

公民館主催事業 参加者募集!

乳児

親子でベビーヨガ

- ▶ 日時 5月11日(火)午前10時30分～午前11時30分
- ▶ 会場 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
- ▶ 対象 市内在住の方
首すわり～ハイハイのお子さんとその保護者
- ▶ 定員 5組(10名)程度(先着順)
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 持ち物 飲み物、汗拭きタオル等
- ▶ 申込み 4月13日(火)午前9時から電話にて
南越谷地区センター・公民館
Tel 990-1200

簡単な運動とスキンシップを通して、
ママと赤ちゃんのリラックス効果をあ
げてみましょう♪



1・2歳児

親子でエアロビクス

- ▶ 日時 5月18日(火)午前10時30分～午前11時30分
- ▶ 会場 南越谷地区センター・公民館 2階
多目的ホール
- ▶ 対象 市内在住の1・2歳のお子さんとその保護者
- ▶ 定員 10組(20名)程度(先着順)
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 持ち物 飲み物、タオル、室内履き(スリッパ不可)等
- ▶ 申込み 4月27日(火)午前9時から電話にて
南越谷地区センター・公民館
Tel 990-1200

元気っぱいな先生と一緒に親子
でからだを動かしてみましょう♪



1・2歳児

パレット子育て広場

親子で楽しみながらお子様の成
長を感じる1年間の講座です。
ご参加をお待ちしております!

- ▶ 対象 1.2歳児とその保護者
- ▶ 期間 4月から翌3月(主に第1水曜日 全11回 8月休み)
1回目は4月7日(水)です。
2回目は5月12日(水)です。(5月からの参加も可)
- ▶ 時間 10時～11時30分
- ▶ 定員 親子20組
- ▶ 費用 600円(年間教材費)※初回に集金します
- ▶ 講師 子育てサポートフレンドルーム
- ▶ 申込み 南越谷地区センター・公民館まで電話受付
Tel 990-1200



プログラム(予定)

	内容
4月	布遊び(大きな布で色々な遊びをしましょう)
5月	新聞紙遊び(新聞紙でなにができるかな?)
6月	風船遊び(大きなビニール袋で風船を作って遊びます)
7月	七夕制作(短冊や飾りを作ってみましょう)
9月	床書き(大きな紙の上に乗って絵を描きましょう)
10月	運動遊び(大型色積み木やカラーリングなどで遊びます)
11月	洗濯はさみ遊び(折り紙を使って、身近なモノを利用して)
12月	楽器作り(曲に合わせて鳴らしてみましょう)
1月	お正月遊び(ビニール凧を作って凧あげをします)
2月	表現遊び(豆まき、お内裏様とお雛様を作って飾りましょう)
3月	

シニア

生涯いきいきサロン

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいでいただけるよう、お茶とお菓子をを用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。どうぞお越してください。

- ▶ 日時 5月11日(火)午後1時30分～午後3時30分
- ▶ テーマ 「成年後見人講座～元気なうちに考える自分の権利～」
- ▶ 講師 越谷市社会福祉協議会 成年後見人センター
- ▶ 会場 南越谷地区センター・公民館 和室他
- ▶ 対象 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方
- ▶ 参加費 150円(お茶菓子代として)

