

【健康づくり推進課からのお知らせ】

歯科健診・相談 ～歯つらつ！お口の健康～

日時 3月12日（水）午後1時30分～午後3時00分

会場 保健センター

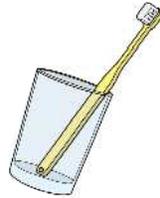
対象 市民の方20人（年齢は問いません）

申込み 健康づくり推進課へ電話
または市ホームページより電子申請

問合せ 健康づくり推進課 Tel 960-1100

※体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。

※電子申請での申込みが上限に達しても、電話での受付が可能場合がありますので、お問合わせください。



※今回の歯科健診・相談を受けた方の中で、次の①～⑥のすべてに該当した場合、6月に開催される歯科健康フェアでの表彰選考対象になります。

- ①年齢が65歳～70歳
- ②28本以上自分の歯がある
- ③処置歯が4本以内 ④未処置歯がない
- ⑤過去に歯のコンクールで表彰されていない
- ⑥表彰式（6月）に出席できる
（歯科健康フェア：保健センターで実施）



表彰該当者多数の場合は選考にあり。
結果は、健診後本人に連絡します。

上記の二次元コードからホームページにアクセスできます。



【健康づくり推進課からのお知らせ】

ポイントを集めてグッズをもらおう！ ハッポちゃん体操公開練習

「ハッポちゃん体操」をご存知ですか？「越谷市の歌」に合わせた3分間の体操です。ハッポちゃん体操を覚えてみませんか？多くの方に知っていただくため、公開練習を行いますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 3月18日（火） 午前10時00分～午前11時00分

会場 保健センター 多目的会議室

対象 ハッポちゃん体操に関心のある市民（年齢は問いません）

持ち物 飲み物（水分補給用）

申込み 健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請（前日まで申し込み可）

問合せ 健康づくり推進課 Tel 960-1100

※発熱や咳などの風邪症状がある場合は、参加を控えてください。

※この教室は埼玉県コバトン健康マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



右記の二次元コードからホームページにアクセスできます。

【市民課からのお知らせ】

3月・4月の市民課休日窓口開庁日

引越しに伴う住所の異動等が増えることから、3月は第1日曜日（3月2日）の他に、最終日曜日3月30日（日）も市民課窓口を臨時開庁します。平日に来られない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

市民課休日窓口開庁日 ①3月2日（日）第1日曜日 ②3月30日（日）最終日曜日（繁忙期の臨時開庁）
③4月6日（日）第1日曜日

窓口取扱時間 ①～③いずれも、午前9時00分から午後4時00分まで

※同日は、各地区センター（越ヶ谷地区センターを除く）においても、戸籍謄抄本・住民票の写し・印鑑登録証明書の交付を行います。

【危機管理室からのお知らせ】

災害救助犬やヘリコプターも来るよ～♪

第38回越谷市・増林地区合同総合防災訓練を実施します

3月16日（日）に第38回越谷市・増林地区合同総合防災訓練を実施します。総合防災訓練は、災害発生時における市及び防災関係機関の応急対策に関する検証と確認、住民の防災意識の高揚と知識の向上を図ることを目的に実施します。どなたでもご参加できます（規模縮小時には一般の方は参加できません）ので、ぜひご来場ください。なお、当日は午前8時30分頃、増林地区内に防災行政無線で訓練開始の放送を行います。

また、荒天等により規模を縮小する場合は、当日午前8時00分頃に増林地区内防災行政無線で放送を行います。

日時 3月16日（日） 午前9時00分～正午

※小雨決行、荒天や多目的運動場を使用できない時は、規模を縮小して実施

会場 総合公園多目的運動場、増林地区センター・公民館

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

内容 避難所開設訓練、倒壊建物救出訓練、備蓄物資運搬訓練、上空偵察訓練、体験コーナーなど

問合せ 危機管理室 Tel 963-9285 増林地区センター・公民館 Tel 962-2855

