● 6月に回覧に変更させていただきましたパレット通信ですが、実施後様々なご 意見を頂戴し、7月から再度戸別配送に戻させていただくこととなりました。 配布担当者の方には、またお手数をおかけしますが、よろしくお願いします。

戸別配布

パレット通信

7月号(第390号 令和3年7月1日発行)

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1 電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721









南越谷地区LINE公式アカウント アカウント名: 南越谷地区 アカウント ID:@nankoshi

7月の南越谷公民館 イベント・事業について

状況	開催日	事業名	主催
中止	7月 6日(火)	いきいきサロン *8/3も中止です	南越谷公民館
中止	7月16日(金)	万年青大学	南越谷公民館
中止	7月16日(金)	安全安心パトロール	南越谷地区安心安全まちづくり 推進協議会

- ※ 夏休み子ども映画会は、中止になりました。
- ※ 第50回南越谷地区体育祭は中止になりました。

21'カヌー教室

~越谷レイクタウンでカヌー体験~

- **〈日時〉令和3年7月31日(土) 小雨決行** ※ 荒天の場合は、8月1日(日)に延期 受付 8時45分(開始:9時00分終了:11時00分頃)
- 〈集合〉現地集合。大相模調節池、桟橋付近。テントを目印にお越しください。
- 〈対象〉南越谷地区在住の小学生以上の方、2人1組のペア12組
 - ※ 小学生が参加の際は、必ず保護者同伴でお願いします(小学生ペア参加の場合、保護者は見学可)
- 〈服装〉ぬれても良い服装、動きやすい靴 〈持ち物〉マスク、着替え、タオル、帽子、水分補給用の飲み物等
- 〈内容〉 越谷レイクタウン(大相模調節池)の一部を会場にカヌー体験 参加費:無料
- 〈指導者〉 越谷ウォータースポーツクラブ 久川 雅大(くがわ まさお)氏
- 〈主催〉南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会
- 〈協賛〉(株)米菓 桃の家(こしがやブランド認定「越谷ふあり」で有名なお店です)
- 〈申込み〉7月10日(土) 午前10時から南越谷地区センター・公民館 窓口にて受付(先着順)
- **〈問合せ〉** 南越谷地区センター・公民館 電話(048)990-1200
 - 感染防止策を取りながら実施します。
 - ・ 開始前に参加者の検温、手指の消毒、健康状態の確認を行います。マスク着用での参加になります。
 - ・ 全て屋外で実施します。 (熱中症対策のため、休憩所として屋内を使用することは可能です)
 - ・ 1グループで1つのカヌーを使用します。他グループの方と器具の交換はありません。

サークル体験講座(8月分)

申込み 7月11日(日)9時~(電話にて 先着順) 南越谷地区センター・公民館 、 990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば!と、サークル体験講座を開催しています。参加後の継続も可能です。みなさんのお申込みお待ちしております!

サークル名	内容	人数	日時·場所	持ち物・他
わんぱくキッズ(1~4歳)	「夏の縁日」を予定 生演奏読み聞かせ、 バスボム作り	親子10組	8月 5日(木)10:30~11:30 1階 和室	着替え、飲み物、 参加費(お子様一人につき) 500円
フラ・アア・リイ	フラダンス	20名	8月 6日(金)13:30~15:30 1階 和室	飲み物
ぐら一じゅ	ボディーパーカッション (歌にあわせて体をたた いてみよう)	10名	8月11日(水)10:00~11:30 1階 和室	飲み物
_{じきょうじゅつ} 自彊術くらぶ	健康体操	15名	8月27日(金)10:00~11:30 1階 和室	バスタオル、 動きやすい服装



南越谷地区

LINE公式アカウント





@nankoshi

南越谷地区 LINE 公式アカウントです。上記の2次元コードから、ぜひ「友だち」登録してくださいね」

越谷市のワクチン接種情報が簡単に見られます!(わかりやすいと好評を頂いております)



- ・越谷市のワクチン情報が一目瞭然!
- ・ワンタッチで、すぐに内容を確認できます。
- ・カラーで見やすい!

