

市民体育祭２０２５ファミリースポーツデイ 一般参加実施種目

○一般個人参加／１００ｍ走（事前申込＋当日申込）事前申込のみ計測有

対 象：小学生の部、中学生の部、一般の部（女子）、一般の部（男子）

方 法：各部門１組９名×５組で実施。（申込定数に満たなかった場合は組数減にて実施）タイムレースとして行う。スタート方法はスタンディングスタートまたはクラウチングスタートの選択制。（スターティングブロック使用有）

○一般個人参加／１０００ｍ走（事前申込＋当日申込）計測有

対 象：小学生の部、一般の部

方 法：小学生部は１組３０人×１組で実施。一般の部は１組３０人×１組で実施。
４００ｍトラック２周と２００ｍを走る。

○一般団体参加／越谷 2025 玉入れピック（一般紅白玉入れ）（事前申込＋当日申込）

対 象：年齢制限なし ２～１０人１チーム編成

方 法：制限時間３０秒１回勝負で、１００個の玉を３ｍの高さのかごに入れる。
各組１３チーム×５組で実施。

○一般個人参加／こしがや○×クイズ（当日参加）

対 象：年齢制限なし 参加希望者全員

方 法：越谷及び地区等に関する問題に対し、制限時間３０秒程度で○×クイズを行う。
※正解者が少なくなるまで実施するが、競技時間内に正解者の人数が変動ない場合は、代表者とのじゃんけん大会に変更とする。

○一般個人参加／おたまでGO！（事前申込＋当日申込）計測無

対 象：未就学児と１８歳以上の大人のペア

方 法：ペアもしくは個人で１０ｍ付近にある賞品をおたまに乗せ、２５ｍを走る。
※おたまは１人１個ずつ持つ。
※賞品は１人１個もしくは２人で１個までとする。

○一般団体参加／心をついに！繋げバトン！（４００ｍリレー）（事前申込＋当日申込）計測無

対 象：年齢制限なし ４人１チーム編成

方 法：１人の距離は任意とし、４人以上でバトン繋いで４００ｍを走る。バトンゾーンも設けない。ただし、スタートしたレーンからは出ないこと。

○一般個人参加／お宝キャッチ（当日申込）

対 象：小学生以下

方 法：竿にぶら下がっている景品をキャッチしてゴールする。距離４０ｍ。
定員１００人先着。

○参加賞について

参加者全員に参加賞を用意

○表彰について

地区対抗種目はそれぞれの種目で、１位～３位まで表彰。総合成績はなし。

１００ｍ走（タイムレース）は、各部門上位１位～３位まで表彰。※参加者が５名以下の部門は１位のみ表彰