

越谷市

# 生涯学習

## クラブ・サークル・団体ガイド

令和7年3月発行版

応援します！  
あなたの生涯学習！



越谷特別市民  
ガーヤちゃん

ふれあい ささえあい いかしあいの 学びをひらく

越谷市教育委員会

# はじめに

社会環境が大きく変化する中で、ますます多様化・高度化する学習ニーズへの的確な対応と、生涯にわたって学習できる環境づくりが課題となっています。また、学んだ知識を地域やまちづくりなどに生かし、生涯学習活動を地域社会の活性化に結びつけていくことが求められています。

こうした中で、このたび、市内の地区センター・公民館等で活動している『教育、芸術・文化、スポーツ・レクリエーション』等の各種団体を分野別に掲載した「越谷市生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド」を作成いたしました。

市民の皆様の学習活動を支援する生涯学習情報誌として、幅広くご活用いただければ幸いです。

令和7年(2025年)3月 越谷市教育委員会

## ご利用にあたって

1 この冊子は、令和7年(2025年)3月時点の情報に基づき、作成しています。

※団体から変更申請があったものについては随時更新していますが、掲載されている情報は連絡先を含めて変更されている場合があります。

○掲載団体(令和7年3月現在)

①クラブ・サークル・団体	239 団体
②社会教育関係団体・青少年関係団体	116 団体

2 クラブ・サークル・団体に入会を希望する方は、直接団体に申し込んでください。  
※連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課から団体に連絡いたしますので、生涯学習課にお問い合わせください。

3 掲載されている団体は、定員超過等の理由により入会できない場合があります。

4 この冊子は、政治活動・宗教活動・営利を目的とした活動には利用できません。

**\*多くの個人情報に掲載されていますので、取り扱いには十分ご注意ください。**

# 目次

## 生涯学習一般

- 生涯学習一般
- 子育て支援

## 語学・国際理解

- 語学
  - 英語
  - 中国語
  - 韓国語
  - ドイツ語
  - スペイン語

## 産業・技術

- コンピューター

## 芸術・文化

- 音楽・芸能
  - 音楽
  - 合奏
  - フルートアンサンブル
  - ヴァイオリン
  - ウクレレ
  - オカリナ
  - ハーモニカ
  - ギター
  - 琴・箏曲
  - 大正琴
  - 和太鼓
  - 合唱
  - 歌謡
  - ゴスペル
  - 民謡
  - 詩吟
- 写真
- 書道・習字
- 茶道
- 絵画

## 絵画全般

- 日本画
- 水彩画
- パステル画
- 絵手紙
- 水墨画

## ●工作・工芸

- 陶芸
- ネオステンドアート
- フラワーアレンジメント
- 押し花
- 木目込人形
- 七宝焼
- アートクレイシルバー

## ●文芸・歴史

- 川柳、俳句、短歌
- 朗読
- 論語
- 古文書

## ●舞踊

- 新舞踊
- 舞踊
- どじょう掬い踊り

## スポーツ・レクリエーション

## ●球技

- バレーボール
- ビーチボールバレー
- バスケットボール
- ピックボール
- 野球
- ハンドボール
- 卓球
- ラージボール
- テニス
- バドミントン

## ●吹矢(スポーツ)

## ●健康・体力づくり

太極拳

ヨーガ

●体操

健康体操

リズム体操

エアロビクス

けいらくビクス

自彊術

●ダンス

ダンス

社交ダンス

健康体操ダンス

フォークダンス

フラダンス

ジャズダンス

チアリーディング

ラウンドダンス

スクエアダンス

よさこい

阿波踊り

手話ダンス

パントマイム

●ランニング・ハイキング

●武道

空手

剣道

柔道

市民生活

●ボランティア

●まちづくり

社会教育関係団体・青少年関係団体

●社会教育関係団体

●越谷市ボーイスカウト各団連絡協議会

●越谷市ガールスカウト連絡協議会

●地区子ども会育成連絡協議会

●越谷市文化連盟加盟団体

●越谷市体育協会加盟団体

●越谷市レクリエーション協会加盟団体

●越谷市スポーツ少年団加盟団体

家庭生活・趣味

●料理

●編物・手芸

●着付け

●趣味一般

園芸

将棋

囲碁

マジック

占い

## 生涯学習一般

### ●生涯学習一般

#### 越谷市生涯学習推進会

行政機関との協働や市民との連携により、越谷市生涯学習フェスティバル他、各公民館主催行事の企画、運営を行っています。

場中央市民会館、市民活動支援センター、市内地区センター・公民館

時都度異なる

入なし会年5,000円(ボランティア保険代含む)

問本橋武久☎080-3027-0506

会員:男性9人、女性8人

#### こしがや地域ネットワーク13

生涯学習・生涯学習ボランティアとして活動。公開講座、他団体との協働事業等を開催し、多くの人達と交流、知識を深めています。

場男女共同参画支援センター

時第1木曜10:00~12:00

入なし会年2,000円

問駒崎美佐子☎080-5086-6919

会員:女性38人

#### 越谷シニアカデミー

学ぶ意欲のある人に勉強会や講演会を開催し、歩こう会や畑作業なども行います。楽しく仲間づくりをしています。

場市民活動支援センター

時第2火曜13:30~16:30(月例会)

入なし会年2,000円

問小林修☎090-3085-

7371、☎koba-o-k@plu

m.plala.or.jp

会員:男性10人、女性6人



### アンチエイジング実践会

近未来の平均寿命120歳に向けて、1200万人の介護される人のため、今すぐできる老化防止の方法を伝える活動をしています。

場市民活動支援センター

時第2月曜9:30~12:00

入なし会なし

問笠井忠夫☎090-9320-2714、

☎Antiaging10K@gmail.com

会員:男性5人、女性8人

#### なまずの里

アルコールを使わずに心と体の健康を維持する事を目的とし会員相互の親睦を図る。飲酒についてお困りのご家族様も歓迎。

場南越谷地区センター・公民館

時毎週木曜19:00~20:30

入なし会なし

問ぶんだ☎090-4845-1586、☎zud03724@gmail.com

入会条件:飲酒に問題をお持ちの方及びそのご家族様

会員:男性2人、女性3人

#### 宅建士の勉強

静かな学習場所が欲しい方、学び直しや資格合格を目指す方、と一緒に集中できる環境で学習しませんか。勉強習慣を作りましょう。

場松伏町中央公民館、市内地区センター・公民館等

時毎週水曜日 19:00~21:00

入なし会1回800円

問カジマ☎080-5549-2870

入会条件:大学生以上

会員:男性2人、女性1人

### ●子育て支援

#### こしがや母子愛育会

地域に住む子ども達が健やかに育ち、病気や障がいがあっても、高齢になっても安心して暮らしていくことを目的に、心と体の居場所づくりをしています。

場市民活動支援センター、水辺のまちづくり館、市内地区センター・公民館

時第3水曜10:00~11:20

入なし会年2,000円

問高橋良江☎987-5632

会員:女性8人

#### わんぱくキッズ

市内で20年続いている子育てサークルです。廃材で手作りおもちゃを作ったり、リズム遊びをしたり、子育て相談や友達もできます。

場南越谷地区センター・公民館、赤山交流館、南越谷交流館

時毎週水曜(月2回クラスあり)・第1・第3木曜9:30~11:30

入なし会月1,500円程度

問加藤みゆき☎090-5814-0955、

☎danbo-2002.0106@docomo.ne.jp

入会条件:0歳から3歳まで

会員:男児20人、女児20人

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

### いんじゃん ぽい

関西出身ママの団体。子育て世代との子育ての情報交換の場、ほっと息抜きができる場づくりを提供しています。

場南越谷地区センター・公民館、出羽地区センター・公民館

時平日午前、土日14:00くらいまで(不定期)

入なし会なし

問卯之田衣津子☎090-9625-7520、  
✉coromotsuco5014@gmail.com

入会条件:子育て中の親子  
会員:18歳までの子育て世代約25組

### どんじゃら・ぽい

家庭を中心にした子育て応援活動。主に親子ふれあい広場の企画や開催をしています。また、子育て中の親への応援やサポートも行っています。

場市民活動支援センター、中央市民会館、大相模地区センター・公民館等

時10:00~17:00(依頼や自主企画に応じて設定)

入なし会なし

問土方敏子☎hijikata5529@yahoo.co.jp  
会員:男性2人、女性17人

### 親子の学びサークルひみつきち

親子サロンをベースに、様々な講座を開催。子どもの権利、性教育、食育講座、防災講座など、親子で気になることを学びましょう!

場市民活動支援センター、男女共同参画支援センター、市内地区センター・公民館

時土曜・日曜(不定期)

入なし会なし

問根岸千怜☎himitukichi.oyako@gmail.com

入会条件:親子(年齢制限なし)  
会員:女性6人



凡例: 場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

## 語学・国際理解

### ●語学

英語

#### 英会話クラブ B

日常会話をもとに話す、聞く練習をします。先生の明るく、楽しいお話は英会話のヒント満載。笑いの絶えない楽しいクラスです。見学大歓迎です。

場くすのき荘

時第2・第4木曜13:00~15:00

入なし会月1,000円

問坂田政紀☎090-5816-6885、

☎mtswbk46@gmail.com

会員:男性7人、女性7人

#### 2020楽しい基礎英会話

目標は、訪日外国人観光客に勇気をもって話しかけができることです。そのためのノウハウを繰り返し練習します。詳しくはホームページをご覧ください。



場越ヶ谷地区センター・公民館

時毎週土曜13:00~17:00

入なし会1回200円

問青木征男☎962-1779

会員:男性5人、女性5人

#### 役に立つ英会話

日常使う英会話をネイティブの講師(カリフォルニア出身)によりレッスンを受けています。活動を通して親睦も図っています。

場中央市民会館

時第1・第2土曜10:00~11:30

入なし会半年10,000円または1回1,000円

問長瀬優子☎090-3507-7117、

☎yukocosmos@gmail.com

会員:男性8人、女性8人

#### やさしい英会話

日常の簡単な会話がすらすらと口から出るを目標に、カナダ出身の講師のもと、聴き取る、話せる英語を学びます。中学2年程度の内容を繰り返し学んでいます。

場北越谷地区センター・公民館、

大沢地区センター・公民館

時土曜14:30~16:30(月4回)

入1,000円会月4,000円

問村中治代☎975-7702

入会条件:学生は不可

会員:男性2人、女性4人

#### ウィング

英会話を中心に、英語を総合的に楽しく学んでいます。課題を自習することで、英語の力がついてきます。初級程度の英語学習ですので、気軽にのぞいてください。

場桜井地区センター・公民館

時隔週月曜10:00~11:30(原則)

入1,500円会月1,500円

問安東千代丸☎976-8035

会員:男性4人、女性5人

中国語

#### 中国語同好会

日本語ペラペラの中国人講師と楽しくをモットーに中国語を学んでいます。会員のレベルはバラバラです。初心者の方もお気軽に。

場北越谷地区センター・公民館

時第2・第4日曜10:00~12:00(原則)

入なし会月3,000円

問石塚なぎさ☎090-9131-7399、

☎hidenagi@t.vodafone.ne.jp

会員:男性3人、女性2人

#### 「各有所好」中国語教室

会話班はより自然な中国語で会話できるように授業を行います。入門班は日本語堪能なネイティブ講師がわかりやすく教えます。

場中央市民会館

時第2・第4火曜13:10~14:40(会話班)、14:50~16:50(入門班)

入なし会1回1,200円(教材費実費)

問鄭己莞☎090-6958-1624、☎geyousohahao910@gmail.com

会員:男性5人、女性5人

韓国語

#### シンの韓国語教室

韓国語教員資格証を持っているネイティブの先生と楽しく会話、試験、文化などを勉強する教室です。

場北部市民会館

時月4回(月曜・木曜10:00~11:30、水曜19:00~20:30)

入1,000円会月4,000円

問申彗星☎090-2661-8092

会員:男性4人、女性6人

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

凡例：場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## ドイツ語

### 越谷ドイツ語クラブ

ネット教材を含む独語教材などを用い、楽しく独語やドイツの歴史、社会及び文化を学び、様々な経歴の会員間の親睦を深めます。

場 蒲生地区センター・公民館

時 第1・第3金曜19:30~21:00

入 なし 会 月1,000円

問 小林繁 ☎967-4518、✉coba-sakura-suzu-friend@au.com

入会条件:初級レベル以上が好ましいが、年齢、居住地等制限なし

会員:男性7人、女性6人

## スペイン語

### ベルタのスペイン語クラス

スペイン語の学習。ペルー人の先生より楽しく学習をしています。

場 千間台記念会館

時 第2・第4火曜10:00~12:00

入 なし 会 月1,500円

問 小林三男 ☎979-3902

会員:男性3人、女性3人



凡例：場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

## 産業・技術

### ●コンピューター

#### **NPO法人 越谷アイティ・ネット**

初歩からパソコンを学び、仲間づくりをしています。初心者の方も大歓迎です。

**場**市内地区センター・公民館

**時**火曜～金曜9:00～16:00

**入**1,000円 **会**年3,000円、月1,600円

**問**木村肇☎090-8008-6644

会員:男性50人、女性200人

#### **桜井パソコンクラブ**

パソコンの講習会。ワード・エクセル等わかりやすい授業で勉強できます。会員募集中です。

**場**桜井地区センター・公民館

**時**第2・第4金曜13:30～16:30

**入**1,000円 **会**年3,000円、月1,600円

**問**北澤初枝☎978-8299

会員:男性3人、女性10人

#### **新方パソコンクラブ**

パソコン練習。

**場**新方地区センター・公民館

**時**水曜9:00～12:00

**入**3,000円 **会**月1,600円

会員:男性2人、女性5人



## 芸術・文化

### ●音楽・芸能

#### 音楽

##### クラシック 友の会

家で聞くよりも少し大きな音で、作曲家や作品の有名、無名に関係なくバロックから現代曲まで色々な曲を聞いて楽しんでいます。

場 越谷コミュニティセンター

時 第2土曜10:00~12:00(原則)

