

市民体育祭 2026ファミリースポーツデイプログラム

陸上競技場

No.	種 目 (内 容)	参加対象	受付完了	招集完了	競技開始	時間(分)
1	アトラクション (集団演技)					
2	1 0 0 m 走	小 学 生 の 部	9 : 30	9 : 50	10 : 00	15
		中 学 生 の 部	9 : 45	10 : 05	10 : 15	15
		一 般 (女 子) の 部	10 : 00	10 : 20	10 : 30	15
		一 般 (男 子) の 部	10 : 15	10 : 35	10 : 45	15
3	地 区 対 抗 リ レ ー ～ 予 選 ～	1 地 区 8 名		10 : 50	11 : 00	15
4	1 0 0 0 m 走	小 学 生 の 部	10 : 45	11 : 05	11 : 15	10
		一 般 の 部	10 : 55	11 : 15	11 : 25	10
5	越谷玉入れピック 2026	年 齢 制 限 な し 2 ～ 1 0 人 1 チーム	11 : 05	11 : 25	11 : 35	40
6	地区対抗子ども玉入れ	1 地 区 8 人		12 : 05	12 : 15	10
7	地区対抗紅白玉入れ	1 地 区 8 人		12 : 15	12 : 25	10
～ 休 憩 時 間 ～ 阿波踊りデモンストレーション						
8	お た ま で G O !	未 就 学 児 と 1 8 歳 以 上 の 大 人 の ハﾟﾟ ア	13 : 05	13 : 25	13 : 35	20
9	地区対抗大玉ころがしリレー	1 地 区 8 人		13 : 45	13 : 55	20
10	心を一つに！繋げバトン！ (4 0 0 m リ レ ー)	年 齢 制 限 な し 4 人 以 上 の 1 チーム	13 : 45	14 : 05	14 : 15	20
11	地 区 対 抗 リ レ ー ～ 決 勝 ～	1 地 区 8 人		14 : 25	14 : 35	10
12	お 宝 キ ャ ッ チ !	小 学 生 以 下	14 : 15	14 : 35	14 : 45	10

当日参加可能

インドアローイングブース	ど な た で も 利 用 可	10 : 00 ～ 14 : 30
--------------	-----------------	-------------------

第2競技場

人エ芝グラウンド無料開放	ど な た で も 利 用 可	10 : 00 ～ 15 : 00
--------------	-----------------	-------------------

庭球場

親 子 体 験 レ ッ ス ン ・ ファミリーダブルス交流会	小 学 生 ～ 高 校 生 の 親 子 ま た は 夫 婦	9 : 30 ～ 15 : 00
-----------------------------------	----------------------------------	------------------