

TRY

応援します、
あなたの生涯学習



6月(夏号)・9月(秋号)・12月(冬号)発行

発行：越谷市教育委員会 教育総務部 生涯学習課(市役所第三庁舎3階) ☎343-8501 越ヶ谷 4-2-1 ☎963-9283 FAX 965-5954

人生は自分だけの「生涯学習」を見つける旅

皆さんには、好きなことや得意なこと、興味のあることはありますか？ 日常生活で生まれる『わくわく』や『ドキドキ』、知的好奇心の探求のために、本やインターネットなどで調べたり、講座や体験教室に参加したりすること、それが「生涯学習」です。「生涯学習」によって、きっと皆さんの人生はより楽しく豊かなものになります。この『生涯学習メニューTRY』は、「生涯学習」に関するさまざまな事業を紹介しています。TRYで人生における自分だけの「生涯学習」を見つけてみてください！

市内で活動する団体に入りたい方、新たな学びや仲間づくりをしたい方必見！

生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド

使い方 市内で活動している団体を紹介する冊子です。分野別に団体の活動内容・場所・活動日時・会費・代表者などを掲載しています。加入したい団体が見つかったら代表者に直接連絡し、見学や体験を試みましょう♪



今年の3月に最新版を発行しました



市内で活動している
241団体を掲載!!

掲載している分野

- 語学・国際理解(英語・韓国語等)
- 産業・技術(コンピューター)
- 芸術・文化(音楽・写真・書道・絵画・工芸・舞踊等)
- スポーツ・レクリエーション(球技・ダンス・武道等)
- 家庭生活・趣味(料理・編物・着付け等) など



▲冊子の内容は市ホームページでもご覧いただけます

まずはこれ！生涯学習の第一歩！

趣味を個別で教えてもらいたい方、イベント・お稽古事の講師をお探しの方はこちら！

生涯学習リーダーバンク

使い方 市内で活動している指導者を紹介する冊子です。分野別に指導者の指導内容・指導方法・取得している資格などを掲載しています。学びたい内容に合った指導者がいたら直接連絡し、やりたいことをじっくり教えていただきます♪

掲載している分野

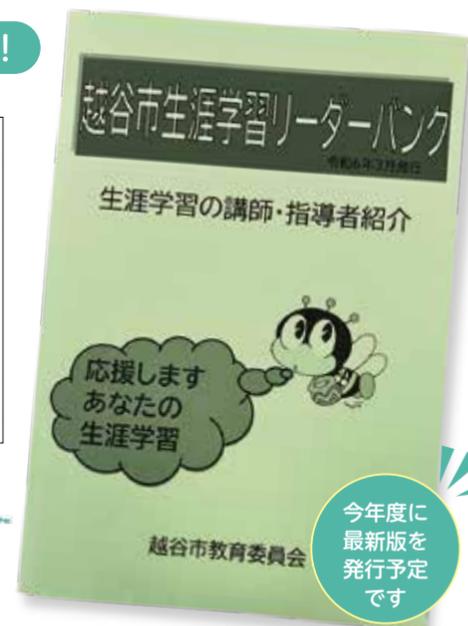
- 語学・国際理解(英語・韓国語等)
- 芸術・文化(音楽・茶華道・書道等)
- 家庭生活・趣味(料理・園芸・整理収納等)
- 人文・社会科学・自然科学(歴史・哲学・心理学)
- スポーツ・レクリエーション(ピラティス・体操等) など



市内で活動している
167名を掲載!!



▲冊子の内容は市ホームページでもご覧いただけます



今年度に最新版を発行予定です

登録団体・指導者 募集中!

冊子や市ホームページへの登録を希望する団体や指導者を随時募集しています！生涯学習課窓口または下記の二次元コードから申請できますので、お気軽にご登録ください。営利目的ではご登録いただけません。



◀クラブ・サークル・団体ガイド



◀リーダーバンク

冊子は市内公共施設等で配架しています。ぜひお手に取ってご覧ください!

配架施設一覧

- 生涯学習課 ● 各地区センター・公民館 ● 市内図書館(室)
- 北部出張所 ● 南部出張所 ● 市内交流館 ● 中央市民会館
- 千間台記念会館 ● 各老人福祉センター ● 市内体育館 等

※生涯学習クラブ・サークル・団体ガイドと生涯学習リーダーバンクは隔年で発行しています

無料

発行に
あたり

- 本紙は令和7年6月～令和7年12月の事業を掲載しています。
- 内容を一部変更または中止する場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。
- 詳細・申込みについては、各機関・施設にお問い合わせください。
- このTRYは、市ホームページからもご覧になれます。

越谷市役所 TRY



～誰もが使いやすいTRYを目指して～



伝統に触れよう！

越谷で能楽に親しむ

令和7年度能楽体験事業

能楽のススメ \今年も開講！/
～イチから学べる謡曲・仕舞～
参加者募集！

能の歌の部分であり、情景や登場人物たちの心を謡う謡曲と、舞の部分であり見所でもある仕舞を体験できる各コース7回の「連続講座」を開講します。

初めて能楽に触れる初心者の方も、能楽についてももっと知りたい・習ってみたいという方も、気軽に参加できる内容です。この機会に能楽の世界に触れてみませんか。



講師 観世流能楽師 関根祥丸 先生

連続講座

- 【日時】** 各コース7回開催
9月2日(火)・11日(木)・26日(金)・30日(火)、
10月7日(火)・21日(火)・28日(火)
◎謡曲コース：13:30～14:30 ◎仕舞コース：14:45～15:45
※両方のコースへの参加も可能
- 【会場】** 日本文化伝承の館こしがや能楽堂
- 【対象】** 市内在住・在勤・在学の方
※定員に満たない場合は、市外在住の方も可
- 【定員】** 各コース15人
- 【受講料】** 14,000円(1コース7回分)
- 【持ち物】** 白足袋、筆記用具
- 【その他】** 録音可・録画不可(一部可)
詳細は市ホームページをご覧ください。
- 【申込み】** 8月1日(金)までに電話で生涯学習課へ
※土日祝を除く8:30～17:15
※申込み多数の場合、抽選