入 なし 会 年5,000円

問 武田俊太郎 ☎981-6528

会員:男性5人、女性2人

#### 合奏

##### 越谷市民交響楽団

管弦楽曲を基本に年2回の演奏会を開催しています。音楽を通じより良いコミュニティを目指し、また地域の音楽文化の普及も取り組みたいです。

場 市内地区センター・公民館

時 毎週日曜18:00~21:00

入 なし 会 半年15,000円または月3,000円(学割あり)

問 須藤敏子 ☎050-7126-5706、

✉ toshiko-mj1016@docomo.ne.jp

入会条件:楽器による  
(ホームページ参照)

会員:男性21人、女性32人



##### 埼玉プレミアムブラス

ブリティッシュスタイルの金管バンド。年2回の定期演奏会やイベント、レコーディング、講習会等様々な活動をしています。

場 南越谷地区センター・公民館、蒲生地区センター・公民館

時 毎週火曜19:30~21:30

入 なし 会 月3,500円

問 埼玉プレミアムブラス事務局 ☎988-8760

入会条件:小学生以上(未成年は保護者の承諾が必要)

会員:男性10人、女性10人

##### 東埼玉吹奏楽団

専門家の指導のもと、地域の音楽活動の普及と演奏会での発表を目標に、楽器好きが合奏を楽しみながら技術の向上に努めています。

場 大袋北交流館、市内地区センター・公民館

時 毎週日曜13:00~17:00

入 なし 会 月3,000円(29歳以下2,000円。学割・家族割あり。別途演奏会費あり)

問 和田良輔 ☎080-6543-0324

入会条件:高校生以上で楽器をお持ちの方

会員:男性6人、女性19人

##### 越谷ママブラスぴよこぼと隊

越谷市周辺在住・吹奏楽経験者の母親を中心として結成されたサークルです。子どもと一緒に音楽を楽しみながら活動しています。

場 大相模地区センター・公民館、増林地区センター・公民館

時 毎週水曜・第2日曜10:00~12:00

入 500円 会 月1,000円(別途演奏会参加費用あり)

問 大町 ✉ piyokobatotai@gmail.com

入会条件:子連れに理解がある方、成人女性

会員:女性53人

##### 越谷ジュニアユースオーケストラ

小学生から高校生(大学生まで延長可能)の青少年で結成しているオーケストラです。一緒に素敵な音を響かせましょう。

場 南越谷地区センター・公民館、大沢地区センター・公民館等

時 日曜9:30~16:15の間でクラス別に75分間(月2回)。別日に合奏練習を行なう事もあり

入 なし 会 1回2,500円

問 小山純子 ☎966-3110、✉ porta.musica.2020@gmail.com

入会条件:市内近隣地域在住の小学生から高校生までの希望楽器経験者

会員:男性5人、女性23人

##### 越谷シニアアンサンブル

越谷シニアアンサンブルの発足は令和6年6月4日です。音楽大好きな方の集まり。お仲間を募集中。初めての方大歓迎です。練習見学にお越しください。

場 出羽地区センター・公民館、蒲生地区センター・公民館

時 第1・第3火曜13:00~17:00

入 1,000円 会 月2,000円

問 大谷章一 ☎916-4609、✉ tesuri01@yahoo.co.jp

入会条件:おおむね満50才以上

会員:男性10人、女性5人

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## フルートアンサンブル

### レモングラス

フルートによるアンサンブル演奏をしています。市や公民館などの文化祭に出演、ボランティア、自主演奏会を中心に練習しています。

場 蒲生地区センター・公民館、南越谷地区センター・公民館

時 毎週土曜9:00~12:00(レッスンは月2回)

入 1,000円 会 月4,000円

問 田中妙子 ☎090-4744-4650

入会条件：フルート経験者希望

会員：女性8人

## ヴァイオリン

### 越谷ジュニアアンサンブル

月2回主に第2第4土曜日にヴァイオリンのレッスンをしています。お子さんと親子さんまた大人の人たちとアンサンブルの練習をして音楽の楽しさすばらしさを味わいます。

場 市内地区センター・公民館

時 第2・第4土曜9:00~12:00

入 2,000円 会 1回1,000円

問 菊池博子 ☎090-1808-9544、

☎obrigada1024@gmail.com

会員：男性2人、女性15人

### ヴァイオリンクラブ

### カンターヴィレ

個々が楽しく演奏できるようみんなで練習しましょう。初心者大歓迎です。左右の手が違う動きをするので脳の活性化に役立ちます！

場 蒲生地区センター・公民館

時 隔週金曜10:00~12:00

入 1,000円 会 月2,500円

問 菊池博子 ☎090-1808-9544、

☎obrigada1024@gmail.com

会員：女性5人

## ウクレレ

### マヒナ クラブ

ハワイアン音楽を楽しみながら、ウクレレ技術の上達と懇親を図ることを目的として取り組んでいます。

場 桜井地区センター・公民館

時 第1・第3水曜13:00~15:30

入 なし 会 月2,500円

問 大野涼子 ☎971-4185

会員：男性3人、女性8人

### プルメリアウクレレクラブ

ウクレレ演奏によりハワイアンの習得。

場 南越谷地区センター・公民館

時 第1・第3木曜9:30~12:00

入 なし 会 月2,500円

問 松原勝男 ☎989-0790、090-1852-9218

会員：男性2人、女性8人

## オカリナ

### オカリナクラブ アンダンテ

少人数でオカリナを楽しんでいます。

場 南越谷地区センター・公民館

時 第2・第4土曜9:30~12:00

入 なし 会 月2,500円

問 雨宮敏子 ☎988-2478

会員：男性1人、女性7人

### オカリナ・トトロ

講師の先生の指導のもと、オカリナの音色に魅せられた仲間が楽しく親睦を深めながら合奏しています。年1回の発表会もあります。見学大歓迎です。

場 南越谷地区センター・公民館

時 金曜10:00~12:00(月2回)

入 なし 会 月4,000円

問 和田奈緒子 ☎962-0785

会員：女性5人

### 桜井プリムローズ

オカリナの演奏を通して会員の親睦を深めています。また年に1度の発表会や地域の文化祭などに参加し、演奏技術の向上を目指しながら楽しんで活動しています。

場 桜井地区センター・公民館、桜井交流館

時 第1・第3・第4木曜13:30~15:00

入 なし 会 月2,500円

問 小股明美 ☎977-4622

会員：男性2人、女性8人

## ハーモニカ

### けやきハーモニ

月2回の例会ではハーモニカ合奏の練習を主にしています。ボランティアの演奏会等でご披露できることを楽しみにしています。

場 けやき荘

時 第2・第4月曜10:00~12:00

入 1,000円 会 月200円

問 木村靖洋 ☎966-7654、☎ykimura5408@ezweb.ne.jp

入会条件：けやき荘の使用証をお持ちの方

会員：男性5人、女性9人

凡例：場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## ギター

### あすぱるギタークラブ

主にクラシック曲を合奏していますが、映画音楽やポピュラー曲、歌謡曲なども楽しんでいきます。ご入会をお待ちしています。

場桜井地区センター・公民館

時第2・第4木曜9:30~11:30

入1,000円会月3,000円

問佐藤芳江☎978-9103

入会条件:市内在住の方

会員:男性2人、女性5人

## 琴・箏曲

### 琴サークルさくら会

琴の演奏を生田流の宮先生のもと、楽しみながらゆっくりグループでお稽古しています。

場桜井地区センター・公民館

時月曜9:30~11:30(月2回)

入1,000円会月3,000円

問伊藤和子

会員:女性6人

## 大正琴

### 新大正琴カトレア会

月2回の大正琴の学習、年1度の定期演奏会、ミニコンサート、ポランティア演奏、仲間との親睦会など。

場大沢地区センター・公民館

時第2・第4木曜13:00~16:00

入なし会月2,500円

問色摩しま☎974-1975

会員:女性15人

### 新大正 琴弦の会

簡単に弾ける大正琴は初心者でもすぐに取り組めて楽しむことができます。仲間と一緒に合奏もでき持ち

運びも便利なのでどこでもでき演

奏を楽しむことができます。

場桜井地区センター・公民館

時第2・第4金曜13:30~15:00

入なし会月2,500円

会員:女性6人

### あじさいの会

優しい大正琴の音色でいろいろなジャンルの曲を楽しんでいます。数字譜なので音符の読めない方も気軽に楽しめます。

場赤山交流館

時隔週火曜10:00~11:30

入2,000円会月3,000円

会員:女性3人

## 和太鼓

### 南越谷こども太鼓どんどこ2005

越谷太鼓社中の先生方の指導による和太鼓練習。南越谷フェスティバルでの発表やサークル内での発表会。幼児~大人まで楽しく練習しています。

場南越谷地区センター・公民館

時土曜10:00~12:00のうち1時間(月1回)

入なし会月1,000円

問☎090-2755-0246

会員:男性8人、女性12人

## 合唱

### 楽しく歌う会 フルーティ

いろいろなジャンルの歌をピアノ伴奏に合わせて楽しく歌っています。中高齢者が多く、普段あまり声を出さない人も先生の指導のもとワイワイ楽しくやっています。

場南越谷地区センター・公民館

時月曜~水曜10:00~11:45(不定

期、月3回)

入なし会1回1,000円

問小田島恒男☎987-6706

会員:男性10人、女性30人

### 越谷合唱団

ポップス、童謡などいろいろなジャンルの合唱を楽しく歌いながら、少しずつレベルアップを目指しています。初心者大歓迎です。

場蒲生地区センター・公民館

時第2・第4土曜13:00~15:30

入なし会月3,500円

会員:男性2人、女性9人

### 越谷市民合唱団よしきり

合唱団として創団72年を迎える混声合唱団です。歌の好きな方が集まって、歌って楽しめる活動をしています。

場北越谷地区センター・公民館

時毎週火曜18:30~20:30または9:30~11:30

入なし会月2,500円

問島田富子☎974-9672

会員:男性7人、女性20人

### 千間台ファミリーズ

歌好きなメンバーで、好きな曲を楽しく合唱練習しています。(結成2000年)独自開催の発表会や市の文化祭で発表しています。

場千間台記念会館

時日曜10:00~12:00(月2回)

入なし会月3,000円

問宮崎正美☎976-5592

会員:男性6人、女性14人

凡例:場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

### 混声合唱団たくと

発足1年の新しい合唱団です。現在2025年11月の演奏会を目指して、バッハの口短調ミサ曲に取り組んでいます。詳しくは「混声合唱団たくと」で検索を！

場南越谷地区センター・公民館等

時金曜18:30~21:00(月3回程度)

入なし会月5,000円

問✉chor.tackt@gmail.com

会員:男性4人、女性6人

### 越谷混声合唱団

歌う喜びに満ちた充実した時間、発声にこだわり美しい合唱にこだわる合唱団で音楽に包まれる時間を一緒に過ごしませんか？

場北越谷地区センター・公民館、南越谷地区センター・公民館、千問台記念会館

時毎週日曜14:00~16:30または18:00~20:30(原則)

入なし会月6,000円

問渡辺紀子☎090-1105-8352、  
✉noripichoco33@gmail.com

入会条件:美しい合唱を志していただけの、歌の好きな方

会員:男性5人、女性17人

### 混声コーラス・ハーモニー

声楽家歌唱による音取り音源を作成しますので初心者の方でも安心です。所謂「当番制」はありません。気軽にご参加ください。

場市内(千問台、南越谷)

時主に金曜日(月2~3回)13:30~15:15

入なし会1回1,500円

問タケイミホ☎070-5020-5577

会員:男性3人、女性14人

### サンシティ市民合唱団

サンシティ開館10周年で「第九」を歌うために結成。以後毎年定期演奏会を開催しています。市民合唱祭、文化祭等地域の行事にも参加しています。

場山咲ホール等

時毎週土曜18:30~21:00

入2,000円会月6,000円(学生無料)

問山崎純子☎090-9105-5548

会員:男性8人、女性12人

### 越谷声楽アンサンブル

古いレネッサンス時代の合唱曲を、無伴奏で歌っています。ひとりひとりの発声を大切にしながら、全体のハーモニー感を味わうのが心地良いです。

場山咲ホール

時第1・第3木曜19:00~21:00

入なし会月3,000円

問山崎純子☎090-9105-5548

入会条件:アカペラで歌うのが好きな方

会員:男性5人、女性10人

### 女声アンサンブル爽和(さわわ)

古今の名曲を歌っています。より良い女声アンサンブルの響きを求め、発声の基本、身体の使い方等を学びながら楽しんでいます。

場山咲ホール

時第2・第4火曜14:00~15:30

入なし会月4,200円

問山崎純子☎090-9105-5548

会員:女性8人

### コーラス・彩

歌うことが大好きな女性の集まりです。明るく健康でコーラスを楽し

んでいます。ハモる喜びを一緒に感じましょう！

場南越谷地区センター・公民館、

北越谷地区センター・公民館等

時木曜10:00~12:00(月3回)

入1,000円会月3,000円

問高橋美佐☎090-9345-3488、

✉pianootogibako@gmail.com

入会条件:女性

会員:女性13人

### ミュージック・オブ・フラッツ

女性コーラスです。少人数ですが、市民文化祭参加を目標に楽しく歌の練習をしています。

場北部市民会館

時隔週月曜10:00~12:00、毎週木曜13:00~15:00

入なし会月2,000円

問御器谷明子

会員:女性4人

### 越谷女声アンサンブル

少ない人数ですが、懐かしい歌、映画音楽、現代合唱曲などを歌っています。歌は心の栄養剤。ワクワク、ルンルンしてきますよ。

場千問台記念会館

時第1・第3木曜9:15~11:45

入なし会月6,000円

問水清田敏子☎090-4242-4542

会員:女性11人

凡例:場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

### 女声合唱団 コール・ファンチャー

皆さん、わたし達と一緒に歌いませんか？ 毎月第1、第3金曜日、北越谷地区センターで楽しく真正面に取り組んでいます。

場北越谷地区センター・公民館

時第1・第3金曜19:00～21:00

入なし会月3,500円

問屋内やよい☎975-2423

会員:女性14人

### 歌謡

#### ポピーズ

「荒城の月」や「私の太陽」などの名歌集から、好みの曲を歌ってみませんか？ 呼吸は深く、姿勢よくなり、記憶力が向上します。大きな声で歌ってみませんか。

場千間台記念会館

時第1・第3水曜10:30～12:00

入1,000円会月3,000円

問村上美智子☎976-9967、080-5023-9843

入会条件:50才以上の方

会員:男性3人、女性3人

### ゴスペル

#### Rejoin!(リジョイン)

歌が大好きな方、ストレス発散したい方、初めての方、お子さん連れも大歓迎！ ゴスペルを楽しく一緒に歌いましょう♪

場南越谷地区センター・公民館、蒲生地区センター・公民館

時土曜14:00～16:00(月2回)

