

北越谷だより

第458号 平成29年11月1日



編集・発行
北越谷地区センター・公民館
住所 北越谷4-8-35
TEL 976-5758
FAX 976-5747

越谷市制60周年記念 第38回北越谷地区文化祭

日時 11月26日(日) 午前9時～午後3時30分 会場 北越谷地区センター・公民館

実施内容



展示部門(14団体)				
絵手紙あすなろ	さざんかの会	折り紙サークル「憩の会」	東彩会楽描クラブ	北越谷水墨画クラブ
七宝焼クラブ	北越谷小学校	北越谷婦人会教養教室	布遊びの会	こしがや地域ネットワーク13
陶芸すやきの会	雅の会	北越谷写真クラブ写遊会	ハイビスカスの会	
演出部門(10団体)				
女声合唱団コールファンチャー	華の会	フラダンス プア マナ	越谷市民合唱団よしきり	
ジャズダンスクラブきたこし	民謡クラブ桜華会	北越谷婦人会歌謡教室	カラオケサークル桜	
北越谷オカリナクラブふれんど	親子サークルMAKS			
実習・体験部門(2団体)				
好日会・・・茶道体験		折り紙サークル「憩の会」・・・折り紙体験		
模擬店・バザー部門(6団体)				
北越谷婦人会・・・味噌おでん、コーヒー		華の会・・・水餃子		
スポ・レク推進委員会・・・ラーメン、焼きそば		キッチンとまと・・・野菜販売等		
北越谷子育て連・・・杵つきもち		ヤクルト・・・飲み物等		
受付	桃の花、桃の花Bグループ		主催 北越谷地区文化祭実行委員会	

平成29年度 女性セミナー

回	日時	内容
1	11/16(木) 13:30~15:30	『知っておきたい年金のはなし』 講師：越谷年金事務所、東京東信用金庫
2	11/22(水) 13:30~15:30	『こころ美人の作り方と免疫力アップ術』 身体の仕組みと免疫力の関係を学び、日々、健康を保ちましょう。 講師：戸板女子短大非常勤講師、心理カウンセラー、健康管理士 鶴貝真由美氏
3	11/30(木) 13:30~15:30	『整理収納講座「わけるとわかる わけるくん」で整理のコツをつかもう』 講師：整理収納アドバイザー 寺尾 江里子氏
4	12/7(木) 9:00~16:30	「館外学習」 ①見学 井上スパイス工業【上尾市】 化学調味料を使わない、こだわりのカレーやスパイス製造を見学します。 ②昼食 小江戸蔵里八州亭【川越市】 ③見学 造幣局さいたま支局【さいたま市大宮区】

《主催》北越谷公民館・北越谷婦人会
《参加費》無料 ※第4回(定員30名)のみ昼食代等として、2,000円を申込時に徴収させていただきます。

《定員》北越谷地区内の女性の方
(第4回は定員があり、先着順です。)

《申込み》11月1日(水)から受付
①館外学習希望される方：参加費を添えて直接、北越谷地区センターへ
②講義のみ方：電話による受付可

《会場・問合せ》北越谷地区センター・公民館 TEL976-5758



ちびっ子クリスマス会

文教大学サークル《Wonder kids 人形げき部会》が、クリスマス会をひらきます。お友だちどうしてぜひ遊びにきてください!

【日にち】12月3日(日)
13時30分～15時30分

【会場】北越谷地区センター・公民館

【対象】市内在住の子ども・親子

【定員】50人

【参加費】無料

【内容】人形劇、ゲーム、工作など

【申込み】11月1日(水)

午前8時30分から
北越谷地区センター・公民館へ(電話可)

【問合せ】北越谷地区センター・公民館

☎976-5758



北越谷地区内一斉クリーン作戦



地区内一斉クリーン作戦を下記日時により実施いたします。

【日時】12月10日(日)9:00～

<小雨決行> ※予備日12月17日(日)

【主催】北越谷地区コミュニティ推進協議会(環境部会)

※各家庭からのゴミ及び粗大ゴミは回収いたしません。

ご協力をお願いします。

※自治会別の実施いたします。各自治会所定の場所へ集合して下さい。当日ご協力をいただいた方にはチューリップの球根(1世帯に1袋)と飲物を配布します。

詳しくは回覧をご覧ください。

【問合せ】北越谷地区センター・公民館 TEL976-5758

北越谷地区福祉推進事業「ふれあい」 開催延期のお知らせ

福祉推進事業「ふれあい」は10月22日(日)衆議院議員総選挙のため延期しました。

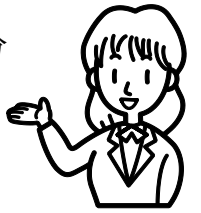
来年の**1月28日(日)に変更**となります。お申し込みは、改めてご案内させていただきます。

問合せ 北越谷地区センター
電話 976-5758



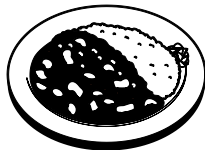
消費生活講座を開催します!