▼市ホームページ



謡曲コースの様子



最終回(発表)の様子



仕舞コースの様子

能楽体験事業のここがオススメ！

- ★今注目の若手能楽師 関根祥丸先生が講義・指導！
- ★秋の発表に向けてぴったりの能「紅葉狩」を体験！
- ★連続講座の最終回には、ふだんは上がれない能舞台での発表あり！



問合せ：生涯学習課 ☎963-9307

埼玉県芸術文化祭2025地域文化事業

第35回 こしがや薪能

薪能とは、能舞台の周囲にかがり火をたいて行う能のことです。幻想的な雰囲気の中、本格的な能楽を鑑賞することができます。

全国でも数少ない屋外能舞台で行われる「こしがや薪能」で、かがり火に照らし出された幽玄の世界をぜひご堪能ください。

今回の能「海土」では、子方(子役)の出演や臨場感のある舞、見目に鮮やかな演出など、見どころが盛りだくさん。開演前には、能楽研究者(法政大学国際文化学部教授)竹内昴子さんによる能楽講座が行われますので、初めての方でも安心して楽しめます。

【日時】 9月13日(土)(荒天中止)
16:50 … 開場 17:20 … 能楽講座
18:00 … 開演 20:35 … 終演(予定)

【会場】 日本文化伝承の館こしがや能楽堂

【番組】 仕舞「菊慈童」「井筒」「女郎花」
狂言「梟山伏」
舞囃子「清経替之型」
能「海土」



能「海土」より(撮影：前島吉裕)

【入場料】 一般3,500円 学生1,000円

【取扱窓口】 入場券は7月7日(月)から下記窓口にて販売

- ・生涯学習課 平日8:30～17:15
- ・日本文化伝承の館こしがや能楽堂 9:00～17:00(水曜定休)
- ・越谷コミュニティセンター 9:00～21:30

当日券はこしがや能楽堂のみの販売

【問合せ】 生涯学習課 ☎963-9307

使ってみよう！

越谷市 デジタルアーカイブ

今回で3回目。載せたい写真がありすぎて、記事を作成するのにも一苦労と言いたいところですが、担当の一押しは「第5回こしがや薪能(平成6年8月23日開催)」です。

この写真、どこかで見覚えありませんか？

そう、「梨汁ブシャー」で有名な千葉県船橋市の非公認キャラクター…、ではないですよ！

蜘蛛の糸を放つ演出でおなじみの「土蜘蛛」という能で、シテ(主役)が糸を放った瞬間が鮮明に記録されていました。(今年度の番組とは関係ありません。)

今年度は9月13日(土)に第35回こしがや薪能を開催します。この写真から早くも30数年。日常生活における月日の流れは早いですが、能舞台の周囲にかがり火をたき、幻想的な雰囲気の中で開催される薪能、その幽玄な能の世界はゆっくりと過ぎていきます。心地よい夜風がなびく9月中旬の宵の口、薪能をぜひご鑑賞ください。

薪能の紹介で終わりたいところですが、デジタルアーカイブの紹介のため、最後に一つ。デジタルアーカイブで発見した写真や記事に掲載されている内容が現在どうなっているのか、ご自身の目でぜひ確かめてみてください。今までに気が付かなかった思わぬ発見がありますよ♪



デジタルアーカイブ



操作方法解説動画

問合せ：生涯学習課 ☎963-9315

芸術に触れよう！

第42回 越谷市県展記念作品展

参加
無料

第73回埼玉県美術展覧会(県展)に入選した市民の優れた作品を展示します。すばらしい力作の数々をどうぞお楽しみください。



【会期】7月1日(火)～6日(日) 10:00～18:00

※1日は13:00から、6日は17:00まで

【会場】越谷コミュニティセンター
展示ホール【展示部門】日本画・洋画・彫刻・工芸・
書・写真の6部門

【問合せ】生涯学習課 ☎963-9307



伝統に触れよう！

郷土芸能体験教室

参加
無料

お囃子・伝承民謡など、市内に伝わる郷土芸能を楽しく学習・体験することができます。親子での参加も大歓迎です。

どちらか一方のみの受講も可能ですのでぜひお気軽にご参加ください。

【日時】①7月27日(日)10:30～11:30 伝承民謡の体験

②8月9日(土)15:00～16:00 お囃子の体験

【会場】①日本文化伝承の館こしがや能楽堂
②久伊豆神社(越ヶ谷1700)【講師】①越谷伝承民謡民舞保存会
②神明はやし連中【参加対象】市内在住、在勤、在学の小学生以上
30人程度(申込み順)※小学校低学年は保護者と一緒にご参加ください
※定員に満たない場合は市外在住の方の参加も可能【申込み】6月16日(月)から電子申請または電話で生涯学習課へ
(土日祝を除く8:30～17:15)

【問合せ】生涯学習課 ☎963-9307



第56回

成果を発表しよう！

越谷市民文化祭参加者募集

参加
無料

越谷市民文化祭は文化に親しむ市民の皆さんの成果発表の場として、また市民文化の祭典として毎年開催しています。参加種目は絵画・俳句等の出品部門と音楽・舞踊等の出演部門の2部門となっています。ぜひ、この機会に日頃の練習の成果を発表してみたいかたがたでしょうか。

なお、詳細は6月上旬ごろに各地区センター・公民館等の市内公共施設で配布予定の募集要項または市ホームページをご覧ください。

【日時】11月21日(金)～24日(月・振休)

10:00～19:00(最終日は18:00まで)

