



ECOこしがや環境ファミリー宣言

行動区分	No	宣言項目	年間CO2削減効果	
この中から 4項目選んで下さい	家の中で出来ること	1	ゴミを正しく分別し、資源となるものはリサイクルをします。	約42kg
		2	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低くします。	約35kg
		3	お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめに止めます。	約30kg
		4	家電製品を使わないときは、主電源を切ったりコンセントをこまめに抜きます。	約21kg
		5	部屋を出る時は、明かりを消します。	約10kg
		6	テレビゲームは時間を決めて遊びます。	約6kg
		7	お風呂の残り湯を、洗濯や掃除など有効に使います。	約6kg
		8	ご飯やおかずを残さず食べます。	約3kg
この中から 3項目選んで下さい	外で出来ること	9	車を選ぶ際は、ハイブリットカーなどの低公害車を選びます。	約590kg
		10	近くに行くときは徒歩や自転車、遠出の際は電車やバスを利用します。	約186kg
		11	車のアイドリングストップなど、エコドライブに心がけます。	約40kg
		12	買い替えるときは、LED照明など省エネルギー型家電製品を購入します。	約31kg
		13	野菜などの食材は、地元産の旬のものを買います。	約20kg
		14	外出する際はエコバック・マイボトルを持参します。	約14kg
この中から 3項目選んで下さい	その他	15	昔からの自然を今に残す社寺林・屋敷林・川などを大切にします。	
		16	植樹や緑のカーテンなどに取組み、身近な場所に緑を増やします。	
		17	自然観察会やクリーン作戦など、地域の環境保全活動に積極的に参加します。	
		18	太陽光・太陽熱などの自然エネルギーをなるべく活用します。	
		19	日頃より「もったいない」という気持ちを持ってエコな暮らしを実践します。	
		20	さまざまな生き物が暮らせる自然を守ります。	

