

パレット通信



4月号(第399号) 令和4年4月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話:048-990-1200 FAX:048-985-3721

※上記QRコードから
カラーでご覧になれます。
(市ホームページ)

乳児

参加者募集!

親子でベビーヨガ

- ▶日 時 5月10日(火)午前10時30分~午前11時30分
- ▶会 場 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
- ▶対 象 市内在住の方
首すわり~ハイハイのお子さんとその保護者
- ▶定 員 5組(10名)程度(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル等
- ▶申込み 4月12日(火)午前9時から電話にて
南越谷地区センター・公民館
Tel 990-1200

簡単な運動とスキンシップを通して、
ママと赤ちゃんのリラックス効果をあ
げてみましょう♪



1・2歳児

参加者募集!

親子でエアロビクス

- ▶日 時 5月24日(火)午前10時30分~午前11時30分
- ▶会 場 南越谷地区センター・公民館 2階
多目的ホール
- ▶対 象 市内在住の1・2歳のお子さんとその保護者
- ▶定 員 10組(20名)程度(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、
室内履き(スリッパ不可)等
- ▶申込み 4月19日(火)午前9時から電話にて
南越谷地区センター・公民館
Tel 990-1200

元気いっぱいな先生と一緒に親子
でからだを動かしてみましょう♪



小学生

わくわくお話広場

参加者募集中!

●絵本に触れながら、工作や館外学習などいろいろなことにチャレンジできる講座です。好奇心旺盛な小学生の皆さんの参加をお待ちしております。

- ▶期 間 4月~翌年3月(主に第3土曜日 全11回)
・初回は4月16日(土)、2回目は5月21日(土)の予定です。
- ▶時 間 10時~11時 ▶場所 南越谷公民館 2階 自由活動室
- ▶定 員 15名(定員になり次第締め切り) ▶費用 無料(月によっては材料費徴収あり)
- ▶講 師 みるくの会 他
- ▶申込み 南越谷地区センター・公民館 窓口またはお電話
Tel 990-1200



シニア

生涯いきいきサロン

参加者募集!

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいでいただけるよう、お茶とお菓子をを用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- ▶日 時 5月10日(火)午後1時30分~午後3時30分
- ▶会 場 南越谷地区センター・公民館 和室
- ▶テーマ 「お得な電車の乗り方講座」 ▶講 師 南越谷駅 JR 担当者
- ▶対 象 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 15名(先着順)
- ▶参加費 150円(お茶菓子代として)
- ▶申込み 4月12日(火)午前9時より電話受付 南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