【会場】越谷コミュニティセンター

【問合せ】生涯学習課 ☎963-9307



雅楽一日体験教室

伝統に触れよう！

「やってみよう箏篋(ひちりき)！」

日本古来の伝統楽器である箏篋(ひちりき)について、楽しみながら理解し、魅力を味わいながら気軽に体験できます。

【日時】10月5日(日) 13:30～15:30

【会場】日本文化伝承の館こしがや能楽堂

【対象】小学生以上(16歳以下の方は、保護者同伴)10名

【内容】(1)箏篋について(歴史・流派など)
(2)箏篋を吹く (3)講師による実演

【参加費】1人2,000円

【講師】^{かすが}春日るり子さん

【持ち物】タオルまたはハンカチ

【申込み】8月15日(金)から直接または電話で

こしがや能楽堂へ(申込み順)(9:00～17:00。水曜日休館)

【問合せ】こしがや能楽堂 ☎964-8700



日本庭園花田苑

和を感じよう！

花田6-6-2 ☎962-6999

鈴虫庭園

鈴虫の鳴く、秋の始まりに日本庭園の風情を味わってみませんか。

【日時】9月1日(月)～7日(日) 9:00～17:00 6日(土)・7日(日)は、
19:00まで

※入園は上記閉園時間の1時間前まで

【内容】園内の数カ所で鈴虫の鳴き声を聞き、秋の始まりに日本庭園の
風情を味わっていただきます。

【参加費】無料 ※入園料100円がかかります。

【申込み】不要



「敬老の日」無料開園

敬老の日を記念して、施設の無料開園およびイベントを開催します。

【日時】9月15日(月・祝) 9:00～19:00 ※入園は18:00まで

【内容】●敬老の日茶席

定員：80人(先着順)

時間：10:00～14:00

参加費：1服500円



●鯉のエサやり

定員：各回100人(先着順) 時間：9:00～、13:00～

●苑内ガイド

定員：各回20人(先着順) 時間：10:30～、13:30～(約30分)

開催情報は変わる場合があります



公民館に行こう!



大相模地区センター・公民館 (相模町3-42-1) ☎988-7370

●おおさがみ自然塾②「竹のおもちゃ」



日時：8月9日(土)13:30～15:00 会場：大相模地区センター・公民館 工作・工芸室 対象：市内在住の小学生以上10人 ※小学校2年生以下は保護者同伴 内容：竹で水鉄砲を作る 参加費：250円 講師：NPO法人越谷ふるさとプロジェクト 持ち物：筆記用具 申込み：7月5日(土)8:30～26日(土)17:15に参加費を添えて直接大相模地区センター・公民館へ(申込み順)。5日(土)で定員に満たない場合は翌日から電話申込み可。電話申込みの方は7月26日(土)までに参加費を添えて窓口へ。7月27日(日)以降のキャンセルは参加費の返金不可

●おおさがみ自然塾③「草木染め」

草木染めを体験しよう。

日時：10月18日(土)13:30～15:00 会場：大相模地区センター・公民館 工作・工芸室 対象：市内在住の小学生以上10人 ※小学校2年生以下は保護者同伴 内容：草木染めでハンカチを染める 参加費：300円 講師：NPO法人越谷ふるさとプロジェクト 持ち物：筆記用具 申込み：9月13日(土)8:30～10月4日(土)17:15に参加費を添えて直接大相模地区センター・公民館へ(申込み順)。13日(土)で定員に満たない場合は翌日から電話申込み可。電話申込みの方は10月4日(土)までに参加費を添えて窓口へ。10月5日(日)以降のキャンセルは参加費返金不可



●初心者ゴルフ教室

打ちっ放しでの練習後に実践としてコースを回る講座です。
日時：9月24日～11月12日(10月22日は除く) 毎週水曜日 全7回 13:00～15:00 ※11月12日はショートコース実践レッスン 会場：初回は大相模地区センター・公民館、練習は越谷グリーンゴルフ 対象：全7回参加ができる市内在住の方18人 内容：実技指導を通しゴルフスイングの基礎を学ぶ。ショートコース実践レッスン含む。初回は大相模地区センター・公民館で、クラブの握り方と素振り指導を行う 参加費：打席料として1,600円/1回 ※初回は打席料なし。コースレッスンは講座内

でお知らせ 協力：大相模ゴルフクラブ 講師：中村始さん 持ち物：シューズ、7番・9番アイアン(有料にて、貸出あり) 申込み：初めての方は8月6日(水)8:30から直接大相模地区センター・公民館へ。参加経験のある方は8月8日(金)8:30から電話または直接大相模地区センター・公民館へ(申込み順)

越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ※越谷市中央市民会館内) ☎965-3093

●中学英語で学ぶ大人の英会話教室



基礎から楽しく英会話を学びます。英語に興味のある方、学んでみたい方のご参加をお待ちしています。

日時：7月3日～9月4日 毎週木曜日 全10回 19:00～21:00 会場：越ヶ谷地区センター・公民館 大会議室 対象：市内在住・在勤・在学の成人36人 内容：中学英語の復習をしながら英会話を学ぶ 参加費：無料 講師：房田利雄さん 持ち物：筆記用具 申込み：6月9日(月)8:30～23日(月)17:00に電話または電子申請で越ヶ谷地区センター・公民館へ(申込み多数の場合、抽選)

●着付け教室～初めての浴衣～

浴衣の着付けを通して、和装の心得を知り、花火大会を浴衣で楽しんでみませんか?

