

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2026年
8月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※所内開催時のみ託児サービス(有料・予約制)がご利用いただけます。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

7月1日(水)

日時	セミナー名	内容	定員
8/ 6(木) 10:00~12:00	わたしにもできるかも!? ゼロから始めるデジタル系仕事図鑑 ※外部講師(小俣亨氏) 共催(越谷市、朝霞市、三郷市)	デジタルを活用した仕事の種類や必要なスキル、未経験から始めるコツをわかりやすくご紹介。Web制作、SNS運用、デジタルマーケティングなど、今注目の職種をピックアップし、「私にもできそう!」と考える仕事を見つけられる内容です。 ・デジタル系の仕事の全体像がわかる ・初心者でも学びやすいスキルやツールを紹介 [デジタル系仕事]に一歩踏み出した方は、ぜひご参加ください!	オンライン 130名
8/ 19(水) 10:00~12:00	ストレスマネジメント ~こころの健康を保つために~ ※外部講師(松澤利栄子氏)	ストレスの仕組みとその影響を理解し、セルフチェックを通じて現在の自分にどの程度の負荷がかかっているかを把握します。さらに、レジリエンス(心の回復力)について理解を深め、就職活動や日常生活におけるストレスへの具体的な対処法を学びます。最後に、自分に合った対処法の実践計画を作成し、継続的なセルフケアの習慣化につなげます。	所内 30名 オンライン 100名
8/ 24(月) 10:00~12:00	未経験でも大丈夫、「私」の経験が活かせる 業界・職種みーつけた ~サービス業・ホスピタリティ職~ ※外部講師(池田千恵美氏)	「私には何もない」と思っていますか?何気ない日常の経験の中で身につけてきたあなたの能力が、価値あるスキルとして活かされる業界や職種があります。AIやロボットが持っていない「あなた」のチカラが発揮できる業界・職種(具体的な仕事内容)についてお話しいたします。	所内 30名 オンライン 100名
8/ 26(水) 10:00~12:00	自分らしいキャリアを見つけよう!自分の強み・ 価値観にマッチした適職の見つけ方 ※外部講師(井上訓子氏) 共催(朝霞市、小川町、寄居町)	「自分に合った仕事って、何だろう?」そんな悩みをお持ちのあなたへ。本セミナーでは、自己分析を通じて自分の強み・価値観・興味を掘り下げ、理想のキャリアを見つけるヒントをお伝えします。求人情報の活用法も学べる、実践的な内容です。	オンライン 130名
8/ 31(月) 13:00~15:00	特別イベント 第1回 幸せに働くためのWell-beingセミナー ウェルビーイングについて知ろう~概要編~ ※外部講師(岩崎 玲子氏) 共催(川口市、狭山市、三芳町)	このセミナーにおける「ウェルビーイング」とは、私たちが自分らしく働き、暮らしていくためにかけがえのない「働く幸せ」を意味します。ご自身のウェルビーイングを高める方法を知って、これからのキャリアや暮らしに活かしていきましょう。	オンライン 80名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2日前の17:30までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月~小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。

雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。



友だち追加よろしくお願いします!



女性キャリアセンター
公式LINE始めました

公式アカウントでは、各種イベント案内から
ピックアップ求人など様々な情報をお知らせいたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL:048(601)5810/FAX:048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施前日18:00までにホームページでお知らせいたします。