入1,000円会月4,000円(3か月分前納)

問☎rejoin2006@ymail.ne.jp

会員:女性17人

### 民謡

#### 華の会 ひびき

初歩から民謡を学び、技術の向上と会員相互の親睦を図りながら楽しく仲間づくりをしています。初心者大歓迎です。

場くすのき荘

時第1・第3金曜10:00～12:00

入なし会月1,300円

問平田糸子☎974-0021

入会条件:市内在住60歳以上

会員:男性9人、女性12人

### 詩吟

#### 荻島詩吟クラブ

毎月第1・第3月曜9時半から12時まで練習をしています。初めての方も楽しい時間を過ごし、長く続けます。

場荻島地区センター・公民館

時第1・第3月曜9:30～12:00

入なし会月1,000円

問安嶋好美☎090-5759-6677

会員:男性3人、女性3人

#### せんげん台詩吟クラブ

腹式呼吸で、自分の音程で漢詩、和歌、俳句、近代詩を謡います。身体と精神に大変よく老若男女誰でも謡えます。

場千間台記念会館

時毎週日曜10:00～12:00

入なし会月2,000円

問岡田妙子☎971-3630

会員:男性4人、女性4人

#### 蒲生詩吟クラブ

詩吟・詩歌の吟詠(漢詩・俳句・新体詩等)を行いながら、仲間づくりをして、会話を楽しんでいます。初

心者大歓迎です。

場蒲生地区センター・公民館

時木曜13:30～15:30(月4回)

入なし会月2,000円

問中村修身☎986-4747

会員:男性3人、女性5人

#### 北越谷吟友会

年齢、性別は問いません。漢詩、和歌、俳句、新体詩、俳諧詩等を独特の節調で吟じます。心身の健康に最適です。初心者も大歓迎。

場大沢地区センター・公民館

時第1・第3(1月は第3・第4)金曜10:00～12:00

入なし会月2,000円

問長谷川達也☎090-1267-6956、

☎hatas2300927@docomo.ne.jp

会員:男性4人、女性2人

#### 須静会

漢詩、和歌、俳句、現代詩、俳諧歌等。腹式呼吸で健康に大きな声で頭の体操になります。日本中国の古への聖賢を楽しく学びませんか。

場大沢地区センター・公民館

時毎週木曜9:00～12:00

入なし会月2,000円

問田中静子☎080-2249-3812

会員:男性1人、女性5人

凡例：場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

<p>●写真</p> <p><b>大相模写真クラブ</b> 毎月例会日に作品を持ち寄り、表現意図・構図バランス等を相互に意見交換をしつつ勉強しています。 場大相模地区センター・公民館 時第1土曜13:00～15:00 入なし会年5,000円 問豊田美徳☎090-5757-7048 会員:男性6人</p> <p><b>大沢カメラ同好会</b> 写真の説明、打合せ、技術の向上にあたって、スキルアップする、場所、光、写すタイミング、前後左右の角度で美しい写真を撮りに行きたいと思えます。今週は近くの神社で。 場大沢地区センター・公民館 時第2土曜13:00～15:00 入なし会月500円(当分の間無料) 問小山五郎☎976-2363 会員:男性6人</p>	<p>迎です。 場ひのき荘 時第3水曜10:00～12:00 入なし会月1,000円 問大沢誠☎987-5624 入会条件:市内在住60歳以上 会員:男性8人、女性4人</p> <p><b>大袋写真クラブ</b> 写真好きの仲間同士で撮影からプリントまでの技術向上を目指して活動。初心者からベテランまで写真を楽しめる方を募集しています。 場北部市民会館 時第1水曜14:00～16:30 入なし会月500円 問藤井裕一☎090-1604-6980 会員:男性10人</p>	<p>入会条件:市内在住60歳以上 会員:男性4人、女性7人</p> <p><b>書の心</b> 毛筆・ペンで文字を書く楽しさ、「書ける」喜びを仲間と共有しながら活動しています。講師の丁寧な指導は励みになります。 場蒲生地区センター・公民館 時第2・第4月曜10:00～12:00 入なし会月3,300円(教本代含む) 問山田彌須子☎090-9307-2643 会員:女性6人</p> <p><b>ペン字 こすもす</b> 「楽しく書く！」をモットーにワンポイントレッスン。 場桜井地区センター・公民館 時第2・第4水曜13:30～15:30 入なし会月1,500円 問田子和香子☎975-9072 会員:男性2人、女性10人</p>
<p><b>全日本写真連盟 越谷支部</b> 年5回の例会で作品互選とベテラン講師から直接作品の講評をしていただき、写真活動を楽しむだけでなく、スキルアップも目指せます。 場市民活動支援センター 時第2月曜(4月・7月・10月・12月・2月)18:00～21:00 入なし会年4,000円 問小林伸一☎986-7229 入会条件:全日本写真連盟会員 会員:男性20人、女性10人</p>	<p>●書道・習字</p> <p><b>書道クラブ・翠芳会</b> 初歩から書道を学び、技術の向上と会員相互の親睦を図りながら楽しく仲間づくりをしています。初心者の方も大歓迎です。 場荻島地区センター・公民館 時第2・第4水曜9:00～11:30 入なし会月1,500円 問中島誠☎090-9346-9789 会員:男性2人、女性7人</p>	<p>●茶道</p> <p><b>裏千家茶道 香風会</b> 茶道の稽古により、楽しみながら日常生活に役立つ所作が身につきます。初心者の方もお一人での参加も大歓迎です。 場南越谷地区センター・公民館または越ヶ谷地区センター・公民館 時土曜か日曜どちらかで月1回か2回、10:00～12:00または13:00～15:00 入なし会1回500円 問佐藤☎soyu.chado@gmail.com 会員:女性4人</p>
<p><b>写心会</b> 写真を初歩から学び、技術の向上と会員との親睦を図り、楽しく仲間づくりをしています。初心者の方大歓迎です。</p>	<p><b>墨友会</b> 書の文化を学ぶ活動を通して、技術の向上と会員相互の親睦を図ることを目的に、楽しく活動しています。初心者の方も大歓迎です。 場くすのき荘 時第1・第3金曜13:00～15:00 入なし会月1,500円 問近藤恒雄☎090-5664-2482</p>	

凡例：場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

## ●絵画

### 絵画全般

#### サンデーアート

水彩画、油絵、その他、各自が選択でき、講師の適切、丁寧な指導のもと、コミュニケーションを大切にしたい、楽しいサークルです。

場中央市民会館

時第2・第4日曜10:00~12:00

入2,000円 会月2,000円

問高橋花子☎965-5035

会員:男性6人、女性10人

#### 桜井美術クラブ

初歩からデッサン、水彩、油彩等楽しく学び、自分の世界観を創造します。みんなで話し合える楽しい集まりです。初心者大歓迎です。

場桜井地区センター・公民館

時毎週金曜9:30~12:00

入なし 会月2,500円

問高橋節子☎975-5868

会員:男性2人、女性9人

#### 越谷彩美会

初歩から学び、各自好きな絵を描いています。和やかな雰囲気です。楽しい仲間づくりができます。優しい先生が指導してくれますので安心して入会してください。

場南越谷地区センター・公民館

時第1・第3水曜9:30~11:30

入なし 会月2,500円

会員:男性2人、女性4人

### 日本画

#### 日本画「花水木の会」

日本画の基礎から楽しく描くことを目的に風景画や花鳥風月の美しさを学びながら会員相互の親睦を

図ります。初心者の方も大歓迎です。

場中央市民会館

時第2・第4木曜13:30~16:00

入なし 会月3,000円

問高橋良江☎987-5632

会員:男性4人、女性5人

### 水彩画

#### 絵画クラブ

水彩画を描くことが好きな人達の集まりです。技術的な向上と親睦を図りながら楽しく仲間づくりをしています。

場荻島地区センター・公民館

時火曜13:00~17:00(月4回)

入なし 会月500円

問高橋広志☎090-4611-5564、✉j

asec@tbz.t-com.ne.jp

会員:男性3人、女性6人

#### 絵画クラブ

水彩画を初歩から楽しみながら研鑽し、会員相互の親睦を図ることで技術の向上を図りたいと思います。

初心者の方も大歓迎です。

場大沢地区センター・公民館

時第1・第3水曜13:30~15:30

入なし 会月2,000円

問高橋孝☎977-4708

会員:男性4人、女性2人

#### 水彩会 楽猫

初心者から経験者まで絵の好きな方々が会員相互の親睦を図り、楽しみながら技術の向上と共に仲間づくりをしています。

場蒲生地区センター・公民館

時第2・第4月曜13:00~16:00

入なし 会月1,500円

会員:男性7人、女性2人

### 水彩仲間

教材は、先生持参で2時間での仕上がりで、家に飾れます。楽しい雰囲気、親切でいねいに教えてもらえます。初心者の方も大歓迎です。

場南越谷地区センター・公民館

時第1・第3金曜13:00~15:00

入なし 会月6,000円

問中沢純子☎090-5528-9819

会員:男性1人、女性2人

### 水彩画趣味の会

基礎から水彩画の技法を学び、作品を制作する。技法の詳細な資料や画材等も提供する。題材となるモチーフは毎回千点ほど提示し、希望するものを貸し出している。

場南越谷地区センター・公民館

時第4金曜13:00~16:00(原則)

入なし 会月500円

問前野靖夫☎963-1297、✉yasuom

aeno@yahoo.co.jp

会員:男性3人、女性7人

### パステル画

#### 越谷パステル画倶楽部

絵を描くことを通じていつまでも若さを保ち続けることおよび仲間達と楽しく語り合い生涯学習を行うことを目的としています。

場くすのき荘、郊外写真

時第2・第3火曜10:00~12:00

入なし 会月2,000円

問星野陽市☎975-9244

入会条件:市内在住60才以上

会員:男性3人、女性9人

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## 絵手紙

### 絵手紙の会

日本絵手紙協会公認講師指導のもと、筆と墨を使い、いろいろ工夫し絵手紙を生活の中に活用。楽しく仲間同士学んでいます。

場 南越谷地区センター・公民館

時 第1金曜10:00~12:00

入 なし 会 月2,000円

問 会田恵子 ☎962-5738

会員:女性10人

### さざんかの会

日本絵手紙協会公認講師の指導のもと「ハタでいい、ハタがいい」を心に四季折々の花などをモチーフに楽しく描いています。

場 北越谷地区センター・公民館

時 第1木曜9:30~12:00

入 なし 会 月2,000円

問 宮入美代子 ☎976-9971

会員:女性10人

### 絵手紙 太陽

割箸で絵と文章を書き、顔彩で塗り楽しむ。

場 川柳地区センター・公民館

時 第1・第3火曜10:00~12:00

入 なし 会 3ヶ月4,000円

問 清水マサ子 ☎987-7968

会員:女性10人

### 絵手紙なでしこ会

テーマを決め、絵手紙の描き方を学び、技術の向上と会員相互の親睦を図りながら仲間づくりをしています。

場 増林地区センター・公民館

時 第1・第3木曜10:00~12:00

入 1,000円 会 月2,000円

会員:男性2人、女性4人

### はなふみ会

身近な材料で絵手紙を書いています。作品を見ながら仲間と会話をして交流を深めています。初心者の方も大歓迎です。

場 千間台記念会館

時 第2・第4日曜9:30~12:00

入 1,000円 会 3ヶ月4,000円

問 高口恵子 ☎977-0291、✉keiko220keiko220@gmail.com

会員:女性12人

## 水墨画

### くすのき荘 水墨画クラブ

初歩から水墨画を学び、技術の向上と会員相互の親睦を図りながら、楽しく仲間づくりをしています。

場 くすのき荘

時 第1・第3水曜10:00~12:00

入 なし 会 月1,500円

問 國分正道 ☎965-6514

入会条件:市内在住60歳以上

会員:男性3人、女性3人

## ●工作・工芸

### 陶芸

#### 陶芸クラブ 彩の会

技術の向上と会員相互の親睦を図りながら楽しく活動しています。初心者の方も大歓迎です。

場 桜井地区センター・公民館

時 水曜13:00~17:00

入 1,000円 会 月1,500円

会員:男性3人、女性4人

#### 陶芸クラブ やよいの会

初歩から陶芸を学び、技術の向上、仲間との親睦を図り、楽しい教室を

過ごします。

場 桜井地区センター・公民館

時 第1・第3土曜13:00~17:00

入 1,000円 会 月1,000円

問 藤川秀夫

会員:男性1人、女性4人

### 新方公民館 日曜陶芸クラブ

#### 器土会楽

会員各位の技術向上と相互の親睦を図りながら楽しく仲良くやっています。初心者の方も大歓迎です。入会希望の方は、活動日にご見学ください。

場 新方地区センター・公民館

時 第2・第4日曜14:00~16:00

入 3,000円 会 月1,000円

会員:男性4人、女性6人

## ネオステンドアート

### ネオステンドアートクラブ

ネオステンドアートはガラス・タイルに線描きをして樹脂に色をつけて作品を作ります。アクセサリーなど、初心者の方も大歓迎です。

場 川柳地区センター・公民館

時 第1・第3月曜9:00~12:00

入 なし 会 月2,000円

問 中村美枝子 ☎987-8202

会員:女性7人

凡例: 場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## フラワーアレンジメント

### フラワーアレンジメント“すみれ草”

自然の花の美しさ、いろいろな花との出会いで、心がなごみます。癒されます。会員同士語りながら楽しんでいきます。貴方もいかがですか？

場 荻島地区センター・公民館

時 第3月曜13:30~16:00

入 なし 会 月1,500円

問 平野節子 ☎974-6149

会員:女性10人

### フラワーサークル スマイル

季節の生花を使ったブーケ、テーブルアレンジ、プリザーブドフラワーやドライフラワーでのアレンジ等、楽しみながら毎回素敵な作品を作成しています。

場 南越谷地区センター・公民館

時 毎週水曜または木曜10:00~15:30

入 なし 会 3,800円(お花代)

