

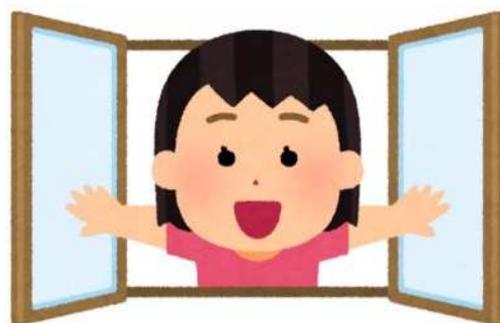
◎越谷市の不登校支援事業

# わくわく体験プロジェクト

～子どもが「学校に行かない」と言ったら～

## わくわく体験プロジェクトとは？

越谷市わくわく体験プロジェクトは平成17年に、学校に行きたくない、行っていない子どもたちが、わくわくできる活動に出会って、一歩を踏み出せればという思いで、NPOと地域の人が越谷市に声をかけて始めました。



不登校の子ども数は年々増加の一途を歩み、昨年度の発表では、30万人を超えました。学校のことで悩んでいる子どもの向こうには悩んでいる親御さんもいます。近年は子どもたちへの直接の支援が難しいので、保護者の方やご家族向けの活動をしています。この活動を通してご家族の方が楽になって、そのことでご本人の一助となればと思います。



### 名称が変わります！

これまで「わくわく体験プロジェクト」として活動してきましたが、昨今は、体験談を聞いたり、親御さん同士でお話をしたりという会になっています。そこで、より活動実態に名称を近づけるため、次年度から「越谷不登校親の会」と名称を変更します。

# 令和6年度(2024年度) 事業報告書

## 第1回：交流会

日 時 令和6年9月24日(火)  
10:00~12:00  
会 場 越谷市役所第三庁舎 会議室5・6  
参加人数 27名



参加者皆さんで交流会が行われました。

今回は、はじめに参加された方のお子様の年齢や抱えている現状などを簡単な自己紹介を交えてお話いただきました。

その後、お話しをもとに、「小学1~3年生」、「小学4~6年生」、「中学生」の3グループに分かれ、少人数での座談会を開きました。ここでは、具体的な悩み、経験者の話や情報、相談場所の有無など、それぞれ思い思いに話をしました。

子育てに正解はありませんが、悩んだり、困ったりした時こそ正解や答えを探したくなります。同じような経験や悩みを抱えてきた者同士だからこそ、心から共感したり、一緒に悩めることがあると感じました。正解はなくても、「今」が救われる道があるはずです。この集まりを通して、少しでも親御さんと子どもたちの気持ちや和らぎ、笑顔になる時間が増えたらと思います。

## 第2回：交流会

日 時 令和6年11月26日(火)  
10:00~12:00  
会 場 越谷市役所第二庁舎 大会議室  
参加人数 19名



第2回目の事業も参加者の皆さんで交流会が行われました。

お母さんのみの参加が多いですが、お父さんのみの参加もありました。

前回と同様に、参加者全員での簡単な自己紹介の後、少人数のグループで会話をしました。

家での過ごし方、昼夜逆転の現状、スマートフォンやゲームの長時間使用、勉強はどうしたら良いか、学校や教員との関わり方、進路、通信制高校の情報、病院や薬は必要か、など。

不登校ならではの様々な悩みや疑問は、同じ立場同士の会話の中にたくさんのヒントや気づきがあるので、少しでも親御さんの気持ちが楽になってくれたらと思います。

## 第3回：交流会

日 時 令和7年2月12日（水）  
10：00～12：00  
会 場 越谷市役所エントランス棟  
会議室3-3  
参加人数 23名



参加者同士の交流会が行われました。  
今回もお母さんだけでなく、お父さんの姿もありました。  
前半は、皆さんの子どもの様子や困っていることを簡単に話していただきました。  
後半は、子どもの年齢が近い方同士でグループに分かれ、家での過ごし方や進路についてなど、情報交換をしました。  
子どもが不登校になると不安や心配事がたくさんあるかと思います。  
交流会を通して少しでも親御さんの不安が和らげばと思っています。

