




芸術・文化

●音楽・芸能

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
歌唱	なかむら まゆみ 中村 真弓 (女・昭39) 090-7253-6845 m.n-cantabile@ezweb.ne.jp	ピアノ伴奏で歌うこと全般。個人、グループどちらも可。童謡から歌謡曲、歌曲等希望に対応。また、手や体を動かしながらの歌声サロンのようなイベントも行います。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス	教員免許(中高、音楽)
	たいけ ユミ 田池 ユミ (女) 090-1547-1851 taikeyumi@aol.com	名曲演歌から懐メロ歌謡曲まで、昭和の歌を歌いましょう！笑顔で歌ってイキイキ元気でハッピーライフ！	◆対象 成人、高齢者 ◆活動内容 講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス	
オカリナ	そ-しろ- 奏志朗 (男・昭23) 090-7824-9748 he60-kita3@docomo.ne.jp	皆様の年代に合わせた思い出多き曲など、カラオケを背景に曲調に合わせた数種のオカリナで演奏します。懐かしい人の顔や風景を思い浮かべてほしいと願っています。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 実演・上演	
プサルタリー	のせ のぞみ 能勢 希 (女・昭48) 048-965-1991 nozominosems@outlook.jp	弓で弾く三角形の弦楽器「プサルタリー」(初めてでもとても美しい音色を楽しめます)の演奏、およびギター等との合奏指導。丁寧にご指導します。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／実演・上演／各種技術指導	能勢ギター教室：  プサルタリー普及協会☒  
オルゴール	しーこーむ C-comb. (女・昭50) 090-6102-5208 minorinochie-mi3@ezweb.ne.jp	紙に穴を空けた”曲カード”を使って、手回しオルゴールを演奏いたします。曲カードを作るワークショップもできます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 その他(コンサート、ワークショップ)	インスタグラム、フェイスブックにて「C-comb.(シーコーム)」で検索。
ピアノ	たかはし みさ 高橋 美佐 (女・昭44) 090-9345-3488 pianootogibako@gmail.com	ピアノ及びコーラスの指導、コーラスの伴奏、歌声サロンの開催、コンサートの開催(施設への慰問)、音楽講座の講師など、音楽全般。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講演・研修／講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス	教員免許(中高、音楽)／ヤマハ演奏・指導グレード5級／PSTA認定講師
	林口 祐子 (女) rira1955@gmail.com	ピアノ指導全般、楽しい合唱指導。音楽授業などの補佐、コーラスの部活など、丁寧に指導します。ピアノ伴奏も可。	◆対象 幼児～高齢者、女性のみ ◆活動内容 講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス	教員免許(中高)

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
吹奏楽	まつもと ひろみ 松本 ひろ美 (女) 090-1852-9257 hiro-matsu@mx1.ttcn. ne.jp	吹奏楽やサクソファン アンサンブル指導。コン クールやアンサンブル コンテスト、演奏会対 策は経験豊富。新入生 (初心者)の基礎指導 (特にサクソ)は好評 です。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／実演・上 演／各種技術指導	国立(くにたち)音楽大学卒業/ ウィーン国立(こくりつ)音楽大 学卒業／教員免許(中高)
民謡尺八	かねこ せいしろう 金子 征四郎 (男・昭16) 048-976-5305	民謡尺八を習いたい方 は初歩からお教えしま す。生涯の趣味として はいかがですか。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 各種技術指導	公益財団法人日本民謡協会尺八 公認教授
箏曲	しのはら まさちひさ 篠原 雅智尚 (女・昭45) 090-8564-9833 hawa.might@gmail.com	お子様から大人の方ま で、一緒にお箏の音色 を楽しみましょう。初 心者から丁寧に指導し ます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 技術指導(お稽古事)	Instagramアカウント： @kotolife.chihisa
	みや うたとし 宮 雅楽登志 (女・昭24) 048-975-9135	初めての方から、上級 の方まで丁寧に指導し ます。桜井地区セン ターでサークル活動も 指導しています。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 技術指導(クラブ・ サークル活動／お稽古 事)	生田流正派邦楽会大師範
	むらかみ みちこ 村上 美智子 (女) 048-976-9967	伝統文化、箏曲を指導 します。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／技術指導 (お稽古事)	箏、三絃教授免許
詩吟	もり しんえい 森 神瑩 (男・昭16) 048-966-3464	声を出して元気に、楽 しく、仲間と吟じること。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／実演・上 演／各種技術指導	詩吟神風流神瑩会会長／詩吟神 風流総元代範
	にし の あきら めいふう しんぷうりゅう 西野 明 (明風)心風流 (男)	漢詩、俳句に節をつけ て吟詠(朗詠)する仕 方、また、特徴(宮音) をいかす節まわしと 朗々と吟ずる伸びのあ る仕方もあわせて力点 を置きながら指導をし ます。	◆対象 成人、男性のみ ◆活動内容 その他(指導)	吟道館本部認定第2791号許状段 位
吟詠	はしもと ぎょくせん 橋本 玉仙 (男・昭15) 048-981-0354	先人の詩人の人達の詩 は人生の歴史を読んで いくものです。また呼 吸を深くすることは吟 を詠うことから得られ ます。人生を長く生き ることは大切です。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講演・研修／講座・教 室／実演・上演	吟詠玉成流宗家