問 酒井由美

会員:女性10人

## 押し花

### なでしこ押し花クラブ

身近に咲いた花や大切に残したい花を押し花にしそれを使って小物を作りながら楽しい仲間づくりを心掛けています。

場 新方地区センター・公民館

時 第2・第4木曜日13:30~15:30

入 なし 会 月2,200円

問 横川成子 ☎090-5507-6057

会員:女性3人

## 木目込人形

### 木目込人形クラブ

ボディに布地を木目込んで作る人

形です。ひな人形、五月人形、羽子板、市松人形、干支、ハロウィン人形、ふくろう、パンダ、色々な人形を作っています。

場 南越谷地区センター・公民館

時 第2水曜13:30~15:30

入 なし 会 1回800円、年1,000円

問 三上芳子 ☎962-4766

会員:男性1人、女性13人

## 七宝焼

### 七宝焼

七宝焼でペンダント・ブローチ・リングなどのアクセサリーを中心に制作しています。会員募集中、初心者歓迎します。

場 南越谷地区センター・公民館、

桜井地区センター・公民館

時 第2または第3日曜13:00~17:00

入 1,000円 会 初級:月2,000円、中級以上:月1,500円

問 田中 ☎bluechat3053@gmail.com

会員:女性6人

## アートクレイシルバー

### アートクレイシルバー教室

銀の粘土でご自分のデザインで自分で作るオリジナルアクセサリーを作りませんか？ 焼成したあとは99.9%の銀になります

場 南越谷地区センター・公民館

時 2時間程度(不定期)

入 なし 会 粘土代等実費

問 小原木尚子 ☎090-9368-5514、

☎nao-koha@ezweb.ne.jp

会員:女性4人

## ●文芸・歴史

川柳、俳句、短歌

### 川柳 彩の会

中高年の余暇利用、呆け防止のための文芸川柳。基本は先生に習いながらワイワイガヤガヤ楽しんで生き甲斐作り。鉛筆1本で川柳家。

場 大沢北交流館

時 第2火曜13:30~16:00(8月は休み。休館日は翌週に振替)

入 なし 会 月1,000円

問 菊地 茂 ☎090-1047-4772

会員:男性10人、女性3人

### 花茄子俳句会

四季折々の風情を五七五にまとめ親睦を図る楽しい句会です。初心者大歓迎です！

場 千間台記念会館

時 第3火曜13:00~17:00

入 なし 会 月500円

問 久木田 順子 ☎976-8566

会員:男性2人、女性4人

### 短歌供の会

作歌の向上と会員の親睦を図るため、吟行会や親睦会を行う。

場 南越谷地区センター・公民館

時 第1日曜13:00~17:00

入 なし 会 月1,500円

問 並木梢 ☎985-0511、☎tanka7201@gmail.com

会員:男性4人、女性3人

凡例: 場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## 朗読

### 朗読の会 花束

作品を通して朗読の望ましいあり方を講師の指導のもとで学び、仲間と力を合わせ年2回の公演を行っている。初心者の方も大歓迎です。

場 南越谷地区センター・公民館

時 第2・第4水曜13:00~16:00

入 1,000円 会 月2,500円

問 布施京子 ☎976-3821

会員:男性1人、女性11人

## 論語

### 蒲生論語を読む会

論語の意味やそれを現代に活かすための解釈を、ユーモアあふれる長島猛人先生と一緒に学ぶ会です。

場 蒲生地区センター・公民館

時 第2日曜18:00~19:30

入 なし 会 年7,000円

問 金子寛 ☎985-6574

会員:男性5人、女性10人

## 古文書

### 越谷古文書クラブ

主に江戸時代の古文書を教材にして、その読み方や背景を勉強し合っています。初心者の方も大歓迎です。

場 中央市民会館

時 第1・第3水曜13:30~15:30

入 なし 会 半年2,000円

問 宮原泰介 ☎962-4890

会員:男性12人、女性6人

## ●舞踊

### 新舞踊

#### 藤の会

初歩から新舞踊の基礎を学び、会員相互の親睦を図りながら、楽しく仲間づくりをしています。

場 けやき荘

時 第2・第4金曜10:00~12:00

入 なし 会 月2,000円

問 小林洋子 ☎976-0504

会員:男性2人、女性8人

## 舞踊

### みやび会

簡単な踊りから、みんなで楽しく踊れる輪踊りなど楽しく和気あいあいと親睦を図りながらやっています。見学に来てください。

場 けやき荘

時 第2・第4水曜10:00~12:00

入 なし 会 月3,000円

問 小林ヒロ子 ☎976-7728

入会条件:市内在住60歳以上

## どじょう掬い踊り

### 越谷市民族舞踊協会

島根県の民族舞踊である「どじょう掬い踊り」を練習し、イベント等に

参加しています。初心者大歓迎！！

笑いか絶えない活動です。

楽しく仲間づくりをしませんか？

場 中央市民会館

時 月3回 13:00~16:00

入 なし 会 月3,000円

会員:男性5人、女性10人



凡例：場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

## スポーツ・レクリエーション

### ●球技

バレーボール

#### 西クラブ

日中の練習なので、子育て中のママさんの参加しやすさNo.1! 是非お友達を誘って見学&体験してみてください。待ってまーす!

場西体育館、西中学校

時①毎週木曜9:00~13:00、②土曜19:00~21:00(不定期)

入なし会月1,000円

問富田昌江☎080-6761-1971、

✉airuissei.m@ymobile.ne.jp

入会条件:越谷市バレーボール連盟の大会への参加は越谷市在住に限る

会員:男性1人、女性9人

#### Vit'Sバレーボールクラブ

バレーボールをいつまでも楽しく。生涯スポーツを目指して楽しく頑張っていきましょう。

場桜井小学校、桜井南小学校、平方小学校

時毎週日曜8:30~16:30の間

入なし会年2,000円

問小玉朋子☎090-1106-2652、

✉tomoko10312002@gmail.com

会員:男性5人、女性13人

ビーチボールバレー

#### タブビーチ

子連れのママでも気軽にスポーツを楽しみたい!という気持ちから始めたビーチボールです!老若男女初心者どなたでも大歓迎☆

場南体育館

時毎週火曜日、9:30~13:00

入なし会1回200円程度

問あそま☎080-2383-3150

入会条件:笑顔で運動を楽しめる方

会員:男性8人、女性12人

※ゲスト多数

バスケットボール

#### 宮本シャインズ

##### バスケットボールクラブ

宮本小学校を拠点としてミニバスをやっています。市内外のいろいろな小学校から子どもが集まっています。いつでも見学、体験可能です。

場①出羽小学校・地域体育館、

②宮本小学校

時①月~水曜19:00~21:00、②土曜・日曜・祝日8:00~12:30

入2,000円会月3,000円、キラキラコース(お試し)月1,000円

問越智保☎976-2723、070-4516-1602、✉tamotsu.since1957@gmail.com

入会条件:スポーツ安全保険必須

会員:女性23人

ピックボール

#### 越谷グリーンホーンピックルズ

話題のピックボール。ルールが簡単で老若男女どなたでもすぐに楽しめます!和気あいあいとしたサークルで初心者大歓迎です!

場西体育館等

時原則毎週水曜日11:00~13:00、13:00~15:00

入なし会なし

問小松泰司☎090-2458-4643

会員:男性:9人、女性17人

野球

#### 荻島ナインズ

成功体験をチームコンセプトとし、元気に楽しく練習しています。

場荻島小学校

時毎週土曜・日曜8:00~17:00

入1,000円会月1,500円

問須貝成司☎090-2451-5121

会員:男性19人、女性4人

ハンドボール

#### 越谷ハンドボールクラブ

ハンドボールは「投げる」「走る」「跳ぶ」の運動三要素が揃ったスポーツです。初心者大歓迎。みんな初心者からのスタートです。

場栄進中学校、鷺後小学校、地域スポーツセンター等

時毎週土曜・日曜・祝日8:00~12:00、13:00~17:00など

入なし会月500円~1,500円(学年によって変動)

問浜野信生☎090-6147-7584、

✉yahabadebut2005@gmail.com

入会条件:小学生、園児(年中、年長)

会員:男子33人、女子16人

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## 卓球

### 越谷ITC卓球クラブ

毎週原則土曜日午後1時から4時30分、フォア打ち等1時間行った後に抽選試合を行う。会員の親睦・健康・実力向上を目指す。

場 新方地区センター・公民館

時 土曜13:00～17:00(原則)

入 なし 会 年10,000円

問 石川厚生 ☎974-2731

入会条件: サービス・レシーブ・スマッシュ・ドライブが少しできる人  
会員: 男性20人、女性10人

### 卓友会(SKC)

卓球の技術向上と会員相互の親睦を目的に、楽しく練習や試合を行っています。

場 南越谷交流館

時 毎週日曜13:00～16:30

入 なし 会 年3,000円

問 金子恵治 ☎965-0819、✉keijik  
aneko@jcom.zaq.ne.jp

入会条件: 南越谷地区在住者

会員: 男性13人、女性17人

### 卓球クラブ ほおずきの会

体力づくりにいい汗流してみませんか。

場 弥栄会館

時 毎週木曜13:15～15:30

入 1,500円 会 月1,000円

会員: 女性9人

### 実りの会

健康寿命を維持するため、初心者から中級者を中心に楽しんでいます。平均年齢77歳のクラブです。一緒に汗を流しませんか。

場 出羽地区センター・公民館

時 毎週火曜8:30～12:00

入 なし 会 月500円

問 高橋和利 ☎964-1640

会員: 男性11人、女性14人

### 荻卓会

初歩から大会に出場する方まで、技術の向上と会員相互の親睦を図りながら楽しく仲間づくりをしています。初心者の方も大歓迎です。

場 荻島小学校、荻島地区センター・公民館

時 月曜・金曜19:00～21:00

入 なし 会 月500円

問 柳岡省三 ☎974-6457

会員: 男性10人、女性3人

### トゥエンティワン

シングルス練習1時間、ダブルス練習2時間の計3時間やっています。昔卓球をやっていた方等ひとりから受付します。お気軽にどうぞ。

場 越谷市立総合体育館

時 毎週月曜日を中心に月5回9:00～12:00

入 なし 会 ビジター300円

問 柴崎薫 ✉kaorinmsa@i.softbank.jp

会員: 男性15人、女性15人

### ラージボール

#### 西越LB会

ラージボール卓球を通じ技術の向上と会員相互の親睦を図り、健康と体力の維持増進を目的とします。

場 西体育館

時 毎週土曜9:00～12:00

入 1,000円 会 年8,000円

問 長谷川功 ☎090-3346-8088、966-4082

入会条件: 運動が好きな人が望ましい

会員: 男性28人、女性40人

### 南越LB

#### (南越谷ラージボール卓球クラブ)

ラージボール卓球技術の向上と会員相互の親睦を目的に、楽しく練習や試合を行っています。

場 南越谷交流館

時 第2・第4火曜18:00～21:00

入 なし 会 1回200円

問 金子恵治 ☎965-0819、✉keijik  
aneko@jcom.zaq.ne.jp

入会条件: 卓球の経験のある方

会員: 男性6人、女性9人

### 北越谷ラージボール倶楽部

老若男女楽しく毎日練習に励んでいます。クラブが出来てから20数年になります。

場 北越谷地区センター・公民館

時 毎週木曜13:00～17:00

入 なし 会 月800円

問 富谷桑治 ☎975-3088

入会条件: 卓球の経験者が良い

会員: 男性5人、女性9人

## テニス

### ラケットテニス愛好会

体育館内でスポンジボールを使って行うテニスです。バドミントンコートを使用して行います。楽しく初心者でもできます。

場 西体育館

時 毎週木曜13:00～15:00

入 なし 会 月500円～1,000円

問 宮本和義 ☎964-5188、080-3553-7062

会員: 男性5人、女性12人

凡例: 場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## バドミントン

### GrowthFamily

小学生バドミントンクラブ。

場北越谷小学校

時日曜17:00～21:00

入1,000円会月3,000円

問岡村克彦☎976-3900

入会条件:小学生

会員:男性10人、女性10人

### ファイターズバドミントンクラブ

週1回南体育館でバドミントンを通じて親睦を深めるとともに、健康で楽しく技術の向上を目的に活動しています。初心者シニアの方大歓迎です。

場南体育館

時毎週火曜13:00～16:00

入なし会1回500円

会員:男性5人、女性9人

### あじさいバドミントンクラブ

バドミントン好きなメンバー大募集！ 初心者大歓迎！！ 初回体験無料、その後ビジター500円。ご入会前に見学もできます。

場南体育館

時毎週木曜9:30～12:30

入500円会月1,500円

問島津☎090-7836-0277、✉furikake5han@gmail.com

入会条件:成人女性

会員:女性8人

### ●吹矢(スポーツ)

#### CMクラブ

会員の交流を大切に。健康第一に。

場赤山交流館

時第1・第3土曜9:00～12:00

入なし会1回300円

問宮田達美☎962-2365

会員:男性10人、女性8人

### (一社)日本スポーツウエルネス

#### 吹矢協会 越谷くりえ支部

中国の気功による呼吸法と吹矢を組み合わせ、スポーツ化したもので、集中力、腹式・胸式呼吸で血液が全身に廻り、健康効果がある吹矢です。

場弥栄会館

時水曜14:00～16:30(月4回)

