

かわやなぎ

2月号

No. 632

平成31年(2019年)2月1日発行



発行・編集

川柳地区センター・公民館

TEL: 987-8213

FAX: 987-8215

成人式開催の御礼

新春1月13日(日)光陽中学校体育館にて行われました、平成30年度越谷市川柳地区成人式は、地区の皆様のご協力をいただき、新成人の門出を祝福するに相応しい式として無事開催することができました。

皆様のご協力とご支援に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

越谷市・越谷市教育委員会

越谷市川柳地区成人式実行委員会

目指そう！幸齢者

健康寿命を延ばし、日常生活を楽しく、健やかに過ごしていただけるきっかけをつくりましょう！

日時：3月1日(金)

午後1時30分～3時

内容：健康体操教室

～体を動かし、元気に長寿を目指そう～

会場：川柳地区センター・公民館 2階 会議室

対象：市内在住の高齢者・成人

定員：40名(申込み順)

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、かかとのある運動靴

講師：健康運動指導士 内山 聡 氏

申込み：2月5日(火) 午前8時30分から

川柳地区センター・公民館にて受付

※電話可



トールペイント体験講座



日時：2月27日(水) 午前10時～正午

内容：「かわいいお花のオリジナルバッグ作り」

トートバッグにアクリル絵の具でペイントし、オリジナルバッグを作りましょう。

会場：川柳地区センター・公民館 2階 会議室

対象：市内在住の成人

定員：20名(申込み順)

材料費：300円

※申込み後の返金はできません。

持ち物：水を入れるカラ容器・雑巾・エプロン・牛乳パックの開いたもの・綿棒、またはつま楊枝2～3本

講師：上杉 喜代美 先生

申込み：現在受付中

※川柳地区センター・公民館に材料費を添えて直接お申し込みください。

※電話不可



楽しい親子教室

～親子遊びとサロン～

日時：3月7日(木) 午前10時～正午

会場：川柳地区センター・公民館 2階 会議室

内容：親子遊び・サロン

対象：市内在住の1歳以上の未就学児とその保護者

定員：15組(申込み順)

参加費：無料

持ち物：上履き(かかとのある運動靴※スリッパ不可)、水分補給用の飲み物、ハンカチ

申込み：2月21日(木) 午前8時30分から

川柳地区センター・公民館にて受付

講師：NPO法人子育てサポーター・チャオ

電子申請はこちらから



女性のための健康セミナー

40代～50代を迎える貴方に「k i・Re・lのススメ」～更年期とうまく付き合おう～（全4回コース）

	日 程	内 容
第1回	2月8日（金） 13:30～15:30	「自分のカラダと向き合おう」 講師：堀中医院 堀中 俊孝先生
第2回	2月19日（火） 10:00～12:00	「美BODYを作ろう」 ～美しい姿勢・尿漏れについて学ぼう～講師：市民健康課 理学療法士
第3回	2月26日（火） 10:00～12:00	「生活習慣を考えよう」～健康長寿サポーター養成講座～ 「カラダの変化と上手に付き合おう」講師：市民健康課 保健師
第4回	3月8日（金） 10:00～12:00	「これからの未来予想図を描いてみよう」講師：埼玉県立大学 兼宗 美幸 先生

日 程：上表のとおり

第1回と第4回は一般公開講座となります。1回のみ参加も可能です。

会 場：第1回、4回 中央市民会館

第2回、3回 男女共同参画支援センター「ほっと越谷」
（北越谷駅東口より徒歩1分）

対 象：市内在住の女性 40名

持ち物：筆記用具

費 用：無料

申込み：市民健康課へ電話または市ホームページから申込み。

問合せ：市民健康課（越谷市立保健センター）

☎978-3511



平成30年度スポーツ・レクリエーション指導者研修会

この研修会は、市内におけるスポーツ指導者の養成と資質の向上を目的としています。高齢者へのスポーツ指導を行っている指導者の方、または興味がある方大歓迎！トレーニングなど実技を交えて講習します！

日 時：3月2日（土）

午後1時30分～4時

場 所：越谷市立西体育館（越谷市七左町4-223）

テーマ：元気に運動！しっかり貯筋！
～シルバー世代が充実した生活を送るためには～

講 師：文教大学 渡辺 律子 教授

対 象：スポーツ・レクリエーション指導者、
スポーツ・レクリエーション指導者を志す者 60名（申込み順）

費 用：無料

持ち物：室内用運動靴、フェイスタオル（長めの物）、バスタオル、飲み物、筆記用具、運動のできる服装、

申込み：2月22日（金）までスポーツ振興課へ電話または窓口にて受付

☎963-9284

第46回川柳地区ソフトボール大会

日 時：2月24日（日）

予備日3月3日（日）

受 付：午前7時30分

開 会 式：午前8時00分

試合開始：午前8時30分

会 場：光陽中学校 校庭

参加資格：川柳地区9自治会に所属・勤務する中学生以上の男女（平成31年4月1日現在）

申 込 み：2月17日（日）午後5時まで
※各自治会のスポーツ・レクリエーション委員を通じてお申し込みください。



平成30年度越谷市生涯学習フェスティバルを開催します。

開催日は、2月24日（日）です。

詳しい内容は、平成30年（2018年）12月15日発行の生涯学習メニュー「TRY」（広報こしがや季刊版に折り込み）、広報こしがやお知らせ版2月号及び市ホームページをご覧ください。

