

令和 7 年度(2025年度)越ヶ谷地区体育祭プログラム

1 開 会 式 (午前8時00分)

(1) 開式通告 (2) あいさつ (3) 来賓紹介 (4) 審判長注意 (5) 選手宣誓 (6) 閉式通告

2 競 技

No.	種 目	時 間	対 象・編 成・人 数	備 考
1	準備体操	8:20	全員	
2	50M競走	8:30	全年齢 6コース×30組=180名(先着)	自由参加
3	大玉ころがしリレー	8:45	30歳以上の男女 各4名	自治会対抗
9:05~9:15 休憩 積極的に水分補給をしましょう!				
4	お菓子すくい	9:15	小学生、中学生 15名×20組=300名(先着) ※小学生未満の出場も可	自由参加
5	紅白玉入れ	9:30	中学生以上・性別フリー 8名1チーム	自治会対抗
6	ボール運び	9:50	小学生以上 (8名1チーム)×18組=144名	自由参加
10:10~10:20 休憩 積極的に水分補給をしましょう!				
7	消火訓練	10:20	小学生2名以上を含む20名	自由参加
8	子ども玉入れ	10:40	小学生 8名	子ども会対抗
9	綱引き	11:00	30歳代の男女各3名、40歳代の男女各7名 ※他自治会と合同での参加可とします。	自治会対抗
11:30~11:40 休憩 積極的に水分補給をしましょう!				
10	地区対抗リレー	11:40	小・中・青年(高校生以上)・30歳代・40歳代・ 50歳代の男女各1名	自治会対抗
11	ウルトラクイズ	12:00	全年齢 制限なし	自由参加

3 閉会式 (午後0時30分)

(1) 開式通告 (2) 成績発表 (3) あいさつ (4) 審判長講評 (5) 閉式通告