入1,000円会月1,500円

問柴田義章☎090-2548-6415

会員:男性5人、女性5人

#### 大袋吹き矢の会

吹矢を通じ、スポーツ感覚で楽しみながら、競技・ゲームを行い、基本動作である腹式呼吸による健康力の向上と、会員相互の親睦を図っています。

場大袋地区センター・公民館

時日曜13:30～15:30(月2～3回)

入1,000円会月1,000円

問西村賢二☎974-8337

会員:男性6人、女性4人

#### A. B. Sクラブ

吹矢の技術向上並びに競技を通じて会員相互の親睦を図りながら楽しい時間を過ごしています。

場くすのき荘

時第2・第4日曜13:00～15:00

入1,000円会月500円

問岡村邦夫☎977-0674

入会条件:市内在住60歳以上

会員:男性11人、女性11人

### 荻島スポーツウエルネス

#### 吹矢クラブ

60才～80才の方々に最適なスポーツとして喜ばれています。息を静かに細く長く吐き、自然に息を吸ってのに向かって吐き出します。

場荻島地区センター・公民館

時火曜9:00～11:30(月2回)

入1,000円会月1,000円

問松本治☎975-1389

会員:男性8人、女性7人

### 越谷出羽スポーツウエルネス吹矢

腹式呼吸をベースの基本動作で吹矢練習です。毎回ゲーム感覚の親睦戦も。健康効果が期待されますよ。一緒に楽しくやりませんか。

場赤山交流館

時毎週土曜13:00～15:30

入1,000円会月1,000円

問山口可根☎977-7474、✉yoshi-yamaguchi@tbz.t-com.ne.jp

会員:男性6人、女性7人

### 大林吹矢クラブ

吹矢を通じ、腹式呼吸と精神集中で健康維持・免疫力アップを図ります。楽しい雰囲気です。会員相互の親睦を図ります。初心者大歓迎です。

場大林会館

時木曜9:30～12:00(月4回)

入なし会月2,000円(1回500円)

問福岡邦夫☎974-7421

会員:男性7人、女性3人

凡例：場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

### ●健康・体力づくり

#### 太極拳

##### 健康太極拳さくら会

会員の健康増進と親睦を目的として、高齢者にもできる健康太極拳を練習しています。

場 北部市民会館

時 水曜10:00～11:40(月3回)

入 なし 会 1回500円

問 平塚昭市 ☎090-2174-6277

会員:男性1人、女性32人

##### 健康太極拳 四季

太極拳の上達はもちろん心身の健康のため、超初心者から上級者まで、皆楽しく体を動かしています。ぜひ見学にいらしてください!

場 大沢地区センター・公民館、北越谷地区センター・公民館

時 毎週金曜10:00～12:00

入 なし 会 月2,000円

会員:男性1人、女性20人

##### 越谷太極拳 若草

太極拳を通し、心も身体もしなやかにそして健康的にを目標に活動しています。さあ、一緒に始めましょう。

場 越ヶ谷地区センター・公民館、北越谷地区センター・公民館

時 金曜10:00～12:00(月3回)

入 1,000円 会 月2,000円

会員:男性3人、女性7人

##### 越谷太極拳教室

ストレッチや軽い筋トレも準備運動に取り入れ、太極拳の動作を学び、体力増進・技術の向上・転倒予防を楽しく実践中です。

場 大沢小学校

時 毎週月曜18:00～20:00

入 1,000円 会 月2,000円

問 倉川典子 ☎962-8372

会員:男性5人、女性10人

##### 越谷たんぽぽの会

ゆったり、のびのび、太極拳を楽しんでいます。準備運動では、マットストレッチも行っています。

場 荻島地区センター・公民館

時 毎週木曜13:30～15:30

入 1,000円 会 月2,500円

問 柴野進 ☎974-2073

会員:男性8人、女性7人

##### 越谷西クラブ ちゅうりつぷ

ストレッチや気功などを準備運動にして、楽しく太極拳を練習しています。ゆったりとした動きで健康増進を目指しています。

場 西体育館

時 毎週火曜13:30～15:30

入 1,000円 会 月2,000円

問 西原美知子 ☎090-4383-0277

会員:男性4人、女性12人

##### 越谷楽拳会

太極拳で、のんびりのびのび健康アップ。転倒予防効果があり、心と体を整え、脳トレや社会性を養うのにも役立ちます。

場 南越谷小学校

時 毎週金曜18:00～20:00

入 1,000円 会 月2,000円

問 三宅百合子 ☎986-7126、✉nike\_nori@yahoo.co.jp

会員:男性6人、女性16人

##### ゆりのき太極拳クラブ

気功でリラックスしたあと、太極拳

を基礎から学びます。会員相互の親睦を図りながら、楽しんでいます。初心者大歓迎です。

場 ゆりのき荘

時 第1・第3日曜10:00～12:00

入 1,000円 会 月1,000円

問 老田英夫 ☎965-6547

入会条件:市内在住60歳以上

会員:男性5人、女性1人

##### 気功太極拳そよかせ

会員の健康増進と親睦を目的として、高齢者にもできる太極拳と気功健康法の練習をしています。

場 中央市民会館

時 金曜13:30～15:10(月3回)

入 なし 会 1回500円

問 平塚昭市 ☎090-2174-6277

会員:男性4人、女性25人

ヨーガ

##### ヨガサークルこしがや

呼吸を深め心身をリラックスさせるやさしいヨガ。体のかたい方、初心者の方歓迎。市内5箇所どのクラスにもご参加いただけます。

場 ①こしがや能楽堂、②大相模地区センター・公民館、③川柳地区センター・公民館、④越ヶ谷地区センター・公民館、大沢地区センター・公民館

時 ①火曜・金曜・土曜、②水曜、

③木曜、④不定期。各9:10～、10:40～など

入 なし 会 1回800円～1,000円

問 森佳代 ☎080-1062-

8302、✉kayo.yoga201

8@gmail.com

会員:女性約50人



凡例: 場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

### やさしい ヨーガクラブ

健康のために体を動かしたい方！  
今、「ヨーガ」で、体力・免疫力をつけてみませんか！！ 初心者歓迎です。

場南部交流館、蒲生交流館

時土曜13:30～15:00(月4回)

入なし会月3,000円

問西垣清子☎985-6543、090-3523-0425

会員:女性25人

### 豊ヨガサークル

お子様連れ大歓迎！ 初心者の方でも始められるアットホームなヨガサークルです。一緒にヨガをしてリフレッシュしましょう！

場荻島地区センター・公民館、北越谷地区センター・公民館

時毎週土曜8:45～9:45、10:00～11:00

入なし会1回500円

問谷津恵里佳☎080-1150-7406、  
☎cocoa1115cocoa@gmail.com

会員:男性1人、女性8人

### 越谷ひなたぼっこヨガ

平日は和室にて、ひとりひとりの症状に合った少人数ヨガを実施しています。朝8時から週3回程度パークヨガを実施しています。初心者、シニア、子連れ大歓迎です。

場中央市民会館、北越谷地区センター・公民館、緑の森公園

時平日8:00～20:40(不定期)

入なし会1回60分500円～

問竹田里美☎090-2146-3379

入会条件:心身ともに健康増進したい方

会員:男性3人、女性27人

### ヨーガサークル 梅の会

梅の会では、会員同士和気あいあいとヨーガを行っています。ゆっくりと行いますので、初めての方、身体の硬い方でも大丈夫です。

場大沢地区センター・公民館

時毎週水曜10:00～11:30

入1,000円会1回1,000円

問野口昌恵☎080-7827-6393

会員:女性8人

### リフレッシュヨガ

ヨガ、身体改善ヨガ、肩こり、疲れやすい、身体の固い方、身体の不調によく効くヨガです。是非いらしてください。

場蒲生地区センター・公民館、南越谷地区センター・公民館

時水曜13:00～14:00

入1,000円会月3,000円

問佐々木純子☎090-6659-6642、  
☎sasakijyunko722@gmail.com

会員:男性1人、女性4人

### 健康ヨガサークルごんごん

ぜひ一緒にやりませんか？ 気持ちよく体を動かして今よりあと一歩、若くて健康で綺麗な自分を目指しましょう。

場大袋北交流館

時週1回13:30～14:30

入なし会1回500円

問川上ユカリ☎070-1431-1098、  
☎yukagona7@gmail.com

会員:女性約5人

### ヨガサークルZERO

決して無理をせず、ご自分のペースで進められる、マイペースヨガです。

幅広い年齢層で和気あいあいとしっすんしています。

場桜井地区センター・公民館、桜井交流館

時毎週金曜10:00～11:30

入1,000円会月1,500円

問松岡恵子☎080-5036-2257、  
☎amiami7766@icloud.com

入会条件:小さなお子様の同伴はご遠慮ください

会員:女性30人

### ●体操

健康体操

### からだリラックス

少人数でおしゃべりしながら楽しく体を動かして、体の不調を整えていきます。

場荻島地区センター・公民館

時月曜10:30～12:00(月2回)

入なし会月1回800円、2回1,500円

問福丸仁美☎080-1066-7004

会員:女性10人

### ミータン体操クラブ

第1・3週目はとびはねないやさしいエアロビ、第2・4週目は椅子を使った膝に負担のかかりにくいヨガを交互にやっています。

場南越谷交流館

時毎週木曜14:45～15:45

入なし会1回500円

問新倉祥子☎070-5458-5109

会員:女性15人

凡例: 場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

### 健康体操クラブ すみれ

ソフトな有酸素運動やボールを使った筋力トレーニング、ストレッチなどを、音楽に合わせて行います。

場 増林地区センター・公民館

時 金曜13:30~15:00(月3~4回)

入 500円 会 月2,500円

問 日野みつ子 ☎967-1526

会員:女性17人

### 健康体操 ひまわりクラブ

腰や膝に負担のかかりにくい運動を行っています。楽しい仲間と一緒に笑顔で体を動かし体力づくりを試みませんか!

場 赤山交流館、宮本町4丁目自治会館

時 第1木曜・第2~第4金曜13:30~15:00

入 なし 会 月1,500円

問 小林あつ子 ☎964-6236

入会条件:35歳以上

会員:女性5人

### がもうスマイル体操教室

越谷市認定介護予防リーダーによる健康体操教室です。ゴムバンドの簡単体操で筋力と脳力を保ち不調に負けない心身を作ります。

場 蒲生交流館

時 第1・第3火曜10:00~11:45(祝日の翌日を除く)

入 500円(セラバンド代) 会 1回200円

問 石崎廣美 ☎080-6643-0623、

☎h.ishizaki.3157@gmail.com

入会条件:35歳以上

会員:男性6人、女性30人

### ストレッチ&リズム体操

日々快適に過ごせる身体ケアと、日々元気で楽しい生活が送れる身体を、仲間と作っていく体操クラブです。

場 中央市民会館、増林地区センター・公民館

時 火曜・金曜10:00~12:00

入 1,000円 会 月3,000円

問 千葉成子 ☎974-7828

会員:男性2人、女性50人

### STC(シルバー体操クラブ)

マットやボールを使用して、ストレッチを中心に筋力維持、健康維持のための運動をしています。

場 増林地区センター・公民館、ゆりのき荘

時 毎週土曜10:00~11:40

入 なし 会 月1,000円

問 石和長正 ☎090-2149-0904

入会条件:市内在住60歳以上

会員:男性1人、女性35人

### すきっが

仲間と楽しく脳トレを行ったり、全身運動をすることにより、筋力をあげて、転倒などによる怪我を防ぐことができます。

場 蒲生地区センター・公民館

時 木曜13:40~14:40(月3回)

入 500円 会 月3,000円

問 高野

会員:男性1人、女性5人

### リズム体操

### リズム体操 すみれ会

音楽に合わせて、体操、ダンス、ストレッチ(マットの上)を行う。70歳前後の生徒多し。年1回か2回は先生を囲み食事会をやります。

場 大沢地区センター・公民館、北越谷地区センター・公民館

時 第1・第3月曜10:00~11:30

入 なし 会 月1,500円

問 小山内静子 ☎080-2375-8412

会員:女性13人

### エアロビクス

### エアロビクス FITS

健康な体を維持することを目的に、会員相互の親睦を図りながら楽しく仲間づくりをしています。初心者の方も大歓迎です。

場 出羽地区センター・公民館

時 毎週木曜10:00~12:00

入 1,500円 会 月2,500円

問 小野原利枝子 ☎989-8394

会員:女性10人

### けいらくビクス

### けいらくビクス大相模

会員相互の親睦を図りながら季節の気候の変化でおこる体調不良を改善する運動を楽しく行います。運動が苦手な方も大歓迎です。

場 大相模地区センター・公民館

時 毎週水曜10:30~11:45

入 2,000円(教材のボール代) 会 1回500円

会員:女性20人

凡例: 場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## 自彊術

### 自彊術オーリーブ越谷(るる・らら)

自彊術は31の動きで全身を動かし、自分で体調を整えるストレッチ体操です。楽しく体操をして元気になる事を目指しています。

場 赤山交流館

時 毎週金曜(1週目は木曜)10:00～11:30

入 なし 会 月3,000円

問 野口弥生 ☎972-4862

会員:女性15人

### 自彊術クラブ「あすなろ」

呼吸に合わせ、体に無理な負担をかけず、筋力をつけ、骨格を矯正し、血液循環をよくする体操です。年齢性別を問わず会員募集中。

場 出羽地区センター・公民館

時 火曜9:30～11:00(月3回)

入 なし 会 年3,000円、月2,250円

問 野口知子 ☎090-7421-0194

会員:女性15人

### あすぱる自彊術クラブ

生涯健康で過ごすためのストレッチ体操です。心も体も若返ります。男女問わず会員募集中。

場 桜井地区センター・公民館

時 火曜13:30～15:00(月4回)