日時：7月4日・11日・18日 毎週金曜日 全3回 19:00～21:00 会場：



越ヶ谷地区センター・公民館 和室 対象：市内在住・在学・在勤の女性10人 内容：浴衣の着付け 参加費：無料 講師：おおしままゆみさん 持ち物：浴衣、半幅帯(へこ帯不可)、伊達じめまたは帯ベルト(1本)、腰ひも(3本)、肌襦袢、すそよけ(浴衣用下着、スリッパ等)、髪を束ねるもの(髪ゴム等)、洗濯ばさみ、補正用タオル、筆記用具 申込み：6月16日(月)8:30から電話または電子申請で越ヶ谷地区センター・公民館へ(申込み順)

●子どもなんでも体験教室 親子茶華道教室

日本の伝統文化である、茶道と生け花を親子で体験することにより、礼儀作法を楽しみながら学びます。

日時：7月5日(土)・6日(日) 全2回 10:00～11:30 会場：越ヶ谷地区センター・公民館 大会議室・和室 対象：市内在住の小学生とその保護者8組 内容：茶華道の体験 参加費：1,700円(材料費) ※6月27日(金)までに参加費を越ヶ谷地区センター・公民館へ 講師：越ヶ谷婦人会 後藤孝江さん、田中愛子さん 持ち物：花切りばさみ・花を包むもの(7月5日のみ)、白い靴下(7月6日のみ) 申込み：受付中。電話または電子申請で越ヶ谷地区センター・公民館へ(申込み順)



●子どもなんでも体験教室

はじめてのマジック体験教室

家族や友達などに披露して盛り上がる、本格的なマジックを体験してみませんか?

日時：8月6日(水) 10:00～12:00 会場：越ヶ谷地区センター・公民館

大会議室 対象：市内在住の小学1～6年生20人 内容：身近なもので簡単にできるマジックの体験 参加費：500円(材料費) ※7月22日(火)までに参加費を越ヶ谷地区センター・公民館へ 講師：山内忠久さん 持ち物：筆記用具、はさみ 申込み：6月17日(火)8:30から電話または電子申請で越ヶ谷地区センター・公民館へ(申込み順) ※保護者の方は参加できません



新方地区センター・公民館 (大吉470-1) ☎971-0800

●パステルアート教室

日時：7月13日(日)10:00～12:00 会場：新方地区センター・公民館 工作・工芸室 対象：市内在住の小学生10人 内容：パステルアートを作製 参加費：1,000円(材料費) 講師：原からかさん 持ち物：汚れても良い服装 申込み：6月10日(火)9:00から電子申請で受付(申込み順)。※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受け付けます(9:00～17:00)



●楽しいマジック教室

日時：9月7日(日)13:00～15:00 会場：新方地区センター・公民館 学習室A・B 対象：市内在住の方20人 内容：初心者向けの簡単なマジック 参加費：1,000円(材料費など) 講師：ミラクル山内さん 持ち物：筆記用具、カッター、セロハンテープ、はさみ 申込み：8月8日(金)9:00から電子申請で受付(申込み順)。※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受け付けます(祝日を除く9:00～17:00)



蒲生地区センター・公民館

(越谷市登戸町33-16) ☎988-0600

●木目込み干支(午)講習会

日時：10月30日(木)9:30～16:00 会場：蒲生地区センター・公民館 学習室A 対象：市内在住の方10人 内容：来年の干支(午)の木目込み人形を作製します 参加費：2,800円 講師：押田悦子さん 持ち物：エプロン、昼食、飲み物 申込み：9月25日(木)9:00から電話で蒲生地区センター・公民館へ(申込み順)

大沢地区センター・公民館

(東大沢1-12-1) ☎976-5800

●子どもわくわく教室



小学生が、さまざまな遊びを通して、社会的な知識や異年齢間のコミュニケーション方法を学びます。

日時：原則毎月第4土曜日 会場：大沢地区センター・公民館 対象：市内在住の小学生20人 内容：9月：料理 10月：ハロウィン 11月：バルーンアートなど ※内容は急遽変更になる場合もあります。詳細は地区センター・公民館だよりをご確認ください 参加費：原則無料(内容により材料費あり) 講師：青柳

公枝さん 高橋喜江さん 渋谷八重子さんほか 持ち物：内容により異なる 申込み：原則毎月第3土曜日までに電話、または直接大沢地区センター・公民館へ(申込み順)

●フラダンス講習会



異国の伝統文化や音楽に触れ、楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

日時：6月24日・7月1日・8日 毎週火曜日 全3回 10:00～12:00 会場：大沢地区センター・公民館 多目的ホール 対象：市内在住の18歳以上の方20人 内容：フラダンスの基本的な動作などを学びます 参加費：無料 講師：今田トモ子さん 持ち物：飲み物、タオル 申込み：6月3日(火)10:00～17日(火)17:00に電話または直接大沢地区センター・公民館へ(申込み順)

北越谷地区センター・公民館

(北越谷4-8-35) ☎976-5758

●育パパ講座

ふだん、お子さんと遊んでいるパパも、忙しくてなかなか遊べないパパも、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

日時：①7月5日、②7月12日 毎週土曜日 全2回 13:30～15:00 会場：北越谷地区センター・公民館 大会議室 対象：3歳以上の未就学児とその父親7組 内容：①おもちゃインストラクターと作って遊ぼう、②笑顔育む親子時間 たっぷりふれあい遊び 参加費：無料 講師：NPO法人子育てサポーター・チャオの皆さん 申込み：6月21日(土)8:30から電話または電子申請で受付(申込み順)



●年越しそば打ち講習会

毎年大好評のそば打ち講習会を今年も開催します！そば打ち体験を通じ、食文化を学び、地域の人々との交流を深めてみませんか？もちろんプロが打ったそばも食べられます！

日時：12月1日・8日・15日 毎週月曜日 全3回 9:00～13:00 会場：北越谷地区センター・公民館 調理室・和室 対象：市内在住の成人12人 内容：そば打ち体験 参加費：材料費+保険代3回分 持ち物：エプロン、三角巾、タオル2枚、マスク、自分で打ったそばを持ち帰る容器 申込み：11月17日(月)8:30から電話で北越谷地区センター・公民館へ(申込み順)。参加費は第1回開催日前日までに窓口へ持参

