

家庭生活・趣味

分野	氏名 (性別・生年)	指導内容	免許・資格	連絡先
着付け	すずき けいこ 鈴木 恵子 (女・昭40)	初心者の方には、マンツーマンでご自宅にお伺いして指導もしています。わかりやすくわかるまでをモットーにしております。	・きものコンサルタント1級 ・装道礼法講師4級 ・マナーアドバイザー	越谷市蒲生 048-985-7587 tktn12080120@gmail.com
	かくおか 福岡 (女・昭47)	ご自宅にある着物や小物を使って、紐3本で着られる着付けです。	・着付け師範	越谷市神明町 f.ayumiayu@gmail.com
	おおはし まなみ 大橋 愛美 (女・平元)	着物のたたみ方、着付けに必要な道具から、浴衣の着付け、着物の着付けまで。着物のTPOや、お持ちの着物の診断もできます。	・ハクビ京都きもの学院準師範	川口市戸塚東 manachan19890610-kimono@yahoo.co.jp
	さかきばら るみこ 榊原 瑠美子 (女・昭30)	浴衣から着物全般。美しく装う着付け方。また帯や着物のたたみ方他、和装の知識や所作など。曜日、時間のなどもご相談に応じます。	・中学校一種、高等学校一種教員免許(国語) ・きものコンサルタント ・装道礼法講師 ・マナーアドバイザー ・車椅子着付け師	越谷市 090-7422-7683 rumi-rumi.japanese.0807@docomo.ne.jp
食生活	かずみ Kazumi (女)	デコ巻きずし。作って楽しい!食べて美味しい!季節のイベントやおもてなしにピッタリのデコ巻きずしをご指導いたします。	・日本デコずし協会マイスター認定講師 ・日本カルチャー協会認定講師 ・わしょクック準認定講師 ・草加市生涯学習指導者	草加市原町 090-7199-1257 ka-mi-aurora@docomo.ne.jp
	さとう たえこう 佐藤 妙公 (女・昭30)	家庭で作れる料理を、野菜の切り方等、やさしく指導します。	・ホームメイド協会認定クッキング講師	越谷市相模町 048-986-5421
	パン作り	家庭で作れる、添加物の入っていない安全でおいしいパンの作り方を指導します。	・ホームメイド協会認定パン講師	
	ケーキ作り	家庭で作れるおいしいケーキを、スポンジの焼き方等、基礎から指導します。	・ホームメイド協会認定ケーキ講師	
パン・お菓子作り	さとう りょうこ 佐藤 良子 (女・昭52)	パン・お菓子作り。初心者から経験者まで丁寧に指導します。	・ジャパンホームベーキングスクール準師範 ・食品衛生管理者	

家庭生活・趣味

分野	氏名 (性別・生年)	指導内容	免許・資格	連絡先
食生活	中華料理 日本料理 魚のさばき方 等 にし 佳由 西 佳由 (女・昭57)	中華料理、日本料理を中心に 色々な国の料理やお菓子作り やパン作りを楽しく学べる レッスンです。また、自分で 魚をさばいて安くおいしく食 べてみませんか。		越谷市南越谷 080-1154-0524
	食生活 みせ 優紀子 三勢 優紀子 (女・昭22)	基本調理からホームパーティ まで、どの世代の方も楽しく 学べて、すぐに実生活で役立 つノウハウをお教えます。	・ホームクッキングコン サルタント ・食育インストラクター 1級 ・茶道講師 ・華道講師	越谷市瓦曾根 048-969-0506
	食生活 すみた 俊 住田 俊 (男・昭22)	健康づくりに関連する「食と 栄養」について、基礎的な内 容を中心として平易に講義し ます。	・管理栄養士 ・博士(医学)	越谷市越ヶ谷 090-2227-6985 kaneko546shun@ ocomo.ne.jp
	食生活 じゃぬま 秀貞 蛇沼 秀貞 (女・昭22)	中華料理、台湾料理、客家料 理。餃子、チャーハンや牛肉 の煮込み等のおもてなし料理 を分かりやすく楽しく教えま す。		越谷市千間台西 048-977-6782 njanu300@hotmai l.com