その他にもこんな情報を配信しています!

- 災害時や非常時の地区内の情報
- ・南越谷地区センターだより(パレット通信)
- ・地区内のイベント情報(開催・中止・参加募集)

など

【運営団体】南越谷地区コミュニティ推進協議会

【協力団体】南越谷地区自治会連合会

南越谷地区公民館運営協力委員会

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

【事務局】 南越谷地区センター・公民館 電話(048)990-1200

南越谷公式アカウント」登録方法



スマートフォンで LINE のアプリを 起動します

- ⑤ 「友だち追加]をタップします



③ [QR コードリーダー]を開き、南越谷地区公式 アカウントの QR コードを読み込んでください。





@nankoshi

⑤ [追加]をタップ します



登録完了です

※ LINE アプリをお持ちでない方は、お持ちのスマートフォンに LINE のアプリをダウンロードしてから、登録をしてください。

65歳未満の方への新型コロナウイルスワクチン接種予約受付についてのお知らせ

ワクチン接種は事前の予約が必要になります。現在越谷市では、国の示す優先順位に基づき予約を受け付けておりま す。なお65歳未満の方へは一斉にクーポン券(接種券)を6月21日から順次発送しております。ご自身の接種の時期が来 るまでお待ちください。 ワクチン接種当日は駐車場が大変混み合いますのでできるだけ公共交通機関のご利用をお願 いいたします。

▶ 対象および予約開始日

60歳~64歳の方:6月28日(月)午前10時から予約受付を開始しております。

- ※ 59歳以下の方につきましては決まり次第、越谷市ホームページ、または、広報こしが や7月号にてお知らせいたします。
- ※ 予約開始時、コールセンターでの予約は混雑が予想され、つながりにくい可能性がありますの で、時間を置き、何回かおかけください。
- ▶ 予約方法 ◎ コールセンター ◎ 越谷市ホームページ内専用の予約サイト
 - ③ 予約サポート窓口 (65歳以上の高齢者への優先受付期間が終了となり、高齢者の接種希望者 が概ね完了したため、7月16日をもって終了します。)
- 越谷市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ゅ0570-042-666 ▶問合せ 【受付時間】平日:午前10時~午後7時まで 土日祝日:午前9時~午後5時まで * 令和3年6月21日時点の情報です。

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

南越谷地区センター・公民館 只今空調設備大規模工事中です!(エ期:7/1~12月末予定)

1階事務所は工事期間中も通常通り窓口業務を行います。

令和3年7月1日から12月末にかけて、館内全ての空調工事を行なっています。近隣ならびにご利用の方に はしばらくの間ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

- ・7月25日(日)は全館停電します。(お手洗い等利用不可)ご了承ください。
- ・7月1日~9月30日····2階を工事します。
 - ※ 2階は立ち入り禁止となります。2階の部屋の利用不可。図書貸し出し利用不可。
- ・9月1日~12月末・・・・・1階を工事します。
 - ※ 1階のお部屋の利用不可。1階の通路が狭くなるのでお足元にご注意ください。
- ★ 10月1日から2階の部屋の貸し出しが可能予定ですが、一部の部屋は利用不可になる期間が あります。詳しくは公民館までお問合せください。
 - ▲ 工事の進捗状況により、貸館再開の日程が変わる可能性があるのでご了承ください。
 - ▲ 駐車場が狭くなっております。来館の際は公共交通機関をご利用ください。
 - ※詳細は、南越谷地区公式 LINE、市ホームページでご覧になれます。
- ◆ 貸館業務について コロナウイルス感染症対策として館内入口には、消毒液を設置しているほか、施設貸 出しの際には利用者の皆様に使用した部屋の消毒・清掃にご協力いただきます。(利用する方:来館前には、 ご自宅での検温。入館時には、手洗い・手指の消毒、マスク着用にご協力ください。また、部屋を利用する際 は、密閉、密集、密接を避けるなど感染予防にご協力をお願いいたします。)
- ◆ **共有スペースの利用について** 共有スペースにつきましては、コロナウイルス感染症の感染者が出た場合 に感染経路が追えないことなどから引き続き利用を休止しています。ご理解とご協力をお願いいたします。
- → 通常の窓口業務時間 <平日・土日>午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 < 平 日 >午前8時30分から午後5時15分まで

