

令和6年11月3日(日)開催

市民体育祭2024ファミリースポーツデー

一般参加種目紹介

★申込みについて★

- ①『事前申込+当日申込』事前申込終了後、事前申込+当日申込
- ②『事前申込のみ』：当日申込不可
- ③『当日申込のみ』：事前申込不可

※当日申込については、事前申込終了後、定員に空きがある場合のみとし、先着順となります。

※当日申込を行う種目については、9/25(月)までにホームページにて公表します。

※事前申込+当日申込

★庭球場 ファミリーダブルス大会

- 部門・方法・時間：詳細は「ファミリーダブルス大会募集要項」をご覧ください。
- 参加いただいたペアには参加賞をお渡します！

※事前申込+当日申込

プログラム No.2 100m走

開始時刻 ▶ 9:30~/ (決勝) 14:30~

- 対象：小学生/一般（中学生以上）
- 方法：100mを走ろう！スタート方法は、スタンディングスタートまたはクラウチングスタート（スターティングブロック使用可）どちらかを選択できます。事前申込をされた方はタイム計測を行います。当日申込をされた方のタイム計測はございません。ゴールした方には、参加賞をお渡しします！陸上スパイクの着用は可とします。
- ★各部上位9人はプログラムNo.11の越谷No.1決定戦～決勝～へ進めます！
- 時間：小学生の部 招集場所(競技場南門)集合…9:20 開始時刻…9:30
一般の部 招集場所(競技場南門)集合…9:30 開始時刻…9:40
- ★No.11の越谷No.1決定戦～決勝～★ 各部上位9名
小学生の部 招集場所(競技場南門)集合…14:20 開始時刻…14:30
一般の部 招集場所(競技場南門)集合…14:25 開始時刻…14:35

※事前申込+当日申込

プログラム No.4 1000m走

開始時刻 ▶ 10:15~

- 対象：小学生/一般（中学以上）
- 方法：ブルートラックを走ろう！事前申込をされた方はタイム計測を行います。当日申込をされた方のタイム計測はございません。ゴールした方には、参加賞をお渡しします！陸上スパイクの着用は可とします。
- 時間：小学生の部 招集場所(競技場南門)集合…10:05 開始時刻…10:15
一般の部 招集場所(競技場南門)集合…10:15 開始時刻…10:25

※事前申込+当日申込

プログラム No.7 越谷玉入れピック2024（一般紅白玉入れ） 開始時刻 ▶ 11:10～

- 対象：2～10人の1チーム
- 方法：紅白それぞれ50個ずつ、計100個の紅白玉を3mの高さのかごに入れます。制限時間は30秒間。1回勝負です！みんなで協力して100個すべてをかごに入れましょう！参加したチームには参加賞をお渡しします！
- 時間：招集場所(競技場南門)集合…11:00

※事前申込+当日申込

プログラム No.8 おおだまころりん（親子大玉ころがし） 開始時刻 ▶ 13:05～

- 対象：未就学児と18歳以上の大人のペア
- 方法：ペアで大玉を転がして25mを走ります！ゴールしたチームには、参加賞をお渡しします！
- 時間：招集場所(競技場南門)集合…12:55

※事前申込+当日申込

プログラム No.10 心を一つに！繋げバトン！（400mリレー） 開始時刻 ▶ 13:55～

- 対象：年齢制限なし 4人以上1チーム
- 方法：4人以上でバトンを繋ごう！1人が走る距離はチームで決めることができます！第1走者のスタート方法は、スタンディングスタートまたはクラウチングスタート(スターティングブロック使用可)どちらかを選択できます。ゴールしたチームには、参加賞をお渡しします！
- 時間：招集場所(競技場南門)集合…13:45

※当日申込のみ

プログラム No.13 お宝キャッチ！ 開始時刻 ▶ 15:00～

- 定員：100人先着
- 方法：距離40m 竿にぶら下がっている景品をキャッチしてゴールします！一人ひとつお宝を獲得することができます。
- 時間：整理券配布開始(競技場南門)…14:30
招集場所(競技場南門)集合…14:50