入 なし 会 年3,000円、月3,000円

問 野口知子 ☎090-7421-0194

会員:男性6人、女性12人

### 自彊術「ヴィルヌーヴ南越谷」

呼吸に合わせて、全身をくまなく動かし、体調を整える体操です。心も体も元気になります。年齢性別を問わず誰でも参加出来ます。

場 蒲生交流館

時 水曜9:30～11:00(月2回)

入 なし 会 年3,000円、月1,500円

問 野口知子 ☎090-7421-0194

会員:男性1人、女性9人

### 自彊術クラブ「たんぽぽ」

年齢性別を問わず、どなたにでも無理なく出来る、やさしい体操です。自然治癒力が高まり、健康増進・体力維持にもつながります。

場 荻島地区センター・公民館

時 木曜10:00～11:30(月4回)

入 なし 会 年3,000円、月3,000円

問 野口知子 ☎090-7421-0194

会員:女性12人

### 自彊術 大竹

何歳になっても始められる体操。無理なく、全身を動かす体操。心と身体を整えることができます。いつでも無料で体験できます。

場 大袋地区センター・公民館

時 毎週木曜10:00～11:30

入 なし 会 年3,000円、月3,000円

問 森富幸子 ☎975-1157

会員:男性1人、女性6人

### 自彊術越谷大泊教室

治療を目的とした健康体操です。独特の呼吸法による31動作で心身を整えます。いつでもどなたでも見学・体験お待ちしております。

場 桜井交流館

時 毎週水曜10:00～11:30

入 なし 会 年3,000円、月3,000円

問 麻喜厚子 ☎974-2202

会員:女性13人

### 自彊術くらぶ

日本で初めて創られた治療のため

の体操です。自分で身体を整える事ができます。良い体操です。体験してみてください。

場 南越谷地区センター・公民館

時 毎週金曜10:00～11:30

入 なし 会 年3,000円、月3,000円

問 小倉 ☎979-1638、✉ogura558@jcom.zaq.ne.jp

会員:男性1人、女性11人

### ハッピー越谷

自彊術体操は、無理なくどなたでもできる体操です。大袋駅の北部市民会館にて火曜日の午後、教室にて行っています。

場 北部市民会館

時 火曜13:30～15:00(月4回)

入 なし 会 年3,000円、月3,000円

問 千葉しおり ☎090-7822-4155

会員:女性10人

### 自彊術・越谷教室

万病克服の体育療法。体力に合わせて無理なく全身を動かし、免疫力を高め心身の健全をはかります。いつでも無料体験できます。

場 中央市民会館

時 毎週水曜13:30～15:00

入 3,000円 会 月3,000円

問 吉川由美子 ☎974-4073

会員:男性3人、女性22人

凡例：場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

### 千間台自彊術クラブ

大正5年に作られた自彊術体操を実践し、心身の健康を図り、より豊かな人生を得、社会に貢献できる事を目標にしています。

場千間台記念会館

時毎週金曜13:15~14:45

入なし会年3,000円、月3,000円

問田中直美☎977-9881

会員:女性9人

### らら自彊術越谷

31動の動作と独特の呼吸法と号令で体と心を整えます。いくつかからでも椅子に座っても出来る簡単ストレッチ体操です。

場北越谷地区センター・公民館

時毎週火曜10:00~11:30

入なし会年3,000円、月3,000円

問千葉しおり☎090-7822-4155

会員:男性1人、女性8人

### 自彊術くらら

百年以上歴史ある31動作の健康体操。「型直し」で一動ずつ丁寧に指導します。年齢問わず病人、妊婦さんまで体操可能です。

場宮本町2丁目第1自治会館

時金曜10:00~11:30(月4回)

入なし会月3,000円、年3,000円

問立澤真由美☎090-4427-4714、

☎sega.saturn82honey@gmail.com

会員:女性14人

### 自彊術ほまえみ会

大正五年、治療術の天才中井房五郎によって創案された万病克服の健康体操を行っています。

場蒲生地区センター・公民館

時水曜10:00~11:30(月3回)

入3,000円会月3回1,500円

問山崎雅美☎988-8277

会員:女性18人

### 自彊術はつらつ会

31動作をする事によって自らを整体してしまう日本で最初に出来た健康体操を行っています。

場南越谷地区センター・公民館

時木曜10:00~11:30

入3,000円会月3回1,500円、月4回2,000円

問山崎雅美☎988-8277

会員:男性1人、女性27人

### エブリデイ自彊術

全身を順番にくまなく動かすことで、自らの力で整体することができます。免疫力が上がり、心身ともに健やかに整います。

場北越谷地区センター・公民館

時月曜10:00~11:30(月3回)

入なし会年3,000円、月2,250円

問山口智子☎979-1558

会員:女性3人

### ●ダンス

ダンス

#### 知的、発達障がい者の

#### ダンスサークルFind.

知的、発達障がいをお持ちの小学生以上の方を対象としたダンスサークルです。現在10歳から30代の方まで楽しく活動しています。

場出羽地区センター・公民館、中央市民会館等

時隔週日曜(月2回)10:00~11:00(小学生以上)、11:00~12:00(中学生以上)

入3,000円会月3,500円

問三浦☎makoto.comaru@gmail.com

入会条件:知的、発達障がいをお持ちの小学生以上の方

会員:男性5人、女性14人

社交ダンス

### 中央スポーツダンス

体力増進、技術の向上を目標に、仲間と共に楽しく社交ダンスの練習をしています。

場大沢北交流館

時水曜18:30~20:30

入なし会月4,000円

会員:男性5人、女性7人

### ダンシング フレンド

技術の向上と会員相互の親睦を図り、楽しい仲間づくりをしています。多少踊れる方、初心者の方歓迎です。

場ゆりのき荘、大沢北交流館

時毎週金曜13:00~15:00

入1,000円会月1,500円

問須賀憲次☎070-4435-9335

入会条件:市内在住60歳以上

会員:男性12人、女性15人

### ローズダンスサークル

①練習熱心なサークルです。②ステップアップを目指す方に最適。③先生の指導が素晴らしい。一緒に社交ダンスを楽しみましょう。

場南越谷地区センター・公民館

時月曜13:30~16:00

入なし会月3,000円

問安川勝久☎090-9851-5941

会員:男性10人、女性15人

凡例:場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

### 健康ダンスクラブ

初歩から社交ダンスを学び、技術の向上と会員相互の親睦を図り、健康増進を図っています。

場 赤山交流館

時 毎週木曜13:00~17:00

入 なし 会 月1,000円

問 本多勇 ☎965-5422

会員:男性6人、女性12人

### すみれダンスクラブ

社交ダンスを中心に活動しています。健康と長生きを目標に頑張っています。

場 蒲生交流館

時 毎週木曜18:30~20:00(月3回)

入 なし 会 月3,000円

問 渡部羊一 ☎987-7825

会員:男性5人、女性7人

### ダンス・ソシアル

男性プロの先生のレッスン1時間30分。前後の2時間30分自由に楽しく踊ります。

場 荻島地区センター・公民館

時 毎週水曜13:00~17:00(第3水曜を除く)

入 なし 会 1回1,100円

問 深沢和重 ☎090-4025-1586

会員:男性6人、女性8人

### 健康体操ダンス

#### シェイプアップダンシング

肩こり・腰痛などの予防と改善を目指す健康体操ダンス。50代~60代の女性を中心に音楽に合わせて楽しく活動しています。

場 南越谷地区センター・公民館

時 毎週木曜19:00~21:00

入 なし 会 1時間1,000円

問 山本由美 ☎080-3421-8344、

☎y-ryoken@docomo.ne.jp

会員:女性20人

### オールウェイズ

#### シェイプアップダンシング

肩こり・腰痛などの予防と改善を目指す健康体操ダンス。50代、60代の女性を中心に上は80代の方まで体力向上のため、日々励んでいます。

場 南越谷地区センター・公民館

時 毎週木曜18:00~19:00

入 なし 会 1時間1,000円

問 山本由美 ☎080-3421-8344、

☎y-ryoken@docomo.ne.jp

会員:女性15人

### 健康 リズムダンス ギャロップ

健康維持・増進を目的に最新の曲やなつかしい曲に合わせて楽しく踊るサークルです。リフレッシュしたい方、体験してみませんか?

場 蒲生地区センター・公民館、南越谷地区センター・公民館

時 毎週火曜10:00~11:30

入 1,000円 会 月2,000円

問 車光枝 ☎988-0806

会員:女性15人

### フォークダンス

#### 南越谷フォークダンスクラブ

初歩からフォークダンスを学び、技術の向上と会員相互の親睦を図り、楽しく仲間づくりをしています。初心者の方も大歓迎です。

場 南越谷地区センター・公民館

時 毎週金曜9:15~11:30(午後の場合もあり)

入 500円 会 月1,000円

問 向山順子 ☎940-1174、☎mon@hh.

ijj4u.or.jp

入会条件:女性のみ

会員:女性16人

### 新方フォークダンスクラブ

#### 「ジュエル」

世界の踊りフォークダンスを婦人の健康と地域社会との交流を目的とし、楽しく活動しています。

場 新方地区センター・公民館

時 毎週金曜9:15~12:00

入 500円 会 月800円

入会条件:女性

会員:女性11人

### 北越谷フォークダンスクラブ

世界中の数多くの民族舞踊を一人やカップルのダンス、隊形ダンスなど様々なダンスを楽しんでいます。頭の体操にもなっています。

場 大沢地区センター・公民館、北越谷地区センター・公民館

時 毎週木曜9:30~12:00

入 1,000円 会 月1,000円

問 ☎bell.tsuuyo@gmail.com

会員:女性20人

### フラダンス

#### アカハイ フラ

ハワイアン音楽の音楽によって親睦を図りながら楽しく、また日本の歌等でも楽しく踊っています。

場 出羽地区センター・公民館

時 土曜10:00~11:30(月3回)

入 なし 会 月3,500円

会員:女性7人

凡例: 場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

### ハアフラクラブ米澤

楽しくフラダンスを踊っています。

会員募集中です。

場赤山交流館、けやき荘

時水曜14:00～17:00

入なし会月3,000円

問米澤すみ子☎975-3179

会員:女性7人

### クブアエケ アロハ ホロマリエ

フラミュージックに癒されながら仲間と楽しくレッスンしています。随時見学や体験ができますので気軽に遊びに来てください。

場荻島地区センター・公民館

時毎週金曜10:00～12:00

入1,000円会月3,000円

問杉原江美子☎978-3199

会員:女性7人

### ジャズダンス

#### ジャズダンスサークルK

ストレッチ、ウォームアップを通して自分の身体と向き合っています。北越谷のチームとの合同練習もあります。初心者大歓迎です。

場蒲生地区センター・公民館、南部交流館

時毎週金曜15:00～17:00

入なし会月3,000円

問関根☎080-6510-2289

会員:女性5人

#### 越谷ジャズダンスクラブ

ダンスが好きな仲間が集まって楽しく活動しています。

場越ヶ谷地区センター・公民館等

時毎週土曜13:30～16:30

入1,000円会月2,000円

問請地映子☎964-5469

会員:女性10人

#### チアリーディング

#### こしがやオールスターチア

チアリーディングを通して心と体を健やかに育む団体です。地域のイベントやチアとダンスの大会などに参加しています。

場大相模地区センター・公民館、増林地区センター・公民館

時水曜17:00～18:10、土曜9:00～11:30

入なし会年1,000円(スポーツ保険)

問黒川貴子☎takako.suzuki.1125@gmail.com

入会条件:年中以上

会員:女性23人

#### ラウンドダンス

#### RD.ZigZag

#### (ラウンドダンスジグザグ)

ラウンドダンスは共通した基本を覚え指導者の指示に従い踊る楽しいダンスです。一緒に踊ってみませんか!!

場南越谷地区センター・公民館、蒲生地区センター・公民館

時木曜13:00～15:30

入なし会月1,500円

問鍋島律子☎987-4346

会員:男性2人、女性18人

#### スクエアダンス

#### 越谷スクエアダンスクラブ

音楽に合わせて歩くダンスです。男女ペア4組8人が1つのグループになって踊ります。

場中央市民会館、北部市民会館

時毎週木曜14:00～16:00、毎週土

曜18:00～20:00

入1,000円会月2,000円

問向山倍生☎940-1174、☎mon@hh.

ijj4u.or.jp

入会条件:歩くのに支障のない方

会員:男性18人、女性59人

#### 若葉

スクエアダンスのアドバンスクラス。技術の向上とクラス仲間の親睦をはかります。

場南越谷地区センター・公民館

時毎週金曜13:00～15:30

入なし会1回700円

問向山順子☎940-1174、☎mon@hh.

ijj4u.or.jp

入会条件:プラスが十分に踊れる方

会員:男性1人、女性11人

#### よさこい

#### YOSAKOI 桜美輪

よさこいを通して、全国の色々なチームの皆さんと交流を持っているチームです。初心者の方でも大歓迎です。

場市内学校、増林地区センター・公民館

時毎週金曜～日曜のいずれか19:00～21:00

入なし会月1,000円(18歳以上)、月500円(3～17歳)

問坂田公司☎080-5540-6488、

☎ko.ji32@ezweb.ne.jp

会員:男性6人、女性15人

凡例: 場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## 阿波踊り

### 天水連関東支部

各地の阿波踊り大会、近隣のお祭り、イベント、福祉施設への慰問など埼玉県越谷市を中心に活動しています。

場越谷周辺の地区センター

時日曜13:00～16:00(月2回程度)

入10,000円会月1,000円(大人)、月250円(3歳～)、月500円(小学生～)

問小田桐☎tensuirenmk@gmail.com

入会条件:阿波踊りの経験、未経験は問いません

会員:男性20人、女性20人

### よみうり大花連

地元越谷の阿波踊り好きが集い、楽しく練習を重ねています。子どもも多く、夏の本祭以外にもイベントに積極的に参加しています。

場蒲生小学校

時土曜・日曜18:00～21:00

入なし会一家庭あたり¥15,000(お一人での参加の場合は¥10,000。夏の本祭前に追加で会費をお願いする場合や今後変動の可能性あり)

