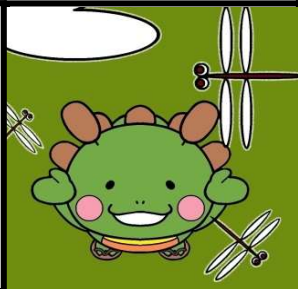


蒲生地区センター・ 公民館だより

No.260 2025年11月1日



蒲生地区センター・公民館
『パコム』

〒343-0846

越谷市登戸町33-16

TEL 988-0600

FAX 988-0963

整理収納講座 片付け上手になる！ (シニア世代対象)

日時／11月21日(金)、28日(金) 午前10時～正午

会場／蒲生地区センター・公民館 学習室A(3階)

講師／整理収納アドバイザー 寺尾 江里子 氏

参加費／無料

定員／市内在住の方15名(概ね60歳代～70歳代のシニア世代の方)

申込み／11月7日(金) 午前9時より電話申込み(先着順)

問合せ／蒲生地区センター・公民館 Tel 988-0600



子ども不思議体験講座 ザ・マジックショー

蒲生公民館・児童館ヒマワリ共催事業

日時／11月9日(日) 午後2時～午後3時

会場／児童館ヒマワリ(蒲生旭町11-35) 視聴覚ホール(2階)

講師／中島 弘幸 氏

参加費／無料

定員／140名

対象／乳幼児～18歳未満(未就学児は保護者同伴)

申込み／11月9日(日) 午後1時より、児童館ヒマワリにて整理券を配布(先着順)

問合せ／児童館ヒマワリ Tel 986-3715

蒲生地区センター・公民館 Tel 988-0600



蒲生フェスティバル2025が開催されました

10月13日(月・祝)に蒲生駅東口駅前通りにて蒲生フェスティバル2025が開催されました。当日は多くの方にご協力・ご参加いただき、おかげさまで大盛況のうちに終了いたしました。



地域包括支援センター蒲生からのお知らせ

こんにちは。 地域包括支援センター蒲生です。

「地域包括支援センター」は、高齢者の方々のなんでも相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員が在籍し、介護や認知症のこと等の相談などに対応しています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

また、私たちは蒲生地区の自治会や民生委員、地域のボランティアの皆様と「認知症と言える町・蒲生」を目標に、蒲生地区の全自治会で認知症サポーター養成講座開催を目指しています。ぜひ、蒲生地区を認知症になっても住みやすい地域にしていきたいと思います。

問合せ／地域包括支援センター蒲生 Tel 985-4700

(相談受付) 月～土曜日 午前9時～午後5時(祝日含む)

※来所いただく場合、事前に電話連絡をいただくとスムーズです。



第31回蒲生地区 スポ・レクハイキング 国営ひたち海浜公園・大洗

日 時／11月15日(土) 午前7時～午後5時頃

行 程／【午前】国営ひたち海浜公園 ⇒ 大洗マリンタワー周辺 【午後】大洗(自由散策)

対 象／蒲生地区在住・在勤の方で小学生以上 (但し、小学生は保護者同伴とする。)

定 員／40名

交 通／民間大型バス

持ち物／昼食、飲み物、雨具、着替え(必要な方)

費 用／3,000円(バス、高速、保険代等)

申込み／11月7日(金)まで申込み受付中

蒲生地区スポ・レク推進委員会事務局(蒲生地区センター・公民館内)まで。

Tel 988-0600 ※電話申込み不可・申込み順

※天候により予定は変更になる場合があります。



お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～

フレイルとは、加齢に伴う「衰弱」を言います。

専門家からフレイル予防3つのポイントを学び、健康長寿を目指しましょう！

日 時／12月4日・11日・18日、令和8年1月29日 全て木曜日

午前9時45分～午前11時45分(受付：午前9時30分～)

会 場／大相模地区センター

12月5日・12日は学習室A、12月19日、1月30日は多目的ホール

内 容／介護予防に関する口腔ケア・食生活・体力アップのポイントについて

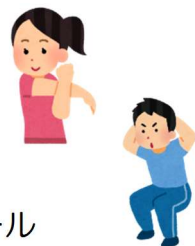
対 象／市内在住の65歳以上で運動制限がない方 15名(申込順)

費 用／無料

持ち物／筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、汗拭きタオル、マスク

申込み／11月7日(金)より電話または右記二次元コードより電子申請。

問合せ／地域包括ケア課 Tel 963-9163(直通)