●茶華道

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
茶道	ふくおか 福岡 (女・昭47) f.ayumiayu@gmail.com	茶道にふれたい方、日本文化にふれたい方、抹茶が好きな方、これから始めたい方、続けたい方、大歓迎です。	◆対象 どなたでも(外国の方も可) ◆活動内容 各種技術指導	表千家講師
茶道・華道	やました きしこ 山下 喜志子 (女・昭26) 048-965-0173 teasense4@outlook.com	初心者から上級者まで指導しています。昔されて再開の方も歓迎します。 季節の花をみながら、季節の主菓子(毎回手造り)を味わい、日本文化を学びます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／技術指導(イベント・教室、お稽古事)／その他(海外の方への呈茶も可能)	茶道裏千家正教授
	かわい しづえ 川合 志津枝 (女・昭22) 048-964-0119	池坊華道の自由花、生花、立花を初心者から上級者まで丁寧に指導。年齢性別問わず外国人も大歓迎。始めてみませんか？ 花との語らいを！！	◆対象 どなたでも ◆活動内容 各種技術指導	華道家元池坊総華督／華道家元池坊中央委員／日本いけ花芸術協会特別会員
	さいとう いっしょう 齋藤 一詔 (女) 048-976-7957 norikolily65@ezweb.ne.jp	季節のお花を基本から応用まで指導。皆で楽しく生けております。希望者には御免状もおすすめしております。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／技術指導(クラブ・サークル活動／お稽古事)／活動支援・アドバイス	小原流家元1級教授／日本フラワーデザイン協会フラワーデザイン講師
華道	ほりきり ひろこ ぎよくかん 堀切 寛子(玉寛) (女・昭23) 所属：いけばな&フラワーアレンジメント 048-966-7291 rokohorikiri@rg7.so-net.ne.jp	いけばな小原流の基礎から応用までを丁寧に指導します。ご希望される方はお免状の申請もできます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／各種技術指導	いけばな小原流専門教授(1級)
	すずき 鈴木 (女・昭18)	自由花、生花そして野の花も楽しみながら会得できるように、初心者から上級者まで丁寧に指導します。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講演・研修／講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス	古流大観流家元花務顧問








