間：10:00～11:30

対象：市内在住・在勤の16歳以上の方(学生を除く)

内容：体育館内での軽スポーツなど

参加費：無料

講師：越谷市スポーツリーダーバンクより

持ち物：タオル、体育館シューズ、飲み物、ヨガマット(ヨガ、けいらくピクス、ピラティス、キックボクシングのみ)

申込み：当日会場にて受付

北体育館(毎週月曜日)

▶エアロピクス 6月8日・15日・22日・29日

▶ヨガ 9月28日、10月5日・19日

▶ボッチャ 10月26日、11月2日・9日

▶けいらくピクス 11月16日・30日

南体育館(毎週水曜日)

▶バドミントン 6月3日

▶ピラティス 6月10日・17日・24日、7月1日、9月30日、10月7日・14日・21日

▶キックボクシング 10月28日、11月4日・11日・18日

▶ビーチボール 11月25日

西体育館(毎週金曜日)

▶バドミントン 6月12日・19日・26日

▶キックボクシング 9月4日・11日・18日・25日

▶ラージボール卓球 10月2日・9日・16日・23日

▶太極拳 11月6日・13日・20日

秋期健康体操教室

健康の保持・増進のために、健康チェックと健康体操を行います。



対象：市内在住 おおむね40歳以上 毎回出席できる方
※運動制限のある方は参加出来ません

内容：健康体操

参加費：無料

持ち物：タオル、体育館シューズ、飲み物、ヨガマット、フェイスタオル(90cm程度・総合体育館のみ)

申込み：電子申請 7月29日(水)～8月4日(火)

電話 8月10日(月)～14日(金)

※電子申請で申込多数の際は電話申し込みを行わず、抽選をします

総合体育館

講師：海津美弥子さん



日時：8月18日～12月1日(8月25日、9月15日・29日、10月13日・27日、11月24日を除く)

毎週火曜日 全8回 9:15～10:45

大相模地区センター・公民館

講師：関口美恵子さん



日時：9月2日～11月4日(9月23日・30日を除く)

毎週水曜日 全8回 13:30～15:00

埼玉県立大学

講師：村井玉枝さん



日時：9月10日～11月5日(10月29日を除く) 毎週木曜日 全8回 10:00～11:30

癒しの月(夜)ヨガ

～一日の疲れをとり、睡眠の質を高めよう～

ヨガを行い、一日の疲れをとり、睡眠の質の向上を目指します。

日時：9月3日・10日・17日・24日

毎週木曜日 全4回 19:00～20:30

会場：中央市民会館(3階多目的ホール)

対象：市内在住の勤労者の方 市内在勤の方30人

内容：ヨガ

参加費：無料

講師：安藤久代さん

持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット

申込み：電子申請 8月12日(水)～16日(日)

電話 8月20日(木)～25日(火)

※電子申請で申込多数の際は電話申し込みを行わず、抽選をします



秋期親子ふれあい体操教室

マット運動やリズム体操を親子で行います。



日時：9月1日・8日・29日、10月6日・13日・20日・27日、11月10日 いずれも火曜日 全8回 16:00～17:00

会場：地域スポーツセンター

対象：3歳(R8.4.1現在)～6歳(就学前)のお子さんと保護者40組

内容：リズム体操、マット運動、跳び箱など

参加費：無料

講師：稲福あおいさん、青野敦子さん

持ち物：タオル、体育館シューズ、飲み物、名札(お子様のみ)

申込み：電子申請 8月10日(月)～14日(金)

電話 8月20日(木)～25日(火)

※電子申請で申込多数の際は電話申し込みを行わず、抽選をします



65歳からのいきいき元気教室

いつまでも「いきいき」と自立した生活がおくれるように、介護予防や運動の必要性を学びます。

日時：9月25日、10月2日・9日・16日・23日、11月6日 金曜日 全6回 13:30～15:00

会場：出羽地区センター・公民館

対象：65歳以上で運動習慣のない方30人

内容：介護予防を目的とした体操、ストレッチなど

参加費：無料

講師：安藤久代さん

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット

申込み：電子申請 9月4日(金)～8日(火)

電話 9月14日(月)～18日(金)

※電子申請で申込多数の際は電話申し込みを行わず、抽選をします



ふるってご参加ください!