## 参加者アンケートの御意見

- 色々な考え方を聞くことができて良かった。
- 本当の話が聞けたり、話せたり、初めてのことでした。
- ほかにこのような交流の場が見つけれなかったもので、本当にありがたい。参加しやすかった。
- 不登校の子どもを抱えた保護者の話を聞く機会がなかったので、大変良かったです。
- みなさんのお話を聞くことができて、とても楽になりました。
- 大変心強かったです。また参加したいです。
- 色々な方の意見や体験を聞くことができて、自分1人だけではないこと、共感できる思いがあり、少し気持ちが楽になりました。
- 意見を押し付けるでもなく、否定もせず話を聞いてくださった事がとても嬉しかったです。
- どんなことでもそうですが、当事者でないと理解できない思いが山ほどあるので、同じ立場のみなさんとお話できる時間があることはありがたいです。
- ストレス発散になりました。ありがとうございます。
- 同じようなことで悩んでいると知ることができてよかった。

わくわく体験プロジェクト実行委員会では、よりよい事業にするため、御参加いただいた方にアンケートへの御協力をお願いしています。

いただいた御意見は、次年度の事業に役立てていきます。

アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。





# 不登校に関する相談窓口



## 越谷市教育委員会の相談窓口

4歳～中学生のお子さんとその保護者の相談をお受けしています。

### 【来所相談】(要予約)

場所：越谷市増林3-4-1  
越谷市教育センター内  
日時：月～土曜日(除：祝日)  
9時20分～16時40分

### 【電話相談】

TEL：048-962-9300  
TEL：048-962-8601  
日時：月～金曜日 9時～19時  
土曜日 9時～16時40分

### 【子ども専用電話相談「ハートフル」】

TEL：048-962-8500  
日時：月～金曜日 9時～19時  
土曜日 9時～16時40分

### 【メール相談】

越谷市 教育相談

## 越谷市の相談窓口

### 【青少年相談室】

ひきこもり、不登校等で悩んでいる保護者や悩みをかかえる本人の相談等をお受けしています。

場所：越谷市増林3-4-1  
越谷市教育センター内  
日時：月・火・水・金曜日  
(除：祝日)  
9時～16時

電話：048-964-0272  
面談：電話予約の上、来所願います。

## 埼玉県ひきこもり相談

### サポートセンター

【NPO法人 越谷らるご】

当事者や家族の思いに寄り添いながら、相談や情報提供などのサポートを行います。電話・メール等で事前に予約をお願いします。

TEL：048-971-5613  
FAX：048-970-8882  
メール：center@k-largo.org  
料金：無料  
場所：越谷市千間台東1-2-1  
白石ビル2階  
日時：月・水～土曜日(除：祝日)  
10時～18時

## 越谷市保健所

### 【こころの健康支援室】

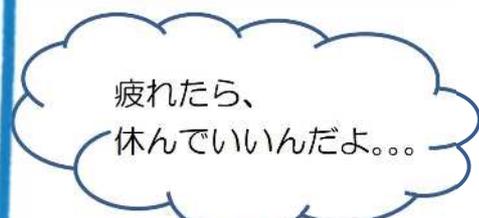
お子さんのひきこもりや不登校、こころの不調などに関する相談をお受けしています。

場所：越谷市役所 第三庁舎1階  
日時：月～金曜日(除：祝日)  
8時30分～17時15分  
対象：本人と保護者等  
電話：048-963-9214

## 越谷児童相談所

お子さんの養育、性格行動、障がい、非行の相談等をお受けしています。

場所：越谷市恩間402-1  
日時：月～金曜日(除：祝日)  
8時30分～18時15分  
対象：18歳未満の本人と  
その保護者等  
電話：048-975-4152



※令和6年4月現在

## 越谷市わくわく体験プロジェクト実行委員会

〒343-8501 越谷市越ヶ谷四丁目2番1号 越谷市役所子ども家庭部青少年課内(事務局)  
TEL：048-963-9308 FAX：048-963-8421