- 〈テーマ〉 消費者視点の製品安全
～気づいていますか?身近な危険～
- 〈講師〉 三浦 佳子 氏 (消費生活コンサルタント)
- 〈日時〉 11月16日(木)
午後1時30分～3時00分
- 〈会場〉 越谷市中央市民会館5階
4～6会議室
- 〈参加費〉 無料
- 〈定員〉 100名(申込順)
- 〈申込み〉 11月1日(水)より電話または
市ホームページの電子申請にて
くらし安心課まで
048-963-9156(直通)



みんなであ・そ・ぼ「親子ふれ合い広場」 ～地域でサポート子育て隣組～

- 【日時】 平成29年12月9日(土)午前9時45分～12時
- 【会場】 北越谷地区センター・公民館 大会議室
- 【人数】 未就学児と保護者 30組(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【内容】 ・人形劇 大きなかぶ 動物数え歌・あおむし等
・みんなであ・そ・ぼ
・みんなでお食事(カレーライス)
・クリスマスプレゼントなにかかな?
- 【申込み】 11月10日(金)より電話又は直接
北越谷地区センター・公民館へ
☎976-5758
- 【主催】 北越谷地区愛育班・婦人会
- 【協力】 北越谷地区センター・公民館
- 【問合せ】 藤井 ☎976-0805
駒崎 ☎976-0738



65歳からの心の健康講座～うつを予防する生活習慣～

高齢者の心の不調は生活習慣に大きく影響します。この機会に、高齢者のうつについて学びませんか。精神科医がわかりやすく解説します。

- 【日時】 平成29年12月1日(金)
午後1時30分から午後3時00分
(開場:午後1時10分)
- 【会場】 越谷市中央市民会館 5階 第4・5会議室
- 【内容】 うつの正しい知識について、
うつを予防する生活習慣について
- 【対象】 市内在住の65歳以上の方および高齢者支援のための活動に関わる方80人(申込順)
- 【講師】 獨協医科大学越谷病院
こころの診療科 教授 井原 裕氏
- 【費用】 無料
- 【申込み】 平成29年11月8日(水)午前9時より
地域包括総合支援センター窓口または電話にて申込み
地域包括総合支援センター☎963-9163(直通)



認知症予防講演会

認知症の発症や進行は、生活習慣と大きく関係していると言われています。脳を健やかに保つ生活はじめてみませんか?

- 【日時】 平成29年11月20日(月)午後1時30分から
午後3時00分(開場:午後1時10分)
- 【会場】 越谷市中央市民会館 5階 第4・5会議室
- 【内容】 認知症の正しい知識について、
認知症を予防する生活習慣について
- 【対象】 市内在住の65歳以上の方および高齢者支援のための活動に関わる方80人(申込順)
- 【講師】 一般社団法人セカンドライフファクトリー
学術員 風間 弘美氏
- 【費用】 無料
- 【申込み】 地域包括総合支援センター窓口
または電話にて申込み
地域包括総合支援センター
☎963-9163(直通)



11月の地区センターカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

祝日は貸館のみの業務日です
(施設管理人が対応します)

- ★第1日曜日(9:00～16:00)に証明書発行業務を行っております。
- 証明書発行業務 … 8:30～17:15(祝日を除く月曜～金曜)
- 施設窓口予約 … 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)
- 施設利用 … 8:30～21:30(年末年始を除く)

絵手紙「さざんかの会」会員募集 絵手紙を始めてみませんか?初心者大歓迎

- 【日時】 毎月第1木曜日 午前9時30分～12時00分
- 【会場】 北越谷地区センター・公民館 会議室
- 【講師】 猿渡 絹子先生
- 【会費】 半年6,000円
- ※見学はご自由ですので、お気軽にお越しください。
- 【連絡先】 TEL 976-9971(宮入)