●キッズ・プログラミング・スクール

プログラミング技術の基礎を学びます。これからプログラミングの勉強を始めようと考えているお子様は是非この機会に！

日時：8月31日、9月7日・14日 毎週日曜日 全3回 13:30～15:30 会場：北越谷地区センター・公民館 大会議室 対象：市内在住の小学生10人 講師：NPO法人越谷アイティ・ネットさん 申込み：8月6日(水)8:30から電話で北越谷地区センター・公民館へ(申込み順)。

川柳地区センター・公民館

(川柳町2-485) ☎987-8213

●楽しい親子教室

育児にはリフレッシュが必要不可欠。色々な方と交流して、育児の疲れや悩みを吹き飛ばしませんか？

日時：9月9日(火)10:00～11:30 会場：川柳地区センター・公民館 大会議室

対象：市内在住の1歳以上の未就学児とその保護者10組 内容：前半は、楽しい親子遊び。後半は子ども連れで楽しめるお出かけ情報や子育てひろばの楽しみ方などいろいろな情報を交換するサロンを開催します 参加費：無料 講師：NPO法人子育てサポーター・チャオの皆さん 持ち物：上履き(かかとのある運動靴※スリッパ不可)、水分補給用の飲み物、汗拭き用のタオル 申込み：8月26日(火)9:00～9月8日(月)17:00に電子申請で受付(申込み順)



青少年課からのお知らせ

経験を活かしてボランティアをしよう！

越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎963-9308

放課後子ども教室 ボランティア募集

安全・安心な放課後の居場所づくり「放課後子ども教室」

～地域の子どものために、一緒に居場所づくりをしませんか～

放課後子ども教室は、地域の皆様の協力により、放課後や週末に子どもたちの居場所づくりを行う事業で、学年の異なる子どもたちが集まり、地域の方々と交流しながら、自由遊びやスポーツ、文化活動などの体験活動を行います。

日時 平日の放課後(おおむね15:00～17:00)または土曜日 ※週1回～月1回程度(都合に合わせて参加可)

会場 市内小学校および地区センター等の公共施設 (市内16教室設置)

対象 どなたでも

内容 さまざまな活動を通じた子どもたちとの交流 および見守り

申込み 電話で青少年課へ ※簡単な面接を行います



詳細は [越谷市放課後子ども教室推進事業](#) 検索

第30期埼玉県青少年相談員募集

青少年相談員は、地域の子どものための「お兄さん、お姉さん」となって、子どもたちの健やかな成長を助けるために活動する青年ボランティアです。



応募資格 市内在住・在勤・在学中、満18歳以上39歳以下の方 (活動開始月の1日現在)

※任期は令和8年3月31日まで

申込み 青少年課へ事前連絡のうえ、応募用紙(埼玉県青少年相談員申込カード)を持参してください。その場で面接を行います。

詳細は [埼玉県青少年相談員](#) 検索



体を動かして
新しい発見をしよう!

スポーツコーナー



問合せ：スポーツ振興課 ☎963-9284

硬式テニス大会(市民体育祭第1部)

日程：10月5日(日)・19日(日)
会場：しらこぼと運動公園庭球場
対象：市内在住・在勤・在学の方(ペアの場合はどちらかが該当していれば可)
参加費：1組2,000円(当日徴収)
内容：各種目トーナメント方式
申込み：越谷市テニス協会へメール(申込み順)。詳細は越谷市テニス協会HPへ。
✉kosigayasitkyoukai@yahoo.co.jp
☎080-3403-9361(有田)
🌐https://kta2017.com

越谷レクリエーション協会 第38回グラウンド・ゴルフ大会

日程：11月11日(火)
会場：総合公園多目的運動場
対象：市内在住・在勤・在学の方400人
参加費：500円
申込み：広報こしがや9月号または市ホームページを確認

第29回がやがやウォーク

日程：10月19日(日)
会場：越谷市内ウォーキングコース
対象：市内在住・在勤・在学の方150人
参加費：無料
内容：ウォーキング(5km、8km各コース)
申込み：電子申請または電話でスポーツ振興課へ(申込み順)。詳細は広報こしがや9月号または市ホームページを確認

令和7年度生涯スポーツ講座

「いつでも・どこでも・だれでも」をスローガンに、スポーツ講座を開催します。



時間：10:00～11:30
対象：市内在住・在勤の16歳以上の方(学生を除く)
講師：越谷市スポーツリーダーバンクより
持ち物：タオル、体育館シューズ、飲み物
申込み：当日会場にて受付

📍北体育館(毎週月曜日)
▶ポッチャ 6月9日・16日・23日・30日
▶けいらくビクス 10月6日・20日・27日、11月10日
▶さいかつボール 11月17日、12月1日・15日・22日

📍南体育館(毎週水曜日)
▶ピラティス 6月4日・11日・18日・25日
▶ヨーガ 10月1日・8日・15日・22日
▶キックボクシングアンドエクササイズ 10月29日、11月5日・12日・19日

📍西体育館(毎週金曜日)
▶太極拳 6月13日・20日・27日
▶ラージボール卓球 10月10日・17日・24日
▶エアロビクス 11月7日・14日・28日、12月12日

秋期健康体操教室

健康の保持・増進のために、健康チェックと健康体操を行います。



対象：市内在住、おおむね40歳以上、毎回出席できる人
※運動制限のある方は参加出来ません
参加費：無料
持ち物：タオル、体育館シューズ、飲み物
申込み：電子申請▶8月4日(月)～11日(月・祝) 電話▶8月14日(木)～19日(火)
※電子申請で申込み多数の際は電話申込みを行わず、抽選をします

