

0歳児親子

育児ストレスを解消しよう！
家庭教育学級

ぱれっとカフェ

- 【日 時】10月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 計4回 午前10時～12時
- 【内 容】赤ちゃん体操、赤ちゃんとの遊び、ベビーマッサージ、育児ストレス解消法 等
※3回目には「こどもの人権学習～親子の適切なかわり方」のおはなしがあります。
- 【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 自由活動室
- 【対 象】市内在住 0歳児のお子さんとその保護者 7組 【材料費】150円(初回に集金します)
- 【講 師】NPO 法人子育てサポーター・チャオの皆さん
- 【持ち物】着替え、バスタオル、飲み物等外出セット、マスク(保護者の方のみ要着用。おさんは任意)
- 【申込み】9月7日(火)午前9時から電話で南越谷地区センター・公民館まで
- 【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



この講座は、小さなお子さんが対象の講座です。マスクの着用が難しい場合があります。ご了承のうえお申込みください。なお、同伴の保護者は原則マスクの着用を必須とします。事前に体温を測ってからお越しください。当日、本人または家族に風邪の症状がある、発熱している、体調の優れない方は参加をご遠慮ください。

0歳児親子

親子でベビーヨガ

- 【日 時】10月1日(金)または、10月8日(金) 午前10時30分～11時30分
※どちらの日も内容は同じです。日にちを選んでお申込みください。
- 【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
- 【対 象】市内在住 首すわりからハイハイまでのお子さんとその保護者 各日5組
- 【講 師】日本こどもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏 【参加費】無料
- 【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、マスク(保護者の方のみ要着用。おさんは任意)
- 【申込み】9月10日(金)午前9時から電話で南越谷地区センター・公民館まで
- 【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200

簡単な運動とスキンシップを通して、
ママと赤ちゃんのリラックス効果を
あげてみましょう♪



この講座は、小さなお子さんが対象の講座です。マスクの着用が難しい場合があります。ご了承のうえお申込みください。なお、同伴の保護者は原則マスクの着用を必須とします。事前に体温を測ってからお越しください。当日、本人または家族に風邪の症状がある、発熱している、体調の優れない方は参加をご遠慮ください。

年齢問いません
興味がある方♪

芸術の秋に、
描いてみよう

アトリエ・ぱれっと

永田紗戀の花咲く書道®「絵のような書」墨と色で心に花を咲かせてみよう

- 【日 時】10月2日(土)、23日(土) 午前10時～11時30分 全2回
- 【会 場】南越谷地区センター・公民館 2階 工作工芸室
- 【対 象】市内在住・在学・在勤の方 8名(先着順)
- 【参加費】2200円(材料費)
- 【講 師】花咲く書道マスターインストラクター 強矢 敦子氏
- 【持ち物】特になし (汚れてもよい服装でご参加ください)
- 【申込み】9月4日(土)午前9時30分から参加費をそえて公民館窓口にお越しください。
- 【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



うたごえパレット♪のお知らせ



11月から始まる予定のうたごえパレットの募集は、パレット通信10月号(来月号)に掲載予定です。

尚、新型コロナウイルス感染状況により、延期または中止の可能性がありますので、ご了承ください。