●書道、写経

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
書道	よしうめ のり子 (女・昭24) 080-1051-6213 mogu-nyannyan@ezweb.ne.jp	書道全般。初心者から上級者まで、丁寧に指導します。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 各種技術指導	日本教育書道芸術院師範／硬筆 書写検定
	ひらが まさひと(ましかい) 平賀 正仁(翠溪) (男・昭28) 所属：書道研究 翠雲会 048-979-0681 suikei-hiraga@docomo.ne.jp	書道全般。幼児から一般まで。毛筆、硬筆とも基礎から実用書道と古典臨書から発展した創作作品まで楽しんでいただけるよう丁寧に指導します。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／各種技術指導	教員免許(中高、国語・書道)／ 日本書作院臨池会師範／読売書 法会幹事
	わかまつ えいこう 若松 永暁 (男・昭24) 03-3208-7317 090-6044-6582 wakamatti@jcom.zaq.ne.jp	日常の中で出会う大切な言葉、文字を通して、美しい書で表現していく講座です。書の楽しみ、魅力、味わいところを大切にする書の教室です。	◆対象 少年～高齢者 ◆活動内容 講演・研修／講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス／その他(応相談)	日本教育書道連盟名誉教授／日 本教育書道連盟教授／日本教育 書道連盟公認審査員
	かした えっしゅう 梶田 越舟 (男・昭13) 048-974-8097	中国や日本の漢字古典を分かりやすく指導します。中国は周時代の篆書・漢時代の隷書・東晋代の王羲之の古典、唐代の四大家の古典、日本は平安時代の三筆三蹟の書。	◆対象 青年～高齢者 ◆活動内容 講演・研修／講座・教室	教員免許(中高、国語・書道)
	おかべ りおん 岡部 璃音 (女・平2) 所属：新越谷書道教室 080-1647-8071 bs.rion5@gmail.com	書道全般(漢字・仮名・近代詩・実用・ペン)を指導できます。検定・免許取得も可。幼児から一般まで、初心者様も経験者様も大丈夫。国際交流にも取り組みます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講演・研修／講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス／その他(企業で必要な祝儀袋、看板、ハガキ、賞状などの作成)	書道研究玄游会教育部教師免許 証、一般部教師免許証
つかだ かいえん 塚田 海苑 (女・昭23) 090-7012-4745 Tamatebako.at.bluebird.224@gmail.com	般若心経をひたすら写経します。時には写仏や椅子坐禅もします。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／技術指導(クラブ・サークル／お稽古事)	文化書道六段	

●美術・絵画

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
臨床美術	たきざわ けいこ 瀧澤 恵子 (女・昭24) 048-966-6928 keiko.331.wakwak@gmail.com	絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作る ことによって脳を活性化させ、心を解放します。自分の感じたままを表現し作品を創ります。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講演・研修／講座・教室／各種技術指導	教員免許(小・障害児)／臨床美術士4級
絵画	たかはし まさお 高橋 正雄 (男・昭23) 所属：アトリエ高橋 090-4457-6364 masao-3@softbank.ne.jp	絵画指導40年してきました。油絵・水彩。日本美術家連盟会員。日洋会会員。個展30回。三越・東武・八木橋他百貨店、他ギャラリーにて。	◆対象 少年～高齢者 ◆活動内容 講座・教室／各種技術指導	
日本画	たかはし よしえ 高橋 良江 (女) 所属：日本画 花水木の会 048-987-5632 sainokai-otaka@K4dion.ne.jp	初心者から現在日本画を学んでいる方、それぞれ個人の適性に合った指導、岩絵具の扱い方、本画作成までの行程等、基本を中心に日本画を描く楽しさを 知ってほしい。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／技術指導(イベント・教室／クラブ・サークル活動)	
キットパスアート	あんじょう 安生 すみえ (女・昭46) dot.color33@gmail.com	キットパスは平滑面に書け水ぶきで落とせる画材です。手形取りや水彩画他いろいろな遊び方ができるので幅広い年齢の方が楽しめます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 各種技術指導	キットパスアート本部認定講師／ポコアポコパステルアートセラピスト／クオリアゲームリーダー
似顔絵	あべ よしみ 安部 義美 (男・昭25) 048-925-8789 080-1140-8709 y.abe1950@outlook.jp	絵が好きな方なら誰でも大丈夫です。ご家族や友人を描いてプレゼントすれば喜ばれますよ。指導歴10年の私がアドバイスします。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／各種技術指導	
切手はり絵	にしの ひろさと 西野 浩達 (男・昭12) 048-966-5903	郵便で使った切手を使用。切手については準備します。行動については当日説明します。作品作成については参加される方に原則沿うこととします。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 各種技術指導	