📍総合体育館

講師：海津美弥子さん
日時：9月2日～12月2日の毎週火曜日(9月23日・30日、10月28日、11月4日・11日・25日を除く) 全8回 9:15～10:45



📍大相模地区センター・公民館

講師：関口美恵子さん
日時：9月10日～11月5日の毎週水曜日(9月24日を除く) 全8回 13:30～15:00



📍埼玉県立大学

講師：村井玉枝さん
日時：9月11日～11月6日の毎週木曜日(10月30日を除く) 全8回 10:00～11:30



癒しの月(夜)ヨーガ

～一日の疲れをとり、睡眠の質を高めよう～

ヨーガを行い、一日の疲れをとり、睡眠の質の向上を目指します。

日時：9月4日・11日・18日・25日 毎週木曜日 全4回 19:00～20:30
会場：中央市民会館(3階多目的ホール)
対象：市内在住・在勤の方 30人
参加費：無料
講師：安藤久代さん
持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット

申込み：電子申請▶8月4日(月)～11日(月・祝) 電話▶8月14日(木)～19日(火)
※電子申請で申込み多数の際は電話申込みを行わず、抽選をします



秋期親子ふれあい体操教室

マット運動やリズム体操を親子で行います。



日時：9月9日・16日・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月11日 いずれも火曜日 全8回 16:00～17:00
会場：地域スポーツセンター
対象：3歳(R7.4.1現在)～6歳(就学前)のお子さんと保護者

内容：リズム体操、マット運動、跳び箱など
参加費：無料
講師：稲福あおいさん、青野敦子さん
持ち物：タオル、体育館シューズ、飲み物、名札(お子様のみ)

申込み：電子申請▶8月4日(月)～11日(月・祝) 電話▶8月14日(木)～19日(火)
※電子申請で申込み多数の際は電話申込みを行わず、抽選をします



65歳からのいきいき元気教室

いつまでも「いきいき」と自立した生活が出来るように、介護予防や運動の必要性を学びます。



日時：9月26日～11月7日の毎週金曜日(10月31日を除く) 全6回 13:30～15:00
会場：出羽地区センター・公民館
対象：65歳以上で運動習慣のない方
内容：介護予防を目的とした体操、ストレッチなど
参加費：無料
講師：安藤久代さん
持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット
申込み：9月8日(月)9:00から電子申請または電話(申込み順)



ふるってご参加ください!!

※詳しくは「広報こしがや 11月号」をご覧ください。

第21回こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル

～広くスポーツ・レクリエーションに親しむことができる祭典～

11月23日(日・祝)に開催します!!

参加費無料!
当日受付!

総合開会式 9:30(予定)から 総合体育館第1体育室

種目別講習会・交歓会 市内体育施設

※雨天の場合は、屋外での事業は中止とし、屋内種目のみを実施します



- 日本民踊
- フォークダンス
- トランポリン
- バドミントン
- レク・バレーボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 健康体操
- ノルディックウォーキング
- 山行ビデオ放映・写真展
- ソフトボール
- 綱引き
- グラウンド・ゴルフ
- ビーチボール競技
- なぎなた
- ユニカール
- 野球
- ボウリング

主催：越谷市レクリエーション協会・越谷市教育委員会

主管：第21回こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会

問合せ：越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516 スポーツ振興課 ☎963-9284

総合体育館

体を動かして
新しい発見をしよう!

※大会等により予定が変更になる場合があります。 増林2-33 ☎964-4321

【エアロビクスダンス教室】

個々の体力に合わせて音楽にのり楽しく体を動かしましょう。
日 時：毎週水曜日 14:00～・19:30～ 毎週金曜日 10:30～・19:30～
内 容：エアロビクスダンス・ストレッチ(約60分)
持ち物：運動の出来る服装、タオル、飲み物、上履き、ヨガマット(貸出用あり)

【骨盤エクササイズ教室】

骨盤周りのインナーマッスをほぐし、鍛えて、骨盤のゆがみを正す体操。腰痛・肩こりの予防や関節痛予防が期待できます。
日 時：毎週木曜日 14:00～
内 容：骨盤エクササイズ・ストレッチ等(約60分)
講 師：Hitomiさん
持ち物：運動の出来る服装、飲み物、フェイスタオル、上履き、ヨガマット(貸出用あり)
※フェイスタオルは講習で使用します ※講習は、靴下または素足で行います

共通 会 場：総合体育館 武道場
対 象：高校生以上 参加費：1回300円
申込み：利用講習なし 希望日に随時可(定員60名)
※初回は、スタンプカードを作成しますので、少し早めにご来館ください。
※貸出用マットを使用した際は、各自でアルコール消毒を行い所定の場所へお戻し下さい。

【STEP 卓球・バドミントン・ビーチボールバレーがお楽しみいただけます。

日 時：6/17、7/1・15、8/19、9/2・16、10/21、11/18、12/2・16
いずれも火曜日 9:30～21:30
内 容：卓球・バドミントン・ビーチボールバレー(2時間単位)

【ビーチボールSTEP】

ビーチボールバレーがお楽しみいただけます。
日 時：6/7(土)・16(月)・21(土)・30(月)、8/18(月)、9/1(月)・13(土)・15(月)・27(土)、10/20(月)、11/8(土)・22(土)、12/13(土)・15(月)・27(土)
※6/7・21、9/27、11/8は午前・午後(16:00まで)のみ
内 容：ビーチボールバレー(2時間単位)

【卓球STEP】

卓球がお楽しみいただけます。
日 時：6/7(土)・16(月)・21(土)・30(月)、8/18(月)、9/1(月)・13(土)・15(月)・27(土)、10/20(月)、11/8(土)・22(土)、12/13(土)・15(月)・27(土)
※6/7・21、9/27、11/8は16:00まで(最終入場14:00)
内 容：卓球(2時間単位)

共通 会 場：総合体育館 第1体育室
対 象：一般(小中学生のみの利用は17:00まで)
参加費：大人/2時間300円 小中学生/2時間150円
持ち物：体育館シューズ、用具は各自でお持ちください。
申込み：利用講習なし 希望日時に随時可(利用者多数の場合入場制限あり)
※未就学児の競技参加はご遠慮下さい。



たくさんの本と
出会う!