※詳しくは「広報こしがや 11月号」をご覧ください。

第22回こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル ～広くスポーツ・レクリエーションに親しむことができる祭典～

11月23日(月・祝)に開催します!!

総合開会式 9:30より総合体育館第1体育室

種目別講習会・交歓会 市内体育施設

※雨天の場合は、屋外での事業は中止とし、屋内種目のみを実施します

レク・バレーボール



日本民踊

参加費無料!
当日受付!

- バドミントン
- ビーチボール
- フォークダンス
- 卓球
- 綱引
- 健康体操
- なぎなた
- ソフトテニス
- グラウンド・ゴルフ
- 野球
- バレーボール
- ユニカール
- 日本民踊
- トランポリン
- ボウリング
- ソフトボール
- 山行ビデオ上映・山行写真展
- ノルディックウォーキング

主催：越谷市レクリエーション協会・越谷市

主管：第22回こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会

問合せ：越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516 越谷市スポーツ振興課 ☎963-9284

総合体育館

体を動かして新しい発見をしよう!

※大会等により予定が変更になる場合があります 増林2-33 ☎964-4321

共通 会場：総合体育館 武道場 対象：高校生以上 参加費：1回300円
 申込み：利用講習なし 希望日に随時可(定員60名)
 ※初回は、スタンプカードを作成しますので、少し早めにご来館ください。
 ※貸出用マットを使用した際は、各自でアルコール消毒を行い所定の場所へお戻し下さい。

エアロビクスダンス教室

個々の体力に合わせて音楽にのり楽しく体を動かしましょう。
 日時：毎週水曜日 14:00～・19:30～ 毎週金曜日 10:30～・19:30～
 内容：エアロビクスダンス・ストレッチ(約60分)
 持ち物：運動の出来る服装、タオル、飲み物、上履き、ヨガマット(貸出用あり)

骨盤エクササイズ教室

骨盤周りのインナーマッスをほぐし、鍛えて、骨盤のゆがみを正す体操。腰痛・肩こりの予防や関節痛予防が期待できます。
 日時：毎週木曜日 14:00～
 内容：骨盤エクササイズ・ストレッチ等(約60分)
 持ち物：運動の出来る服装、飲み物、フェイスタオル、上履き、ヨガマット(貸出用あり)
 ※フェイスタオルは講習で使用します ※講習は、靴下または素足で行います

リラックス健康ヨガ教室

体と心のリラックスを促進し、柔軟性を高めます。穏やかなペースで進むので、初心者でも無理なく取り組みます。
 日時：毎週金曜日 15:15～
 内容：ヨガのポーズ・ストレッチ(約60分)
 持ち物：運動の出来る服装、タオル、飲み物、上履き、ヨガマット(貸出用あり)

共通 会場：総合体育館 第1体育室
 対象：一般(小中学生のみの利用は17:00まで)
 ※未就学児の競技参加はご遠慮下さい。
 参加費：大人/2時間300円 小中学生/2時間150円
 申込み：利用講習なし 希望日時に随時可(利用者多数の場合入場制限あり)

STEP 卓球・バドミントン・ビーチボールバレーがお楽しみいただけます。

日時：6/2・16、7/7・21、8/18、9/1・8、10/6・20、11/17、12/1・15
 いずれも火曜日 9:30～21:30
 内容：卓球・バドミントン・ビーチボールバレー(2時間単位)
 持ち物：体育館シューズ、用具は各自でお持ちください。

