



コシガヤメッセンジャー

コシガヤメッセンジャーは、毎月5日頃に発行します。

国際化のホームページでも見ることができます。

国際化担当 ☎048-963-9114

越谷市役所本庁舎3階 市民活動支援課内



ホームページ



Instagram

健康ガイド

熱中症を予防しましょう

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態です。

熱中症は誰でもなる可能性があります。運動中だけでなく、室内でも起こります。

いつでも予防しましょう。

熱中症かなと思ったら

熱中症予防の4つのポイント

- 暑さを避けます
- こまめに水を飲みます
- 急に暑くなる日に注意します ※体調が良くならない時 病院などに行きましょう
- 自分の体に気を配ります ※緊急の時は119番で救急車を呼びましょう

【問合せ】健康づくり推進課 ☎048-960-1100

年に一度は健康診査を受けましょう

無料

		国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
いつ	個別	6月1日（土）から 11月10日（日）まで	
	集団	9月2日（月）から 10月28日（月）まで	
対象		国民健康保険に加入している人（40歳から 74歳まで）	後期高齢者医療制度に加入している人（75歳以上 または 65歳以上で一定の障がいがある人）
持ち物		必要事項を書いた受診券、健康保険証、前年の健診結果（持っている人）、集団健診受診決定通知（集団健診だけ）	
申し込み	個別	病院やクリニックに直接予約してください	
	集団	6月21日（金）まで。電子申請 または 受診券と一緒に入れている「集団健診申し込み用紙」を 返信用封筒で 送り返してください	
問合せ		国保年金課 ☎048-963-9154	☎048-963-9170

やくだ じょうほう 役立つ情報

こしがやし びょうじ ほいくしつ りょう 越谷市 病児保育室が 利用しやすくなりました

こしがやし びょうじ ほいくしつ つか
越谷市 病児保育室を 使ったことが ありますか？

つか まえ
使う前に、インターネットで りょうどうろく ひつよう
利用登録が 必要です。

【使い方】 つか かた びょうじ ほいく よやく
病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」から、
いつでも よやく
予約できます

【いくら】 にち
1日につき 2,000円 (現金だけ)

せいかつ ほ ご せたい ばあい おりよう
(生活保護世帯などの場合は 無料です)

【問合せ】 といあわ こ ども しさくすいしん か
子ども施策推進課 ☎048-963-9165

レイクタウン
びょうじ ほいくしつ
病児保育室



きたこしがや
北越谷
びょうじほいくしつ
病児保育室



LINE から
登録できます



みち みず つ とき くるま うんてん 道が 水に浸かっている時 車の運転は やめましょう

みち みず つ とき くるま うんてん なみ はっせい ちい つなみ
道が水に浸かっている時に 車を 運転すると 波が 発生します、小さいな 津波と
おんな じゃ まわ いえ ある ひと ひがい あた
同じで、周りの家や 歩いている人に 被害を 与えることが あります。また 道が
みず つ とき くるま うんてん すきま みず はい
水に浸かっている時に 車を 運転すると ドアの隙間などから 水が 入ります。

くるま こしょう じこ
車が 故障して 事故に なるかもしれません。

いのち まも とき うんてん
命を守るため、このような時は 運転を やめてください。

【問合せ】 といあわ どうろ そうむ か
道路総務課 ☎048-963-9201



ぶつ か たか かてい きゅうふきん 物価が 高くなったため 家庭に 給付金が あります

※2024年6月3日に ねん がつ みつか こしがやし じゅうみんどうろく かてい
越谷市に 住民登録がある 家庭

※2023年度に ねん ど ①-③の きゅうふきん もらった家庭は 今回 こんかい もらえません

きゅうふきん しゅるい 給付金の種類	たいしやう 対象
① ぶつ か こうどうたいおう 物価高騰対応 じゅうてん し えんきゅうふきん 重点支援給付金	か ぞく ぜんいん ねん ど こ じん じゅうみん ぜいきん どうわり えん かてい 家族全員の2024年度の個人住民税均等割が 0円の家庭 (じゅうみん ぜい ひ か ぜい かてい 住民税非課税 家庭)
② ぶつ か こうどうたいおう 物価高騰対応 せいかつ し えんきゅうふきん 生活支援給付金	がいてう か ぞく ぜんいん ねん ど こ じん じゅうみん ぜい しやう とくわり ① に該当しない、家族全員2024年度の個人住民税所得割が えん かてい じゅうみん ぜいきん どうわり か ぜい かてい 0円の家庭 (住民税均等割だけ 課税の家庭)
③ ぶつ か こうどうたいおう 物価高騰対応 か さん きゅうふきん 子ども加算給付金	① や ② の家庭で さいい か こ 18歳以下の子どもが いる 家庭 (ねん がつ ぶつ か い こう う 2006年4月2日以降に 生まれた子ども)

【いくら】 ①や② かてい まんえん ③ こ ひとり まんえん
1家庭につき 10万円 子ども1人につき 5万円

【申込み期間】 もうし こ き かん がつ じょうじゆん がつ にち もく けしんゆうこう
7月上旬から 10月31日 (木) まで (消印有効)

