

第24回越谷市消防音楽隊定期演奏会開催

越谷市消防音楽隊による定期演奏会を2年ぶりに開催します。演奏会では、音楽を通して防火・防災についてお伝えします。

是非会場へお越しください。

- 日 時：令和4年2月20日(日) 開演 13時30分
- 会 場：サンシティ越谷市民ホール(大ホール)
- 入 場：無料(事前申込み必要)
- 申込み方法：①電子申請 ②往復はがき(どちらか一方でお願いします。)

- ①市ホームページから電子申請ができます。
 - ②往復はがきの記載方法が決まっております。
- 詳しくは、市ホームページを参照ください。

※市ホームページについては、右記の二次元コードからご利用いただけます。

■締め切り：令和4年1月26日(水)



二次元コード



【問合せ】
越谷市消防局予防課
TEL：048-974-0103

お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～

フレイルとは、加齢に伴う「衰弱」を言います。

専門家からフレイル予防3つのポイントを学び、健康長寿を目指しましょう！

【日 時】2月3日・10日・17日、3月24日(木)
午前10時～11時30分

【会 場】蒲生地区センター 学習室 A

【内 容】介護予防に関する口腔ケア・食生活・体力アップのポイントについて

【対 象】市内在住の65歳以上で運動制限がない方 15人(申込順)

【費 用】無料

【持ち物】筆記用具、運動のできる服装、運動靴、飲み物、汗拭きタオル、マスク

【申込み】1月11日(火)より窓口または電話にて下記へ

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては開催が急遽中止となる場合があります。

地域包括ケア課 ☎963-9163(直通)



市内で火災による死者が 急増しています！！

越谷市において、高齢者の方が犠牲となる住宅火災が相次いで発生しております。火災に至る要因はさまざまですが、ほとんどのお宅で火災の発生を早期に知らせる住宅用火災警報器が設置されていない状況でした。

住宅用火災警報器は、家庭内での火災を早期に知らせてくれる重要な機器となります。住宅用火災警報器が設置されていないお宅は、早期に設置していただくとともに、火の取扱いには十分注意しましょう。



おうち時間
家族で点検
火の始末

【問合せ】
越谷市消防局予防課
TEL：048-974-0103

生涯学習ボランティア養成講座 入門編

これから生涯学習ボランティア活動を始めたい方を対象に、活動についての基礎知識の習得や資質の向上を図る講座です。

《講 師》茨城キリスト教大学

兼任講師 池田 幸也(ゆきなり)先生

《テ マ》「生涯学習ボランティアの魅力と挑戦」

《日時・会場》令和4年1月18日(火) 午後2時～午後4時
中央市民会館5階 第4会議室～第6会議室

《対象・定員》これから生涯学習ボランティア活動を始めたい方
50人(先着順)

《申込み方法》生涯学習課へ電話または電子申請にて申込み

《問 合 せ》〒343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1

生涯学習課 TEL 963-9283



電子申請二次元コード