ビーチボールSTEP ビーチボールバレーがお楽しみいただけます。

日時：6/1(月)・13(土)・15(月)・27(土)、7/6(月)・11(土)、8/10(月)・17(月)、9/7(月)・21(月)・26(土)・28(月)、10/11(日)・24(土)・26(月)、12/7(月)
 ※8/10は午前(12:00まで)のみ、6/27、9/21、10/11は午前・午後(16:00まで)のみ、それ以外の日付は9:30～21:00
 内容：ビーチボールバレー(2時間単位)
 持ち物：体育館シューズ、各自でお持ちください。(貸出用ボール有り)

卓球STEP 卓球がお楽しみいただけます。

日時：6/1・15、7/6、8/10・17、9/7・21・28、10/26、12/7
 いずれも月曜日 8:30～21:30
 ※8/10は午前(12:00まで)のみ、9/21は午前・午後(16:00まで)のみ
 内容：卓球(2時間単位)
 持ち物：体育館シューズ、用具は各自でお持ちください。

図書館コーナー

たくさんの本と
会おう!



図書館(室)・休館(室)日一覧 (2026/6/1-2026/12/31)

市立図書館

毎週月曜日(7/20、9/21、10/12、11/23は開館)
 6/26(金・館内整理日) 10/13(火・休館日)
 7/21(火・休館日) 10/20～23(火～金・蔵書点検日)
 7/31(金・館内整理日) 11/24(火・休館日)
 8/21(金・館内整理日) 11/27(金・館内整理日)
 9/22(火・休館日) 12/18(金・館内整理日)
 9/24(木・休館日) 12/29～1/4(火～月・年末年始)
 9/30(水・館内整理日)

北部図書室

第2・4月曜日(10/12、11/23は開室)
 6/30(火・午前中室内整理) 10/31(土・午後5時から室内整理)
 7/31(金・午前中室内整理) 11/24(火・休室日)
 8/31(月・午前中室内整理) 11/30(月・午前中室内整理)
 9/30(水・午前中室内整理) 12/28(月・午後5時から室内整理)
 10/13(火・休室日) 12/29～1/4(火～月・年末年始)
 10/22～23(木～金・蔵書点検日)

中央図書室

6/30(火・午前中室内整理) 10/30(金・午前中室内整理)
 7/31(金・午前中室内整理) 11/30(月・午前中室内整理)
 8/31(月・午前中室内整理) 12/28(月・午後5時で閉室)
 9/30(水・午前中室内整理) 12/29～1/4(火～月・年末年始)
 10/27～28(火～水・蔵書点検日)

南部図書室

6/8(月・休室日)
 6/30(火・午前中室内整理)
 7/31(金・午前中室内整理)
 8/31(月・午前中室内整理)
 9/14(月・休室日)
 9/30(水・午前中室内整理)
 10/22～23(木～金・蔵書点検日)
 10/30(金・午前中室内整理)
 11/30(月・午前中室内整理)
 12/14(月・休室日)
 12/28(月・午後5時で閉室)
 12/29～1/4(火～月・年末年始)