図書館コーナー



移動図書館「しらこぼと号」巡回日程表

2025年6月から
2025年9月まで

駐 車 場	曜 日	時 間	6月	7月	8月	9月
新方地区センター	第1・3火曜日	13:25～13:55	3	1	-	2
休止 蒲生東町自治会館*		休 止	17	15	-	-
児童館ヒマワリ	第1・3水曜日	14:45～15:05	4	2	-	3
越谷ファミリータウン		14:45～15:15	4	2	-	3
モアステージせんげん台	第1・3木曜日	13:30～14:05	18	16	-	17
新方小学校		13:15～13:50	5	3	-	4
くすのき荘	第1・3金曜日	14:00～14:30	19	17	-	18
憩いの里 すこやか		15:15～15:35	19	17	-	18
レイクタウンスポーツ公園	第2・4火曜日	13:30～14:15	6	4	-	5
シャルム北越谷		13:15～13:45	6	4	-	5
越谷スカイハイツ	第2・4水曜日	15:00～15:20	20	18	-	19
南部第二公園		13:20～13:45	10	8	-	9
千間台西六丁目自治会館	第2・4木曜日	13:30～13:50	24	-	-	-
せんげん台パークタウン		15:00～15:45	11	9	-	10
桜井青空東側緑地	第2・4金曜日	13:25～13:55	25	23	-	24
荻島小学校		13:25～13:50	12	10	-	11
住吉新生自治会館	第2・4土曜日	15:10～15:30	26	24	-	25
けやき荘		14:30～15:00	13	11	-	12
深田公園	第2・4日曜日	14:30～15:15	27	25	-	26
D'グラフォートレイクタウン		14:05～15:20	13	11	-	12
大間野小学校		13:30～14:00	27	25	-	26

※諸事情によりしばらくの間、巡回休止

わらべうた・むかしばなし・絵本の読みきかせ

行事名	開催日時	会 場	対象(定員)	申込み
ちびうさちゃんのおへや	6月～12月、毎月第4木曜日 10:10～10:35	市立図書館 視聴覚ホール	0・1歳児と保護者 申込み順20組	各開催日の2週間前から電子申請(申込み順)
うさこちゃんのおへや	6月～12月、毎月第4木曜日 11:00～11:30		2・3歳児と保護者 申込み順15組	各開催日の2週間前から電子申請(申込み順)
中央図書室 ちびねこちゃんのおへや	7月～1月、毎月第3火曜日 10:30～11:00	中央図書室 おはなし室	0・1歳児と保護者 申込み順5組	開催前月第3火曜日9:30から直接または電話で中央図書室へ(申込み順)
南部図書室 ちびくまちゃんのおへや	7月～1月、毎月第2金曜日 ①0歳児10:30～11:00 ②1歳児11:20～11:50(8月は第1金曜日)	南部図書室 おはなし室	①0歳児と保護者15組 ②1歳児と保護者15組	開催前月第2金曜日10:00から直接または電話で南部図書室へ(申込み順)
おはなし会	6/4～12/24、毎週水曜日 15:45～16:15(7/23・10/29を除く)	市立図書館 会議室	4歳～小学6年生 (お子さんのみ)	
南部図書室 おはなし会	6月～12月、毎月第2土曜日 ①幼児14:00～14:30 ②小学生14:40～15:10(8月は第1土曜日)	南部図書室 おはなし室	①幼児 ②小学生	
中央図書室 おはなし会	6月～12月、毎月第3木曜日 15:45～16:15	中央図書室 おはなし室	4歳～小学6年生	
文庫のおへやわくわく おはなし会	6月～12月、毎月第1土曜日 14:00～14:30(8/2を除く)	市立図書館 おはなし室	どなたでも	
中央図書室 文庫のおへやわくわくおはなし会	6月～12月、毎月第2土曜日 14:00～14:30(8/9を除く)	中央図書室 おはなし室		
北部図書室 文庫のおへやわくわくおはなし会	6月～12月、毎月第3土曜日 14:00～14:30(8/16を除く)	北部図書室 こどもコーナー		

※すべて参加費は無料、電子申請は「越谷市立図書館ホームページ」各イベントのページからお申し込みください ※おはなし会は直接会場へお越しください

野口富士男文庫 講演会

作家の北村薫先生をお迎えし、『野口富士男戦前日記』『いとま申して』などの日記を中心にお話いただきます。

日 時 11月3日(月・祝) 14:00～16:00
会 場 越谷コミュニティセンター
展示ホール
対 象 どなたでも 200名
講 師 北村薫さん
申込み 10月1日(水)10:00から
電話または電子申請で市立図書館へ(申込み順)

参加
無料



図書館(室)・休館(室)日一覧 (2025/6/1-2025/12/31)

■ 市立図書館

毎週月曜日 9/26(金・館内整理日)
(7/21、8/11、9/15、10/13、11/3は開館) 10/14(火・休館日)
6/27(金・館内整理日) 10/28～30(火～木・蔵書点検日)
7/22(火・休館日) 11/4(火・休館日)
7/31(木・館内整理日) 11/25(火・休館日)
8/12(火・休館日) 11/28(金・館内整理日)
8/29(金・館内整理日) 12/19(金・館内整理日)
9/16(火・休館日) 12/30～1/4(火～日・年末年始)

■ 北部図書室

第2・4月曜日(8/11、10/13、11/24は開室) 10/14(火・休室日)
6/30(月・午前中室内整理) 10/29(水・蔵書点検日)
7/31(木・午前中室内整理) 10/31(金・午前中室内整理)
8/12(火・休室日) 11/25(火・休室日)
8/31(日・午後5時から室内整理) 11/30(日・午後5時から室内整理)
9/30(火・午前中室内整理) 12/28(日・午後5時から室内整理)
12/29～1/4(月～日・年末年始)