問中村飛鳥☎090-6172-8885、

☎h0804y0710@gmail.com

会員:男性30人、女性30人

## 手話ダンス

### 手話ダンス スマイル

#### サークルふじ

曲のイメージを簡単なステップで歌詞を手話で表して楽しく踊って脳トレにもなります。手話を知らない方大歓迎です。

場北部市民会館

時土曜9:30～12:00(月3回)

入なし会年2,000円、月2,000円

問厚海とき子☎090-5346-4130

会員:女性8人

## パントマイム

### パントマイムMrふじやん。

言葉を使わず身体だけで表現するパントマイム。楽しく体を動かしています。初心者の方も大歓迎です。

場南越谷地区センター・公民館、蒲生地区センター・公民館等

時不定期14:00～16:00

入なし会1回500円

問藤本和弘☎090-7196-6283、

☎f71966283@gmail.com

会員:男性2人、女性2人

## ●ランニング・ハイキング

### 越谷MC

福祉村を中心にランニングやマラニックを楽しんでいます。初心者の方やこれからランニングを始めようとしている方も大歓迎です。

場県民健康福祉村

時毎週土曜8:30～10:00(練習会:第1土曜)

入なし会なし

問松岡茂樹☎080-5032-3703、

☎matsu343@festa.ocn.ne.jp

入会条件:ゆっくり走れる人。40～50代女性歓迎します

会員:男性13人、女性2人

### 越谷市ハイキングクラブ

街歩き、初級～健脚、山小屋泊り等レベルに合わせて登山・ハイキングを行い、会員相互の親睦を図りながら自然を楽しんでいます。

場北越谷地区センター・公民館

時第1水曜または木曜19:00～21:00

入2,000円会月300円

問藤原栄子☎090-7220-6014、

☎eiko1716fuj@gmail.com

入会条件:市内及び近隣市町在住・在勤の65歳以下

会員:男性30人、女性58人

## ●武道

### 空手

#### 越谷市忍誠館

#### 空手道スポーツ少年団

礼儀作法から始めて基本となる立ち方、姿勢を整えてから始めます。突きの仕方、足技の使い方など、基本を重視することが大切と思っています。

場越ヶ谷地区センター・公民館

時第3・第4火曜19:00～21:00

入3,000円会月2,500円

問古川友一郎☎090-8594-6832

会員:男性8人、女性3人

#### 大志塾南越谷空手クラブ

空手道を通じて、勝負を究極目的とするのではなく稽古を通じてたくましい精神と身体を育成しバランスの取れた人間形成を図ろうとするものです。

場南越谷小学校

時毎週木曜18:30～21:00、毎週土曜13:00～15:00

入1,000円会月2,000～3,000円

問朝比奈裕之☎972-5401、☎info@asahina-design.com

会員:男性15人、女性10人

#### 越谷青少年空手道クラブ友会

礼儀作法、基本、幼児から高齢者まで、だれでも出来るカリキュラムにしています。希望者は高校空手部の練習に参加または競技専科有り。

凡例: 場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

試合たくさん有ります。参加自由。

場大相模地区センター・公民館

時毎週土曜18:00~21:30

入なし会5,000円

入会条件: 幼児~高齢者

会員:男性6人、女性4人

剣道

### 大相模剣道クラブ

幼児から高齢者まで一緒に剣道を通して心身共にたくましく健康に! 基本を大切に、生涯スポーツとして楽しく活動しています。

場大相模小学校

時木曜19:00~20:00、土曜18:30~20:00、日曜8:30~10:30

入3,000円会月2,000円(小学生)、年5,000円(中学生以上)

問☎ohsagamikendo@gmail.com

会員:男性25人、女性10人

### 南越谷剣友会

子どもから大人まで剣道の稽古を通じて心身を鍛えつつ、会員間の交流も深めています。初心者で始めた大人も有段者になっています。

場①富士中学校、②南越谷小学校

時①水曜18:30~21:00、土曜18:00~21:00、②日曜10:30~13:00

入1,000円会年1,2000円、月3,000円(小学生)、年6,000円(中~大学生)

### 白桜剣友会

幼児から大人と一緒に稽古をしながら、剣道を通して、心身共に健全で礼儀正しく、親子で一緒にあいさつができるよう指導します。

場桜井小学校

時土曜17:00~19:00、

日曜8:30~10:30

入2,000円会月2,000円(小学生)、年3,000円(幼児・一般)

問ホームページへ

会員数:男性40人、女性10人



柔道

### 柔志館 越谷クラブ

柔道を通しての体力づくり、基本の受け身から技の習得まで教わります。幼稚園児から小学生までが対象です。

場富士中学校

時火曜・木曜18:30~20:30、土曜18:00~20:30

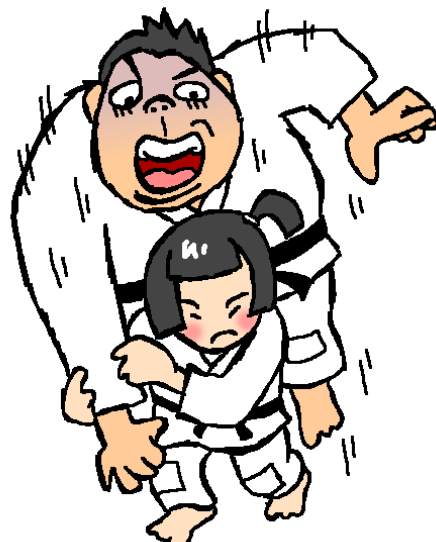
入なし会月1,500円(幼児)、月2,500円(小学生)

問菊池義伸☎080-1344-1210、

☎ue3025oy@yahoo.co.jp

入会条件: 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)

会員:男児9人、女児6人



凡例: 場主な活動場所、時主な活動日時、入入会金、会会費、問問合せ先

## 家庭生活・趣味

<p>●料理</p>	<p>入なし会月900円 問竹上俊和☎987-4818 入会条件:60歳以上のくすのき荘入館証所持者 会員:女性8人</p>	<p>会員:女性5人</p>
<p><b>野草「若草」</b> 野草を採取して、料理します。会員を募集しています。 場出羽地区センター・公民館 時第3金曜9:30~12:00 入なし会年4,000円 問佐竹裕美☎965-6189 会員:男性1人、女性12人</p>	<p>●編物・手芸</p> <p><b>Tミックス藤パッチワーク</b> 手作りが好きで、針と糸を持つ時間を楽しく過ごし、お友達との輪を広げていきます。初めての方も作ることを楽しみましょう。 場中央市民会館 時第2・第4火曜10:00~12:00 入なし会材料費1,500円~ 問藤本儀子☎963-4820 会員:女性10人</p>	<p><b>サークル秋和会</b> 着物を楽しく、楽に着られるようになる教室です。お手持ちの着物で始めませんか? 皆様の参加をお待ちしています。 場千間台記念会館 時木曜10:00~12:00(月2回) 入2,000円会月2,000円 問小川和子☎976-1175 会員:女性4人</p>
<p><b>しらこぼと蕎麦打ち会</b> 美味しいそばを打ちたいと思う会員からなる蕎麦打ち愛好会です。老若男女が和気あいあいと活動しています。会員大募集中です。 場増林地区センター・公民館 時土曜・日曜10:00~14:00(月3回) 入3,000円会1,200円(定例会参加費。賄いそば付き) 問吉川甲次☎090-5826-7643 会員:男性29人、女性5人</p>	<p><b>藤手芸クラブ</b> 小さななかごから藤家具インテリアなど、家庭で身近に役立つ藤作品を初歩から指導します。 場越ヶ谷地区センター・公民館 時第2・第4水曜9:30~12:00 入なし会月2,000円 問渡辺美津江☎966-5238 会員:女性8人</p>	<p><b>さくら着付</b> 着物を一人で着付できるようにお稽古します。初心者大歓迎。先生が丁寧にご指導くださいます。 場大相模地区センター・公民館 時第1金曜10:00~12:00 入なし会半年5,000円(人数により変動あり) 問☎chiharu.csw@gmail.com 会員:女性10人</p>
<p><b>コリアクッキング</b> 一歩ふみだして、韓国料理にチャレンジ! 場南越谷地区センター・公民館 時第2または第3日曜9:30~12:00 入なし会月1,800円 問国本勝美☎048-754-1009、 ☎piricotto@ae.auone-net.jp 会員:男性1人、女性12人</p>	<p>●着付け</p> <p><b>ききょうクラブ</b> ひとりひとりの技量や要望に応じて、講師の先生が丁寧に指導してくださいます。着物や礼法についての知識も得られ、楽しいです。 場けやき荘 時第2・第4火曜10:00~12:00 入なし会月1,200円 入会条件:市内在住60歳以上</p>	<p>●趣味一般</p> <p><b>園芸</b></p> <p><b>桜井盆栽クラブ</b> 趣味による盆栽・山野草等、技術の向上と会員相互の親睦を図りながら楽しく仲間づくりをしています。一緒に楽しみませんか。 場桜井交流館 時第4日曜13:00~16:00 入1,000円会年3,000円 問荒井香☎974-5491 会員:男性11人、女性5人</p>

連絡先が掲載されていない場合は、生涯学習課(☎963-9283)へご連絡ください

## 将棋

### 日本将棋連盟 越谷支部

お子さん中心の将棋教室です。実戦対局や詰将棋問題の解答などにより、楽しみながら棋力向上を目指します。

場 北部市民会館

時 日曜18:00~19:30(3ヶ月間6回)

入 3,000円(大人男性)、2,000円(女性・学生) 会 3ヶ月2,000円(初回のみ教材費1,400円)

問 田口衛 ☎976-4155(日本健康療術センター内)

入会条件:入会審査テストを実施(詳細は要問合せ)

会員:男性24人、女性1人

## 囲碁

### 日本棋院 埼玉朝日支部

対局を楽しみながら活動しています。初心者も歓迎です。囲碁の世界をご案内します。

場 中央市民会館

時 毎週木曜13:00~15:15

入 なし 会 月1,000円

問 浜田あけみ

会員:男性31人、女性7人

### 囲碁サークル

対局を楽しむ会です。毎回3~4局打ちます。初心者も腕に覚えのある方も体験入会してみてください。あなたもまだまだ伸びしろはあります。

場 桜井地区センター・公民館

時 毎週水曜13:00~17:00

入 なし 会 月250円(原則)

問 越澤弘 ☎975-6498

会員:男性13人、女性1人

### 碁棋会(さいき会)

60才以上・教職関係者の者が多い。南越谷地区センター・公民館学習室で行う。初級の者から有段者でハンデ戦で5局行う。3月総会で5・7・9・11の月の金か土に行う。

場 南越谷地区センター・公民館

時 金曜または土曜9:30~17:00

(1月を除く奇数月、月1回)

入 なし 会 月1,000円

問 黒田貞夫 ☎966-9542

会員:男性16人

### 囲碁越谷

どなたでも大歓迎です! 基本的には対局しているだけです。気が向いたときにだけの参加でOKですので、気軽に連絡ください。

場 南越谷地区センター・公民館

時 土曜・日曜・祝日13:00~17:00

(不定期、月1回程度)

入 なし 会 場所代100~300円

問 菊田智範 ☎090-9012-8080

会員:男性3人、女性1人

### 南碁クラブ

月1回リーグ戦。入会ご希望の方は事前にご連絡ください。

場 南越谷地区センター・公民館

時 13:00~17:00(月15回)

入 なし 会 月1,500円

問 齋藤守 ☎964-9820

入会条件:初段以上

会員:男性27人、女性4人

## マジック

### 蒲生マジック・クラブ

マジックの修得を目指し、社会福祉協議会からの依頼により、各施設に

て演技披露し、ボランティア活動しています。初心者歓迎です。

場 蒲生地区センター・公民館

時 第1・第3月曜14:00~16:00(原則)

入 1,000円 会 月500円

問 中野一男 ☎989-0618

会員:男性4人、女性2人

### マジッククラブ(ゆり)

初歩から学び、マジックの向上と相互の親睦を図りながら、楽しく練習をしています。初心者の方大歓迎です。詳細等については活動日にゆりのき荘へお越しください。

場 ゆりのき荘

時 第1・第3水曜10:00~12:00

入 500円 会 月1,000円

入会条件:市内在住60歳以上

会員:男性4人、女性1人

## 占い

### タロットサークルMoon

タロット占いの実践をしながら楽しくカードの意味を覚えていきます。ご家族や友人など占えるようになります。初心者歓迎です。

場 大沢地区センター・公民館

時 平日10:00~12:00(月1回)

入 3,000円(初回テキスト代1,000円含む) 会 1回500円

問 仲田ひろ子 ☎ russellmoon88@gmail.com

会員:女性5人

凡例: 場 主な活動場所、時 主な活動日時、入 入会金、会 会費、問 問合せ先

## 市民生活

### ●ボランティア

#### にこにこ会

介護施設等において介護予防や介護度改善を目的とした活動を楽しんでいます。桜井・大袋・新方地区が主な活動範囲です。会員募集中。

場桜井地区センター・公民館、北部市民会館、各介護施設

時第2火曜9:00~12:00。施設での活動は施設側の希望による

入なし会年1,000円程度

問福島茂樹☎975-5974、090-7711-8936

会員:男性3人、女性6人

#### 「被災地の子供たちにクリスマスカードを届けよう!」プロジェクト

被災地の子供たちに年末のクリスマスカードを届けています。カードに励ましの言葉や絵を描いて集めて送る作業をしています。

場代表者の自宅(市内)

時12月カード作業日10:00~15:00  
(カード作成作業は1年間)

入なし会なし

問田中絵里子☎080-4402-0555

会員:男性1人、女性3人

#### 元荒川の自然を守る会

元荒川の北越谷付近で、川べりの清掃、河川敷にある希少植物の保護活動をするほか、フジバカマ公園でフジバカマを育てています。

場出津橋~元荒川橋、出津のフジバカマ公園・さくら公園

時第1・第3日曜8:00から1~2時間程度(冬季は9:00から)