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
パステルアート	はら からか 原 からか 所属：アートのはら 050-6882-8379 9696yubisaki@gmail.com	絵が苦手でも大丈夫。手ぶら参加で可愛いイラストが描けます。パステルの優しい色に癒されてリフレッシュ！ZOOM開催・サークル講師もお気軽にご用命下さい。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／技術指導 (イベント・教室／クラブ・サークル)	Instagram：  
	かわい ちさと 河合 知里 (女・昭53) 所属：Pastel.Taika 080-3015-5715 pastel.taika@gmail.com	パステルという画材をパウダー状にして指で描きます。型紙があるので年中さんくらいからご高齢の方までどなたでも1~2時間で素敵な絵が描けます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／技術指導 (イベント・教室／クラブ・サークル)／その他(デイサービス、カフェでのワークショップ、自宅講座、Zoom講座)	Instagram(上段)、ブログ(下段)：     ワークショップ/講座

●工芸・工作

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
籐工芸	わたなべ みつえ 渡辺 美津江 (女・昭22) 048-966-5238 nabe32e@ybb.ne.jp	小さなかごから籐家具インテリアなど、家庭で身近に役立つ籐作品を初歩から指導します。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講演・研修／講座・教室／各種技術指導	日本籐工芸センター講師
水引き	きくかわ みお 菊川 未央 (女・昭47) 所属：EN-MUSUBI 090-4125-5412 mio.isa.sho.0912@gmail.com	水引きの結びには「魔除け、縁結び」などの様々な意味が込められています。日本伝統文化である水引きを使用し、日常でも使用できるアクセサリー等を作成します。	◆対象 少年～高齢者(団体は5名以内) ◆活動内容 講座・教室	Instagram:@en_musubi_0731
ねんど工芸	かやま せいじ 香山 誠司 (男・昭42) 080-3408-1444 mpcr3gdi@i.softbank.jp	ふわふわ粘土でキャラクター人形を制作することで、作る喜びと親子の絆を深めましょう。	◆対象 どなたでも(特に小学校1～3年生の親子) ◆活動内容 講座・教室／各種技術指導	
パンフラワー	さかもと ふじこ 坂本 富士子 (女・昭30) dena3nina3@gmail.com	色をそめてから、丁寧に作り方を一緒に指導して完成するまで教えます。	◆対象 女性のみ ◆活動内容 講座・教室	ながくらちづるフラワーデザイン1級講師委託
ペーパーフラワー	おかだ ひろし 岡田 博 (男・昭32) 048-962-4731 hirooka601@gmail.com	身近な紙を利用したの花作りです。バラやヒマワリ、菊やポインセチア等、季節の花の制作です。一輪挿しからリースまで、制作時間に応じての作品作りです。	◆対象 成人、高齢者 ◆活動内容 講座・教室／各種技術指導	教員免許(中高)

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
フラワー デザイン	ほりきり ひろこ 堀切 寛子 (女・昭23) 所属：いけばな&フラワー アレンジメント 048-966-7291 rokoHORIKIRI@rg7.so- net.ne.jp	結婚式用ブーケ、コ サージュ、お部屋に飾 るアレンジメントやド ア飾り等々、基礎から 応用まで丁寧に指導致 します。	◆対象 青年～高齢者 ◆活動内容 講座・教室／各種技術 指導	国家検定1級フラワー装飾技能士 ／職業訓練指導員(フラワー装飾 科)／日本フラワーデザイナー協 会1級フラワーデザイナー、名誉 本部講師、試験審査員
フラ ワー ア レ ン ジ メ ン ト	やまうち くにえ 山内 邦枝 (女・昭52) 所属：お花のサロン花生活 Fiore Vita 090-8497-4700 mainichiohana@yahoo.co.jp	プリザーブドフラ ワー、アーティフィ シャルフラワー(造 花)、フレッシュフラ ワー(生花)、押し花な どでフラワーアレンジ メントのレッスンをし ます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／各種技術 指導	ホームページ：  
パ ツ チ ワ ー ク	やまぐち なほこ 山口 奈保子 (女・昭28) 048-979-0182 planet-28@outlook.jp	季節を感じられる作品 を丁寧に指導します。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室	パッチワーク講師指導員
ハ ワ イ ア ン キ ル ト	やまもと ゆうこ 山本 優子 (女) napuananiy@docomo.ne.jp	ハワイの師匠から習得 した本場の、ハワイア ンキルトをお伝えして います。 ハワイアンキルトに興 味をお持ちの方お待ち しております。	◆対象 高齢者、女性のみ ◆活動内容 講座・教室／技術指導 (イベント・教室、ク ラブ・サークル)	
編 物 ・ カ ー ド ・ ア ク セ サ リ ー	かわい ちさと 河合 知里 (女・昭53) 所属：Pastel.Taika 080-3015-5715 pastel.taika@gmail.com	編み物初心者、初めて さん向けの簡単かわい い小物や靴下作り。 デイサービスで人気の アイリスフォールディ ングやその他プレゼン トに喜ばれるカード作 り。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／技術指導 (イベント・教室／ク ラブ・サークル)	Instagram(左・中央)、ブログ (右)：   ワークショップ/講座
自 分 史 ア ル バ ム	かわい ともこ 河合 朋子 (女・昭49) 090-1761-1722 memory.ko.bo@gmail.com	お子さんや家族の写真 を素敵にデコレーショ ンしたり、高齢者の方 の「あなたの人生を1 冊に！」自分史アルバ ムを作るお手伝いをし ます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／各種技術 指導	国際スクラップブッキング協会 ISA2級インストラクター