<日曜 開庁>7月4日(日)午前9時から午後4時まで(次月は8月1日)

◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い コロナウイルス感染症等の衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に 入れるようご協力お願いいたします。※ 持ってきたビニール袋から出して入れてください。





市民健康教室の参加者を募集します!

健康づくりを楽しく学ぼう!※食生活改善推進員と健康長寿サポーターの養成を兼ねます。

7月21日(水)10:00~12:00

9月16日(木)10:00~12:00

7月29日(木)13:30~15:30

8月 4日(水)10:00~13:00

都合がつかない場合は7月28日(水) 8月11日(水)10:00~12:00

9月 1日(水)10:00~12:00

9月 9日(木)10:00~12:00

8月26日(木)10:00~12:00 医師講演

【会 場】保健センター

【対象】市内在住の方20名(先着順)

【費 用】500円(調理実習代)

【持ち物】 筆記用具、電卓、調理実習の際はエプロン、

【申込み】 電話で健康づくり推進課(保健センター)へ

TEL 9 6 0 - 1 1 0 0

、この数字は持工但コバトン健康フィ	レージにおけるポイント付与の対象事業です。

[※] 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況により変更となる場合がありますので、決まり次第ホームページで お知らせいたします。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加当日は体温を測定し、37.5℃以上の発熱や咳など の風邪症状がある場合は、参加を控えてください。また、参加時はマスクの着用をお願いします。

歯科健診・相談~歯つらつ!お口の健康

【日 時】7月28日(水)午後1時30分~午後3時

【会 場】児童館ヒマワリ

【対 象】市内在住の方20名(お子さんとその保護者に限ります)

【申込み】 健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請

【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) 1100

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況により変更となる場合がありますので、決まり次第ホームページ でお知らせいたします。参加時はマスクの着用をお願いします。また体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。



開校式、身体測定、越谷市の健康づくりの講話

閉校式、身体測定、こころの健康づくりの講話

健康長寿サポーター養成講座、ハッポちゃん体操

ヘルスメイトの活動紹介と調理実習

歯科医師講演

健康的な食生活の講話

運動の講話と実習

令和3年度 骨粗しょう症検診

【内容】かかとの骨の超音波骨密度測定

【対象】20歳以上の女性

【費用】1,000円

【持ち物】タオル・保険証

※ 埼玉県コバトン健康マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により変更となる場合があります。決まり次第ホームページ でお知らせします。※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加当日は体温を測定し、37.5℃ 以上の発熱や咳 などの風邪症状がある場合は、参加を控えてください。また、参加時はマスクの着用をお願いします。

【申込み】 ⊙ 市ホームページより予約システムで申込み(受付中) ② 各電話申込み開始日の午前9時より電話で保健センターへ申込み 【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) 🖫 960-1100

ポイントを集めてグッツをもらおう! ハッポちゃん体操公開練習

ハッポちゃん体操をご存じですか?「越谷市の歌」に合わせた3分間の体操です。この機会にハッポちゃん体操を覚えてみませんか

【日 時 】 7月21日(水) 午前10時~午前11時

【会場】出羽地区センター・公民館 多目的ホール

【対 象 】 ハッポちゃん体操に関心のある市民(年齢は問いません) 20名

【持ち物】 飲み物(水分補給用)

【申込み】 電話申込みまたは電子申請(前日まで申込み可)

【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) 3 960-1100

- ※ 埼玉県コバトン健康マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により変更となる場合があります。決まり次第ホームページ でお知らせします。※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加当日は体温を測定し、37.5℃ 以上の発熱や咳 などの風邪症状がある場合は、参加を控えてください。また、参加時はマスクの着用をお願いします。