入なし会年1,000円

問古窪敏行☎090-9100-3147、

☎huruhuru64@gmail.com

会員:男性15人、女性25人

### ●まちづくり

#### 越谷木育まちおこし

お知り合いの子育て中のママたちによる、【木育】を広めて越谷市を観光面・教育面から盛り上げるために立ち上げた団体です。

場原則越谷市内

時土曜午前中(月1回程度)

入なし会なし

問栗原梨奈☎beagle.bagel.0106@gmail.com

入会条件:基本的にはお知り合いの方や紹介が望ましい

会員:女性6人



## 社会教育関係団体・青少年関係団体

### ●社会教育関係団体

団体名	代表者名	連絡先	受付曜日
越谷市PTA連合会	宮園 たみ	966-2100	月曜・火曜・木曜・金曜
越谷市子ども会育成連絡協議会	会田 容子	966-3122	月曜・水曜・金曜
越谷市文化連盟	新井 敏浩	966-3121	月曜・水曜・金曜
越谷市青少年相談員協議会	浅井 華奈子	963-9308 (青少年課)	月曜～金曜 (祝日を除く)
越谷市体育協会	中野 茂	962-1515	月曜～金曜 (祝日を除く)
越谷市レクリエーション協会	須賀 恒雄	962-1516	月曜～金曜 (祝日を除く)

### ●越谷市ボーイスカウト各団連絡協議会

団名	代表者名	連絡先	区分(小学校区)
第1団	戸嶋 和浩	080-5671-9857	大沢小・大沢北小・鷺後小・桜井南小・弥栄小・北越谷小
第2団	大良 雅文	090-4095-5408	桜井小・桜井南小・新方小・平方小
第6団	前川 静男	974-1642	大袋小・大袋北小・大袋東小・千間台小・荻島小
第8団	伊勢 政樹	090-3803-8086	大相模小・西方小・東越谷小・花田小・増林小・城ノ上小・明正小・川柳小

### ●越谷市ガールスカウト連絡協議会

団名	代表者名	連絡先	区分
第11団	野上 ひとみ	978-3254	市内全域
第20団	大木 昌美	gsj.saitama20@gmail.com	市内全域

### ●地区子ども会育成連絡協議会

連絡先:越谷市子ども会育成連絡協議会事務局 ☎966-3122

●越谷市文化連盟加盟団体

No	団体名	代表者	連絡先
1	越谷市華道協会	古賀 悦子	965-5783
2	越谷市合唱協会	島田 富子	974-9672
3	越谷市茶道協会	小林 宗笙	975-7824
4	越谷市詩吟協会	鈴木 龍隆	963-2005
5	越谷市写真協会	山崎 弘英	090-1691-5053
6	越谷市書道連盟	高岡 豊流	963-5663
7	越谷市俳句連盟	北村 あゆか	962-5089
8	越谷美術協会	山崎 正	976-8058
9	越谷市邦楽協会	栗田 晴巳	090-7707-8093
10	越谷市日舞協会	藤間 清嘉寿	090-5403-9450
11	越谷市民謡協会	大輪 登志峰	978-3046
12	越谷市工芸協会	得上 成子	090-5542-2277
13	越谷市演劇協会	松林 心き子	964-1119
14	越谷市民交響楽団	山本 昌美	965-6028
15	越谷市郷土研究会	大野 悦治	971-4185
16	越谷市洋舞踊協会	中村 和子	974-1244
17	越谷市ハワイアン連盟	松原 勝男	989-0790
18	越谷市和太鼓連盟	小山 喜代子	962-2565
19	越谷市デザイン連盟	立川 瞳	963-5430
20	越谷市民族舞踊協会	青柳 利章	964-3951
21	越谷市相撲甚句協会	井上 清	090-3406-6214
22	越谷市演芸協会	金子 芳夫	090-8087-0790
23	越谷ビデオ協会	厚川 政司	080-5035-9940

●越谷市体育協会加盟団体

連絡先:No. 1～22:体育協会事務局 ☎962-1515(平日 9:00～16:00)

No. 23:教育委員会スポーツ振興課 ☎963-9284(平日:8:30～17:15)

No	団体名	加入方法	活動場所	活動日時
1	野球連盟	団体	市民球場等	日曜・祝日 8:00～17:00
2	剣道連盟	個人・団体	総合体育館武道場	土曜・日曜 9:30～11:30
3	柔道連盟	団体	越ヶ谷高等学校武道場等	土曜・日曜
4	空手道連盟	団体	越ヶ谷地区センター 大会議室	火曜・木曜 18:00～21:00
5	スキー連盟	個人・団体	国内スキー場	冬期
6	卓球連盟	個人・団体	総合体育館等	土曜・日曜・祝日
7	山岳会	個人	山行	月1回
8	バレーボール連盟	団体	総合体育館等	土曜・日曜
9	陸上競技協会	個人	しらこぼと運動公園 競技場	土曜・日曜(不定期)
10	中学校体育連盟	中学校単位		
11	小学校体育連盟	小学校単位		
12	ソフトテニス連盟(軟式)	個人・団体	総合公園庭球場	日曜・祝日 10:00～16:00
13	サッカー協会	団体	流通公園サッカー場 等	日曜
14	拳法連盟	個人	大沢地区センター	木曜 18:00～20:00
15	バスケットボール連盟	団体	市内体育館等	土曜 19:00～21:00
16	ラグビーフットボール協会	団体	県民健康福祉村等	日曜 9:00～11:30
17	テニス協会(硬式)	団体	しらこぼと庭球場等	8:00～18:00
18	弓道連盟	個人・団体	緑の森公園、越谷市 弓道場	火曜～日曜 9:00～21:00
19	武術太極拳連盟	個人・団体	市内体育館等	
20	ゴルフ連盟	個人	ゴルフ場等	
21	バトン・チア連盟	個人	市内小学校体育館	日曜
22	スポーツウェルネス吹矢 協会	個人・団体	荻島地区センター等	月曜・火曜・木曜 9:00～ 16:00
23	スポーツ少年団	個人・団体		

●越谷市レクリエーション協会加盟団体

問い合わせ：越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516(平日 9:00～16:00)

No	団体名	加入	活動場所	活動日時
1	民踊レクリエーション連盟	個人	大沢地区センター	毎週水曜 13:00～16:00
2	ハイキングクラブ	個人	北越谷地区センター等	土曜・日曜・祝日(山行)、 第1水曜(集会)
3	トランポリン連盟	個人	地域スポーツセンター、 北体育館	毎週月曜・水曜・金曜 13:00 ～15:00、19:00～21:00
4	バドミントン連盟	個人	市内体育館	毎週火曜・金曜・土曜・日曜、 団体毎に2～3時間
5	レクリエーション バレーボールクラブ	個人	市内体育館	毎週木曜 9:00～13:00
6	フォークダンス連盟	個人	千間台記念会館、北越谷 地区センター、大沢地区 センター	毎週月曜～金曜 9:30～12:00、13:30～15:30
7	婦人S・T・C(ソフトテ ニスクラブ)	個人	総合公園庭球場	毎週火曜・木曜 10:00～16:00
8	婦人卓球連盟	個人	北体育館、地区センタ ー・公民館等	クラブ毎に異なる
9	走友会	個人	県民健康福祉村、市役所 周辺	毎週日曜・祝日 6:30～8:30 (夏)、7:30～9:30(冬)
10	レディースバドミント ン連盟	個人	市内体育館	月曜～土曜 9:00～12:00、 12:00～15:00
11	健康体操クラブ	個人	市内体育館	水曜～金曜 9:00～12:00 (クラブ毎に異なる)
12	ソフトボール連盟	個人・団体	江戸川広域運動公園	毎週日曜 7:30～16:00
13	綱引連盟	個人・団体	越ヶ谷小学校体育館	毎週月曜 19:00～21:00
14	グラウンド・ゴルフ 連盟	個人・団体	市内グラウンド等	8:00～11:00、13:00～16:00 (クラブ毎に異なる)
15	ビーチボール競技連盟	個人・団体	総合体育館等	毎週水曜 9:00～12:00
16	ウォーキング協会	個人		隔月第2土曜 8:30～12:00
17	なぎなた連盟	個人	総合体育館武道場	毎週火曜 9:00～12:00
18	ユニカール協会	個人	南体育館	毎週月曜 13:00～15:00
19	還暦野球連盟	個人	増森グラウンド等	毎週水曜 13:00～17:00、 土曜 8:00～12:00
20	ボウリング連盟	個人	アイビーボウル越谷	毎週水曜 13:00～15:00
21	壮年野球連盟	個人	市内グラウンド	毎週日曜 6:00～8:00

●越谷市スポーツ少年団加盟団体

問い合わせ：教育委員会スポーツ振興課 ☎963-9284(平日 8:30～17:15)

No.	団体名	活動場所	活動日時
1	大相模剣道クラブ	大相模小学校	木曜 19:00～20:00、土曜 18:30～20:00、 日曜 8:30～10:30
2	白桜剣友会	桜井小学校	土曜 17:00～19:00、日曜 8:30～10:30
3	大志塾南越谷空手クラブ	南越谷小学校	木曜 18:30～21:00、土曜 13:00～15:00
4	越谷桜南サッカー	桜井南小学校	金曜 19:00～21:00、土曜 9:00～12:00、 日曜(不定期)
5	桜井サッカー	桜井小学校	土曜 14:00～16:00、日曜・祝日 15:00～ 17:00(4～9月)、14:00～16:00(10～3月)
6	越谷サンシンサッカー	弥栄小学校	土曜・日曜・祝日(終日)
7	宮本サッカー	宮本小学校	土曜 9:00～14:00、 日曜・祝日 8:00～12:00
8	川柳 JFC	川柳小学校	土曜 12:30～16:00
9	FOOTBALLCLUB 蒲生東	明正小学校、蒲生地区 小学校	土曜 8:00～10:30、日曜(不定期)
10	越谷フットボールクラブ ジュニア	流通公園サッカー場	水曜 18:00～20:00、土曜 14:00～18:00、 日曜 8:00～10:00
11	越谷 PC キッカーズ	荻島小学校第2グラウ ンド、北越谷小学校	第1土曜 9:00～12:00、第2土・日曜 9:00～12:00、第3土曜 9:00～16:00 ま たは 13:00～16:00、第4土曜 13:00～ 16:00、日曜 9:00～16:00
12	大相模サッカー	大相模小学校	土・日・祝日 9:00～13:00
13	大沢北 FC	大沢北小学校、鷺後小 学校	土曜 8:00～12:00、日曜 8:00～12:00、 13:00～16:00
14	大袋フットボールクラブ	近隣グラウンド、しら こばと第2競技場	水曜・金曜 16:00～20:30、 土曜 8:00～12:00
15	ひこばえ体操クラブ	ひこばえクラブ倉庫	火曜・木曜 17:00～20:00、 土曜 13:00～15:00
16	越谷増林JVC	増林小学校	土曜 9:00～12:00
17	越谷バスケットボール クラブ	出羽小学校、越ヶ谷小 学校	土曜(不定期)、日曜(不定期、13:00～)
18	大沢スマイリーズ	大沢小学校	木曜～土曜 17:00～21:00、 日曜 8:30～14:30
19	越谷ウインズ バスケットボールクラブ	大袋北小学校、大袋小 学校、北体育館等	木曜 19:00～21:00、土曜・日曜 2～4時間

No.	団体名	活動場所	活動日時
20	越谷極星ミニバスケットボールクラブ(男子)	蒲生小学校、地区内小学校	火曜・土曜18:00～21:00、日曜・祝日午前または午後
	越谷極星ミニバスケットボールクラブ(女子)	明正小学校、川柳小学校、蒲生小学校、地区内小学校	月曜・木曜18:00～21:00、火曜18:30～21:00、土曜・日曜・祝日午前または午後
21	ブルーエンジェルス宮本	宮本小学校、市内外公共体育館	水曜18:00～20:30、木曜18:30～20:30、土曜・日曜2時間
22	越谷フェニックス	西方小学校	火曜・木曜18:00～20:30、土曜8:00～11:00
23	越谷ファインミニバスケットボールクラブ	花田小学校、城ノ上小学校	月曜・火曜・木曜・金曜2時間、土曜・日曜5時間
24	荻島バスケット	荻島小学校、西中学校	火曜・水曜19:00～21:00、土曜・日曜12:00～16:00
25	大間野ボンバーズ	南越谷小学校、大間野小学校	火曜・木曜18:00～20:45、土曜9:00～13:00または9:00～15:00、日曜9:00～15:00
26	宮本シャインズバスケットボールクラブ	出羽小学校、宮本小学校、西体育館	月～水曜19:00～21:00、土曜・日曜・祝日8:00～12:30
27	越谷リンクス	桜井小学校、桜井南小学校	木曜17:45～20:00、金曜17:00～19:00、土曜9:00～13:00、17:00～18:00
28	大袋チェリーズ	大袋北小学校	火・金曜17:00～19:00、土曜8:30～12:15、日曜8:30～12:30
29	越谷ワイルド	大袋小学校	土・日・祝日8:30～12:30
30	こしがやレイカーズミニバスケットボール	大沢北小学校	火曜17:00～21:00、木曜17:00～19:00、土曜8:00～13:00、日曜12:30～19:00
31	越谷フレンド	西方小学校、明正小学校	水曜17:00～19:00、金曜17:00～20:00、土曜11:00～13:00、日曜・祝日8:00～10:00
32	千間台	千間台小学校	木曜17:00～19:00、土曜8:30～14:30、日曜8:30～12:30
33	城ノ上アンフィニ	城ノ上小学校	土曜14:00～17:00、日曜9:00～12:00
34	越谷イーストスターズ	大袋東小学校	木曜18:30～20:30、土曜14:00～17:00、日曜8:30～12:30

越谷市生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド

令和7年(2025年)3月発行

編集・発行 越谷市教育委員会  
教育総務部生涯学習課  
〒343-8501 越谷市越ヶ谷四丁目2番1号  
TEL 048-963-9283