

令和8年11月1日(日)開催

市民体育祭2026 ファミリースポーツデー

一般参加種目紹介

★申込みについて★

- ①『事前申込のみ』：当日申込不可
- ②『当日申込のみ』：事前申込不可

※事前申込+当日申込

★庭球場 親子体験レッスン・ファミリーダブルス交流会

- 部門・方法・時間：詳細は「[ファミリーダブルス交流会募集要項](#)」をご覧ください。
参加いただいたペアには参加賞をお渡します！

※事前申込のみ

プログラム No.2 100m走

開始時刻 ▶ 10:00～

- 対象：小学生/中学生/一般（高校生以上）
- 方法：100mを走ろう！スタート方法は、スタンディングスタートまたはクラウチングスタート（スターティングブロック使用可）どちらかを選択できます。タイムの計測も行います。当日申込はございません。ゴールした方には、参加賞をお渡します！陸上スパイクの着用は可とします。
- 時間：小学生の部 招集場所(競技場南門)集合…9:50 開始時刻…10:00
中学生の部 招集場所(競技場南門)集合…10:05 開始時刻…10:15
一般の部(女子) 招集場所(競技場南門)集合…10:20 開始時刻…10:30
一般の部(男子) 招集場所(競技場南門)集合…10:35 開始時刻…10:45

※事前申込のみ

プログラム No.4 1000m走

開始時刻 ▶ 11:15～

- 対象：小学生/一般（中学以上）
- 方法：ブルートラックを走ろう！タイムの計測も行います。当日申込はございません。ゴールした方には、参加賞をお渡します！陸上スパイクの着用は可とします。
- 時間：小学生の部 招集場所(競技場南門)集合…11:05 開始時刻…11:15
一般の部 招集場所(競技場南門)集合…11:15 開始時刻…11:25

※事前申込のみ

プログラム No.5 越谷玉入れピック2026（一般紅白玉入れ） 開始時刻 ▶ 11:35～

- 対象：2～10人の1チーム
- 方法：紅白それぞれ50個ずつ、計100個の紅白玉を3mの高さのかごに入れます。制限時間は30秒間。1回勝負です！みんなで協力して100個すべてをかごに入れましょう！参加したチームには参加賞をお渡しします！
- 時間：招集場所(競技場南門)集合…11:25

※事前申込のみ

プログラム No.8 おたまでGO！ 開始時刻 ▶ 13:35～

- 対象：未就学児と18歳以上の大人ペア
- 方法：ペアもしくは一人で10mあたりにある賞品をおたまに乘せて25mを走りきろう！おたまは1人1個ずつ。賞品は1人1個もしくは2人で1個までです。
- 時間：招集場所(競技場南門)集合…13:25

※事前申込のみ

プログラム No.10 心を一つに！繋げバトン！（400mリレー） 開始時刻 ▶ 14:15～

- 対象：年齢制限なし 4人以上1チーム
- 方法：4人以上でバトンを繋ごう！1人が走る距離はチームで決めることができます！第1走者のスタート方法は、スタンディングスタートまたはクラウチングスタート(スターティングブロック使用可)どちらかを選択できます。ゴールしたチームには、参加賞をお渡しします！
- 時間：招集場所(競技場南門)集合…14:05

※当日申込のみ

プログラム No.12 お宝キャッチ！ 開始時刻 ▶ 14:45～

- 定員：100人先着
- 方法：距離40m 竿にぶら下がっている景品をキャッチしてゴールします！一人ひとつお宝を獲得することができます。
- 時間：整理券配布時間(受付)…8:00、12:00（各50枚）
招集場所(競技場南門)集合…14:35