《問合せ》越谷市教育委員会生涯学習課

☎963-9283

認知症サポータースキルアップ講座 ～入門編～

この講座は、認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと知識を深めたい、具体的な対応方法を学びたいという人向けの講座です。ロールプレイで実際の声掛け方法を学んだり、体験談を聞きながら、家族や地域の人が認知症になった時に対応できる力を養います。

認知症サポーターの皆さまの積極的な参加をお待ちしています。ぜひお申し込みください。

日 時：3月2日（土）午前10時～正午

会 場：大相模地区センター・公民館 多目的ホール（住所：相模町三丁目42番1）

対 象：越谷市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのある方 40名

講 師：キャラバンメイト（地域包括支援センター川柳・大相模職員）

内 容：認知症サポーター養成講座の復習、ロールプレイ、認知症の方を介護する家族の体験談など

※受講時には、認知症サポーター養成講座受講の際に配布されたオレンジリングをご持参ください。紛失した場合などは申込み時にその旨お伝えください。

申込み：2月5日（火）より越谷市地域包括支援センター川柳・大相模にて受付。

☎990-0753（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時30分まで）

「地域包括支援センター川柳・大相模」は、越谷市の委託を受けた、高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご連絡ください。

川柳地区スポ・レク体験学習

日時：3月2日（土） ※小雨決行
集合・出発 午前8時40分
川柳地区センター・公民館
帰着予定 午後4時30分
行き先：国営ひたち海浜公園（茨城県ひたちなか市）
内容：ディスクゴルフ体験
対象者：川柳地区内在住の小学生以上20名（申込み順）。ただし小学生の参加は保護者同伴となります。
※10名以下の場合は、中止となりますので、ご了承ください。
参加費：大人（中学生以上） 2,000円
小学生 1,000円
※昼食代を含みます。
申込み：2月10日（日）午前8時30分から
2月24日（日）午後5時まで
※川柳地区センター・公民館に参加費を添えて直接お申し込みください。
※電話不可
※申込者ご自身の家族分のみ受付
※詳細は地区センター配布のチラシをご確認ください。



子ども遊び探検隊

第8回

おいしい バナナのパンケーキを作ろう！

日時：2月16日（土） 午前10時～正午
会場：川柳地区センター・公民館 2階
会議室・実習室
対象：市内在住の小学生
定員：25名（申込み順）
持ち物：エプロン、三角巾、上履き（かかとのある運動靴）、手拭きタオル、水筒
材料費：300円 ※申込み後の返金はできません。
申込み：現在受付中 ※電話不可
※アレルギーのある方はご遠慮ください。
※川柳地区センター・公民館に材料費を添えて直接お申し込みください。



先手必勝！！今から、腰痛を予防しませんか？

痛み予防教室～腰痛編～

現在、元気で症状がなくても、腰痛の原因を知り、予防方法を学びませんか？

日時：2月22日（金）
午前10時～11時30分
会場：蒲生地区センター
内容：理学療法士による腰痛についての講話と家で簡単にできる体操やストレッチを学びます。
対象：市内在住で、医師による運動制限のない方、15名（申込み順）
持ち物：運動のできる服装、水分補給用飲み物、バスタオル（運動で使います）、筆記用具
申込み開始日：2月8日（金）から市民健康課へ
問合せ：市民健康課（越谷市立保健センター）
☎978-3511

成年後見制度講演会

「事例からみる成年後見制度活用術」

～自分のために、大切な家族のために、成年後見制度について考えてみませんか？～

現在22人の高齢者や障害者の方の後見人等として活動されている、司法書士の酒井氏が、実際の事例を用いて成年後見制度について講演します。

日時：2月27日（水）
午前10時15分～午後0時15分
（開場9時45分）
場所：越谷市中央市民会館 1階劇場
講師：リーガルサポート東京支部副支部長
酒井 優 氏（司法書士）
定員：300名
費用：無料
申込方法：先着順で、当日受付
問合せ先：成年後見センターこしがや（越谷市社会福祉協議会内）
☎966-2281

手話通訳・要約筆記
あります。

65歳からの 心の健康講座 ～高齢期のうつ予防～

高齢者の心の不調は生活習慣に大きく影響します。この機会に、高齢者のうつについて学びませんか。

日時：3月8日（金） 午後1時30分～3時（開場：午後1時10分）
会場：越谷市中央市民会館 4階 第13・14会議室
対象：市内在住の65歳以上の方および高齢者支援のための活動に関わる方 80名（申込順）
内容：高齢期のうつの正しい知識について、うつを予防する生活習慣について
講師：東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム研究員 岡村 毅 氏
費用：無料
申込み：2月7日（木）より窓口または電話にて下記へ
地域包括総合支援センター（市役所第二庁舎1階）☎963-9163（直通）

