

40～50代を迎える貴方に『Ki・Re・I のススメ』 更年期とうまく付き合おう(全3回コース)

女性のための健康セミナー

	日程	内容
第1回	2月4日(金) 13:30～15:30	『自分のカラダと向き合おう』 講師:堀中医院 堀中俊孝先生
第2回	2月25日(金) 10:00～12:00	①『女性に嬉しい大豆の大事な話～今日からできる食改善』 講師:大塚製薬株式会社 ②『カラダの変化と上手に付き合おう』 講師:健康づくり推進課 保健師
第3回	3月1日(火) 10:00～12:00	『これからの未来予想図を描いてみよう』 講師:埼玉県立大学 兼宗美幸先生

【日 時】右表のとおり 【会 場】保健センター
 【対 象】市内在住の女性 30名 (定員になり次第、締め切ります)
 【費 用】無料 【持ち物】筆記用具
 【申込み】12月22日(水)から健康づくり推進課へ電話
 または市ホームページから申込み
 【問合せ】健康づくり推進課(保健センター) TEL960-1100
 (平日8時30分～17時15分)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況により変更となる場合がありますので、決まり次第ホームページでお知らせいたします。参加当日は体温を測定し、37.5℃以上の発熱や咳などの症状がある場合は、参加を控えてください。また、参加時はマスクの着用をお願いします。

歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

【日 時】12月22日(水) 午後1時30分～午後3時 【会 場】児童館ヒマワリ
 【対 象】市民の方20名 (対象はお子さんとその保護者に限ります)
 【申込み】健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請
 【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL 960-1100



※参加時はマスクの着用をお願いします。また体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の状況により変更となる場合がありますので、決まり次第ホームページでお知らせいたします。

★南越谷地区センター・公民館周辺にイルミネーションを設置します★



見に来てね!

【期間】12月11日(土)～12月25日(土) 【点灯】17時頃～21時頃

南越谷地区コミュニティ推進協議会

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ◆ 駐車場について 工事の関係で駐車場が狭くなっております。来館の際は公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 貸館業務について 館内入口には、消毒液を設置しているほか、施設貸出しの際には利用者の皆様に使用した部屋の消毒・清掃にご協力いただきます。(利用者する方:来館前には、ご自宅での検温。入館時には、手洗い・手指の消毒、マスク着用にご協力ください。また、部屋を利用する際は、密閉、密集、密接を避けるなど感染予防にご協力をお願いいたします。)
- ◆ 共有スペースの利用について 共有スペースにつきましては、コロナウイルス感染症の感染者が出た場合に感染経路が追えないことなどから引き続き利用を休止しています。
- ◆ 通常の窓口業務時間
 <平日・土日>午前8時30分～午後5時15分まで
 (祝日・年末年始を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時
 <平日>午前8時30分～午後5時15分まで
 <日曜 開庁>12月5日(日)午前9時～午後4時まで
 (次月は1月9日)

南越谷地区センター・公民館は
 只今、大規模空調設備工事中です。
 (12月末終了予定)

館内ご利用時、頭上、お足元にご注意ください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

▲工事の進捗状況により、貸館再開の日程が変わる可能性がありますのでご了承ください。
 ※窓口業務は通常通り行っております。

◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い

コロナウイルス感染症等の衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



12月の南越谷公民館
 イベント・事業について

	開催日	事業名	主催
中止	12月 7日(火)	いきいきサロン	南越谷公民館
中止	12月16日(木)	歳末犯罪防止街頭パトロール	南越谷地区安全安心まちづくり推進協議会
実施	12月16日(木)	地区安全・安心パトロール	南越谷地区安全安心まちづくり推進協議会