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
和紙 ファイバー アート	わたらい ふじお 渡会 不二男 (男・昭16) 048-974-3029 tetsushi910475@gmail.com	ユネスコ、および国重要無形文化財に指定されている埼玉県の伝統工芸にあたる細川紙を工芸的技法を駆使して絵画芸術的作品として制作する技法を開発し、後進への指導実績有り。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講演・研修／講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス	彩の国優秀技能者／現代の名工(卓越技能者)／黄綬褒章受章

●その他

	氏名・連絡先	指導内容・PR	対象・活動内容	免許・資格 関連情報等
写真	やまざき こうえい 山崎 弘英 (男・昭28) 090-1691-5053 yamazaki_ksigaya@yahoo.co.jp	写真をよき友として50年長年親しんできました。フィルム～デジタルまでパソコンを駆使して作品作り(フォトショップ)初歩から楽しく学べます。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室／技術指導(クラブ・サークル)	
演劇	まえかわ としなり 前川 稔也 所属：たこ焼まえかわ (男・昭31) 090-2526-7415	演劇経験のない子どもたちへの児童演劇指導。一つの作品ができるように丁寧に指導します。「おまんじゅうの好きなお殿様」など。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 実演・上演／各種技術指導	
朗読	ねぎし じゅんこ 根岸 純子 (女・昭24) 090-7415-9133 njun@lake.ocn.ne.jp	朗読の基礎から応用まで。アクセント・発音・呼吸・発声法・プログラムの作り方など、子どもから大人まで読みきかせについて指導します。	◆対象 少年～高齢者 ◆活動内容 講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス	NHK日本語講師養成講座400時間修了
	じゅりこ みやお Juriko Miyao (女) jgald@nifty.com	朗読全般。初心者からその方に合った指導を丁寧にします。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講演・研修／講座・教室／実演・上演／各種技術指導／活動支援・アドバイス	日本朗読検定協会朗読講師プロフェッサー／国際芸術連盟朗読家
文学	こもだ あきお 古茂田 彰男 (男・昭28) 090-5431-0079	漢文・古文・一般教養の講座です。音読中心の参加型講座・講義中心の教養講座・グループ学習の参加型講座です。気づくことで自己啓発を促進する楽しい講座です。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講座・教室	教員免許(中高、国語・社会)／学芸員資格証明書／埼玉県家庭教育・学習アドバイザー
文学・文芸	たさき まさえ 田崎 雅江 (女・昭25) 048-976-3610 ttasaki@tbz.t-com.ne.jp	俳句全般。季語を入れて575で作ります。俳句は日常の風景(写真)と心(日記)を記録でき、感性がみがかれ、お金がかかりません。認知症予防にも。	◆対象 どなたでも ◆活動内容 講演・研修／講座・教室／実演・上演／各種技術指導	教員免許(中高、国語)／家族相談士／産業カウンセラー／教育カウンセラー／埼玉県家庭教育アドバイザー／キャリアコンサルタント／子育て支援士／グリーフ支援士