わらべうた・むかしばなし・絵本の読みきかせ

行事名	開催日時	会場	対象(定員)	申込み
ちびうさちゃんのおへや	6月～12月、毎月第4木曜日 10:10～10:35(9月・10月は第3木曜日)	市立図書館 視聴覚ホール	0・1歳児と保護者 申込み順20組	各開催日の2週間前から 電子申請(申込み順)
うさこちゃんのおへや	6月～12月、毎月第4木曜日 11:00～11:30(9月・10月は第3木曜日)		2・3歳児と保護者 申込み順15組	各開催日の2週間前から 電子申請(申込み順)
中央図書室 ちびねちゃんのおへや	6月～12月、毎月第3火曜日 10:30～11:00	中央図書室 おはなし室	0・1歳児と保護者 申込み順5組	開催前月第3火曜日9:30から直接 または電話で 中央図書室へ(申込み順)
南部図書室 ちびくまちゃんのおへや	6月～12月、毎月第2金曜日 ①0歳児10:30～11:00 ②1歳児11:20～11:50 (8月は第1金曜日)	南部図書室 おはなし室	①0歳児と保護者15組 ②1歳児と保護者15組	開催前月第2金曜日10:00から直接 または電話で 南部図書室へ(申込み順)
おはなし会	6/3～12/23、毎週水曜日 15:45～16:15(7/22・9/23・9/30・10/21を除く)	市立図書館 会議室	4歳～小学6年生 (お子さんのみ)	■市立図書館 東越谷4-9-1 ☎965-2655 ■北部図書室 恩間181-1 ☎978-5311 ■南部図書室 南越谷1-2876-1 ☎990-0305 ■中央図書室 弥生町16-1 ☎969-1800
南部図書室 おはなし会	6月～12月、毎月第2土曜日 ①幼児14:00～14:30 ②小学生14:40～15:10 (8月は第1土曜日)	南部図書室 おはなし室	①幼児 ②小学生	
中央図書室 おはなし会	6月～12月、毎月第3木曜日 15:45～16:15	中央図書室 おはなし室	4歳～小学6年生	
文庫のおへやわくわくおはなし会	6月～12月、毎月第1土曜日 14:00～14:30(8/1を除く)	市立図書館 おはなし室	どなたでも	
中央図書室 文庫のおへやわくわくおはなし会	6月～12月、毎月第2土曜日 14:00～14:30(8/8を除く)	中央図書室 おはなし室		
北部図書室 文庫のおへやわくわくおはなし会	6月～12月、毎月第3土曜日 14:00～14:30(8/15を除く)	北部図書室 こどもコーナー		

※すべて参加費は無料、電子申請は「越谷市立図書館ホームページ」各イベントのページからお申し込みください ※おはなし会は直接、会場へお越しください

開催情報は変わる場合があります

移動図書館「しらこぼと号」巡回日程表 前期 2026年6月から2026年9月まで

駐車場	曜日	時間	6月	7月	8月	9月
桜井青空東側緑地	第1・3 火曜日	13:25～13:45				
新方地区センター		14:00～14:25	2	7	—	1
憩いの里 すこやか		15:15～15:35	16	—	—	15
蒲生東町自治会館		14:15～14:45				
モアステージせんげん台	第1・3 水曜日	14:00～14:30	3	1	—	2
越谷ファミリータウン		14:55～15:25	17	15	—	16
深田公園	第1・3 木曜日	14:00～14:45				
越谷スカイハイツ		15:05～15:25	4	2	—	3
レイクタウンスポーツ公園		14:30～15:00	18	16	—	17
D' グラフォートレイクタウン	第1・3 金曜日	14:00～15:05				
南部第二公園		13:20～13:45	5	3	—	4
児童館ヒマワリ		14:30～14:55	19	17	—	18
せんげん台パークタウン	第2・4 火曜日	14:35～15:20	9	14	—	8
けやき荘	第2・4 水曜日	15:00～15:20				
新方小学校		13:15～13:40	10	8	—	9
くすのき荘		13:55～14:20	24	22	—	—
大間野小学校	第2・4 木曜日	13:30～14:10	11	9	—	10
そんぼの家 越谷		14:45～15:05	25	23	—	—
シャルム北越谷	第2・4 金曜日	13:15～13:45				
住吉新生自治会館		14:55～15:15	12	10	—	11
千間台西六丁目自治会館		14:30～14:50	26	24	—	25

令和8年度

いろいろな分野が学べる！

こしがや市民大学

受講料
無料

令和8年度こしがや市民大学 年間スケジュール

第1回特別講座

日程	8月8日(土)	申込み	右記参照
----	---------	-----	------

第1期講座(全6回・水曜日)

