

困った時の相談窓口

非行電話相談 NPO法人非行克服支援センター	03-5348-7699 (埼玉県民は無料) 火、水、木 (祝日・年末年始を除く) 14:00~20:00
どんなことでも 子どもスマイルネット(埼玉県)	048-822-7007 毎日(祝日・年末年始を除く) 10:30~18:00
いじめ、不登校、学校生活 彩の国 よりそみんなの電話・メール 教育相談(県立総合教育センター)	#7300 又は 0120-86-3192 (こども用) 毎日24時間 048-556-0874 (保護者用) 毎日24時間 Eメール相談 soudan@spec.ed.jp 受信確認及び返信は 平日9時~17時
こどもの人権 こどもの人権110番(法務局)	0120-007-110 平日8:30~17:15
覚醒剤、大麻、麻薬の相談 (公財)埼玉県暴力追放・薬物乱用防止センター	048-822-4970 平日8:30~17:15
性暴力犯罪被害の相談 アイリスホットライン(埼玉県)	0120-311-8341 毎日24時間 又は #8891 (全国共通ダイヤル) web相談受付 https://www.svsc8080.jp/iris/form/postmail.html
ネットいじめ、 ネットトラブルの通報窓口 埼玉県教育委員会	https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime/netpat.html
ネット上のトラブルへの対応や 書き込みの削除申請方法等の相談 違法・有害情報相談センター	https://ihaho.jp/ 24時間受付 ウェブフォームから相談
心の健康の相談 埼玉県こころの電話	048-723-1447 月~金(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00 ※さいたま市にお住まいの方は「さいたま市こころの 電話048-762-8554 平日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00」へ
おもいがけない妊娠など にんしんSOS埼玉	050-3134-3100 毎日16:00~23:00 メール相談 https://sos.saitama.jp/
児童虐待に関する相談、通報 児童相談所虐待対応ダイヤル	いち は や く 1 8 9 (24時間)
犯罪被害に関すること	近くの警察署または交番
「これは犯罪なの?」と悩んだら	警察専用相談電話 #9110 または近くの警察署
非行やいじめ、犯罪被害等の 少年問題に関する心理面の相談 (カウンセリング等) 埼玉県警察少年サポートセンター	048-861-1152 (少年用・ヤングテレホンコーナー) 048-865-4152 (保護者等用) 月~金(祝日・年末年始を除く) 8:30~16:15 ※面接相談は要予約

困ったときの相談先は、こちらから▶▶



本リーフレット制作に協力をいただいた団体

- 埼玉県カラオケ業防犯協力会
- 埼玉県書店商業組合
- 埼玉県販売防犯連絡協議会
- 埼玉県薬事団体連合会
- (一社)日本アミューズメント産業協会
- 埼玉県小売酒販組合連合会
- 埼玉県たばこ商業協同組合連合会
- 埼玉県ボウリング場協会
- 生活衛生同業組合 埼玉県映画協会

彩の国  埼玉県

(お問合せ先)

埼玉県 県民生活部 青少年課

電話: 048-830-2907 FAX: 048-830-4754

未来を担う君たちへ

身近に潜む トラブルから 自分を守るう!



コバトン



さいたまっち

1人で悩まず、
まず相談を!

家族や先生など信頼できる
身近な人や相談窓口相談しよう



埼玉県・埼玉県教育委員会・埼玉県警察本部
青少年育成埼玉県民会議



インターネットトラブル

その投稿は大丈夫？

SNSの先には危険がいっぱい

近年、SNSを通じて犯罪やトラブルに巻き込まれるケースが多くなっています。

- ・性被害など重大事件の被害が大幅に増加！
- ・被害児童・生徒数のうちほとんどはスマートフォンからのアクセス！
- ・被害児童・生徒の9割はフィルタリング利用なし！

(令和7年における少年非行及び子供の性被害の状況より)

