

南越谷地区
コミュニティ推進協議会主催

オンライン避難訓練(水害編)

コロナ禍でも安全に行える、スマートフォンを使った集まらない避難訓練を実施いたします。いつ起こるかわからない災害に備えて確認しながら参加しましょう。訓練参加後に防災グッズがあたる抽選もあります。

実施日時： 8月14日(日) 12時配信



南越谷地区
LINE公式
アカウントから



令和4年8月14日
12時以降オンライ
ン避難訓練に参加



訓練後
オンライン
抽選に参加



@nankoshi

アカウント登録がまだの方
は↑のQRコードから
登録してください

30名様ソーラーモバイルバッテリーが当たります。
当選者はスマートフォンを持って南越谷地区センターにお越しください。
引き換え期限は令和4年8月21日(日)17時までです。



サークル体験講座(9月分)

申込み 8月6日(土)9時~(電話にて 先着順)
南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば！と、サークル体験講座を開催しています。参加後の継続も可能です。みなさんのお申込みお待ちしております！

サークル名	内容	募集人数	日時・場所	持ち物・他
絵手紙の会	絵手紙	8名	9月2日(金)10時~12時 2階 工作工芸室	新聞紙1枚 ティッシュペーパー
	●筆を持ってみませんか。今回は”ひまわり”の絵を描く予定です。			
オハナ・フラ (女性のみ)	フラダンス	10名	9月2日(金)10時~11時30分 1階 和室2・3	動きやすい服装 飲み物
	●基本ステップを中心にフラダンスを体験していただきます。初心者の方も気軽にお越しください			
健康体操クラブ (女性のみ)	健康体操	10名	9月15日(木)14時~15時30分 2階 多目的ホール	運動シューズまたは上履き 飲み物
	●練功やリズム体操、ストレッチ等、体力年齢に関係なくできる体操です。			
コーラス・彩 (女性のみ)	コーラス	6名	9月22日(木)10時~12時 2階 自由活動室	飲み物 筆記用具
	●コーラスを楽しみましょう♪発声のあと二部合唱で楽しめます。			
じまようじゆつ 自彊術はつらつ会	健康体操	10名	9月8日(木) 10時~11時30分 1階 和室1・2・3	バスタオルなどの敷物、飲み物 動きやすい服装、汗拭きタオル
	●老若男女問わず参加できます。自彊術の簡単な説明、健康体操、顔こすり、足もみマッサージ。			

生涯いきいきサロン

参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に気軽に地区センターにお越しいただけるよう、お茶とお菓子を用意してお待ちしております。
地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日 時】 9月6日(火) 午後1時30分~午後3時30分

【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室

【テーマ】 認知症について「身近にこんな方が居ませんか。認知症ってどんな病気・・・？」

【講 師】 新越谷病院 看護部 鈴木 由香子氏

【参加費】 150円(材料・お茶代として)

【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 15名(電話受付先着順)

【申込み】 8月1日(月)午前9時より電話受付 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200

※8月の生涯いきいきサロンは、8月2日(火)に「鑑賞会」を予定しております。申込み受付中です。