二次元コード

「越谷げんき de MaaS」 操作説明会・登録支援会の開催について

令和7年12月より、市内在住の75歳以上の方を対象に実施するキャッシュレス運賃補助をはじめとした「越谷げんき de MaaS」が始まります。サービスの利用にあたり必要となる「事前登録」の登録方法や登録の支援について、下記のとおり開催しますので、参加を希望される方は、日程等をご確認の上、ご参加ください。

①操作説明会(スマートフォンセミナー)

開催日・会場／(1) 第1回開催 11月17日(月)(蒲生地区センター)
(2) 第2回開催 11月28日(金)(老人福祉センター「ひのき荘」)
(3) 第3回開催 12月15日(月)(蒲生地区センター)
(4) 第4回開催 12月25日(木)(老人福祉センター「ひのき荘」)

開催時間／午前の部：午前10時～正午
午後の部：午後1時30分～午後3時30分(老人福祉センター「ひのき荘」)
午後2時～午後4時(蒲生地区センター)

申込み／電話にて事前予約制。午前9時～午後5時(平日のみ)
TEL 0120-121-525(固定・携帯)
問合せ番号：7027 ※お電話口でこちらの番号をお伝えください。

内容／スマートフォンの基本的な操作、「越谷げんき de MaaS」の操作方法及び登録方法の説明
持ち物／①スマートフォン ②交通系ICカード ③マイナンバーカード

②登録支援会

開催日／第1回開催 11月17日(月)
第2回開催 12月15日(月)

開催時間／午前10時～午後3時(最終受付)

会場／蒲生地区センター・公民館

参加／自由参加

内容／「越谷げんき de MaaS」の登録支援

持ち物／(必須)交通系ICカード、本人確認書類
(お持ちの方)マイナンバーカード、スマートフォン

問合せ／都市計画課 TEL 963-9221

コレ、ステ(捨て)よう! 脂質異常症予防セミナー

日時／12月17日(水) 午後1時30分～午後3時

内容／医師による講演 講師：蒲生天神橋クリニック 長谷川浩一先生

会場／越谷市保健センター 多目的会議室(2階)

対象／市内在住で生活習慣病予防に関心のある方

定員／80名(申込み順)

持ち物／健診結果(お持ちの方)・筆記用具

費用／無料

申込み／11月12日(水)より電話または電子申請にて申込み

問合せ／健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL 960-1100

※このセミナーはコバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



二次元コード

11月30日(日)埼玉県議会議員補欠選挙

投票時間は午前7時～午後8時です。棄権することなく投票しましょう！

投票日当日の投票所については各世帯にお送りする入場整理券でご確認ください。

投票日当日に投票に行けない方は下記の期日前投票をご利用ください。

場 所	受付期間
市役所エントランス棟 1階 多目的ホール	・11/22(土)～ 11/29(土) 午前8時30分～午後8時
東武新越谷駅1階 自由通路内	【4か所共通】 ・11月22日(土)～ 11月25日(火) 午前9時～午後7時 ・11月26日(水)～ 11月28日(金) 午前9時～午後8時 ・11月29日(土) 午前9時～午後5時
北部市民会館1階 ロビー	
イオンレイクタウン kaze 1階 129 区画(光の広場付近)	
越谷サンシティ2階(南部出張所付近)	

「高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種 市内実施医療機関で実施中です！！

令和8年1月31日(土)までです。予約をしてお早めにお受けください。

※市外(埼玉県内)で接種の方は、予診票の申し込みを電子申請でも受け付けています。

※県外で接種をご希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

問合せ/健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel 960-1100



(高齢者インフルエンザ予防接種)



(高齢者新型コロナ予防接種)

子育てサロン「がまっこクラブ」

日 時/12月11日(木) 午前10時～午前11時30分

会 場/蒲生地区センター・公民館 和室1・2(1階)

対 象/未就学児と保護者の方 15組

申込み/11月6日(木)～20日(木)までに電話(申込順)

問合せ/越谷市社会福祉協議会 Tel 966-3411

プレゼントもあります！



蒲生地区センター・公民館からのお知らせ

【地区センター業務について】

●開館時間 午前8時30分～午後9時30分

●窓口業務時間 午前8時30分～午後5時15分

●証明書発行業務取扱時間 《平日》午前8時30分～午後5時15分

※11月の休日窓口は、11月2日(日)午前9時～午後4時となります。

【その他】

●11月の窓口業務のお休みは3日(祝・月)となります。

また、26日(水)は定期清掃のため、午前と午後の貸館は行いません。

●埼玉県議会議員補欠選挙の会場となるため、11月29日(土)は正午から、30日(日)は終日休館です。

●地区センター・公民館だよりは、右記二次元コードより市ホームページにおいて、カラー版をご覧ください。



蒲生地区公式LINE



二次元コード