日程	10月21日・28日、11月11日・18日・25日、12月2日 詳細はTRY秋号(9月)に掲載予定
----	--

第2期講座(全6回・土曜日)

日程	2月6日・13日・27日、3月6日・13日・20日 詳細はTRY冬号(12月)に掲載予定
----	---

第2回特別講座 ※生涯学習フェスティバルと同日開催♪

日程	2月28日(日) 詳細はTRY冬号(12月)に掲載予定
----	-----------------------------

会場 中央市民会館 劇場

対象 市内在住・在勤・在学の方300人
(申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合は市外在住の方も可)

問合せ 生涯学習課 ☎963-9283

第1回特別講座

私たちが住む街、 越谷の魅力を再発見

～「プロレスの力」で
地域コミュニティを熱くする～

日時 8月8日(土)
10:00～12:00

講師 しづく あき 栗有希さん

プロフィール

越谷市在住。
プロレスラー、僧侶、カウンセラー、占い師として多岐にわたって活動する
ほか、プロレスを通じて地域課題に取り組む「キララヅカ花激団」を主催。



申込方法

6月30日(火)までに電子申請または往復はがき(必着)
で生涯学習課へ



電子申請 右記二次元コードから申込み(1人につき1申請)

往復はがき 下記のとおり必要事項を記入(1人につき1枚)

- 往信面 「こしがや市民大学第1回特別講座申込み」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・宛名面に「〒343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市生涯学習課 市民大学担当 行」
- ※2歳以上未就学のお子さんの保育を希望する方、車いすを使用される方、手話通訳が必要な方は、その旨を記入ください
- 返信面 宛名面に郵便番号・住所・氏名

特別な体験をしよう！

令和
8年度

子ども大学 こしがや・まつぶし



スケジュール

日程	場所	内容
8月1日(土)	文教大学	大学のキャンパスを探検しよう！
9月13日(日)	埼玉県立大学	臨床検査技師のことを知ろう！
10月3日(土)	埼玉県立大学	こころの元気を保つために大切なこと
10月18日(日)	越谷市民まつり会場	子ども大学こしがや・まつぶし学園祭
11月14日(土)	文教大学	世界の言葉と文化を知ろう

対象 越谷市、松伏町在住の小学4年～6年生 50人

申込み 6月21日(日)までに電子申請(申込み多数の場合抽選)

参加費 1,000円 **問合せ** 生涯学習課 ☎963-9283



和を感じよう！

大間野町旧中村家住宅 初夏のお茶会

国登録文化財となっている古民家で日本の古くからの暮らしを感じながら、お茶とお茶菓子を楽しめます。

参加
無料

日時 6月20日(土)
①10:00～ ②10:45～ ③11:30～
④13:00～ ⑤13:45～ 各回30分程度

会場 大間野町旧中村家住宅

定員 各回20人(未就学児は保護者同伴)

主催 越谷市教育委員会

協力 越谷市茶道協会

申込み 6月1日(月)8:30～18日(木)17:00までに電話で生涯学習課へ。右記二次元コードから電子申請でも申込みできます。

問合せ 生涯学習課 ☎048-963-9315



地区センター・公民館で学習室を開放しています！

「家では誘惑が多くてやる気がでない」「資格の勉強を始めたいけれど場所がない」そんな悩みをお近くの地区センター・公民館で解決しませんか？空調の効いた快適な環境、静かな空間、広々としたデスク、心地よい適度な緊張感。学校の宿題や試験勉強、社会人のスキルアップ、趣味の読書まで。年齢を問わず誰もが「自分の時間」に没頭できるスペースを開放しています。4月にオープンしたばかりの大袋地区センター・公民館には、きれいでおしゃれなスタディコーナーもあります。ぜひご利用ください。各地区センター・公民館の学習室の開放の情報については、ホームページをご覧ください。

問合せ 生涯学習課 ☎963-9283



大袋地区センター・公民館