



# 1コース

せんげん台駅～北越谷駅

距離	約 12.5km
時間	約 188分
消費カロリー	564kcal
歩数	約 17,857歩

☆知的田園空間、埼玉県立大学と文教大学を結ぶ水辺の学園ロード。元荒川のほとりは自然の宝庫、見所が一杯。

せんげん台駅西口からくすのき通りを西へ進み、千間台第四公園へ向かいます。公園を抜け住宅街を過ぎると、一面の田園地帯が広がり、左前方にはガラス張りの建物…埼玉県立大学が光り輝いています。校舎裏の須賀用水を渡り、農家の集落を進むと三野宮橋に出ます。三野宮橋の右前方には浄山寺があります。歴史あるお寺の境内で、ほっとひと息つきましょう。浄山寺を後にし越谷・岩槻線を北越谷方面に進むと、県営しらこぼと水上公園、続いてしらこぼと運動公園が見えてきます。ここでちょっとひと休み!越谷・岩槻線に戻り、砂原土手の横断歩道を渡り、元荒川緑道を歩きます。土手の上は舗装され散歩やサイクリングに最適です。草花や野鳥の観察、ゆったりと流れる元荒川の自然を満喫しましょう。元荒川橋まで来たら、危険なので国道の下をくぐってから対岸へ。梅の香かおる越谷梅林公園、宮内庁埼玉鴨場、越谷が誇る桜の名所桜堤へと続きます。文教大学を右に見て、春、桜のトンネルをくぐりましょう!対岸には、シバザクラが見られます。ゴールの北越谷駅はすぐそこです。

スタート	
せんげん台駅	▼ 0.9
千間台第四公園	▼ 1.0
埼玉県立大学	▼ 1.4
浄山寺	▼ 1.8
しらこぼと運動公園	▼ 0.9
元荒川緑道	▼ 1.7
越谷梅林公園	▼ 1.5
出津橋	▼ 3.3
北越谷駅	
ゴール	12.5km



## 【見どころ】

- 1 千間台第四公園**  
野球場や梁山があり、子どもたちの楽しそうな声が溢れています。
- 2 浄山寺**  
貞観2年(860)に浄山寺は創立され、市指定文化財の「野島浄山寺の大顎口」、「将軍代々の朱印状」があります。
- 3 県営しらこぼと水上公園**  
流水プールやさざなみプール等の9つのプールのほか、ミニチュアゴルフ、自転車、マス釣りなど年間を通して利用できる「海より楽しい」水上公園です。
- 4 しらこぼと運動公園**  
全天候型のプレートトラックと緑の天然芝のグラウンドを備えた競技場や野球場、テニスコートなどのスポーツ施設が充実しています。芝生広場やキャンプ場もあり、市民の憩いの場となっています。
- 5 元荒川緑道(上流部)**  
川岸に菜の花などの草花が群れをなし、緑深い屋敷林もある自然の中の遊歩道です。元荒川橋からは、桜並木や梅、宮内庁埼玉鴨場の森など美しい景色が眺められます。神明橋を渡り下流に歩きますときれいなシバザクラが見られます。
- 6 越谷梅林公園**  
この周辺は古くから梅の名所として知られ、園内には白加賀、梅郷、紅梅など多くの梅の木が植えられています。芝生広場もあり、散策・休憩に最適です。