個人情報やネット上やSNS上に書き込むと、悪用されたり、個人を特定されてしまう危険性もあります！

- ・DMにより自分の裸など恥ずかしい画像をネットを通じて送られる自撮り被害がなくなりません。
- ・ネットやオンラインゲームでは、色々な人と知り合うことができますが、すべてがいい人とは限りません。
- ・ネットでは大人が子供のふりをしたり、いい人になりましたりすることが簡単にできてしまいます。
- ・スマートフォンなどには、撮った写真に位置情報(どこで撮ったか)が自動で記録されることがあります。自分の設定を確認しておきましょう。

ネット上で知り合った人と会おうと思ったときは、保護者の方等に相談しましょう。

「ネットいじめ」の件数が過去最多更新!!

SNSで悪口を書いたり、仲間はづれにするなど「ネットいじめ」はやめましょう。

- ・パソコンや携帯電話等でひぼう・中傷や嫌なことをされる「ネットいじめ」の件数が過去最多27,365件になりました。

(令和6年度児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査結果より)

オンラインカジノは犯罪です！警察の取り締まり強化中！

- ・オンラインカジノとはオンライン(スマホ・PC)でゲームを行い、その結果に対して、現金・電子マネー等を賭けるものです。
- ・海外サイトも、日本で利用すれば犯罪です。また、友達などに広めることも犯罪です。知らなかったでは済まされません！

保護者の皆様へ こどもにスマートフォンを使わせる際には、以下の点にご注意ください。

① ペアレンタルコントロールで見守りを！

フィルタリング設定などを活用し、お子様が安全にスマートフォンやインターネットを利用できる環境を整えましょう。

② 家庭内でルール作りを！

利用時間や場所、名前や顔写真の扱い、ネットで知り合った人と会うことなどについて、成長に合わせたルールを話し合いながら決めることが大切です。



特殊詐欺

特殊詐欺で検挙される若者が年々増加!!

令和7年度検挙人員は過去5年で最多

受け子(荷物を受け取る役)、出し子(お金を引き出す役)も特殊詐欺の犯罪行為です。

「闇バイト」は、特殊詐欺に留まることなく、強盗、殺人など凶悪犯罪にも発展している傾向が見られます。

SNSで「高額報酬」「ホワイト案件」など甘い言葉で誘いかけてきます。案に稼げると思い、個人情報(身分証や学生証など)を送ると、脅されるなど巧妙な手口で、一度巻き込まれると抜け出せなくなり、強盗などの凶悪な犯罪に加担させられる危険があります。「怪しい」「おかしい」と思ったら、一人で悩まず、信頼できる大人や警察にすぐ相談してください。また、どんな理由があっても個人情報を送らないことが大切です。

- 詐欺…10年以下の拘禁刑
- 強盗…5年以上の有期拘禁刑
- 強盗に及んだ際、相手方を死亡させたりすれば更に重い刑罰(死刑、無期拘禁刑など)が科せられます。



薬物・ドラッグ

大麻乱用で検挙される若者が後を絶たず!!

埼玉県の大麻事犯の検挙・補導状況 令和6年36人 令和7年34人

大麻に「危険性はない」「依存症がない」といった誤った認識をもっていないで!!使用も処罰されます。

- ・「一度だけ」と思っても、やめられなくなり、健康に重大な影響を与えます。薬物(覚醒剤、MDMA、コカイン、危険ドラッグ、大麻等)に手を出してはいけません。誘われてもきっぱり断りましょう。



飲酒・喫煙・深夜徘徊

- ・20歳未満の飲酒、喫煙は法律で禁止されています。
- ・夜遊び、深夜徘徊には犯罪などの危険が潜んでいます。

深夜の外出について…18歳未満の深夜外出(23:00～翌4:00)は、埼玉県青少年健全育成条例により規制されています。

自転車盗難

令和7年の自転車盗難被害が13,586件!

- ・盗難被害者のうち、3割が高校生以下です。多くは施錠のし忘れが原因です。
- ・確実に施錠するなど、盗難防止のための対策を必ず行いましょう。