第19回越谷市美術展覧会（市展）を開催します！

審査により入選された市内在住・在勤・在学の方の秀作・力作を展示します。入場料は無料ですので、お気軽にご来場ください。

会期：2月8日（金）～14日（木） 7日間
午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）

会場：越谷市中央市民会館4階 第13～18会議室、
会議室A・B

展示作品：日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門

入場料：無料

共催：第19回越谷市美術展覧会実行委員会・越谷市・越谷市
教育委員会・公益財団法人越谷市施設管理公社

後援：越谷市文化連盟

協賛：株式会社東武よみうり新聞社

問合せ：第19回越谷市美術展覧会実行委員会事務局
（越谷市教育委員会生涯学習課内）

☎963-9307（直通）

公共施設等総合管理計画【アクションプラン】に関する 川柳地区意見交換会を開催します

市では、公共施設の今後のあり方に関する基本的な方向性について定めた「公共施設等総合管理計画」に基づき、施設用途分類別の具体的な方向性を示す「アクションプラン」を策定するため、検討を行っております。

このたびアクションプランの素案を作成しましたので、概要の説明及び施設の方向性に関する意見交換を行います。ぜひご参加ください。

日時：2月20日（水）午後7時から
場所：川柳地区センター・公民館 会議室

参加対象者：市内在住の方

内容：（1）アクションプラン（素案）の概要説明
（2）川柳地区における公共施設についての意見交換

申込み方法：2月18日（月）までに氏名・住所・電話番号を電話・メール・窓口にて川柳地区センターまたは、公共施設マネジメント推進課にお申込みください。

申込み：川柳地区センター・公民館

☎987-8213

E-mail kawayanagichiku@city.koshigaya.lg.jp

問合せ：公共施設マネジメント推進課

☎963-9124

E-mail komane@city.koshigaya.lg.jp



折り紙講習会

日本の伝統文化である折り紙を使って、小笠原びなを作ってみませんか？

日時：3月5日（火）午前9時30分～正午

会場：北越谷地区センター・公民館 小会議室

参加費：無料（材料は公民館で用意します）

定員：市内在住の方 15名

講師：小板橋 春枝 氏

受付：2月19日（火）午前8時30分から窓口・電話にて受付（申込み順）

問合せ：北越谷地区センター・公民館 ☎976-5758



		2月の予定
1	(金)	青少年パトロール
2	(土)	学校体育施設利用団体会議 青少年指導員視察研修会
3	(日)	市民課業務(午前9時～午後4時) こしがやミュージックフェスタ2019(場所:コミセン)
4	(月)	子育て講座(光陽中)
5	(火)	★市・県民税の申告出張受付(市民税課主催)
6	(水)	オレンジカフェねご(場所:なごみの郷)
7	(木)	地区ビーチボール代表者会議
8	(金)	
9	(土)	家庭教育学級 自治連会議
10	(日)	地区ビーチボール大会
11	(月)	(祝日)建国記念の日【下段※印参照】
12	(火)	
13	(水)	会食サービス
14	(木)	コミ協総務部会
15	(金)	婦人学級 館外学習
16	(土)	子ども遊び探検隊
17	(日)	
18	(月)	
19	(火)	
20	(水)	公共施設等総合管理計画意見交換会 【地域包括】介護者サロン(場所:なごみの郷)
21	(木)	地区ソフトボール大会代表者会議
22	(金)	
23	(土)	青少年パトロール
24	(日)	地区ソフトボール大会
25	(月)	
26	(火)	
27	(水)	トールペイント体験講座
28	(木)	

★「市・県民税の申告出張受付」の詳細は、市民税課にお問合せください。

☎963-9144

《自治会・コミュニティ相談》

会場：川柳地区センター・公民館

内容：自治会の運営や近隣関係等のコミュニティに関する相談をお受けします。※お気軽にご相談ください。

《休日の市民課業務のご案内》

川柳地区センターでは、平日以外にも毎月第1日曜日に住民票の写し、戸籍謄本・抄本・印鑑登録証明書等の発行を行っております。時間は、午前9時～午後4時となります。なお、請求の際には、本人確認が必要となりますので、運転免許証等の書類（印鑑登録証明書の場合は印鑑登録証カードまたは市民カード）をお持ちください。

地区センターで請求できる人は、本人または同一世帯の人に限りです。委任状による請求はできません。

※【地域包括】は地域包括支援センター川柳・大相模主催です。

問合せ：☎990-0753まで

※2月11日（月・祝日）は窓口業務は行っておりませんが、貸館業務は行っております。