家庭生活・趣味

分野	氏名 (性別・生年)	指導内容	免許・資格	連絡先
住生活	整理収納 寺尾 江里子 (女・昭51)	個人宅および職場の整理収納に関すること全般について分かりやすく丁寧にお伝えします。講座および実作業どちらも承ります。	<ul style="list-style-type: none"> 整理収納アドバイザー1級 整理収納アドバイザー2級認定講師 デジタル収納パートナー マインドブロックマスター オフィス環境診断士 整理収納アカデミアマスター 	越谷市蒲生茜町 info@tidearoom.com
	整理収納 吉本 雅代 (女・昭47)	「捨てるから始めない片づけ」について、子育て世代から高齢者まで、わかりやすく取り組みやすくお伝えしております。	<ul style="list-style-type: none"> ライフオーガナイザー 整理収納アドバイザー 	越谷市 090-2213-0234 kataduke.saitama@gmail.com
手芸	パッチワーク キルト 山口 奈保子 (女・昭28)	ポーチやブローチなど、季節感のある作品作りを楽しんでいただきます。どなたでも気軽にご参加ください。	・パッチワーク講師指導員	越谷市神明町 048-979-0182 planet-28@outlook.jp
	ラッピング 三好 公子 (女・昭13)	ラッピングの基本の包み方、四季折々の行事に相応しい贈物の包み方等、素敵なペーパーとリボンを使い心をこめて包みます。	・ラッピングコーディネーター講師	越谷市西方 048-986-5778 okimi-1312@au.com
	手芸・編物 創作折り紙 加藤 幸吉 (男・昭21)	創作折り紙（器～動物、さまざまなお面など）を折る楽しさ、飾って喜ぶ・贈って喜ばれる折り紙を丁寧に指導してゆきます。		越谷市千間台西 048-975-0616 k-studio@abeam.ocn.ne.jp
礼儀	編物(棒編み)・カード・アクセサリー作り 河合 知里 (女・昭53)	編物初心者向け棒編みで簡単かわいい小物作り。靴下編んでみたい方も。カード作りはバースデーカードなど手作りで素敵なカードが作れます。		越谷市大泊 Pastel.Taika 080-3015-5715 pastel.taika@gmail.com
	礼儀・作法 鈴木 恵子 (女・昭40)	日常に役立つマナーを主に指導しています。美しい立居振舞・食事等。わかりやすく実践も取り入れています。	<ul style="list-style-type: none"> 装道礼法講師4級 マナーアドバイザー きものコンサルタント1級 	越谷市蒲生 048-985-7587 tktn12080120@gmail.com
	礼儀・作法 工藤 (女)	日本の伝承文化である「礼儀作法」の心と型をお子様とお母様へお伝えし、親子がより気持ちを穏やかにいられる手伝いをします。	・こども作法師範	umemomodo2018@gmail.com

家庭生活・趣味

分野	氏名 (性別・生年)	指導内容	免許・資格	連絡先	
礼儀	さかきばら るみこ 榊原 瑠美子 (女・昭30)	センスアップマナーの向上を目指します。さらに人間関係をスムーズに保つための立居ふるまいなど実技を通して学びます。	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校一種、高等学校一種教員免許(国語) ・きものコンサルタント ・装道礼法講師 ・マナーアドバイザー ・車椅子着付け師 	越谷市 090-7422-7683 rumi-rumi.japanese.0807@docomo.ne.jp	
家庭医学	お灸	くどう 工藤 (女)	PTA、企業、各団体様向けにセルフケアできるお灸講習をいたします。免疫力アップ、自然治癒力を引き出すお手伝いをいたします。	<ul style="list-style-type: none"> ・はり師 ・きゅう師 ・せんねん灸セルフケアサポーター 	umemomodo2018@gmail.com
	アロママッサージ	親子の絆とホームケアを兼ねたスキントッチ、アロママッサージを指導いたします。ご希望の内容いずれかをご用命ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・はり師 ・きゅう師 ・東京スキントッチ会教室講師 ・ベビー&キッズアロママッサージ講師 		
	赤ちゃんの発達	生後1ヶ月～歩き始めるまでの赤ちゃんを対象に、赤ちゃんの発達をご両親によって促す方法を紹介、体験版としてご案内します。	<ul style="list-style-type: none"> ・はり師 ・きゅう師 ・発達プログラム赤ちゃん発達サポート 		
笑い	きたざわ まさつぐ 北沢 正嗣 (あやし家こいつ) (男・昭16)	笑いは人間関係の潤滑油です。コミュニケーションには笑いの力を借ります。「笑いの話と笑える話。ユーモアのすすめ」	<ul style="list-style-type: none"> ・笑い療法士 ・彩の国いきがい大学OB講師 	所沢市 04-2968-8864 k-ms2g@sky.plala.or.jp	
その他	娯楽	あおの りょう 青野 了 (男・昭54)	不思議ではあるが自然現象の域を出ないお話【凧】を収集し語っております。	越谷市南町 090-8039-2056 koregabokunomea@dodesu@gmail.com	
	娯楽	みーせんせい みー先生 (男・昭28)	「みー先生のおかしな世界～お笑い腹話術マジックショー～」の1時間程度の公演です。腹話術やマジックの体験実習も可能です。	春日部市立野 090-1557-5505 kimkim5505@gmail.com	

家庭生活・趣味

分野	氏名 (性別・生年)	指導内容	免許・資格	連絡先
娯楽手品	おかだ きょうこ 岡田 香子 (女・昭14)	手品はだれにでも出来ます。子供から高齢者まで舞台上で出来る実技指導をします。依頼があれば幅広く出向き夢をあたえます。	・日本奇術協会指導歴35年	越谷市大沢 048-976-4998 K-magicKyoKo@ezweb.jp
その他 旅	たざま まさえ 田崎 雅江 (女・昭25)	旅の楽しみ方とコツ 旅へ行きましょう。その前に、安く行く方法や近場、一人旅、海外、食べ物などの情報をお教えします。	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校1級・高等学校2級(国語)教員免許 ・産業カウンセラー ・教育カウンセラー ・家族相談士 ・家庭教育アドバイザー ・キャリアコンサルタント ・子育て支援士 ・自分史活用アドバイザー ・グリーフ支援士 	越谷市千間台西 048-976-3610 ttasaki@tbz.t-com.ne.jp