【申込み方法】 もうし こ ほうほう たいしやう かてい かくにんしよ ゆうびん おく
対象の家庭へ 確認書を 郵便で 送ります。

【問合せ】 といあわ こしがやし りん じ とくべつ きゅうふきん
越谷市臨時特別給付金コールセンター ☎0120-616-377

い どうがたきよてん し せつ くるま
プレーパーク移動型拠点施設（車）

むりょう
無料

みな さんからの公募で くるま のデザイン、愛称を けってい 決定しました
こしがや し かくこうえん 越谷市の各公園などで プレーパークを おこな 行います。ぜひ あそ 遊びに きて 来てください

わくわくこしがやカー しゅっぱつしき 出発式

【いつ】 7月6日（土）午前11時から
（少し雨 降っても やります）

【どこ】 越谷総合公園

【内容】 くるま の しゅっぱつしき 出発式、くるま のデザイン・
あいしょうひょうしき 愛称表彰式。

しき が 終わったら、午後5時まで
じゆう 自由に あそ 遊ぶことが できます。



6月のプレーパークについて

にち	いつ	どこ
まいしゅうもくようび 毎週木曜日	午前11時から	ひがしこしがやだいな 東越谷第七 こうえん はなた 公園（花田1-4）
まいしゅうきんようび 毎週金曜日 と 土曜日	午後5時まで	こしがや そうごうこうえん 越谷総合公園 ましばやし （増林3-1）

※6月27日（木）、28日（金）、29日（土）、
7月4日（木）、5日（金）は ありません。

【内容】 水遊び、木工体験、段ボール遊びなど
じゆう 自由な あそ 遊び。

【申込み】 当日会場に
きて 来てください。



【問合せ】 せいしやうねん 青少年課 ☎048-963-9308

こしがや し じん
越谷市民プール

こしがや し じん 越谷市民プールは、おんすい 温水プールと トレーニングルームが あります。

【休館日】 毎週月曜日 （月曜日が祝日の場合はその翌日）

●温水プールを つか 使うことができる時間

- 第1部：午前9時30分から しょうご 正午まで
- 第2部：午後1時から 午後3時30分まで
- 第3部：午後4時から 午後6時30分まで
- 第4部：午後7時から 午後9時30分まで

●トレーニングルームを つか 使うことができる時間

- 午前9時30分から 午後9時15分まで

※混んでいる時には にゅうじやうせいげん 入場制限を することが あります。

※詳しくは ホームページを み 見てください。

【問合せ】 せいしやうねん 越谷市民プール（増林3-2-2）☎048-992-6602



ホームページ👉

ねん がつ こしがや し ない に ほん ご きょうしつ
2024年6月 越谷市内の日本語 教室

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
						1 ★リングル・こしがや ★コスモこども教室 ★多文化こども学習塾
2	3	4 ★みんなで にほんご 日本語	5 ★にほんごサークル ★コスモにほんごサロン	6	7 ★にほんごでGO!①	8 ★リングル・こしがや ★コスモこども教室
9	10	11 ★みんなで にほんご 日本語	12 ★にほんごサークル ★コスモにほんごサロン	13	14 ★にほんごでGO!②	15 ★リングル・こしがや ★コスモこども教室 ★多文化こども学習塾
16	17	18 ★みんなで にほんご 日本語	19 ★にほんごサークル ★コスモにほんごサロン	20	21 ★にほんごでGO!①	22 ★リングル・こしがや ★コスモこども教室
23	24	25 ★みんなで にほんご 日本語	26 ★にほんごサークル コスモにほんごサロン 休み	27	28 ★にほんごでGO!②	29 リングル・こしがや 休み コスモこども教室 休み
30						

にほんご げつ えん
みんなで日本語【1か月500円】

【いつ】火曜日、午前10時から 正午まで
【どこ】中央市民会館5階
【問合せ】048-989-6342（今泉さん）

にほんご かい えん
コスモにほんごサロン【1回100円】

【いつ】水曜日、午後7時から 午後8時30分まで
【どこ】ほっと越谷（パルテきたこし3階）
【問合せ】090-5347-2041（小島さん）



にほんご かい えん
にほんごでGO!【1回100円】

【いつ】金曜日、午後1時30分から 午後3時30分まで
【どこ】①コーププラザ越谷
②南越谷地区センター「パレット」
【問合せ】090-5574-7070（高山さん）

お り ょ う
リングル・こしがや【無料】

【いつ】土曜日、午前10時から 正午まで
【どこ】中央市民会館5階
【問合せ】080-3478-3314（鈴木さん）
※事前にメッセージを送ってください。

かい えん
にほんごサークル【1回100円】

【いつ】水曜日、午前10時から 正午まで
【どこ】中央市民会館4階 または 5階
【問合せ】080-5405-9191（田中さん）
※保育あり（予約制、1回100円）



たぶんか がくしゅうじゅく お り ょ う
多文化こども学習塾【無料】

【いつ】第1・3土曜日、
午後1時30分から 午後3時30分まで
【どこ】市民活動支援センター
（越谷ツインシティBシティ 5階）
【問合せ】090-7422-2002（小川さん）

きょうしつ だい お り ょ う
コスモこども教室・コスモにほんごサロンせんげん台【無料】

【いつ】土曜日、午後1時30分から 午後3時30分まで
※第5週はありません。
【どこ】埼玉りそな銀行せんげん台支店
3階 りそな YOUTH BASE
【問合せ】090-8310-9522（学習支援担当）

