

# 助産師と話そう

## ママカフェ



毎日がんばっているママへ。

ママカフェで心と体をひと休みさせませんか？

仕事や育児に忙しい日々、自分のことは後回しになりがちです。

あなたの心身の不調や悩みをゆっくり伺います。

ひとりで抱え込まず、まずはホッと一息つきにお越しください。

参加費無料

途中退出OK

ママ一人でも  
OK

お茶・お菓子つき



ハンドマッサージ・  
占い体験あり

越谷市在住・  
在勤・在学の方

子育て中の母子  
各回5組まで

### 日程

2026年：7月18日（土）

2027年：2月20日（土）

10月3日（土）

3月20日（土）

11月7日（土）

時間：14：00～16：00

越谷市男女共同参画支援センター「ほっと越谷」等

### お申し込み方法

下記のお申し込みフォームから  
ご予約ください。

締め切り：開催日の1週間前まで



### お問い合わせ

協力団体：NPO法人にじいろおくるみ

✉ [nijiroomurumi2@gmail.com](mailto:nijiroomurumi2@gmail.com)



主催団体：NPO法人女性のスペース結