■ 南部図書室

6/9(月・休室日)
6/30(月・午前中室内整理)
7/31(木・午前中室内整理)
8/29(金・午前中室内整理)
9/8(月・休室日)
9/30(火・午前中室内整理)
10/30～31(木～金・蔵書点検日)
11/28(金・午前中室内整理)
12/8(月・休室日)
12/28(日・午後5時で閉室)
12/29～1/4(月～日・年末年始)

■ 中央図書室

6/30(月・午前中室内整理)
7/31(木・午前中室内整理)
8/29(金・午前中室内整理)
9/30(火・午前中室内整理)
10/31(金・蔵書点検日)
11/28(金・午前中室内整理)
12/28(日・午後5時で閉室)
12/29～1/4(月～日・年末年始)

■ 市立図書館

東越谷4-9-1 ☎965-2655

■ 南部図書室

南越谷1-2876-1 ☎990-0305

■ 北部図書室

恩間181-1 ☎978-5311

■ 中央図書室

弥生町16-1 ☎969-1800

令和7年度

いろいろな分野が学べる！

こしがや市民大学

1年間かけてバラエティに富んだ講座をご用意します。
あなたの知らない新しい発見があるかも!!
皆様のご参加お待ちしております。

受講料
無料

第1回特別講座(土曜日)

日程	8月2日	申込み	右記参照
----	------	-----	------

第1期講座(全6回・火曜日)

日程	10月21日・28日 11月4日・11日・18日・25日	申込み	9月 TRY秋号掲載
----	---------------------------------	-----	---------------

第2期講座(全6回・土曜日)

日程	2月7日・14日・28日 3月7日・14日・21日	申込み	12月 TRY冬号掲載
----	------------------------------	-----	----------------

第2回特別講座(日曜日) ※生涯学習フェスティバルと同日開催

日程	2月22日	申込み	12月 TRY冬号掲載
----	-------	-----	----------------

会場 中央市民会館 劇場

対象 市内在住・在勤・在学の方300人
(申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合は市外在住者も可)

問合せ 生涯学習課 ☎963-9283

第1回特別講座

受講者
募集中!!

ロボットの歴史と その未来

※実演もあるよ!!



日時 8月2日(土) 10:00~12:00

講師 ロボットクリエイター 松野広幸 さん

プロフィール

「フラウ」を名刺代わりにする数々の独創的なデザインのロボットを製作しながら各種ロボコンを経験し、現在は「二足歩行ロボットエンターテインメント-ROBO-ONE-」をメインに活動中。国内のみならず海外の大会にも参加しており、大会での優勝経験もある。



申込方法

6月30日(月)までに電子申請または往復はがき(必着)で生涯学習課へ



電子申請 右記二次元コードから申込み(1人につき1申請)

往復はがき 下記のとおり必要事項を記入(1人につき1枚)

- 往信面 「こしがや市民大学第1回特別講座申込み」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、宛名面に「〒343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市生涯学習課 市民大学担当 行」
※2歳以上未就学のお子さんの保育を希望する方、車いすを使用される方、手話通訳が必要な方は、その旨をご記入ください。
- 返信面 宛名面に郵便番号・住所・氏名

生涯学習
リーダー養成講座

言葉を変える 生き方が変わる

スキルアップをしよう!

受講料
無料

本講座では、「言葉の力」を強くすることを主眼に、言葉を変えることで考え方や生き方が変わる方法を、ひきたよしあき さんに伝授していただきます。また、最近話題になっている、世代間ギャップによるコミュニケーションの難しさなどにも触れていただきながら、わかりやすく「今どきの言葉」を解説していただきます!

講師紹介



スピーチライター・作家・コラムニスト
ひきたよしあき さん

兵庫県生まれ。早稲田大学卒。(株)博報堂で、1000本近いCMを制作。またスピーチライターとして、政治家、企業エグゼクティブのスピーチを手掛ける。コラムニストとして26冊の本を刊行。累計部数36万部。現在は、大阪芸術大学客員教授、早稲田大学招聘講師他、行政、企業、JFA(日本サッカー協会)、浄土真宗本願寺派など様々な学校・団体に「言葉の力」を伝授している。

日時 7月13日(日) 13:00~16:00

対象 生涯学習に関する指導者や講師、ボランティア等として活動している方やこれから活動したい方

内容 講義・参加者同士のグループワーク等を行います。

会場 越谷市役所エントランス棟3階

定員 50人(申込み多数の場合は抽選)

申込み 6月30日(月)までに電子申請または電話

問合せ 生涯学習課 ☎963-9283

電子申請はこちら▶



特別な体験をしよう!

令和7年度 子ども大学こしがや・まっぶし

大学の教室で本格的な講義が受けられます。

スケジュール

日程	場所	内容
8月7日(木)	文教大学	体と心の健康を楽しく学ぼう!
8月21日(木)	埼玉県立大学	おたがいを知ることから始まるコミュニケーション
9月14日(日)	埼玉県立大学	身近な放射線と宇宙のふしぎ
9月28日(日)	越谷市民まつり会場	子ども大学こしがや・まっぶし学園祭
10月4日(土)	文教大学	越谷吾山さんに教えてもらう、日本の方言

対象 越谷市、松伏町在住の小学4~6年生 50人

申込み 6月30日(月)までに右記から電子申請

参加費 1,000円 **問合せ** 生涯学習課 ☎963-9283



和を感じよう!

大間野町旧中村家住宅 夏のお茶会

国登録文化財となっている古民家で日本の古くからの暮らしを感じながら、お茶とお茶菓子を楽しみます。

参加
無料

日時 7月5日(土)

①10:00~ ②10:45~ ③11:30~
④13:00~ ⑤13:45~
各回30分程度

会場 大間野町旧中村家住宅

定員 各回20人(未就学児は保護者同伴)

協力 越谷市茶道協会

申込み 6月16日(月)8:30~7月3日(木)17:00に電話で生涯学習課へ。

右記二次元コードから電子申請でも申込みできます。

問合せ 生涯学習課 ☎963-9315(当日は965-9750)

